VEREINS No.1 März 2019 NACHRICHTEN

ALTENFURT TSV

TURN- UND SPORTVEREIN ALTENFURT E.V.

seit 1924

Fitness · Freizeit · Sport für die ganze Familie



und viele
weitere
TSV'ler
beim
NeujahrsEmpfang
geehrt



ab Seite 6



Seite 32





Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.



Liebe Mitglieder,

schon im letzten Jahr lag das Augenmerk auf der bevorstehenden Delegiertenversammlung, die heuer am 15. März 2019 stattfindet. Die Einladungen mit der Tagesordnung wurden direkt an die Delegierten verschickt und wir appellieren an alle, auch geschlossen ihre Aufgabe wahrnehmen und mit ihrer Teilnahme der Versammlung zu einer breiten Meinungsbildung und den Entscheidungen zu einer stabilen Basis verhelfen.

Neben den Delegierten sind allerdings auch alle Mitglieder eingeladen, ihre Meinung an diesem Abend zu äußern. Ich möchte alle Mitglieder bitten diese Möglichkeit der Informationsbeschaffung und Meinungsäußerung zahlreich wahrzunehmen.

Leider zeigt die Erfahrung der Mitgliederversammlungen der Abteilungen, dass die Mitglieder nur noch sehr selten und spärlich an diesen Abenden erscheinen.

Ob aus Desinteresse, Unlust, Zeitmangel oder im besten Falle, weil die Abteilungsleitung keinen Anlass zur Klage gibt.

Jedenfalls sollte vor allem an diesem 15.3.2019 diesem Trend entgegengewirkt werden. Es stehen äußerst wichtige Entscheidungen für die Zukunft des Vereins an und ich denke, es sollte doch im Interesse aller sein, da dabei zu sein.

Alles weitere zur Veranstaltung entnehmen Sie bitte der Einladung in dieser Ausgabe der Vereinsnachrichten.

lhi

Klaus Spindler Vize-Präsident Medien



Vize-Präsident Medien Klaus Spindler

Impressum

Herausgeber der Vereinsnachrichten: **TSV Altenfurt e.V.** Postfach 55 12 45 90219 Nürnberg Tel. 0911 83 58 36

Auflage: 1500 Exemplare Ausgabe erfolgt 4x jährlich (Februar, Mai, September und November)

Satz und Druck: FürstMedien GmbH, Nordring 98a, 90409 Nürnberg Tel. 0911 93 59 55 0

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und Inserenten!

Ohne deren Hilfe hätten wir manche Aktionen nicht verwirklichen können.

ALTENFURT TSV

TSV Altenfurt e.V.

SENIOREN • FUSSBALL • VOLLEYBALL • HANDBALL • JUDO • KARATE • AIKIDO • TAICHI • TISCHTENNIS • TENNIS • TRIATHLON • SPORTKEGELN • TAUCHEN • SCHWIMMEN • SKILAUF/SKIALPIN • TOURISTIK & WANDERN • KINDER-, JUGEND- & MODERN-DANCE



TSV Altenfurt-Nürnberg e.V. Geschäftsstelle: Wohlauer Str. 16-18 90475 Nürnberg

Tel. 0911 83 58 36 Fax 0911 983 73 73 eMail: mail@tsvaltenfurt.de www.tsvaltenfurt.de

Mo. bis Do. 9:00 bis 11:00 Uhr

Präsident:

Gerhard Schulz Am Berg 5, 90475 Nürnberg Tel. 0911 800 94 38



TURN- UND SPORTVEREIN ALTENFURT-NÜRNBERG E.V.

- **KINDERTURNEN**
- ▶ ELTERN- & KINDTURNEN
- **▶** SENIORENTURNEN
- ▶ REHA SPORT
-
- ▶ KORONAR
- DIABETIKER
- ORTHOPÄDIE
- NACH KREBSERKRANKUNGEN
- ▶ WIRBELSÄULENGYMNASTIK
- **▶** AEROBIC

- **▶** PILATES
- **SENIOREN**
- **FUSSBALL**
- ▶ VOLLEYBALL
- **HANDBALL**
- **IUDO**
- KARATE
- ▶ AIKIDO
- ► TAICHI
- IAICIII

TISCHTENNIS

- **▶** TENNIS
- **▶** TRIATHLON
- ▶ SPORTKEGELN
- **TAUCHEN**
- **▶** SCHWIMMEN
- SKILAUF/SKIALPIN
- TOURISTIK & WANDERN
- KINDER-, JUGEND- &
- MODERN-DANCE
- Vereinseigene Sportplatzanlagen, 4 Bundes-Kegelbahnen, Jugendräume usw.,
 Wohlauer Straße 16, Tel. 0911 83 58 36
- · Moderne Vereins-Gaststätte, Wohlauer Straße 16, Tel. 0911 83 59 13
- · Tennisheim, Hermann-Kolb-Straße 55b, Tel. 0911 83 48 69

Weitere Turn- und Sporthallen:

- · Vereinseigene Mehrzweckhalle mit Kraftraum und Dojo, Wohlauer Straße 18
- · Vereinseigene Kleinturnhalle, Wohlauer Straße 16
- · Vereinseigene 4-Felder-Tennishalle, Hermann-Kolb-Straße 55b
- · Städtische Schulturnhalle Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 53
- · Städtische Ballspielhalle Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 55a
- · Vereinseigene Tennisanlage (9 Sandplätze und Sportheim), Hermann-Kolb-Straße 55b
- · Ski- und Touristikhütte in Kelchsau/Tirol



5. DELEGIERTENVERSAMMLUNG DES TSV ALTENFURT



Am Freitag, den 15. März 2019 um 19.00 Uhr Sportheimsaal des TSV Altenfurt

Zur Delegiertenversammlung laden wir alle Delegierten herzlich ein

Tagesordnung

- Begrüßung
- 2. Genehmigung der Tagesordnung
- Bericht des Präsidiums
 Präsident; VP Finanzen; VP Medien; VP Geschäftsführung /Verwaltung
 VP Liegenschaften/Technik; VP Sport;
- 4. Kassenbericht
- 5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des VP Finanzen
- 6. Entlastung
- 7. Aussprache zu den Berichten
- 8. Genehmigung des Haushaltplanes für das Jahr 2019
- 9. Anträge
- 9.1./2. Antrag aus dem Präsidium
 - 10. Verschiedenes

Alle Mitglieder des TSV Altenfurt sind recht herzlich willkommen.

Nürnberg, 10.02.2019 Gerhard Schulz Präsident

Wir trauern um unsere langjährigen Vereinsmitglieder

Alfred Sommer Luise Schmid

Präsidium und Hauptausschuss

GESCHÄFTSSTELLE GESCHÄFTSSTELLE

Neujahrsempfang des TSV Altenfurt

Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Sport eröffnen das Jahr 2019



Wie auch in den vergangenen Jahren hat der TSV Altenfurt auch heuer wieder viele Persönlichkeiten aus Gesellschaft, Politik, Wirtschaft und Sportverbänden begeistern können, der Einladung zum Neujahrsempfang am 13. Januar 2019 zu folgen. Der TSV konnte begrüßen: den 3. Bürgermeister der Stadt Nürnberg, Herrn Dr. Klemens Gsell, der u.a. auch für die sportlichen Belange bei der Stadt Nürnberg zuständig ist.



3. Bürgermeister der Stadt Nürnberg, Herrn Dr. Klemens Gsell bei der Neujahrsansprache



Horst Schwarzäugl bei der Entgegennahme der Urkunde für besondere Verdienste.

Weiterhin Nasser Ahmed, Stadtrat und sportpolitischer Sprecher der SPD-Fraktion im Nürnberger Rathaus, Lorenz Gradl, SPD Stadtrat und stellv. Fraktionsvorstand, die Ortsvorsitzende der CSU Fischbach, Gerlinde Mathes, Klaus Neretter, Leiter des Bürgeramtes Ost, Franz Janka, Stv. SPD-Ortsvorsitzender Fischbach, Lothar Sölla, Vorstandsvorsitzender BLSV Kreis Nürnberg und Mario Kienle, Vorsitzender der Bayerischen Sportjugend im BLSV Nürnberg.

Ebenso konnten wir willkommen heißen: Tanja Beitelstein, Rektorin der Grundschule in Altenfurt. Die ARGE der örtlichen Vereine repräsentierte deren Vorsitzender Wolfgang Fuhrich und Frau Erika Steiner. Weiterhin beehrten uns der Vertreter der Pyraser Brauerei, Konstantinos Chalisios und die Redaktionsleiterin des Mitteilungsblattes VITA Frau Paula Schrack.



Herzlicher Dank ging an Frau Bölderl, die seit Jahren die Seniorengruppe geleitet hat.

Ebenfalls anwesend waren die Ehrenmitglieder des TSV Altenfurt: Horst Schwarzäugl, Willfried Billerbeck, Walter Donat und Heinz Baier.

Nach der Eröffnung durch den Vizepräsidenten Medien Klaus Spindler begrüßte ebenfalls Gerhard Schulz als Präsident die anwesenden Gäste und gab einen kurzen Rückblick über das Jahr 2018 und äußerte einige grundlegende Gedanken über den Sport und die Freizeitgestaltung der



Hildegard Bölderl

Seniorenaruppe

Die Tennis-Damenmannschaft Ü30

die in der Sporthalle des TSV zu sehen sind.
Anschließen wurde dann den Vormittag mit dem traditionellen Weißwurstfrühstück beendet Besten Dank an die Pyraser Brauerei, die dabei die Getränke übernommen hatte.

Menschen im Allgemeinen. Nach sehr interessanten und informa-

tiven Grußworten von Dr. Gsell und Nasser Ahmet, wurden langjährige Mitglieder des TSV Altenfurt geehrt, die 25, 40 und sogar 50 Jahre dem Verein angehören – eine Tatsache, die gerade in der heutigen Zeit nicht mehr

Dass tolle Arbeit in den 14 Abteilungen des TSV Altenfurt geleistet wird, konnte man anschließend an den großartigen Erfolgen von Sportlern

> im letzten Jahr erkennen. Eine Reihe

von herausragenden Einzelsportlern und

den für ihre Leistun-

Ebene

gen auf deutscher und

mit Urkunden und Ehren-

nadeln geehrt. Grafisch

wurden die Sportler des Jahres 2018 auf zwei

Bannern festgehalten,

Mannschaften

internationaler

selbstverständlich ist.





Die erfolgreichen Jungs der U12 Judokas

spitzen-Leistung beim In der deutschen Spitzenklasse festgesetzt



Steckbrief: Damen 30 Tennisteam

Team 2018

Claudia Porwik
Natali Gumbrecht
Christine Kraupa
Simone Velten-Wiebel
Petra Ladstätter
Sabine Glas
Eva Brozova
Silvia Chuda



Erfolge

2014 Aufstieg in die Bayernliga

2015 Aufstieg in die Regionalliga

2016 Sieger Regionalliga Süd-Ost

2017 Sieger Regionalliga Süd-Ost

2018 Sieger Regionalliga Süd-Ost

2016 4. Platz Deutsche Mannschaftsmeisterschaft

2017 Deutsche Vize-Mannschaftsmeister

2018 Deutsche Vize-Mannschaftsmeister







Entdecken Sie unsere Frische-Vielfalt

Ihre Filialen in der Nähe





Lübener Straße 18 90471 Nürnberg

Gugelhammer Weg 1 90537 Feucht Regensburger Straße 266 90480 Nürnberg

aldi-sued.de **f** facebook.com/ALDI.SUED **o** instagram.com/aldisuedde youtube.com/ALDISUEDDE **o** pinterest.com/aldisued



TSV Altenfurt Senioren-Weihnachtsfeier

Ein absoluter Höhepunkt im Vereinsleben des TSV war am "Nikolaustag" die Weihnachtsfeier der Altenfurter Senioren im weihnachtlich geschmückten Saal. Hier gilt ein extra Dank dem Obst- und Gartenbauverein Moorenbrunn für den schönen Baum. Dadurch konnte man sich schon am frühen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen auf die traditionelle Feier einstimmen.

Pünktlich zu Beginn der Feier begrüßte Heinz Baier den Präsidenten des TSV, Gerhard Schulz, die Ehrenmitglieder Horst Schwarzäugl und Wilfried Billerbeck und auch die ältesten Senioren. Dazu bedankte sich Heinz bei allen Senioren, die beim Aufbau des Saales geholfen haben und allen Vortragenden und Musikern, die im Anschluss diese Feier gestaltet haben.

Präsident Gerhard Schulz bedankte sich in seinen

kurzen Ausführungen bei den Senioren und wies auf die Bedeutung dieser Feier innerhalb des Vereines hin. Er dankte auch allen, welche dem Verein die Treue halten. Es waren auch einige anwesend, die bereits seit 60 Jahren Vereinsmitglieder sind. Er gab einen kleinen Überblick über die Zukunft des Vereins und welch große Herausforderungen hier bewältig werden müssen.

Zur Feier selbst verzichteten die Verantwortlichen ganz bewusst auf die sonst bekannten Weihnachtslieder, die man leider schon Ende September in den Kaufhäusern, zu hören bekommt. Man legte auch heuer wieder bei der Auswahl von "Musikstückler" besonderen Wert auf Lieder, die aus den Alpenregionen, dem Bayerischen Wald und der Oberpfalz kommen. Diese werden dort um die Weihnachtszeit gespielt und gesungen.





Natürlich umweltbewusst heizen





ARAL Heizöl EcoPlus. Das Spar-Heizöl

Effizient in der Verbrennung -Schonend zu Ihrem Heizungssystem

Ihr PLUS mit unserem Premium-Heizöl

- + Verbrennungsverbesserung
- + Lagerungsstabilität
- + Flammen- und thermische Stabilität
- + Aggregatschonend
- + Deutliche Heizkostenersparnis

TÜV-geprüft & zertifiziert



Telefon 0911 45 604 www.beer-energien.de So spielten die drei Musiker, Detlef-Steierische Harmonika. Reinhold-Gitarre mit Gesang und Heinz-Akkordeon (siehe Bild), Lieder aus den Regionen, nur ein Teil wird hier aufgezählt: mit Grünen Tannen, Rittner Walzer, Weihnachten wie es früher war, A ganze Weil, Lorenzi-Landler. Höhepunkt war die Gesangseinlage von Reinhold mit dem "Hirtenlied" und "Zum Beten geh ich in die Berge", die mit einem langanhaltenden Beifall der Anwesenden gewürdigt wurde.

Unterbrochen wurden die Musikstücke von gekonnt vorgetragenen lustigen Geschicht'ler, "A merkwürdiger Pulzermärt'l" von Gertraud, "Die

Zwetschgermännla" von Peter und ein Sketsch "Zeitverschiebung" von Horst und Helga. Dazu die drei Sänger Peter, Stefan und Horst (siehe Bild) mit dem Lied "Kommet ihr Hirten".

Im Anschluss kam der Nikolaus, der die Mitwirkenden und Helfer mit einer kleinen Anerkennung bescherte. Mit dem gemeinsam gesungenen, bekanntesten, deutschen Weihnachtslied Nacht, heilige Nacht" und den persönlichen Wünschen für 2019 "Gesund bleiben" von Heinz, fand

die besinnliche Feier ein Ende.

TSV Altenfurt - Senioren Heinz Baier







HELMUT DANNHORN

KUNST- UND BAUSCHLOSSEREI 90475 NÜRNBERG-ALTENFURT

Hennebergerstraße 18 · Telefon 83 42 46

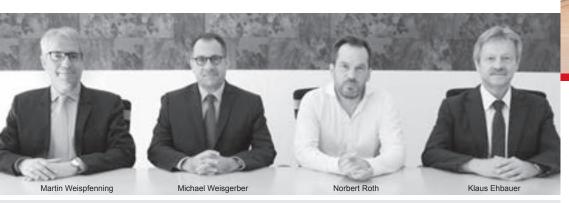
- Fenstergitter, Geländer
- · Gartentore und Zaunanlagen
- Schlosserarbeiten aller Art



 Kunstschmiedearbeiten von einfacher bis reichster Ausführung

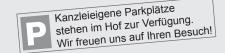
Rechtsanwälte Partnerschaft

WEISGERBER WEISPFENNING ROTH EHBAUER



Know-How für Unternehmen und Unternehmer

Durch die umfangreiche berufliche Praxis bei der dauerhaften rechtlichen Beratung und Vertretung von Unternehmern, Selbstständigen und Freiberuflern verfügen wir über große Erfahrung in der Bearbeitung der wirtschaftsrechtlichen Vorgänge. Dies schließt die Prüfung, Gestaltung und gerichtliche Vertretung der Belange des Unternehmers und seiner Familie in erbrechtlicher und familienrechtlicher sowie arbeitsrechtlicher Hinsicht ein.



WEISGERBER WEISPFENNING ROTH EHBAUER

Rechtsanwälte Partnerschaft Campestraße 10 90419 Nürnberg Telefon: +49 911 3957970 Telefax: +49 911 39579777 E-Mail: info@weisgerber1928.de www.weisgerber1928.de



Abteilungsleiter: Stellvertreter: Gisela Birghan · Trienter Str. 8a · Telefon 0911 89 02 37

Jochen Fiegl · Telefon 0911 56 88 74 0



EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER TURN- UND GYMNASTIKABTEILUNG DES TSV ALTENFURT



Am Freitag, 05.04.2019 um 19.30 Uhr

im Vereinsheim des TSV Altenfurt, Wohlauer Straße 18 (Skizimmer im Keller) Die Turn- und Gymnastikabteilung des TSV Altenfurt lädt ihre Mitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung 2019 ein.

Tagesordnung

- 1. Begrüßung
- 2. Genehmigung der Tagesordnung
- 3. Bericht der Abteilungsleitung mit Kassenbericht
- 4. Bericht des Kassenprüfers
- . Aussprache zu den Berichten
- Beschlussfassung über die Entlastung der Abteilungsleitung einschließlich der Kassiererin für das Jahr 2018
- 7. Anträge
- 8. allgemeine Aussprache, Verschiedenes

Anträge zur Behandlung in der Jahreshauptversammlung können bis 24.02.2019 schriftlich bei der Abteilungsleiterin, Gisela Birghan, über die Geschäftsstelle des TSV Altenfurt, Wohlauer Straße 18, 90475 Nürnberg, eingereicht werden.

Die Abteilungsleitung der Turn- und Gymnastikabteilung freut sich auf eine rege und zahlreiche Teilnahme von Abteilungsmitgliedern!

Nürnberg, 7. Februar 2019

TSV Altenfurt

Turnen und Gymnastik

gez. Gisela Birghan, (Abteilungsleiterin)

Übergabe Spende Königs Apotheke

Nach 22 Jahren hat unser Blutdruckmessgerät für die Koronar-Sport-Gruppen den Dienst quittiert. Herr Bögler der Königs Apotheke hat spontan ein modernes Gerät gesponsert – dafür unseren herzlichen Dank.

An dieser Stelle möchten wir uns auch vielmals bei unserem Mitglied Herrn Thomas Nollenberger für die regelmäßigen Geld – und Sachspenden bedanken.

Abteilung Turnen Reha Sport von Fran Kraa Bindels





Bruno Breinbauer Gernot Renner / Tobias Kap fußball@tsvaltenfurt.de

Neues vom Seniorensport

Hildegard Bölderl, langjährige stets engagierte Übungsleiterin, hat ab Januar 2019 die Leitung der Seniorensportgruppe an Heike Gräubig übergeben. Hildegard Bölderl, die seit 1971 Vereinsmitglied ist, ist seit 1982 als Übungsleiterin im Turnen tätig. Zusammen mit dem damaligen Abteilungsleiter Franz Müller entwickelte sie mit großem

Erfolg das Seniorenturnen im TSV. Sie achtete stets darauf, die Kursteilnehmer/innen nicht zu überfordern, sondern nach den neusten Erkenntnissen der Altersmedizin individuell zu fördern.

In Anerkennung ihrer Verdienste wurde Hildegard Bölderl mit den Ehrenzeichen des Bayerischen Turnverbandes und des Bayerischen Landessportverbandes in Silber mit Gold ausgezeichnet. Beim Neujahrsempfang des TSV Altenfurt ehrten sie der Ehrenabteilungsleiter Ludwig Fiegl und der stellvertretende Abteilungsleiter Jochen Fiegl mit einem Strauß Blumen und bedankten sich auch für ihr vorbildliches soziales Engagement. Sie wünschten ihr für die Zukunft gute Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Sport.







EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER FUSSBALLABTEILUNG TSV ALTENFURT E.V.



FUSSBALL

Hiermit ergeht herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballabteilung am Freitag, den 10.05.2019 um 19 Uhr

im Nebenraum der Sportgaststätte TSV Altenfurt, Wohlauer Str. 16, 90475 Nürnberg

Tagesordnung

- 1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- 2. Genehmigung des letztjährigen Protokolls
- 3. Berichte
- 3.1. Bericht der Abteilungsleitung
- 3.2. Kassenbericht
- 3.3. Bericht der Jugendleitung
- 3.4. Bericht der Spielleiter im Herrenbereich
- 4. Aussprache zu den Berichten
- 8. Anträge
- Verschiedenes

Anträge an die Jahreshauptversammlung müssen bis spätestens 26.04.2019 schriftlich beim Abteilungsleiter eingereicht werden.

TSV Altenfurt e.V.
Vorstand der Fussballabteilung

FUSSBALL 🦎





Neue Regenjacken für die gesamte Fußballjugend des TSV Altenfurt – dank EDEKA SCHÄTZ!!!

Zu den Weihnachtsfeiern hatte sich die Jugendleitung des TSV Altenfurt ein wichtiges Ziel gesetzt: Wir wollten unseren Jugendspielern und Trainern auch mal wirklich etwas schenken.

Dank des Inhabers der EDEKA-SCHÄTZ-Märkte, Herrn Claus Schätz, konnten wir gemeinsam dieses Ziel

realisieren, denn Herr Schätz spendete die neuen "coolen" (O-Ton Kinder) Regenjacken für alle Spieler und Trainer – angefangen bei den Jüngsten (G-Jugend) bis hin zu den Ältesten (A-Jugend). Mit seinen beiden Märkten in der Löwenberger Str. 50 in Altenfurt und in der Thomas-Mann-Str. 58 in Langwasser ist Herr Schätz der perfekte Sponsor für uns. Denn durch die "Nachbarschaft" der beiden Märkte zum Verein, ergänzt sich unsere Partnerschaft perfekt. Knapp 170 Kinder und Trainer



sieht man seitdem oft mit der
rot-weißen Jacke
und dem EDEKA
SCHÄTZ-Aufdruck
auf dem Rücken
durch das Einzugsgebiet ziehen.
Wir freuen uns
riesig und hoffen natürlich auch
weiterhin auf die
freundliche Unterstützung von Herrn
Schätz.

Doch nun sind erst mal wir alle gefragt: Jacke an und ab in die Läden unseres

Sponsors! Dort nicht nur stolz die Jacken präsentieren, sondern sich auch von den sehr gut sortierten Märkten sowie den tollen Angeboten und Produkten zum Einkaufen mit Familie und Freunden überzeugen lassen. Auf diesem Wege nochmal ein riesiges und herzliches DANKESCHÖN von der gesamten Jugendabteilung an Herrn Schätz und sein Unternehmen!

Hoffmann Thomas Jugendleiter Fußball

Ein Jahr Jugendleitung in koordinierter Kooperation



Jugendleiter Hoffmann Thomas (m.) mit den Jugendkoordinatoren Maia (l.) und Härpfer (r.).

Die neue Jugendleitung stellt sich vor!

Offiziell jährt sich am 1.4. zum ersten Mal unser Engagement als Jugendleitung. Doch bereits Anfang 2018 planten wir, meine beiden Koordinatoren Wolfgang Härpfer (für Kleinfeldmannschaften von G - D) und Pedro Maia (Großfeld C - A) und ich, wie wir zusammen die Fußballjugend gerne leiten würden. So fanden nicht nur unter uns dreien viele positive Gespräche zu unserem Projekt statt, sondern ich war auch sehr darum bemüht, die Abteilungsleitung mit ins Boot zu holen. Damals setzte sich diese noch aus Ralph Kirsche, Bruno Breinbauer und Gernot Renner zusammen. Seit Mai 2018 ist nun mit Bruno Breinbauer, Gernot Renner und auch Tobias Kap (C1-Trainer) ein erneuertes Trio an der Spitze der Fußballabteilung tätig. Das neue Leitungsteam wuchs über die zweite Jahreshälfte gut zusammen, so dass stets zügig wichtige Themen und Angelegenheiten angesprochen und geklärt werden konnten.

Gleich zu Beginn der neuen Saison stellte sich für unsere sportlichen Ziele die erste Herausforderung: Unser Ziel in allen Altersklassen mindestens eine Mannschaft zu melden, wurde vor eine große Hürde gestellt. Einerseits hatten wir im Großfeldbereich bei den C-Junioren einen leichten Überschuss an Spielern und mussten so entscheiden, ob wir eine C2 melden wollen oder nicht. Letzten Endes

taten wir es, aber leider hatten schon sehr früh einige Spieler nicht mehr die nötige Motivation, um sich für den Fußball weiter zu begeistern, und wir mussten deshalb die C2 – noch im Oktober abmelden.

Die zweite große Herausforderung waren unsere B-Junioren. Hier ließ sich lange kein Kooperationspartner für eine SG finden. Als wir dann nach intensiven Gesprächen schon optimistisch dachten, wir hätten den passenden Partner gefunden, sprang dieser ab und wir waren zwei Wochen vor Meldefrist im Zugzwang. Trotz alledem konnten wir einen Trainer und einige neue Spieler finden, die uns in der B1 unterstützten. Leider konnten viele aufgrund von Sperren erst ab Oktober zum Einsatz kommen, aber durch die stetige Einsatzbereitschaft von allen C-Junioren konnten wir auch dieses Hindernis überwinden.

Leider hatte diese Entscheidung auch den negativen Beigeschmack, dass sich einige Spieler, die bereits viele Jahre dabei waren, nicht mehr so wohl fühlten und uns deshalb im Laufe der Vorrunde verließen. So wurde von beiden Seiten reagiert, der Trainer ist nicht mehr da, aber die Jungs sind weiterhin an Bord. Es gibt also weiterhin eine schlagkräftige B-Jugendmannschaft, und das ist alles, was zählt.



Mannschaftsfoto der neuen B1 mit den neuen Trikots von M-Net.

Zum Jahresstart hat uns M-Net mit neuen Trikots ausgestattet. Besten DANK hierfür!

Was gibt es sonst noch zu berichten:

Kurz vor Weihnachten fand traditionell noch unser Winterfeuer statt. Dann durften wir vom BFV aus zwei ganze Tage die Hallenkreismeisterschaft in der Ballspielhalle als Turnierleitung austragen. Trotz aller Schwierigkeiten in der Kommunikation zwischen dem BFV und uns, konnten wir dank vieler tatkräftigen Helfer beide Turniere erfolgreich gestalten. Hier nochmals ein großes Lob an die Trainer Maia, Härpfer, Kap, Renner, Prebeck und Ünlüer, die auch sehr kurzfristig bereitstanden, um zu helfen, wo es ging. Ein riesen Dankeschön gilt auch vielen meiner A-Jugendspieler, die, bis auf einige Ausnahmen, bei beiden Turnieren sowohl beim Verkauf oder bei der Turnierleitung als auch beim Aufräumen der Halle mitgeholfen hatten. Ein spezielles Dankeschön auch an alle Spielereltern, insbesondere Silvia Härpfer, Birgit Klieber und Bernd Franke für ihren Einsatz beim Verkauf oder bei der Turnierleitung. Ohne dieses Team, diesen Zusammenhalt wäre die erfolgreiche Ausrichtung der Turniere gar nicht möglich gewesen!

Vielen Dank auch nochmal an dieser Stelle an den Inhaber der beiden EDEKA-Märkte Schätz in der Löwenberger und Thomas-Mann-Straße – Claus Schätz!!! Dank seiner überaus großzügigen Spende konnten wir alle Mannschaften von der G- bis zur A-Jugend mit neuen Regenjacken ausstatten. Somit hatten wir auch dieses Ziel als Jugendleitung erreicht: Alle Spieler und Trainer haben zu Weihnachten ein Geschenk erhalten, ohne dazu selbst etwas beisteuern zu müssen. Leider eine Rarität in der Vergangenheit.

Wir sind sehr stolz solche Erfolge erzielt zu haben und hoffen, dass wir auch weiterhin mit weiteren Sponsoren in der Lage sein werden, materiell immer stets bestens ausgerüstet zu sein. Wir werden alles daransetzen!

Die sportlichen Ziele im Jahr 2019 sind jedenfalls nicht unerreichbar. Wir sind mit den A-Junioren auf einem sehr guten Weg, den Aufstieg in die Kreisliga zu schaffen. Gleiches gilt für die D1, denn auch die steht ebenfalls auf einem Aufstiegsplatz!

Wir wollen weiterhin mit Teams von A – G präsent sein, bereits jetzt im Winter konnten wir ein E2 und eine F3 nachmelden.... Und wir wollen auch in Zukunft eine tolle Kombination aus Spaß am Spiel, Ehrgeiz am Wettkampf, Gemeinsamkeit und Geschlossenheit anbieten und weitergeben.

Daher wünsche ich uns Trainern und Koordinatoren viel Erfolg, Geduld und das nötige Quäntchen Glück hierfür. Zudem möchten wir im Sommer ein großes Sommerfest organisieren. Dies wird im Juli stattfinden, der Termin steht noch aus.

Pack mer's an! Hoffmann Thomas



Tabak-, Schreib- und Süßwaren, sämtliche Illustrierten und Tageszeitungen. Stets aktuelle Glückwunschkarten und Geschenkpapier

SUSANNE MEIER

ALTENFURT · Altenfurter Str. 1 · Tel. 83 43 59 · Fax 9 83 77 02

NEU - ab sofort - NEU
DER PAKETVERSAND IN
IHREM DHL PAKETSHOP.
Briefmarken Verkauf

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 6.00 – 13.00 Uhr Mo., Mi., Do. 15.00 – 18.00 Uhr Fr. 14.00 – 18.00 Uhr · Sa. 6.30 – 12.00 Uhr Dienstag Nachmittag geschlossen



SAT & BK Anlagen | Gebäudeautomation | Alt- & Neubausanierung | Energieberatung | Beleuchtungstechnik | Telefon & Netzwerktechnik



Elektriker (m/w) gesucht!



HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN!

Sparen Sie Geld mit Photovoltaik Speichersystemen vom Fachmann. Wir beraten Sie gerne!



Andreas Schuster | Zähringerstr. 27 | 90475 Nürnberg
Tel: 0911-81 89 80 33 | Fax: 0911-81 89 80 34 | Mobil: 0160-99 72 0006
www.elektrotechnik-schuster.de | info@elektrotechnik-schuster.de



Bericht der D-Jugend

Mit einem Kader von 38 Spielern, einer Spielerin, vier Trainern und einem Torwarttrainer starteten die Fußball U13 Jahrgänge 2006 und 2007 des TSV Altenfurt in die Saison 2018/19.

Neben den zwei Kompaktfeld-Mannschaften D1 und D2 meldete man mit der D6 eine weitere Kleinfeldmannschaft, die im offiziellen Spielbetrieb des BFV mitwirkt. Bis zum Start der Rückrunde Mitte März 2019 wurden mit allen 3 Teams sage und schreibe 41 Pflichtspiele absolviert, auf denen man mit 123 Toren und 68 Punkten, die Plätze 6 und 7 bei den nicht-aufstiegsberechtigten D2- und D6-Ligen überwinterte.

Die D1 liegt aktuell mit einem Punkt Rückstand hinter dem momentanen Tabellenführer auf Aufstiegsplatz 2 und geht nach der, um ein Tor, knapp verpassten Hallenkreismeisterschafts-Endrunde Mitte Februar in die Vorbereitungsphase wieder ins Freie. In dieser trifft man neben winterlichen Trainingsbedingungen auf noch "coolere" Testspielgegner, wie das BOL Team der SG Quelle Fürth und den Kreisliga-Schwergewichten SpVgg Bayreuth und 1.SC Feucht.

Insgesamt bekamen alle 38 Spieler und die Spielerin viel Spielzeit in der Hinrunde und Hallensaison,

in der man bei insgesamt 14 Hallenturnieren innerhalb von 3 Monaten teilnahm, oftmals auch zeitlich parallel in unterschiedlichen Hallen mit mehreren Teams

Es wird auch weiterhin eine spannende und fußballreiche Zeit in der Rückrunde um die Trainer Harald Thiem, Uwe Wagner, Vincenzo Montalto und Ertan Ünlüer, nebst Torwarttrainer Dieter Helmig.

Neben dem geplanten Trainingslager im Ausland sind auch dieses Jahr wieder viele tolle Aktivitäten in und um den Fußball geplant, ganz zur Überraschung der Kinder, um die es hier bei Allem geht und dreht.

Ein Riesendank geht hier nochmals an alle Eltern und fleißige Helfer, Fans, Funktionäre, verständnisvolle Partner, faire Gegner, respektvolle Gäste, die Trainer und alle Spielerinnen und Spieler natürlich. Ohne Euch, gibt es keinen Fußball hier!

Vielen Dank auch unseren Sponsoren: KEYA Metallbau, Ballauf Haustechnik, Sanitär Loos, Fa. Lottes, Meisterbetrieb Jürgen Beck, SchnauzUltrasAltenfurt und XLprintstore. Immer auch tatkräftig helfend der Getränkemarkt Bock, der Sportshop Fischbach und Sport Grunert.

TSV Altenfurt D-Jugend, Ertan Ünlüer

1./2. Mannschaft Viele Aktivitäten, auch in der Winterpause



Neues Trainingsprogramm bei den Fussballherren - Spinning und Boxen

Nach Saisonschluss am 18. November, Weihnachtsfeier mit rekordverdächtigen 60 Teilnehmern am 15. Dezember, startete die Wintervorbereitung nach über 2 monatiger Pause am 01. Februar 2019. Das Trainerteam hat für die Trainingseinheiten ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Neben den üblichen Lauf- und Technikeinheiten wurden auch andere Sportarten ins Trainingsprogramm aufgenommen. So konnten sich die Spieler beim Spinning und Boxen testen und dabei Muskelkater

in beim Fußball ungewohnten Körperregionen erwerben. Start der Rückrunde ist mit dem Pokalspiel gegen den TSV Fischbach am 10. März 2019.

Außerhalb der sportlichen Aktivitäten hat die Fuß-

Außerhalb der sportlichen Aktivitäten hat die Fußballabteilung in Eigenleistung den Kabinentrakt und die dazugehören Funktionsräume in der Wohlauer Str. renoviert. Das Ergebnis kann sich sehen lassen und zeigt, dass viele Dinge möglich sind, wenn genügend Eigeninitiative, Motivation und das nötige Engagement aufgebracht wird.





Abteilungsleiter:

Jens Hauffe

Familien-Kegelnachmittag

Auch in diesem Jahr, nun schon zum 18. Mal, lud ich unserer Volleyballer samt Familie zu einem gemütlichen Kegelnachmittag auf unsere Vereinseigenen Kegelbahnen in die Wohlauer Straße ein.

Dieser Einladung folgten am 25.11.18 28 Erwachsene und 10 Kinder. Das jüngste davon war 2 Jahre. Sogar die ehemalige Mannschaftsführerin des BLO-XXT NIX Teams Christina war mit ihrem Kleinkind zusätzlich auf ein freudiges Wiedersehen kurzzeitig anwesend.

In diesem Jahr fanden ausschließlich Teamwettbewerbe statt. Nach dem "Hausnummern" kegeln, welches zur Einteilung der Teams diente, wurde ausschließlich der "Tannenbaum" in allen Variationen abgearbeitet. So das dieser Nachmittag wieder rasend schnell verging.

Danke all denjenigen, die die Tischdekoration mit reichlich Gebäck und Zitrusfrüchten zu einem angenehmen kulinarischen und super schönem vorweihnachtlichen Aussehen verhalfen. Unserer Lieblingsbewirtung der Rosi sei auf diesem Wege noch einmal gedankt für die herzliche Bewirtung.

Den Abschluss bildete ein gemeinsames Abendmahl mit ausgelassenen Gesprächen an der Kegelbahn.

Auch im nächsten Jahr werden wir versuchen diesen Sonntag gemeinsam in Familie auf unseren Kegelbahnen zu verbringen.

Somit auf den Kegelsport ein einfaches "GUT HOLZ"



Euer Silvio

Euer TSV online www.tsvaltenfurt.de

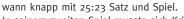
Abgabeschluss

für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten Nr. 2. Mai 2019 ist der 24. April 2019

Krixxt Nix

Nachdem Franzi, von ihren Mannschaftskameraden unterstützt, ein solider Einstand als frischgebackene Schiedsrichterin gelungen war, kam es gleich im ersten Spiel unserer Teams zu einem Aufeinandertreffen von Bloxxt Nix und Krixxt Nix.

Selbstredend waren alle bis in die Haarspitzen motiviert und kämpften verbissen um jeden Ball. Nachdem der erste Satz klar an Krixxt Nix gegangen war, stellte Bloxxt Nix im zweiten Satz taktisch um und leistete fortan erheblich mehr Widerstand. Obwohl Bloxxt Nix über weite Strecken in Führung lag, schaffte Krixxt Nix zum Satzende hin doch noch die Wende und ge-



In seinem zweiten Spiel musste sich Krixxt Nix mit Auf Zack! vom TV 1848 Erlangen auseinandersetzen. In einem engen Match konnten wir den ersten Satz in der Verlängerung mit 27:25 knapp für uns entscheiden, verloren dann aber etwas den Rhythmus und damit den zweiten Satz. So musste ein Entscheidungssatz gespielt werden, in dem das Geschehen wieder hin- und herwogte, wir aber am Ende als Sieger vom Platz gingen.

Im dritten und letzten Spiel ging es gegen die Wühlmäuse, gegen die wir von der Papierform her leicht favorisiert waren. Leider fanden wir ei-



Matze, Jan, Markus, Klaus, Casi, Sandra, Franzi

nerseits kein Mittel gegen deren gefährliche Aufschläge und hatten zum anderen eine viel zu hohe Fehlerquote, vor allem in der Offensive. Nach dem verlorenen ersten Satz noch optimistisch, ließen Kräfte und vor allem Konzentration im zweiten Satz noch mehr nach, so dass wir in diesem Spiel letztlich chancenlos waren.

Fazit: Trotz des etwas ernüchternden Verlaufs des dritten Spieles können wir als neu formiertes Team mit dem Gesamtverlauf des Spieltages und dem fünften Tabellenplatz zufrieden sein. Vielen Dank an Bloxxt Nix und unsere erste Mannschaft, Sixxt Nix, für die tolle Unterstützung von außen.

BLOXXT NIX – 2.Spieltag

Zum 2.Spieltag konnten wir mit folgender Besetzung antreten: Annette, Elke, Michaela, Susanne, Futsch, Silvio und Dieter. Gegen die Netzfetzer konnten wir mit dem Experiment, mit 4 Frauen und 2 Herren einzusetzen, den ersten Satz mit großem Einsatz für uns entscheiden. In den folgenden 2 Sätzen hat sich jedoch die spielerische Klasse des Gegners durchgesetzt, so dass wir leider eine 1:2 Niederlage quittieren mussten. Im zweiten Spiel gegen die Wühlmäuse lief es dann allerdings genau umgekehrt. Nachdem wir gegen die vor uns platzierten Wühlmäuse den ersten Satz relativ klar abgeben musste, konnten wir uns steigern und durch den klar gewonnen Tie-Break einen 2:1 Sieg

einfahren. Im dritten Spiel gegen den Tabellen-Dritten, Di Eggsberdn, haben wir den ersten Satz etwas verschlafen und unter unseren Möglichkeiten gespielt. Im zweiten Satz haben wir das Spiel sehr ausgeglichen gestalten können und dann leider etwas unglücklich mit 23:25 verloren. Insgesamt konnten wir jedoch gegenüber dem ersten Spieltag eine spielerische Steigerung feststellen, da wir ausnahmslos gegen Gegner spielen mussten, die vor uns platziert sind. Bilanz nach 6 Spielen: 2 Siege und 4 Niederlagen mit 5:10 Sätzen. In den verbleibenden 4 Spielen am letzten Spieltag werden wir versuchen, diese Bilanz noch positiver zu gestalten. Danke an alle für Ihren Einsatz. Dieter

2. Spieltag Sixxt Nix 2018/19 in der Bezirksklasse!

Nach dem erfolgreichen ersten Spieltag mit 3 Siegen fuhren wir diesmal sehr ersatzgeschwächt nach Ansbach. Nach Abzug aller Verletzten, Invaliden und kurzfristig Erkrankten traten wir nur mit 5 Leuten an

- Conny
- Melly
- Susi
- Björn
- Jens

Damit mussten wir auf einen Leihspieler zurückgreifen was in der Mixedrunde zulässig ist. Da wir beim ersten Spiel das Schiedsgericht stellten hatten wir Zeit uns da jemanden zu suchen. Unsere Wahl ("… nimm den mit den orangenen Knieschonern!…")

fiel auf den Mittelblocker einer eher schwächeren Mannschaft der sich als echter Glücksgriff erwies. Wir kamen sehr zäh in das Spiel und verloren den ersten Satz mit 18:25, auch der zweite Satz verlief nicht viel besser, beim Stand von 25:24 hatten wir dann doch das erste Mal die Führung in diesem Satz und gewannen dann denkbar knapp mit 26:25. Auch der Tie-Break verlief ähnlich ...mit einem glückliche 16:14 für uns!

Im zweiten Spiel war dann irgendwie die Luft raus, trotz Verstärkung mit dem Mittelblocker des Tabellenführers verloren wir klar mit 0:2 Sätzen (20:25, 23:25). Positiv war dass wir nur zwei Spiele hatten an diesem Tag und uns ab 16:30 Uhr schon auf das Schäuferle konzentrieren konnten!

			Spiel	e				Sätze	Bälle	
Pla	tz	Team	ges.	gew.	verl.	Punkte	•	Diff.		Diff.
1	\Rightarrow	Leuchtkäfer	6	6	0	12	12:0	12	301:184	117
2	\Rightarrow	rATS Vatz 1	5	5	О	10	10:1	9	268:189	79
3	\triangleright	BlockniX	6	4	2	8	10:5	5	317:304	13
4	\triangle	Sixxt Nix	5	4	1	8	8:4	4	266:232	34
5	\triangle	Ansbach Uralt	5	3	2	6	7:4	3	249:215	34
6	\triangleright	Satzball Tennenlohe	5	3	2	6	7:5	2	236:229	7
7	\triangle	Überläufer	5	2	3	4	5:7	-2	266:235	31
8	\triangle	Passt Scho	6	2	4	4	6:10	-4	304:333	-29
9	\triangleright	Oiz Ouzo	6	2	4	4	4:9	-5	245:297	-52
10	∿	Panzerknacker	5	1	4	2	3:8	-5	199:244	-45
11	∿	Mädaddägg	6	1	5	2	3:10	-7	247:295	-48
12	\Rightarrow	Wilhermsdorfer Blockbusters	6	0	6	0	0:12	-12	159:300	-141

Sixxt Nix Haut's nauf Punkte!!!

Sixxt Nix - TSV Altenfurt Ritchie

TSV richtet KL-Saisonstart aus

Am o2.12.18 war es endlich soweit: Start in die neue Mixed-Kreisliga-Saison in der Katzwanger Dreifachhalle. Wir vom TSV Altenfurt, der selbst nicht über eine solche Halle verfügt, waren dabei der Ausrichter.

Das bedeutet, dass eine Vielzahl organisatorischer Dinge im Vorfeld geregelt werden mussten und vor allem am Spieltag selbst viele Helfer*innen für Aufbau und Verköstigung am Start waren. Vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben, allen voran

Silvio, der wie immer als Turm in der Schlacht das Oberkommando innehatte. So kam das Lob des Staffelleiters für die gute Vorbereitung nicht von ungefähr.

Während andere Vereine diese Saison weniger Mixed-Mannschaften gemeldet haben, treten wir mit Bloxxt Nix und Krixxt Nix erstmals mit 2 Mannschaften in der Kreisliga an und sind einer der wenigen Vereine in Mittelfranken mit insgesamt 3 Mannschaften in der Mixed-Runde.





Löwenberger Straße 16 • 90475 Nürnberg Tel: 0911 / 83 700 70 • www.apotix.de

Kompetenz für Ihre Gesundheit!

Sportler aufgepasst: das ist auch mit den dünnsten Waden zu schaffen:

Starte bei uns durch als

E-BIKE KURIERFAHRER



und liefere Medikamente an unsere Kunden in Altenfurt, Fischbach und Moorenbrunn

Bewerbung an teamgeist@apotix.de oder in der König's Apotheke.

ONLINE bestellen, der König bringt's

NEU: ab einem Einkaufswert von 20,-€ ist die Lieferung versandkostenfrei! Auch Barzahlung möglich.

Gültig bis: 31.05.2019



TSV

www.apotix.de







Abteilungsleiter: Stellvertreter:

Ronny Skroblin · Telefon 09188 30 02 45 Nicole Adler

Auf dem schnellsten Weg zur Süddeutschen

Acht U18- und U21-Judoka sammelten auf der Bayerischen die Ouali zur Süddeutschen – von acht angetretenen. Einmal Gold, einmal Silber und zweimal Bronze. dazu vier fünfte Plätze: so sah die Medaillenausbeute der Altenfurter aus.

Als Nordbayerische Meister- und Vizemeisterinnen traten die Altenfurter Damen an. In der 57-Kilo-Kategorie tummelten sich Lisa Stünzendörfer, Tanja Grünewald und Elea Lenhardt im zahlreichen Starterfeld. Alle drei kämpften konzentriert in der Hauptrunde, sodass Stünzendörfer und Grünewald das Halbfinale erreichten. Grünewalds starker Griff brachte die Entscheidung gegen die Großhadenerin Bornhäuser und somit den Einzug ins Finale, Stünzendörfer dagegen musste sich Bruderhofer geschlagen geben. Lenhardt kämpfte sich durch die Trostrunde und stieß dann im Kampf um Platz 3 auf ihre Vereinskollegin Stünzendörfer mit dem besseren Ende für Lenhardt. Grünewald setzte sich als jüngster Jahrgang auch im Finale durch und machte den Erfolg mit ihrem Titelgewinn perfekt. In der Gewichtsklasse bis 63 Kilo zeigte Isabelle

Loser ihr Können und startete mit zwei Siegen in der Hauptrunde in das Turnier. Im Halbfinale konn-

te sie ihren Griff gegen Lochen nicht durchsetzen und kam nicht zum entscheidenden Wurfabschluss. Somit ging es in der Trostrunde mit dem Kampf um Platz 3 weiter. Hier ließ Loser nichts anbrennen und holte sich verdient die Bronzemedaille. Trainingskollegin Svenja Gruber kämpfte sich bis ins Finale durch und erreichte die Silbermedaille. Jennifer Skroblin ließ die Auftaktniederlage bis 70 Kilogramm schnell hinter sich und warf ihre nächsten beiden Gegnerinnen mit vollem Punkt auf die Matte. Die Bronzemedaille blieb ihr verwehrt, am Ende stand der 5. Platz.

Nach den sechs qualifizierten U18-Judoka gingen am Sonntag die Männer der U21 an den Start. Arne Steinbauer (-81 kg) und Paul Arendt (-66kg) kämpften verbissen und landeten auf Rang fünf.

Yvonne Grünewald nahm an diesem Wochenende an den Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen teil. Sie greift dann ab der Süddeutschen in das Geschehen ein.

Eine super Bilanz für die Judoka des TSV Altenfurt mit insgesamt neun Qualifizierten auf die Süddeutschen Einzelmeisterschaften.

Abgabeschluss

für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten Nr. 2. Mai 2019 ist der 24. April 2019



Æ∖ JUDO

Tolles Mannschaftsergebnis beim internationalen Turnier

Zwei Gold- und fünf Bronzemedaillen – so lautet der Medaillenspiegel der Altenfurter U13-, U15- und U18-Judoka beim internationalen Sparkassenpokal in Jena. Zwei fünfte Plätze runden dieses Ergebnis ab. Zu diesem Turnier reisten Mannschaften aus der ganzen Nation und sogar aus Österreich an. Auch 16 junge Altenfurter machten sich auch den Weg.

Nach sechs Stunden Wartezeit durfte Jan Spera (-34) endlich auf die Matte. Doch der Kampf lief anders als er sich das vorgestellt hat: Schon nach kurzer Zeit verteidigte er nicht sauber im Boden. ließ sich umdrehen

und festhalten. Nach dem ewigen Warten sollte es das gewesen sein mit den Hoffnungen auf den Titel? Trotz kurzer Enttäuschung raffte Jan sich wieder auf. Nun sollte Bronze her. Der nächste Kampf zehrte dann nicht nur an seinen Nerven. Die Trainer am Mattenrand schrien sich die Kehle wund, als es nach zwei Minuten in der Verlängerung immer noch Unentschieden stand. Dann fasste sich Jan ein Herz, ließ seinen Gegner eindrehen, zog ihn eng an sich ran, hob ihn aus und warf voll auf den Rücken! Doch bis Bronze fehlten noch zwei Siege. Langsam wirklich am Ende seiner Kräfte holte Jan alles aus sich heraus und schaffte auch die noch. Nach der Siegerfaust kamen dann die Tränen, Freude und Erleichterung nach dem langen und am Ende erfolgreichen Wettkampftag zeigten sich.





Frisch und munter starteten dagegen Leo Lenhardt, Justus Stielfried und Francesco Schüssler durch. Sie durften gleich in der ersten Runde ran und fuhren einen Sieg nach dem anderen ein. Francesco (-43) stand am Ende nach vier Begegnungen ungeschlagen auf dem ersten Platz. In weniger als dreißig Sekunden gewann er das Halbfinale mit seinem starken Konter – und das Finale ebenso. Eine souveräne Vorstellung, obwohl Francesco die leichtere Gewichtsklasse nur um ein halbes Kilo verpasst hatte und damit zu den leichtesten der 43-Kilo-Kategorie zählte.

Leo (-34) musste sich nach zwei Siegen im Viertelfinale einem wirklich außergewöhnlich starken Kämpfer geschlagen geben. Im ersten Kampf der Trostrunde biss er die Zähne zusammen, griff kontinuierlich an und brachte schließlich seine große Innensichel zum Abschluss. Auch der nächste Gegner stellte für ihn kein Problem dar. Jetzt ging es um Bronze. Wieder griff er mit seiner Innensichel an, doch sein Kontrahent war darauf vorbereitet und konterte, woraufhin beide auf der Seite landeten und der Kampfrichter den Wazari gegen Leo wertete. So blieb ihm nach einem starken Turnier der 5. Platz.

Justus (-37) ließ sich bei seinem ersten U13-Turnier nicht einschüchtern und kämpfte wie gewohnt giftig um seinen Griff an der Hüfte. Sobald er den durchgesetzt hatte, kam der Ansatz: Mit viel Schwung drehte er sich ein und warf. So fielen die Wertungen und nach drei Siegen stand er dann im Halbfinale! Doch da fehlte dann die Überzeu-

gung und auch das kleine Finale ging verloren. Dennoch: genau wie Leo darf er mit dem 5. Platz zufrieden sein. Sebastian (-50) zeigte seine Vielseitigkeit und gewann alle Kämpfe vorzeitig. Er arbeitete einen Dreher heraus und hielt fest. Dann warf er seinen mittelfränkischen Kontrahenten nach vorne und machte mit einem anschließenden Haltegriff den Sack zu. Im Halbfinale brachte er erst einen Wurf nach vorne durch und schaffte die zweite Wertung mit einer Sicheltechnik nach hinten. Im Endkampf musste sein Gegner leider aufgeben, nachdem er bei seinem eigenen Angriff auf den Kopf gefallen war. Für Sebastian hieß das: 1. Platz! Tania Grünewald und Elea Lenhard (bei-

de -57) mussten sich nur der Zweit-

platzierten geschlagen geben. Dafür gewannen die zwei alle anderen vier Kämpfe und standen am Ende gemeinsam auf dem Podest und nahmen ihre Bronzemedaille in Empfang.

Michail Gross (-50) musste sich in seiner neuen Gewichtsklasse den beiden Drittplatzierten geschlagen geben. Nach einer Niederlage und einem Sieg in der Trostrunde traute er sich trotz gutem Griffkampf nicht anzugreifen und erhielt drei Bestrafungen.

Ebenfalls einen Kampf gewinnen konnten Alexander Panteyleyev, Alexander Perl (beide -40) und Lisa Stünzendörfer (-57). Lehrgeld bezahlen mussten Anastasia Böhm (-48), Levi Schelter (-40) und Jennifer Skroblin (-70).

Jahreshöhepunkt gleich zu Beginn: Die Deutschen Meisterschaften in Stuttgart

Altenfurter Beteiligung: Drei Altenfurter Judoka, Elias Frank, Tim Himmelspach imd Yvonne Grünewald, tummelten sich im Geschehen. Die nationalen Titelkämpfe sind immer etwas Besonderes, wo man sich mit den deutschen Top-Athleten messen kann. Mit der Medaillenvergabe hatten die TSV-Kämpfer zwar nichts zu tun, aber jedem kam die Ehre zu, gegen den späteren Titelträger anzutreten. Elias Frank bescherte das Los in der 90-Kilo-Kategorie gleich im ersten Kampf die Olympia-Hoffnung und den aktuell Weltranglisten-Fünfzehnten Eduard Trippel. Frank ließ sich davon erst mal nicht beeindrucken, sondern kämpfte wie gewohnt seinen ruhigen, kraftbetonten Kampfstil. Doch Trippel war einfach zu stark, auf einen Schulterwurf folgte ein Selbstfaller und er verwies den TSV-ludoka in die Trostrunde. Dort ließ er sich ein wenig überrumpeln und schied nach zwei Kämpfen aus.

Yvonne Grünewald merkte man die Nervosität zu Beginn ihres ersten Kampfes in der Gewichtsklasse bis 70 Kilogramm an, doch sie fand immer mehr ihren Stil und warf schließlich vorzeitig mit einer großen Außensichel. Danach traf sie auf Miriam Butkereit, mit der sie sich im Stand einen spannenden Fight lieferte, im Boden jedoch oft nur haarscharf noch einem Haltegriff entkam. Letztendlich schwanden die Kräfte und sie konnte den Festhalter nicht mehr verhindern. In der Trostrunde schaffte sie es trotz gutem Griff zunächst nicht sich durchsetzen, blieb aber geduldig und rollte ihre

Gleich zu Beginn des Jahres ein Höhepunkt – mit Altenfurter Beteiligung: Drei Altenfurter Judoka, Elias Frank, Tim Himmelspach imd Yvonne Grünewald, tummelten sich im Geschehen. Die nationalen Titelkämpfe sind immer etwas Besonderes, wo man sich mit den deutschen Top-Athleten messen kann. Mit der Medaillenvergabe hatten die TSV-

Tim Himmelspach kam nicht gut in seinen Auftaktkampf in der 73-Kilo-Klasse rein. Der starke Hamsat Isaev verhinderte seinen Griff und brachte ihn mit guten Bodenangriffen in Bedrängnis. Die Wertung schaffte Isaev dann mit einem tiefen Schulterwurf. Himmelspach bangte nun um den Einzug in die Trostrunde. Denn nur, wer gegen einen Halbfinalisten verliert, darf sich noch Hoffnung auf Bronze machen. Isaev machte es spannend, kämpfte über acht Minuten (also mehr als die doppelte Kampfzeit), setzte sich aber am Ende durch und brachte den Altenfurter damit in die Trostrunde. Dort zeigte sich Himmelspach stark, setzte seinen Gegner unter Druck und erzielte eine Wertung. Die Führung ließ er sich zwar wieder nehmen, doch er hatte noch genug Energie, um noch eins draufzusetzen. Nun hieß sein Gegner Kilian Ochs. Lange blieb es ausgeglichen, doch 30 Sekunden vor Schluss setzte sich Ochs dann doch mit seinem tiefen Schulterwurf durch.

So sammelten die Altenfurter wertvolle Erfahrung, um sich auch im nächsten Jahr wieder den Herausforderungen zu stellen. Alleine die Qualifikation stellt schon eine tolle Leistung dar.



Toni Kraus

geb: 06.07.1935 - gest.:02.11.2018

Nicht der Mensch hat am meisten aelebt. welcher die meisten Jahre zählt, sondern der, welcher sein Leben am meisten empfunden hat. Jean-Jacques Rousseau



Trauriq, aber voller schöner Erinnerungen nehmen wir Abschied von Toni Kraus, unserem herzensquten Freund, Abteilungsgründer, erfolgreichen Trainer und Ehrenmitglied der Judoabteilung.

Toni Kraus gründete 1972 mit ein paar Weggefährten die Judoabteilung beim TSV Altenfurt. Seine humor-volle und herzliche Art als Trainer und Übungsleiter waren die Basis für seine Schützlinge. Die Erfolge ließen so nicht lange auf sich warten, denn durch sein Können und Engagement formte er viele seiner Schüler zu erfolgreichen Athleten. Bis ins hohe Alter schlug sein Herz für den Judosport. Und so erfüllte es ihn auch mit großem Stolz, wenn er die Kinder seiner ehemaligen Schüler kämpfen sah.

Wir sind dankbar für die vielen spannenden Momente, die er uns im Verein geschenkt hat. Deine Lebendigkeit, Dein Kampfgeist, Dein Mut, Deine Stärke, Dein Frohsinn all das wird weiterhin ein fester gelebter Bestandteil in unserer Abteilung sein.

In Erinneruna alle Mitglieder der Altenfurter Judoabteilung

Hier ein paar Ausschnitte aus einem Interview von 2009, geführt von Robby Rabenstein:

WIE KAMST DU EIGENTLICH ZUM JUDO-SPORT?

Ja, ich suchte als 19-Jähriger, das war so um 1954, einen Kampfsport. Zuerst besuchte ich die Johannis-Ringer in der Rollnerstrasse und schaute erst mal beim Training zu. Wie ich dann gesehen habe, dass die meisten Ringer "Blumenkohl" an den "Ohrwascherln" a`habt haben, sagte ich mir: das machstè mal nicht! Gehst mal zum Club zu den Boxern! Dann im Boxtraining: Durch das ständige Boxen gegen die Box-Säcke schlug ich mir meine Handknöchel wund. Ich dachte zu mir, das ist auch nichts. Und so kam ich zum Judo zu 1863 Jahn Nürnberg, die in der Siedlerstraße eine kleinen Trainingshalle mit einer Matte von fünf mal fünf Metern hatten. In der Halle gab es keine Heizung. Wir mussten im Winter Holz und Kohle von daheim mitbringen um einen kleinen Ofen zu schüren. Duschen war dann auch nicht möglich, da die Leitungsrohre eingefroren waren. In die Halle selbst kamen wir oft nur mit einer Judorolle durch das Fenster. Erst als wir in die Jahnturnhalle wechselten, wurden die Trainings-Umstände besser. Fast 20 Jahre habe ich dort trainiert und war dort bereits erfolgreich als Übungsleiter tätig.

Toni, Du zählst zu einer der Gründungsväter der Judoabteilung in Altenfurt. WIE WAR DAS EIGENTLICH DAMALS?

la, es war im luni 1972, Ich hatte damals mit dem Hausumbau viel zu tun. Ich war aerade dabei den Einfüllstutzen fürs Öl einzumauern, da kam Herr Pösold vorbei. Er war damals der 1. Vorstand vom TSV. Er hatte von meiner Judotätigkeit bei Jahn 1863 Nürnberg gehört und überzeugte mich, mich als Judo-Übungsleiter in Altenfurt zu enqagieren. Am Anfang trainierten wir nur an einen Tag in der Woche auf einer 6x6 m großen Matte. Das Aufbauen der Matte damals beanspruchte schon eine halbe Stunde. Es mussten erst umständlich Riemen ausgelegt werden, dann wurden die Matte darübergelegt und eine Plane darüber gespannt. Nach dem Training wurde die Matte wieder abgebaut. Durch den starken Zuwachs an Mitgliedern kamen immer mehr Trainingstage dazu, zum Ärger der Tischtennis-Abteilung, mit denen wir damals die Trainingshalle teilten.

Man sieht Dich öfters noch als Zuschauer bei vielen Judo-Veranstaltungen in Altenfurt. IMMER NOCH AM IUDO-SPORT INTERESSIERT?

Ja, schon! Erst vor Weihnachten habe ich bei einem Kampfrichterlehrqang teilgenommen, um mich über die neuen Regeln im Judo-Sport zu informieren. Wir sind halt eine richtige Judo-Familie! Durch die Kampfrichter-Tätigkeit von meinen Sohn Günter, das Engagement meiner Schwiegertochter beim Bayerischen Judo Verband oder die ersten Iudokämpfe von meinen Enkel Daniel hat das Interesse nie nachaelassen.



Wie jedes Jahr war der Andrang zum beliebten Nikolausturnier in eigener Halle groß. An zwei Tagen zeigten U10- und U12-Kids, was sie im Training gelernt haben. Für die Altenfurter war das Turnier ein voller Erfolg: an beiden Tagen siegten sie in der Mannschaftswertung und nahmen die großen Pokale und die Gummibärchen strahlend entgegen.

Die Ergebnisse:

U10:

1. Platz: Nina, Sebastian 2. Platz: Edda, Jana, Max D.,

Max P., Maximilian, Toni

3. Platz: Aurelia, Kairi, Lara, Alexander,

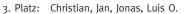
Ben, Constantin, Erik, Florian, Lazaros, Lukas, Martin, Tim

U12:

1. Platz: Anna, Carlotta, Dennis, Francesco,

Justus, Levi

2. Platz: Johannes, Leo, Luis L., Niko, Samuel









WAMA RYU TAKEMUSU



Was ist Aikido?

Aikido ist eine moderne japanische Budo-Disziplin, die von dem japanischen Meister Morihei Ueshiba (1883-1969)

Aikido ist eine Kampfkunst mit rein defensivem Charakter und kennt keine aggressive Handlung. Die Verteidigung richtet sich nicht gegen den Angreifer, sondern gegen den Angriff selbst.

Die Techniken beruhen darauf, die angreifende Kraft auszunutzen und diese auf den Angreifer umzulenken.

Was heißt Aikido?

Die japanischen Silben Ai (Harmonie), Ki (Kraft) und Do (Weg) bedeuten wörtlich übersetzt: Der Weg (Do) zur Harmonie (Ai) von Körper und Geist (Ki).

lwama ryu takemusu aiki.

Der Aikidostil, den wir trainieren, ist das traditionelle Aikido, dass der Begründer dieser Kampfkunst im japanischen Dorf Iwama lehrte. Unser Training setzt sich aus dem Üben von drei Komponenten zusammen:

Aikiio

Einzel- und Partnerübungen mit dem Stab (Jo)

Aikiken

Einzel- und Partnerübungen mit dem Holzschwert (bokken)

Taijutsu

Angriff und Verteidigung ohne Waffen

Unser Training

Dojo TSV- Altenfurt, Wohlauerstraße 16 - 18 90475 Nürnberg-Altenfurt, 1. OG

Training: Mittwoch 20:00 Uhr -21:30 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene Training: Donnerstag 20:00 Uhr -21:30 Uhr Fortgeschrittene

Lehrer:

David Sklosch, 3.Dan Iwama Ryu Tel.: 0176/66640516 / Mail: david.sklosch@gmail.com



Abteilungsleiter:

Jörg Klieber · Karate Dojo im TSV Altenfurt-Nürnberg e.V. Telefon 09188 5 99 29 06

Traditionelles Shotokan Karate lernen beim TSV Altenfurt

Übungsangebote für nahezu jeglicher Alterstufe und Leistungsstufe unter fachkundiger Anleitung erfahrener Übungsleiter, Trainer und Lehrmeister. Mitgliedern ermöglichen wir ein abwechslungsreiches Jahresprogramm mit Seminaren, Lehrgängen und anerkannten Gurtprüfungen.

Interessierten ermöglichen wir ein Schnuppertraining zum gegenseitigen kennen lernen.

Karate-Info:

Abt. Leiter und Übungsleiter Jörg Klieber - Tel. 0 91 88 - 5 99 29 06 oder

Handy: 01 76 - 70 14 04 72

Ihr Optiker in Altenfurt

Messeneuheiten der Marken-Hersteller:

- Ray Ban
- Oakley
- Marc O'Polo
- Dolce & Gabana
- Adidas
- Etnia Barcelona
- Star Wars
- Baldessarini
- Jette...



Bei Kühnl Optik bleiben keine Wünsche offen

Von der trendigen Holzfassung bis zur dezenten randlosen Brille, Sonnenbrillen, Kinderbrillen, Sportbrillen, Brillen zum Schwimmen und Tauchen – wir bieten Ihnen eine große Auswahl

Unsere Serviceleistungen:

- Gleitsichtglasexperte und ausgezeichneter Essilor Varilux Spezialist Plus
- exakte Brillenglasbestimmung in neuester 3D Technik
- Messen von Prismen und Erkennen von Störungen des Farbsehens
- Kontaktlinsenanpassung und Pflegemittel für Kontaktlinsen
- Wechseln von Uhrenbatterien und Uhrenarmbändern
- Passbilder, Bewerbungsbilder und Bilder für Visa
- Führerscheinsehtest

Besuchen Sie uns in unserem modernen Augenoptikerfachgeschäft und sehen Sie sich bei einer Tasse Kaffee in aller Ruhe um.



Passbilder

Ihr Stephan Kühnl mit Team

Kühnl Optik • Löwenberger Str. 133 90475 Nürnberg • Tel. (09 11) 83 66 73 www.kuehnloptik.de • info@kuehnloptik.de Öffnungszeiten: Mo. Di. Do u. Fr. 9 - 13 Uhr, 14 - 18 Uhr, Mi. u. Sa. 9 - 13 Uhr



Abteilungsleiter: E-Mail: Stellvertreter: Albert Fumy · Telefon 0911 80 43 23 Albert.fumy.lu.man@t-online.de Karl Widmann · Telefon 0911 83 67 43



Winterwanderung

Unsere beliebte Winterwanderung am 1. Dezember 2018 war dieses lahr mit 11 km Länge etwas kürzer und somit für alle leicht zu bewältigen. Vom Fischbacher Friedhof führte uns Manfred in einer großen Schleife über den Hutberg, vorbei an der Reviergrenzsäule der königlich-bayerischen Reviere Altenfurt - Feucht - Fischbach, nach Feucht. Ein besonderer Star für unsere Fotografen war ein Salamander, der sich - wahrscheinlich wegen der Kälte - relativ langsam vorwärtsbewegte und damit erst nach einiger Zeit im nassen Laub verschwand. Das feuchte Wetter und der "pfützige" Untergrund unseres Wanderweges konnten die gute Laune der Gruppe jedoch nicht trüben. Im Feuchter Restaurant more & ristorante il Pomodore fand jeder etwas Leckeres aus dem italienischen Angebot und nach der Stärkung ging es auf kürzerem Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Ein Besuch am Fischbacher Weihnachtsmarkt rundete den wieder schönen und lustigen Wandertag noch stimmungsvoll ab.



QI GONG · TAI CHI 大 J QI GONG · TAI CHI

Jahresabschluss 2018

Das Weihnachtsessen der Taichi/QiGong-Abteilung führte uns dieses Jahr in die Sportgaststätte des TSV und die doch zahlreiche Gruppe fand im Nebenzimmer ausreichend Platz. Durch die unterschiedlichen Trainingszeiten sehen sich manche Abteilungsmitglieder tatsächlich nur bei den "außersportlichen" Aktivitäten und so entstand schnell ein fröhlicher Geräuschpegel durch nette Gespräche. Die traditionelle Weihnachtsgans gab es zwar nicht, dafür aber leckeres griechisches Essen, das der Wirt und die Bedie-

nung humorvoll und zügig auf den Tisch brachten. Albert fasste unser Trainingsjahr mit Informationen zu den Aktivitäten kurz zusammen und ehrte die Abteilungsleitung und die Abteilungsmitglieder, die uns kontinuerlich mit ihrer Unterstützung die



Arbeit erleichtern. Der Dank geht aber auch an all unsere Abteilungsmitglieder, die seit langem am Training teilnehmen und mit ihrer Freude für eine angenehme, harmonische Atmosphäre sorgen.



Abgabeschluss

für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten Nr. 2. Mai 2019 ist der 24. April 2019

Veranstaltungen:

Delegiertenversammlung des TSV Altenfurt e.V. - 15.3.2019

Am 15.3.2019 findet die jährliche Delegiertenversammlung des TSV statt – um 19 Uhr im Vereinsheim Wohlauer Straße. Abteilungsleitung und Delegierte sind zur Teilnahme verpflichtet. Eingeladen sind auch alle interessierten Abteilungsmitglieder!

Judo-Karfreitagswanderung 19.4.2019

Am 19. April findet die jährliche Karfreitagswanderung statt, von der Judoabteilung organisiert, an der wir, wie schon so viele Jahre, wieder teilnehmen werden. Eine Info, zum Start / Ziel der Wanderung, folgt rechtzeitig, bitte auch die Einträge auf der Homepage beachten!

Vatertagswanderung 30.05.2019

Am 30. Mai ist Christi-Himmelfahrt, der Zeitpunkt für unsere Vatertagswanderung. Wir suchen auch dieses Jahr nach einem geeigneten Ziel für unseren Ausflug und werden rechtzeitig dazu einladen und darüber informieren.

Stammtischtermine für das erste Halbjahr 2019:

Donnerstags 21:00h (bzw. ab 20:00h) nach dem Training im Tennisheim, Hermann Kolb Str.:

- 28. Februar 2019
- 28. März 2019
- 25. April 2019
- 23. Mai 2019
- 27. Juni 2019

Jetzt schon vormerken!

Das Jahr des Schweins

Geburtsjahr: 1923/1935/1947

1959/1971/1983 1995/2007/2019

Glücksfarbe: gelb/braun/grau/golden

Glückszahl: 4/6/8

Anders als im Abendland wird die Astrologie in Asien in sämtlichen Bereichen des täglichen Lebens angewendet. Seit tausenden von Jahren hat sie ihren Sinngehalt, der in wesentlichen Zügen mit der Philosophie des Taoismus korrespondiert, nicht verändert. Der Mensch steht zwischen Himmel und Erde und hat die Aufgabe, diese beiden Welten miteinander in Einklang zu bringen. Die Erfüllung irdischer Angelegenheiten ist dabei nur ein Teil des Auftrags und um diese Harmonie, den Gleichklang, zu erreichen, zieht man in China das Horoskop zurate. Nach einer Legende beschloss Buddha, jedem Jahr ein Tier zuzuordnen, das

in diesem Zeitraum reisen sollte, um die Menschheit zum Guten zu bekehren. Ratte, Büffel, Tiger, Hase, Drache, Schlange, Pferd, Ziege, Affe, Hahn, Hund und Schwein sind archetypische Träger menschlicher Verhaltensmuster und alle Menschen, die im Jahr eines jeweiligen Tieres geboren sind, sollen seine charakterlichen Merkmale und Anlagen besitzen. Auch den 12 Stunden des

Tages und der Nacht sowie den 12 Monaten des Jahres ist ein Tier zugeordnet, unter Berücksichtigung der Prinzipien von Yin und Yang und der 5 Wandlungsphasen. Der Aszendent ist ein täglicher Begleiter, dem ein "Gonn" (Palast) zugeordnet ist, der jeweils 2 Stunden des Tages umfasst. Zusammen mit den erblichen Faktoren formen all diese Relationen die wirkliche Persönlichkeit.

Mit dem Frühlingsfest beginnt im Februar das Jahr des Schweins, das im Jahr 2019 unter dem Element "Erde" steht. Es ist das 12. Sternzeichen, das die Stunden 21h bis 23h regiert. Erd-Schweine handeln klug und vernünftig und zeichnen

sich durch ein hohes Maß an Geduld aus. Mit Eifer und Disziplin verfolgen sie ihr Ziel voranzukommen. Das Erd-Schwein ist ein herzlicher, hilfsbereiter, dabei sehr klarer Mensch, der es mit Umsicht versteht, seinem Leben eine angemessene Struktur zu geben, wobei

ihm nicht zuletzt die innere Harmonie außerordentlich wichtig ist.



考 QI GONG · TAI CHI

Neuer Tai Chi Stock Kurs bei Jiming Zhang



Am 13.1.19 haben wir einen neuen Tai Chi Stock Kurs bei unserem Lehrer Jiming Zhang begonnen. Erfreut sind wir über das überraschend große Interesse an dieser TaiChi-Form, die für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist. Der Einstieg ist noch jederzeit möglich, Schnuppern ist erwünscht und Rattan-Stöcke zum Ausprobieren sind vorhanden!

Lange Stangen (bis zu 8m!) spielten sowohl in der chinesischen als auch in der europäischen militärischen Ausbildung eine große Rolle. Aber auch neben dem Einsatz als Waffe dienten sie in unterschiedlichster Weise dem alltäglichen Gebrauch. Stock und Speer waren in der Anfangszeit des Tai Chi als effektive Stangenwaffen von großer Bedeutung und tatsächlich sind die "klebenden Speere" die einzigen Partnerübungen für Waffen, die sich bis zum Gründer des Chen-Stils (Chen Wangfing, 1597-1664 n.Chr.) zurückverfolgen lassen. Sowohl die Legende als auch die Geschichte des Shaolinklosters sind eng mit dem Stockfechten verbunden. Der Stock war ein Symbol für den Buddhismus, schon bevor er als Waffe verwendet wurde. Er war eine der 18 Habseligkeiten, die ein buddhistischer Mönch zur Erfüllung seiner Pflicht mit sich führen durfte, unterschied sich aber deutlich von einem Kampfstock. Heutzutage ist weltweit in den chinesischen Kampfkünsten der Langstock (Gun) die am stärksten verbreitete Stockwaffe. Normalerweise ist er aus Holz oder Rattan gefertigt und wird in den meisten Stilrichtungen bevorzugt in einer Länge verwendet, die in etwa der Körpergröße des Trainierenden entspricht.

Der Stock wird mit beiden Händen geführt, das ständige Drehen um seine Mitte ist kraftvoll und dynamisch, die gewandten Schritte des Tai Chi werden mit geschickten Hand- und Körperbewegungen kombiniert: hart und weich, schnell und langsam unterstützen sich gegenseitig – der Stock wird zu einem Teil des Körpers.

Drehbewegungen aktivieren die Wirbelsäule und damit die Shu-Punkte des Blasenmeridians. Die Muskulatur der Hüfte, der Beine wird gekräftigt, Schultern und Beckengürtel werden trainiert und somit wird Rückenproblemen vorgebeugt. Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit werden gefördert. Der Umgang mit dem Stock stärkt und massiert den Körper, auch im Inneren.

Standardtrainings, die durchgängig übers Jahr stattfinden

Tai Chi jeden Sonntag: mit den Trainern, Hanne Stix,

10:00 - 11:00 Karl Widmann, Albert Fumy

Ballspielhalle Hermann-Kolh-St

Ballspielhalle, Hermann-Kolb-Str. Anfänger, Hand- u Waffenformen

QiGong/Tai Chi jeden Dienstag: mit Trainerin Hanne Stix

11.30 - 12.30 Vereinsturnhalle, Wohlauer Straße

Tai Chi jeden Donnerstag: mit den Trainern, Hanne Stix,

Karl Widmann, Albert Fumy Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Str.

18:00 - 19.00 Tai Chi Ball, auch für Anfänger

19.00 - 21.00 Tai Chi Anfänger, Hand- u Waffenformen

Einstieg in die Kurse ist für alle Interessierten jederzeit möglich - Schnuppern erwünscht!

Laufendes Programm / Kurse:

Tai Chi jeden Sonntag: mit Meister Jiming Zhang

09:00 - 10:00 Ballspielhalle Hermann-Kolb-Str. 55a

90475 Nürnberg
Neu: Tai Chi Stock
Gestartet: 13. Januar 2019

Einstieg und Schnuppern ist noch möglich

Qi Gong jeden Montag:

10.30 - 11.30

Kurs mit 10 Std.

mit Valeria Pane

Vereinshalle, Wohlauer Straße

Erstes Training: Mo 07.01.2019
Neuer Kurs: ab 11.2. 2019

Qi Gong jeden Mittwoch:

19.30 - 20.30 Kurs mit 10 Std. mit Hanne Stix

Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Straße

Neuer Kurs: ab Mi 9.01.2019



50 Jahre

Kirsten Abler
Sandra Erbacher
Dirk Faupel
Werner Gehring
Harald Hüttl
Jutta Pilwousek
Oliver Schwarzäugl
Thomas Talarczyk
Jörg Steffen Wiesnet

55 Jahre

Johannes Fritscher Norbert Grube Bernd Heesen Rita Heinemann Thomas Kiefner Ulrike Ohmes Maria Schmid Jürgen Stracke Roland Streicher

60 Jahre

Sabine Bollwein
Christiane Frank-Lipperer
Reimund Körner
Gerda Körner
Claudia Raithel-Menz
Wolfgang Scheiderer
Jürgen Wünsch

65 Jahre

Robert Markewitsch Therese Müller Georg Novotny Ingrid Panaseth Friedericke Rebling Jürgen Walter

70 Jahre

Manfred Albert
Gertraude Bartes
Martha Reinfelder
Rita Riemann
Marianne Schönauer
Gisela Töpfner
Michael Töpfner
Maria-Elisabeth Willner

75 Jahre

Marlies Deutschmann
Herbert Koeppen
Ewald Pompl
Dieter Rinnagl
Günter Sass
Inge Sievers
Johanna Swirzina

80 Jahre

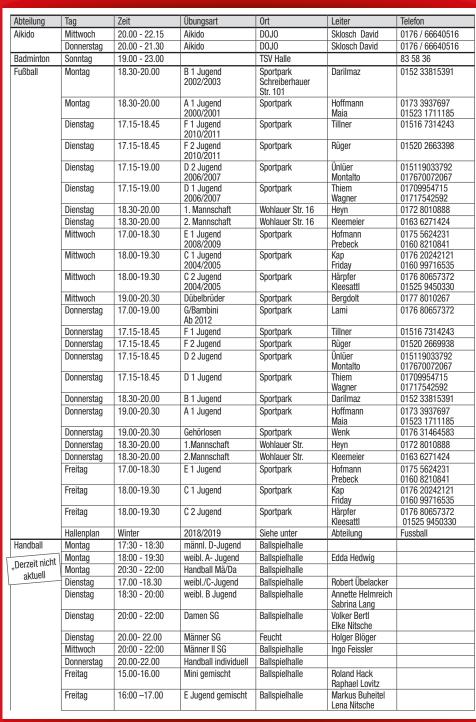
Renate Fabian
Herbert Händler
Gerda Litz
Günther Ruhland
Christiane Seipel
Alfons Waltenberger
Vladimir Wolrab
Wilhelm Zeltner

85 Jahre

Eberhard Grabow Rudolf Seiler Susanne Zwack

90 Jahre

Roman Schmitt



Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	Ort	Leiter	Telefon
	Freitag	17.00-18.30	D Jugend gemischt	Ballspielhalle		
	Freitag	18.00-20.00	Weibl. B Jugend	Bertolt Bre cht Halle	A. Helmreich/ S. Lang	
	Freitag	18:00-19.30	Weibl. C Jugend	TSV Halle	Robert Übelacker	
	Freitag	18.30-20.30	Männl. A Jugend	Ballspielhalle	Lucia Marx	
	Freitag	20.00-22.00	Männer II SG	Ballspielhalle	Ingo Feissler	
	Freitag	20.00-22-00	Männer SG	Feucht	Holger Blöger	
	Freitag	20.00-22-00	Damen SG	Feucht	Volker Bertl	
Judo	Montag	17:00 - 18:30	Technik U10/U12	TSV Halle DOJO	Astrid Fuchs / Sarah Grünewald / Vitus Schlieper	
	Montag	18:30- 20:00	Technik U15/U18	TSV Halle DOJO	Robby Rabenstein	
	Montag	19:30 -20:30	Krafttraining für Wettkämpfer ab U15	TSV Halle DOJO	Andi Grünewald – Kraftraum	
	Montag	20:00- 21:30	Breitensport U18 - Erw. Gesund- heitssport (nach Vereinbarung: Techniktraining Wett- kämpfer)	TSV Halle DOJO	Hans Hübner / Mario Eberhardt (Andi Grünewald)	
	Dienstag	16:00- 17:30	Technik U10/ U 12	TSV Halle DOJO	Robby Rabenstein / Verena Geppert/ Heike Bogner-Distel	
	Dienstag	17:30- 19:00	Wettkampf U15	TSV Halle DOJO	Elli Grünewald / Sarah Grünewald / Afshin Soodbakhsh	
	Dienstag	19:00- 21:00	Wettkampf U18 - Erw.	TSV Halle DOJO	Andi Grünewald / Nicole Adler	
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	TSV Halle DOJO	Albert Fumy / Oliver Schwarzäugl / Vitus Schlieper / Yvonne Grünewald	
	Mittwoch	18:30 - 20:00	Wettkampf U15	TSV Halle DOJO	Elli Grünewald	
	Mittwoch	20:00 - 22:15	Aikido	TSV Halle DOJO	David Sklosch	
	Donnerstag	17:00 - 18:30	Anfänger	TSV Halle DOJO	Zdenek Spera / Sarah Grünewald / Tim Himmelspach	
	Donnerstag	18:30 - 20:00	Gürteltraining U15 - Erw. (Ziel grün - Dan)	TSV Halle DOJO	Ralph Zahneisen	
	Donnerstag	20:00 - 21:30	Aikido	TSV Halle DOJO	David Sklosch	
	Freitag	15:30 - 17:00	Anfänger	TSV Halle DOJ0	Ronny Skroblin / Jennifer Skroblin / Hannah Bachmann	
	Freitag	17:00 - 18:30	Technik U10/U12	TSV Halle DOJO	Ronny Skroblin / Zdenek Spera	
	Freitag	18:30 - 20:00	Wettkampf U18/U21	TSV Halle DOJO	Andi Grünewald	
Karate	Dienstag	18.00 - 20.00	Schüler	Schulturnhalle	Klieber	0176 / 70140472 09188 / 5992906
	Donnerstag	16.30 - 17.45	Schüler	TSV Halle	Klieber	0176 / 70140472 09188 / 59 92 906
	Freitag	19.15 - 21.00	Jugend/Erwachsene/ Schüler	Schulturnhalle	Klieber	0176 / 70140472 09188 / 59 92 906
Kegeln	Montag	15.00 - 19.00	Sportkegler	Kegelbahn	Pickel Karlheinz	56 98 588
	Montag	17.00 - 19.00	Jugend A	Kegelbahn	Pickel Karlheinz	56 98 588
	Donnerstag	17.30 - 23.00	Sportkeglerinnen	Kegelbahn	Reinfelder Martha	
	Donnerstag	17.00 - 23.00	Sportkegler	Kegelbahn	Pickel Karlheinz	56 98 588

Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	Ort	Leiter	Telefon
Schwimmen	siehe Plan					
Ski- und Touristik	Montag	10.45 - 11.45	Nordic-Walking	Waldparkplatz Moorenbrunn	Hämmerle Gisela	83 78 07
	Montag Mai bis Sept.	ab 19.00	Lauftreff	Treffpunkt: S Bahnhof Fischbach	Fiegl Jochen	
	Dienstag	09.30 - 10.30	Nordic-Walking	Waldparkplatz Moorenbrunn	Hämmerle Gisela	83 78 07
	Dienstag	18.00 - 19.30	Nordic Walking	Waldparkplatz Moorenbrunn	Hämmerle Gisela	83 78 07
	Mittwoch Okt. bis April	19.00 - 20.00	Skigymnastik	TSV Halle	Fiegl Jochen	
Tanzen	Mittwoch	15.30-16.30	FloMiBies 6-7 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hahn Jacqueline	0178 8175958
"Derzeit nicht aktuell		16.30 - 17.30	Dancing Girls 1 8-10 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hanke Nathalie	0162 1010131
		17.30-18.30	Dancing Girls 2 11-13 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hanke Nathalie	0162 1010131
		18.30 – 19.30	Sweet Diamonds 11-13 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hanke Nathalie	0162 1010131
QiGong/ TaiChi	Montag	10.30 - 11.30	QiGong	TSV Halle Wohlauer Str. 18	Pane Valeria	0173 / 4349545
	Dienstag	11.30 - 12.30	QiGong/TaiChi	TSV Halle Wohlauer Str. 18	Stix Hannelore	83 25 141
	Mittwoch	19.30 - 20.30	QiGong	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Stix Hannelore	83 25 141
	Donnerstag	19.00 - 20.00	TaiChi Anfänger u.	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Stix Hannelore Widmann Karl	83 25 141 83 67 43
			Fortgeschrittene		Fumy Albert	80 43 23
	Donnerstag	20.00 - 21.00	TaiChi Fortgeschrittene alle Formen	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Stix Hannelore Widmann Karl Fumy Albert	83 25 141 83 67 43 80 43 23
	Donnerstag	21.00 - 22.00	TaiChi Waffenformen Säbel	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Fumy Albert	80 43 23
	Sonntag	09.00 - 10.00	TaiChi	Ballspielhalle Hermann-Kolb-Str.	Zhang Ji Ming	80 43 23
	Sonntag	10.00 - 11.00	QiGong/TaiChi Freies Training alle Formen Anfänger/Fortgesch.	TSV Halle Wohlauerstr 18	Stix Hannelore Widmann Karl Fumy Albert	83 25 141 83 67 43 80 43 23
Tennis nach P	lan der Tennisha	ille				
Tischtennis	Montag	18.00 - 19.00	Mannschafts- u. Seniorentraining	TSV Halle	Heinrich Blaul	0170/4704873
	Montag	19.00 - 23.00	Training Damen und Herren / Punktspiele Herren	TSV Halle	Rudolf Schneider	86 28 71
	Donnerstag	18.00 - 19.30	Training Jungen und Mädchen	TSV Halle	Baumgartl Roland Bergbach Hartmut	83 72 01 98 38 20
	Donnerstag	19.00 - 23.00	Training Damen und Herren/ Punktspiele Herren	TSV Halle	Rudolf Schneider	86 28 71
	Freitag	19.15 - 23.00	Traning Damen und Herren / Punktspiele Damen	TSV Halle	Bergbach Hartmut	98 38 20
Volleyball	Dienstag	20.00 - 22.15	Herren	TSV Halle	Wohmann Silvio	0171 / 3380881
			1			

Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	0rt	Leiter	Telefon
Turnen	Montag	08.30 - 10.00	Fatburner	TSV Halle Wohlauer Str. 18	Halamek Gudrun	09128 / 72 12 929
	Montag	09.15 - 10.00	Wirbelsäulen Gymnastik	TSV Halle DOJO Wohlauer Str. 18	Frank Ingrid	83 11 34
	Montag	10.15 - 11.00	Wirbelsäulen Gymnastik	TSV Halle DOJO	Frank Ingrid	83 11 34
	Montag	17.15 - 18.00	Wirbelsäulen Gymnastik	Schulturnhalle Hermann Kolb Str. 53	Hauffe Ulrike	89 29 48 92
	Montag	18.15 - 19.00	Wirbelsäulen Gymnastik	Schulturnhalle	Hauffe Ulrike	89 29 48 92
	Montag	19.00 - 20.00	Step Aerobic	Schulturnhalle	Hauffe Ulrike	89 29 48 92
	Montag	19.00 - 20.00	Wirbelsäulen Gymnastik	Ballspielhalle Hermann Kolb Str. 55 b	Gsell Ulrike	0176 29 90 10 01
	Montag	14.00-15.00	Orthopädischer Reha Sport	TSV Halle	Lehner Sabine	80 01 284
	Montag	20.00 - 21.30	Fatburner	Schulturnhalle	Halamek Gudrun	09128 / 7212929
	Dienstag	08.45 - 11.15	Herzsport Diabetikersport	TSV Halle	Kraa Gsell Gräubig Kraa	83 47 30 0176 29 90 10 01 83 70 558 83 47 30
	Dienstag	16.00 - 17.00	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Gräubig	83 70 558
	Dienstag	17.00-18.00	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Gsell	0176 29 90 10 01
	Dienstag	19.00-20.00	Aerobic u. Stretch	TSV Halle	Herdegen J. Walther Anja	0176 32 03 69 74 83 52 89
	Mittwoch	09.15 - 10.15	Wirbelsäulen Gymnastik	TSV Halle DOJO	Hausch Sabine	83 04 90
	Mittwoch	09.30 - 11.00	Orthopädischer Reha Sport	TSV Halle	Kraa Fran	83 47 30
	Mittwoch	16.30 - 18.00	Kleinkinderturnen ab 4 Jahre	Schulturnhalle	Gsell	0176 29 90 10 01
	Mittwoch	18.30 - 19.30	Wirbelsäulen Gymnastik	Schulturnhalle	Gsell	0176 29 90 10 01
	Donnerstag	09.00-10.00	Seniorenturnen	TSV Halle	Gräubig Heike Ab 1.1.2019	83 70 558
	Donnerstag	10.00-11.00	Pilates	DOJO	Gräubig Heike	83 70 558
	Donnerstag	16.30-17.30	Herzsport	Förderzentrum Glogauer Str. 31	Gsell Gräubig	0176 29 90 10 01 83 70 58
	Donnerstag	17.30-18.30	Herzsport	Förderzentrum Glogauer Str. 31	Gsell Gräubig	0176 29 90 10 01 83 70 558
	Donnerstag	17.45-18.45	Wirbelsäulen Gymnastik	Gymnastikraum	Gräubig Heike	83 70 558
	Freitag	09.30 - 10.30	Fitness Gymnastik	TSV Halle	Gräubig Heike	83 70 558
	Freitag	15.00 - 15.45	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Göß Christine	09128 13 959
	Freitag	15.45 - 16.45	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Göß Christine	09128 13 959
	Freitag	16.45 - 18.30	Kinderturnen	Schulturnhalle	Müller Gerhard Beck Carolin Herdegen J.	86 93 00 0176 32 03 69 74
	Freitag	16.00 - 17.00	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Turnhalle Salzbrunner Str.	Beck	89 85 81
	Freitag	17.00 - 18.00	Kinderturnen ab 5 Jahre	Turnhalle Salzbrunner Str.	Müller Gerhard	86 93 00

Euer TSV online www.tsvaltenfurt.de

Abgabeschluss

für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten Nr. 2. Mai 2019 ist der 24. April 2019

Trainingszeiten der Schwimmabteilung Saison 2019

Breiten- und Fr	reizeitsport			Kontakt: andreaso	listler@gmx.net	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort	
Freitag	Jugendliche	16.30 - 17.30	25-m	Becken 2, 1 + 2	HB Nbg. Langwasser	
Samstag	Jugendliche	10.45 - 11.30	25-m	Becken 3, 1 + 2	HB Nbg. Langwasser	
Samstag	Schüler	10.00 - 10.45	25-m	Becken 3, 1 + 2	HB Nbg. Langwasser	
Montag	Schüler	16.30 - 17.30	25-m	Becken 2, 1 + 2	HB Nbg. Langwasser	
Schwimmkurse	9		•	Kontakt: andreaso	listler@gmx.net	
Tag	Angebot	Uhrzeit	Bed	ken	Trainingsort	
Freitag	Wassergewöhnung	16.30 - 17.15	Lehrschwimmt	ecken 3 hinten	HB Nbg. Langwasser	
Freitag	Seepferdchenkurs	17.15 - 18.00	Lehrschwimmb	ecken 3 hinten	HB Nbg. Langwasser	
Samstag	Wassergewöhnung	08.45 - 09.30	Lehrschwimmt	ecken 3 hinten	HB Nbg. Langwasser	
Samstag	Seepferdchenkurs	09.30 - 10.15	Lehrschwimmt	ecken 3 hinten	HB Nbg. Langwasser	
Aqua - Gymnas	stik			Kontakt: Katrin Ro	berts, Tel. 0170 - 890 99 09	
Tag	Angebot	Uhrzeit	Bec	ken	Trainingsort	
Montag	Aqua - Fitness für Senioren	19.15 - 20.00	Lehrschwi	mmbecken	HB Nbg. Langwasser	
Mittwoch	Aqua - Power Kurs	17.45 - 18.30	Lehrschwi	mmbecken	HB Nbg. Langwasser	
Donnerstag	Aqua - Fitness für Senioren	19.45 - 20.30	Lehrschwi	mmbecken	HB Nbg. Langwasser	
Donnerstag Aqua - Gymnastik Präventionskurs 20.00 - 21.00		Lehrschwimmbecken 1, Sprunggrube		HB Nbg. Langwasser		
Mitglieder-Sch	wimmen, (nur Schwimi	mabteilung)		Kontakt: andreaso	listler@gmx.net	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort	
Montag	Mitglieder + Masters	19.30 - 20.30	25-m	1 + 2 + 3	HB Nbg. Langwasser	
Mittwoch	Mitglieder	19.30 - 20.30	25-m	2 + 4	HB Nbg. Langwasser	
Samstag	Mitglieder	08.00 - 09.00	50-m	10	HB Nbg. Langwasser	
Samstag	Senioren	08.00 - 09.00	Lehrschwin		HB Nbg. Langwasser	
Master-Schwin	nmen			Kontakt: andreaso	listler@gmx.net	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort	
Samstag	Masters	09.00 - 10.00	50-m	10	HB Nbg. Langwasser	
Elternschwimm (Mitglieder Abt	nen Il. Schwimmen beim TS	V A + 1. FCN)		Kontakt: katrin.fo	ttner@web.de	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort	
Montag	Eltern	16.30 - 18.30	25-m	3	HB Nbg. Langwasser	
Dienstag	Eltern	16.30 - 17.30	25-m	1 + 2	HB Nbg. Langwasser	
Donnerstag	Eltern	16.30 - 17.30	25-m	3	HB Nbg. Langwasser	
Inklusionsschw	vimmen			Kontakt: andreaso	listler@gmx.net	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bed	ken	Trainingsort	
Freitag	Inklusion	17.15 - 18.00	Lehrschwimm	becken hinten	HB Nbg. Langwasser	
Tauchen, Schno	orcheln, Flossenschimn	nen		Kontakt: andreaso	listler@gmx.net	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort	
Donnerstag	-	20.00 - 21.00	LSB1	Sprunggrube	HB Nbg. Langwasser	
		10.00 - 11.00	25-m	1	+	

Das Mitgliederschwimmen steht ausschließlich Mitgliedern ab 18 Jahren offen, die sicher schwimmen können. Mitglieder unter 18 Jahren müssen mind. das Schwimmabzeichen Gold haben oder Mitglied einer Leistungsmannschaft sein. Das Schwimmen findet auf eigene Verantwortung statt.

Leistungssport Schwimmen

Unsere Leistungsschwimmer trainieren in den einzelnen BBS - BSV Mannschaften, bzw. in den Teams der SG Mittelfranken am Landesstützpunkt Erlangen / Nürnberg im Hallenbad Langwasser und Hallenbad Erlangen.
Kontakt für nähere Auskünfte hierzu: Katrin Fottner, Telefon: 0911 - 98 33 432

Nachwuchsförderung

Für die Aufnahme in eine Nachwuchsfördergruppe ist ein Vorschwimmen erforderlich. Kontakt für nähere Auskünfte bei Uta Fraiss-Koeppen, Telefon: 0179 52 45 717 oder mailto: FraissKoep@odn.de



fürstmedien.

Ziel erreicht – mit Marketing-Know-How und perfektem Design im Kopf und im Bauch Ihrer Zielgruppe ankommen.

Nordring 98a · 90409 Nürnberg · 0911 93 59 550 · fürstmedien.de





Abteilungsleiter: Stellvertreter: E-Mail:

Heinrich Blaul, Mobil 0170 / 4 70 48 73 Martin Fürst · Markus Meyer Heinrich-Blaul@t-online.de

Aus dem sportlichen Bereich der TT-Abteilung zur laufenden Rückrunde

Unsere Damen

Die Erfolge im Punktspielbetrieb gestalten sich für unsere Damen zäh. Der derzeitige 6. Tabellenplatz in der Bezirksklasse A zeigt nicht das eigentliche Leistungsvermögen. Das aktuell etwas magere Punktekonto von 6:16 Punkten ist auch dem Umstand geschuldet, dass man sehr selten in der spielstärksten Aufstellung antreten kann. Nach der Gesamtkonstellation in der Klasse dürfte der Abstieg jedoch kein Thema sein. Von Erfolg gekrönt ist hingegen das Abschneiden im Bezirks-Pokal der Bezirksklassen: Hier haben unsere Damen das Final Four erreicht. Im Modus "jeder gegen jeden" sind sie gegen die Mannschaften aus Flügelrad Nürnberg, Uttenreuth und Adelsdorf nicht chancenlos.

Unsere Herren

hier könnte der Bericht von Roland stehen!

Die 2. Herren

Trotz der krachenden Niederlage von 2:9 im dritten Spiel der Rückrunde gegen die Übermannschaft der Bezirksklasse A Süd, Sparta Noris Nürnberg, ist der Relegationsplatz zur Bezirksliga immer noch in Reichweite. Eine weitere Niederlage wird man sich aber nicht mehr erlauben können.

Die 3. Herren

Trotz einer 6:9 Niederlage gegen den Verfolger WLSG Nürnberg führt unsere zweite die Bezirksklasse B noch mit einem Vorsprung von 2 Punkten an. Die Rückrunde wird noch manches enge Spiel bringen. Der direkte Aufstieg in die Bezirksklasse A wäre ein riesen Erfolg.

Die 6. Herren

Nach dem 8:3 Erfolg gegen den Verfolger Eibach hat die Mannschaft um Teamchef Ingo mit 20:2 Punkten alle Chancen auf die Meisterschaft in der Bezirksklasse D und den damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksklasse C.

Austragung von Turnieren der Jungen

Die Final Four Turniere der Jungen um den Bezirkspokal der Bezirksligen und den Bezirkspokal der Bezirksklassen werden in dieser Saison von der Tischtennis-Abteilung des TSV ausgerichtet.

Grüße Heinrich

Wichtige Termine

- Delegiertenversammlung am Freitag, 15. März 2019, 19:00 Uhr, im Sportheimsaal des TSV. Hier ist jedes Mitglied der TT-Abteilung herzlich willkommen. Es geht unter anderem auch um die zukünftige Beitragsentwicklung sowie die langfristige Zukunft unseres Vereins.
- Die TT-Vereinsmeisterschaften mit anschließendem Sommerfest finden am Samstag, 11.05.2019, statt.
- Am 25.05.2019 hält der TT-Bezirks Mittelfranken Nord (ca. 110 Vereine) erstmalig seine Jahrestagung im Sportheimsaal des TSV Altenfurt ab.
- Die Mitglieder der Tischtennis-Abteilung werden gebeten, sich den Termin Montag o3. Juni 2019 für die Jahreshauptversammlung der Abteilung vorzumerken. Alle Funktionen werden hier neu gewählt.

Damen des TSV Altenfurt gewinnen Bezirksklassenpokal

Am letzten Februarwochenende kämpften die Damen des TSV Altenfurt beim ESV Flügelrad um den Bezirksklassenpokal. Qualifiziert für dieses Final-Four hatten sich der ESV Flügelrad, der SC Uttenreuth und der SC Adelsdorf. Gespielt werden im Pokal drei Einzel, ein Doppel und soweit erfor-



derlich nochmal maximal drei Einzel bis eine Mannschaft vier Punkte erreicht hat. Der TSV Altenfurt trat mit Angelika Rosen, Annette Bense sowie Sabine Tesfaye und Rebekkan Böhm an, die sich die Spiele im dritten Einzel teilten.

Rein rechnerisch hatten unsere Damen auf Basis ihrer TTR-Werte durchaus gute Chancen. So konnte man sich auch gleich im ersten Spiel gegen den SC Adelsdorf mit 4:2 behaupten. Im zweiten Spiel, das vorgezogenen Endspiel, gegen die Gastgeberinnen vom ESV Flügelrad zogen die Altenfurter Damen mit 3:1 davon, musste dann aber zwei Einzel in Folge abgeben, sodass erst das letzte Spiel die Entscheidung bringen musste. Hier ließ Annette

Bense ihrer Gegnerin aber keine Chance, siegte klar mit 3:1 Sätzen. Dies brachte dem TSV Altenfurt den nächsten Sieg und dadurch auch die Tabellenspitze ein.

Gegen den SC Uttenreuth gelang im letzten Spiel ein klarer 4:0 Erfolg der schließlich den Turniersieg und somit den Gewinn des Be-

zirksklassenpokals 2018/2019 für die Damen des TSV Altenfurt bedeutete. Insgesamt war es eine geschlossene Mannschaftsleistung. Im Doppel blieben Angelika, die Nr. 1 des TSV Altenfurt mit Annette ungeschlagen und auch im Einzel haben beide jeweils nur ein Spiel verloren. Lediglich im dritten Einzel mussten die Altenfurter Damen dreimal den Gegnerinnen den Vortritt lassen und konnten nur einen Sieg feiern.

Wir gratulieren unseren Damen sehr herzlich zu diesem tollen Erfolg und wünschen Ihnen für das nächste Pokalfinale am 17. März 2019, dann auf Verbandsebene, viel Glück und alles Gute.

aez. Rudi Schneider, Sportwart

TT-Herrenmannschaft 1 - Klassenerhalt erscheint realistisch

Mit einer Hypothek von 3 Punkten Rückstand auf einen Nichtabstiegsplatz ging es für die 1.Mannschaft in die Rückrunde. Diese startete dann furios. Nach großen Kampf und einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnte in Hersbruck beim Tabellenführer ein sensationelles Unentschieden erkämpft werden, eine Initialzündung für die kommenden Spiele.

Auch das zweite Rückrundenspiel verlief erfolgreich, das Auswärtsspiel bei der 3.Manschaft von SC o4 Nürnberg konnte knapp mit 9:6 gewonnen werden. Dank des folgenden 9:6-Heimsiegs gegen den TSV Katzwang konnte der Anschluss an die Nichtabstiegsplätze wiederhergestellt werden. Das Ziel Klassenerhalt erscheint jetzt wieder realistisch.

Roland Baumgartl



thomas ziegler elektrotechnik gmbh

90475 Nürnberg - Altenfurt

Grünberger Straße 15 Telefon 09 11 / 83 58 04 · Telefax 83 56 04 Planung · Projektierung

Reparaturen - Kundendienst Notdienst

Installationen für Wohnund Industriebereiche

Telefon-, Sprech-, Antennenanlagen, auch BK und SAT

Licht-, Kraft-, Antennenund Blitzschutzanlagen







Abteilungsleiter: Stellvertreter E-Mail: Klaus Spindler \cdot Telefon 0172 26 39 545 Dr. Oliver Hupp \cdot Telefon 0175 18 40 401

tennis@tsvaltenfurt.de

Liebe Mitglieder,

im Folgenden findet Ihr eine kurze Zusammenfassung der Ereignisse der laufenden Wintersaison 2018/2019 und eine kleine Vorschau auf die neue Freiplatzsaison.

Deutsche Tenniselite beim TSV Altenfurt Nürnberger Senioren Open 2018 Senioren-DTB Turnier mit Ranglistenstatus

Zwischen den Jahren avancierte die Tennishalle des TSV Altenfurt wieder zum Mekka für Deutschlands Filzball-Elite der Senioren ab 30 Jahren. Vom 26.-bis 30. Dezember 2018 richtete der Tennisclub des TSV Altenfurt in seiner Tennishalle in der Hermann-Kolb-Straße und in der Tennishalle in Feucht das

inzwischen sechste Ranglistenturnier für Senior(inn)en mit DTB-Ranglistenstatus aus. Nach der stetig wachsenden Zahl der Anmeldungen und der zunehmend hohen Spielstärke der Teilnehmer wurde das Turnier vom DTB für 2018 inzwischen auf die S2, der zweithöchsten Kategorie in Deutschland eingestuft.

206 Teilnehmer hatten gemeldet, von denen am Ende aufgrund der begrenzten Teilnehmerfelder leider nur 186 ausgelost werden konnten. Spieler aus ganz Deutschland u.a. mit sehr hohen Positionen in den bayerischen und deutschen Ranglisten in den Kategorien Herren30/40/50/55/60/65 und Herren70 sowie Damen30/40/50 und Damen60 fanden den teilweise sehr weiten Weg nach Altenfurt und kämpften um wertvolle DTB-Ranglistenpunkte.



TENNIS 🖟 *** TENNIS**

Auch die Verlierer der ersten Runde konnten sich in den Nebenrunden weitere Ranglistenpunkte erspielen.

Die Zuschauer sahen an den fünf Turniertagen hochklassige und spannende Spiele, die erfreulicherweise trotz bzw. wegen der Qualität der Spieler sehr fair und kameradschaftlich verliefen.

Den Sieg in der Königs-Kategorie H₃o konnte sich erfreulicherweise Lokalmatador Andreas Dimke (Nr. 20 DR) gegen Christian Struckmeier (TC Bamberg, DR 94) in einem tollen Hochge-

schwindigkeitsspiel mit 6:4 und 6:4 sichern.

Hoch her ging es beim Finale der Damen30. Natali Gumbrecht (Nr. 14 DR) vom TSV Altenfurt und Ana Bara vom TC Rednitzhembach begeisterten die Zuschauer und lieferten sich ein rasantes und hochklassiges Match, das die Lokalmatadorin am Ende mit 6:2 und 7:5 für sich entscheiden konnte.

Auch in diesem Jahr äußerten sich alle Teilnehmer ausnahmslos sehr positiv über die Qualität der Halle und der Güte und Organisation des Turniers



unter der Leitung von Oberschiedsrichter Mike Reischl, Oberschiedrichterin Petra Simkovic und Organisator Sportwart Peter Simkovic. Alle versprachen in 2019 zur dann siebten Auflage des Turniers sehr gerne wieder nach Altenfurt zu kommen - dann vielleicht schon zu einem Kategorie S1-Turnier. Der Antrag läuft.

Alle Informationen und Bilder des Turniers sind auf der Tennisseite der neuen Homepage des TSV Altenfurt (tsvaltenfurt.de) zu finden.

Die Ergebnisse der Hauptrunden im Einzelnen:

_	·	
Herren 30:	Andreas Dimke (TSV Altenfurt) vs.	
	Christian Struckmeier (TC Bamberg):	6:4, 6:4
Herren 40:	Thomas Wittig (Coburger Turnerschaft) vs.	
	Björn Hippenstiel (TC Herzogenaurach):	7:6, 6:4
Herren 50:	Peter Schmidt (1. FC Nürnberg) vs.	
	Jochen Wejnar (TC Rot-Weiß Landshut):	6:2, 6:3
Herren 55:	Stefan Meisel (TV 1860 Fürth) vs.	
	Axel Hampe (Hildesheimer Tennis-Club Rot-Weiß):	6:3, 6:3
Herren 6o:	Norbert Henn (Tennis 65 Eschborn) vs.	
	Jens Ganss (TC Bamberg):	6:1, 6:0
Herren 65:	Alfred Böckl (TC GW Idstein) vs.	
	Manfred Egger (TC Seefeld):	6:3, 6:0
Herren 70:	Otto Seidl (TC Rot-Blau Regensburg) vs.	
	Harry Schiewe (TB Erlangen):	6:3, 6:0
Damen 30:	Natali Gumbrecht (TSV Altenfurt) vs.	
	Ana Bara (TC Rednitzhembach):	6:2, 7:5
Damen 40:	Christine Schmitt (TC RW Erlangen) vs.	
	Sandra Stegner (TC Bamberg):	6:4, 6:2
Damen 50:	Gabriele Kirchner (TC Rot-Blau Regensburg) vs.	
	Carola Thumm (STK Garching):	6:3, 6:1
Damen 60:	Jutta Labinski (Frankfurter TC 1914 Palmengarten) vs.	
	Ursula Langer (SG Post Süd Regensburg):	3:6, 6:3, 12:10

Mitgliederversammlung der Tennisabteilung

Wiederum enttäuschende Teilnehmerzahl

Am 27.11.2018 fand die Mitgliederversammlung der Tennisabteilung mit einer wiederum enttäuschenden Teilnehmerzahl statt. Ob aus Desinteresse, Unlust, Zeitmangel oder im besten Falle, weil die Abteilungsleitung keinen Anlass zur Klage gibt. Neben der Abteilungsleitung fanden sich nur noch einige wenige Mitglieder ein und lauschten aufmerksam den Berichten der Ressortleiter, die sich dann auch den Fragen der Anwesenden stellten.

Zusammenfassend kann man sagen, dass die Sai-

son 2017/2018 überwiegend sehr positiv verlief. Herauszustellen ist, dass erstmal seit Jahren der Stagnation wieder ein Zuwachs von netto 15 Mitgliedern zu verzeichnen war. Auch sportlich waren zahlreiche Erfolge zu verzeichnen, einige ungeplante Niederlagen, wie im Sport üblich, allerdings auch nicht zu verhindern. Zu erwähnen war auch die sehr gute Qualität der Plätze, die wir für die zahlreichen Veranstaltungen auf unserer Anlage allerdings auch dringend benötigen.

Jetzt schon vormerken!

3. - 5.5.2019:

Anfang April:

26. - 28.4.2019:

Eröffnung der Freianlage (natürlich wetterabhängig)

Mittelfränkische Seniorenmeisterschaften der Damen/Herren 50 und älter

Mittelfränkische A-Meisterschaften der Damen und Herren

Start der Medenrunde 2019: erst am 9. Mai 2019

Wichtige Termine

Weitere Termine und Informationen entnehmen Sie bitte immer aktuell unserer neuen Website unter http://www.tsvaltenfurt.de/tennis/ unserem Newsletter oder den Anschlägen im Tennis-Clubheim Klaus Spindler, Abteilungsleiter







Krankengymnastik • Massagen • Manuelle Therapie • KG bei neurologischen Erkrankungen für Erwachsene • Manuelle Lymphdrainage • Fußreflextherapie • Kinesiotape

Behandlungen nach ärztlicher Verordnung auch als Hausbesuch durchführbar.

Behandlungszeiten:

Mo - Do 8.00 - 20.00 Uhr Fr 8.00 - 18.00 Uhr **Unsere Rezeption ist besetzt:**

Mo - Do 8.00 - 16.00 Uhr Fr 8.00 - 13.30 Uhr

Praxis für Physiotherapie Altenfurter Str. 4 • 90475 Nürnberg

Tel: 0911 - 988 68 08

Email: physioteammarcwolf@gmx.de





Abteilungsleiter: Stellvertreter: E-Mail: Katrin Fottner, Tel. 0911 98 33 432 Sylvia Berger schwimmen@tsvaltenfurt.de

Neujahrsempfang der Schwimmabteilung (s. Streicher)

Statt der traditionellen Weihnachtsfeier der vergangenen Jahre, fand zum zweiten Mal der Neujahrsempfang unserer Schwimmabteilung statt. Gemeinsam wurde auf das neue Jahr angestoßen und auf das alte Jahr zurückgeblickt.

Katrin Fottner, die 1. Vorsitzende der Schwimmabteilung, begrüßte die anwesenden Gäste und ausdrücklich auch Claus Swatosch, 1. Vorsitzender des Partnervereins 1. FCN Schwimmen und die FCN Trainer Heiner Seitz, Harry und Mary Wenker sowie Manfred Kellner, den stellvertretenden Kampfrichterobmann im Bezirk Mittelfranken.



Im Anschluss lies Katrin Fottner das Jahr Revue passieren. Es fand die Bezirkskurzbahnmeisterschaft statt und zusammen mit dem 1. FCN Schwimmen richtete die Schwimmabteilung das 1. Nürnberger Kinderschwimmen aus und die gemeinsame Vereinsmeisterschaft im Clubbad war



ein schönes Event. Das "Großereignis", die Bayerische Jahrgangsmeisterschaft, fand zusammen mit den Freunden vom TSV Katzwang und dem FCN im Langwasserbad statt.

Nach zähem Ringen ist die neue, eigene Homepage fertig und Kurse damit online buchbar. Etliche neue Kurse, z.B. der Kraultechnikkurs, weitere Schwimmund Aquafitnesskurse sind etabliert worden; ein Kurs Babyschwimmen ist in Planung. Ausund Fortbildungen für Trainer, Trainerassistenten, Aquafitnesstrainer und Kampfrichter sind durchgeführt worden, so dass wir gut gewappnet ins neue Jahr gehen.

Katrin Fottner bat nun alle Trainer auf die Bühne, dazu die Trainer der Partnervereine sowie die Trainerassistenten...nicht alle waren da, aber, und das darf ruhig einmal gesagt werden, insgesamt sind es 49 Trainer! Alle Trainer baten dann nachei-

SCHWIMMEN · TAUCHEN ♦ SCHWIMMEN · TAUCHEN



nander "ihre" Sportler auf die Bühne, um ein paar Sätze zu Trainingseifer und Erfolgen zu sagen und das "Weihnachts"-Geschenk, eine Trinkflasche, zu überreichen. Die erste Mannschaft bekam außerdem hochwertige Trainingsschnorchel überreicht. Wiederholt sprachen die Trainer ihrerseits die gute Zusammenarbeit der Nürnberger Partnervereine innerhalb der SG Mittelfranken an und dass es durch diese Struktur große Vorteile für die Sportler gibt. Andreas Distler gab sodann einen ausführlichen Rückblick auf das Inklusionsschwimmen, das bei uns im Verein stattfindet und mittlerweile in Nürnberg hoch angesehen ist. Stellvertretend aus der Inklusionsgruppe waren Christian und Felix auf der Bühne, die sich sichtlich über den großen Applaus

Katrin Fottner übernahm das Wort und schloss die Ehrungen an…ein Danke ging an die Kampfrichter-

freuten.



Eltern, die Abteilungsleitung und dann vor allem an die herausragenden Leistungen der Sportler und Staffelmannschaften.

Ein Danke ging noch an Claus Swatosch für die "sehr gute Zusammenarbeit", der wiederum mit gro-

Bem Lob zurück erwiderte und sich freut, dass man "heute" an einem gemeinsamen Strang zieht.

Eine von Katrin Fottner vorbereitete Diashow war mangels Abdunkelungsmöglichkeiten im Saal nicht möglich. Es wurde aber dazu eingeladen, sich während des gemütlichen Teils bei Weißwurst und Käsebroten die Fotos am PC anzuschauen.





	Freies Mitgliederschwimmen der Schwimmabteilung Saison 2018/2019									
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn	Aufsicht					
Montag	Mitglieder & Masters	19:30 - 20:30	25	SB 1, 2, 3	Katrin R., Gaby B.					
Dienstag	Mitglieder & Senioren	18:30 - 19:30	50	SB 7	Alex Z.					
Mittwoch	Mitglieder	19:30 - 20:30	25	SB 2, 4	Volodymyr K.					
Samstag	Mitglieder	08:00 - 09:00	50	SB 10	Volker K.					
Samstag	Senioren	08:00 - 09:00		LSB vorne	Volker K.					

SB = Schwimmbahn LSB = Lehrschwimmbecken Kontakt: Andreas Distler Trainingsort ist immer Langwasserbad

"So sehen Sieger aus"... Jugend E mixed der SG Mittelfranken pulverisiert bayerischen Rekord! (Frank Spengler)

Mit insgesamt 13 Mannschaften und 78 Schwimmerinnen und Schwimmern konnten sich die Partnervereine der SG Mittelfranken für das 59. Landesfinale der "Dmsj" (Deutscher Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Jugend) in Bayreuth qualifizieren, darunter auch die Aktiven der E-Jugend mixed, das sind die jungen Jahrgänge 2009/2010. Dabei gelang es den 8 bzw. 9 Jahre alten Jungen und Mädchen, den von der SG Mittelfranken im Vorjahr aufgestellten Landesrekord um weitere 12 Sekunden, auf 10:37,30 Minuten zu verbessern. Das Team.

welches sich aus 9 Sportlern und deren Trainern aus Nürnberg und Erlangen zusammensetzt, wuchs dabei über sich hinaus und lies der bärenstarken Konkurrenz aus München und Coburg keine Chance.



Bei der Siegerehrung wurde das Team dann aufgrund seiner herausragenden Leistung von "Aquafeel", dem Sponsor des Bayerischen Schwimmverbandes, mit Sachpreisen ausgezeichnet.





Abgabeschluss

für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten Nr. 2. Mai 2019 ist der 24. April 2019

SG Mittelfranken mit drei Mannschaften erfolgreich beim DMS-J Bundesfinale in Essen (J. Becker/S. Streicher)

Mit drei Mannschaften, 23 Sportlern, drei Trainern und einer Reihe von Eltern zur Unterstützung ging es Ende Januar nach Essen ins Sportbad Thurmfeld zum Bundesfinale der Dmsj, der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Jugend, bei dem der Ausschreibung entsprechend, nur Staffeln geschwommen werden. Auf dem Programm stehen 4x100m-

Strecken in allen Schwimmarten sowie über die 4x100m Lagen. In der D-Jugend werden statt 4x100m nur 4x50m Schmetterling geschwommen. Die Zeiten über alle Staffelstrecken werden am Ende addiert, um die Mannschaftsmeister der Jugend auf Bundesebene zu ermitteln. Qualifiziert hatten sich für den ersten Saisonhöhepunkt im Jahr 2019 die Mädels der C-Jugend (Jahrgang 2005/2006), die Jungs der C-Jugend, sowie die Männer im Jahrgang 2001/2002, der sogenannten A-Jugend.

Hochmotiviert starteten alle drei Mannschaften am Samstag mit der Freistilstaffel in diesen Wettkampf. Schon hier zeigte sich die Topform der Sportler und es gab viele neue Bestzeiten. Staffel für Staffel zeigten die Schwimmer der SG Mittelfranken, dass sie mit der deutschen Konkurrenz mithalten können. Vor allem die vier Männer der Brust-Staffel der Jugend A, Justin, Jeremias, Nikita und Taliso setzten ein klares Signal und schwammen mit einem Abstand von 7 Sekunden auf den Zweiplatzierten mit einem neuen Bayerischen Rekord (4:19,10) auf zeitweise Platz 1 vor. Auch die Rückenschwimmer zeigten Spitzenleistungen und hielten die Staffeln weiter auf Kurs. Der zweite Wettkampftag brachte dann die Entscheidungen mit den Schmetterlings- und Lagenstaffeln.



Motiviert durch die Trainer und mit lautstarker Unterstützung durch die Eltern, ließen die persönlichen Bestzeiten nicht lange auf sich warten. So schafften schlussendlich die CJugend Mädels eine Verbesserung von 27 Sekunden zum Landesfinale und kletterten vom Qualifikationsplatz 12 auf Platz 8. Damit konnten unsere "Schulmädchen" stolz auf ihre Leis-

tungen zurück nach Erlangen fahren. Die Stimmung aller Teams, bei der traditionell in Kostümierung stattfindenden Siegerehrung, war ausgelassen und unsere Aktiven zeigten sich hier sehr kreativ...als Einhörner verkleidet kamen die Jungs der Jugend C zur Siegerehrung. Sie schafften ebenfalls eine großartige Verbesserung (24 Sekunden) und landeten damit am Ende auf Platz 6 (als 9. qualifiziert). Auch für die A-Jugend, die als Seuchenschutz-Chemiker den Weg zur Siegerehrung antraten, ging es zwei Plätze nach vorn, auf Platz vier.

Glückwunsch an alle Mannschaften für die großartigen Leistungen und Danke an die Trainer und Betreuer, sowie die fleißigen Eltern, die Anfahrt, Unterkunft und Verpflegung organisierten.





Agua Zumba und Agua Tabata

Ein riesen Spaß war die erste Schnupperstunde für alle Aqua-Zumba und Aqua-Tabata Teilnehmer!

Aqua Zumba ist ein energiegeladenes Low-impact Training im Wasser. Zumba trifft auf Wasserwiderstand, so werden die Muskeln gestärkt, die Fettverbrennung aktiviert und gleichzeitig die Gelenke geschont. Mit Tanzelementen aus Samba, Merengue und Co. ist jede Menge Spaß garantiert.

Aqua Tabata ist ein rasantes Intervalltraining bei schneller Musik. Hanteln und Co. kommen oft zum Einsatz, so dass Kraft und Ausdauer trainiert werden.



Anmeldungen für die Schnupperstunde am 23.03.2019 um 18:30-20 Uhr sowie generell alle Kurse sind über www.tsvaltenfurt.de möglich.

Dieter Roth Versicherungsmakler

Ihr Ansprechpartner für alle Versicherungsfragen und Finanzdienstleistungen

- Für Privatpersonen bieten wir preiswerten und umfangreichen Versicherungsschutz
- Für Firmen stehen wir mit unserem know-how und Verbindungen zu allen großen Versicherern, zur Entwicklung individueller Konzepte, zur Verfügung.



ACW Dieter Roth e.K. Versicherungsmakler Altenfurter Str. 86a 90475 Nürnberg www.acw-roth.de nbg@acw-roth.de

Telefon: 0911/9886307-0 Telefax: 0911/9886307-99



Testen Sie uns!

ACW Dieter Roth e.K. – Ihr Partner für Versicherungen und Finanzdienstleistungen in der Metropolregion Nürnberg.

SCHWIMMEN · TAUCHEN 🛬



Internationaler Tag des Ehrenamts: Wir sagen Danke! (K. Fottner)

Am 5.12.2018 war der Internationale Tag des Ehrenamtes. "Ein jährlich am 5. Dezember abgehaltener Gedenk- und Aktionstag zur Anerkennung und Förderung ehrenamtlichen Engagements". So lautet die offizielle Beschreibung.

WIR wollen diesen Tag nutzen um all unseren "Ehrenamtlern" DANKE zu sagen…den Menschen, die es möglich machen, diese Schwimmabteilung zu betreiben. Wir danken allen Trainern, Ausbildern,

Übungsleiterhelfer, Kampfrichter, dem Kassier, der Schriftführerin, der Abteilungsleitung, der Presseverantwortlichen und natürlich all den Eltern die uns beim Auf- und Abbau bei Wettkämpfen oder mit Kuchen und Salatspenden unterstützen.

Viele helfende und engagierte Hände sind nötig um 300 Mitgliedern den Spaß am Schwimmsport zu ermöglichen. Wir freuen uns über jeden und sind einfach nur dankbar!

Und für die, die sich jetzt gerne engagieren möchten ;-) ...

WE WANT YOU!

Nach insgesamt 13 Jahren möchte ich das Ehrenamt "Pressearbeit" abgeben.

Bedingt durch den Zusammenschluss mehrerer Vereine zur SG Mittelfranken und v.a. aber auch durch die erforderliche Präsenz in den Sozialen Medien haben sich die Anforderungen verändert. Ich habe das Amt viele Jahre sehr gerne übernommen. Unsere drei (Schwimmer-)Kinder sind mittlerweile erwachsen. Die Pressearbeit sollte von Eltern geleistet werden, die ihre jüngeren Kinder noch aktiv im Schwimmverein begleiten.

Die Aufgabe umfasst die Bestückung der Vereinsnachrichten mit Neuigkeiten aus unserer Abteilung 4x pro Jahr. Dazu gehört es, Berichte von Wettkämpfen und Ereignissen zu sammeln, zu korrigieren und kürzen, passende Bilder zu finden (oder selbst zu fotografieren) und zum Redaktionsschluss abzugeben.

Hand in Hand mit den Zuständigen für Internet, Homepage, facebook und Co. sollten Inhalte eingepflegt werden bzw. von dort für die Vereinsnachrichten genutzt werden.

Ich stehe meiner Nachfolgerin/meinem Nachfolger bei der Einarbeitung gerne solange wie nötig zur Seite.

Bitte macht euch Gedanken, ob ihr euch mit diesem Amt für den Verein einbringen wollt. Es wäre klasse, wenn sich jemand finden würde. Danke!

Für Auskünfte bitte email an sybille.streicher@renatour.de

Für die Schwimmabteilung suchen wir einen Kassenwart.

Die Aufgabe umfasst:

- eingehende Rechnungen bezahlen und buchen
- Beiträge der Schwimmer und für diverse Kurse einziehen
- Belege abheften

Du bekommst ein Buchungsprogramm, über das alle Geldeingänge und -ausgänge leicht zu buchen sind, was auch die Ablage und die Kassenprüfung vereinfacht.

Wenn du dir vorstellen kannst, ca. 3 Stunden im Monat ehrenamtlich von zu Hause aus für deinen Verein tätig zu sein, wäre das eine große Bereicherung!

Interesse? Melde dich bitte bei katrin.fottner@web.de

Platsch!!! Einladung zum 2. Nürnberger Kinderschwimmen

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer.

zusammen mit dem 1. FCN Schwimmen lädt die Schwimmabteilung des TSV Altenfurt euch herzlich zum 2. Nürnberger Kinderschwimmen am 30. Juni 2019 ins Langwasserbad ein. Auch in diesem Jahr gibt es nicht nur spannende Wettkämpfe, sondern auch eine kleine Cafeteria mit Kaffee und Tee für eure Eltern und frische gebackene Waffeln für

euch, außerdem Brezen und ein paar kleine Überraschungen!

Im kindgerechten Teil könnt Ihr euch auf 25m im Freistil-, im Rücken- und Brustschwimmen und bei der Beinarbeit mit Brett messen. Die Ausschreibung findet ihr auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf euch!



Laudatio für die Team Nürnberg – Tat des Jahres 2018 Inklusionsschwimmgruppe des TSV Altenfurt e.V. (H. Celik)

"Es gibt Projekte, in denen Besonderes geleistet wird. Obwohl sie sich eigentlich, in Anführungszeichen "nur", dafür stark machen, Normalität zu leben. Denn normal sollte es sein, dass im Sport alle Menschen zusammen kommen. Inklusion heißt das Zauberwort.

Leider bietet der Alltag hierbei oft allzu große Hürden – und umso höher ist es anzurechnen, wenn sich eine Abteilungsleitung Schwimmen & Tauchen entscheidet, neue Wege zu gehen und einen Schwimmkurs für Menschen mit Behinderung anbietet. Diesen Kurs gibt es nun seit 2016. Er wurde und wird unterstützt von der Lebenshilfe Nürnberg und dem Freizeitnetzwerk Sport, z.B. beim Transport der Sportlerinnen und Sportler, in punkto Beratung und Fortbildung, sowie durch speziell ausgebildeten Assistenzpersonen, die aktiv am Training teilnehmen.

Seit den Anfangszeiten der Initiative hat sich einiges getan: Der Verein hat durch seine Initiative durchweg positive Außenresonanz erzielt. Besonders erfreulich ist auch, dass die Sportler mit Behinderung inzwischen ganz selbstverständlich als Teil des Vereins wahrgenommen werden und sogar bereits ohne Konkurrenz an Veranstaltungen und Wettbewerben der Schwimmabteilung teilnehmen. Auch in sportlicher Hinsicht gibt es große Erfolge:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schwimmen seit Mai 2018 im tiefen Becken und einige Sportler mit Behinderung nehmen nun an regulären Kursen des Vereins teil.

Damit sind wir beim Schlagwort "Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben": Diese gelingt hier durch gemeinsamen Sport von Menschen mit und ohne Behinderung, das selbstverständliche Miteinander in der sportlichen Aktivität.

Fazit: Das Projekt, das wir nun als Tat des Jahres 2018 auszeichnen, bringt die gesundheitsfördernde mit der sozialen Funktion des Sports zusammen – und baut damit scheinbar nebenbei Berührungsängste und Vorurteile ab. Dass das Ganze mit jeder Menge Spaß, neuem Selbstbewusstsein, vielen neuen Begegnungen und Freundschaften verbunden ist, versteht sich von selbst.

Stellvertretend für das gesamte Team Nürnberg möchte ich diesem Projekt weiterhin alles Gute und viel Erfolg wünschen und als Tat Jahres 2018 auszeichnen: Die Inklusionsschwimmgruppe des TSV Altenfurt e.V. mit den Verantwortlichen Andreas Distler und Katrin Fottner, die bereits angekündigt haben, das Sportangebot für Menschen mit Behinderung weiter ausbauen zu wollen!"

Aus dem facebook-Auftritt der TSV Altenfurt Schwimmabteilung: Schwimmabteilung erhält Preis für die "Tat des Jahres" (K. Fottner)

"Wir sind platt und total überrascht! Heute Abend haben wir bei der Jahresabschlussveranstaltung von Team Nürnberg völlig unerwartet den Preis für die Tat des Jahres gewonnen. Für

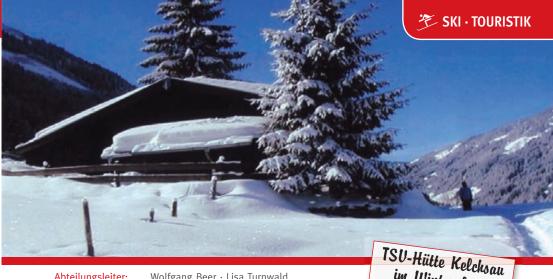
team

unsere Inklusionsschwimmgruppe haben wir einen Scheck von 1.500 Euro erhalten.

Wir freuen uns riesig und wollen uns herzlich bei Teakwondo Para Sportler und Leiter des Bundesstützpunkts Nürnberg Hasim Celik für die wundervolle Laudatio bedanken und bei der Jury dafür, dass sie uns ausgewählt hat. Das Preisgeld wollen wir nutzen um weitere Angebote zum Thema Inklusion zu starten. Ausserdem sind wir auch für 2019 in den Förderkader aufgenommen worden [...]"







Abteilungsleiter: E-Mail:

Wolfgang Beer · Lisa Turnwald ski@tsvaltenfurt.de

im Winterglanz

Hütte

Wir waren erstaunt, dass das Holz auf der Hütte bereits Ende Dezember so wenig geworden war, dass Berta, um für alle den Winter überstehbar zu machen, welches nachbestellen musste.

Vom Nachbarn erfuhren wir, dass manche doch sehr große Lagerfeuer entfachen und wir gehen davon aus, dass dabei sehr viel Material aus unserem Holzvorrat genommen wird. Nicht nur, dass dies sehr viel kostet, sondern auch die Feuerwehr im Notfall auf den Plan ruft und gefährlich sein kann. Deshalb überlegen wir derzeit, die Feuerstelle zu schließen und das Lagerfeuer komplett zu verbie-

Ansonsten kommt es immer wieder vor, dass die Hütte teilweise verdreckt oder mit beschädigtem Inventar hinterlassen wird. Wir werden hier ein erhöhtes Augenmerk darauf richten und bei besonders starken Verstößen Sanktionen beschließen.

Das sollte jedem bewußt sein, denn jeder möchte eine ordentliche Hütte vorfinden.

Sollte mal was aus Versehen kaputt gehen - auch kein Problem. Dann aber bitte melden und dafür gerade stehen - das kann doch nicht so schwer sein und wird kein Vermögen kosten.

Auch wenn jemandem größere Schäden auffallen sollten, dann bitte melden, was aber nicht bedeuten soll, wegen ein paar übersehener Krümel an der Brotschneidemaschine oder ein paar schlecht aufgeräumten Töpfen gleich auf andere zu zeigen. Man kann schließlich auch mal was vergessen.

Und unser Hütten-Hermann (Gott hab ihn selig) hat immer gesagt: "Das ist immer noch eine Hütte !!!" - und so soll es auch bleiben und wir wollen dort doch noch viel Spaß haben.

Skigymnastik

Zum Abschluss des Jahres gab es nach der letzten Skigymnastik wieder einen kleinen Umtrunk in der Sporthalle. Wie auch in den letzten Jahren erfreut sich unsere Skigymnastik mit Frauke und Jochen großer Beliebtheit und ist sicher für den einen oder anderen sowohl Vorbeugung vor Verletzungen beim Skifahren und anderen Sportarten, als auch Fitness für den Alltag.

Deshalb gilt unser Dank besonders den beiden Übungsleitern, die mit viel Engagement Übungsstunden vorbereiten und mit erheblichem zeitlichen Aufwand den richtigen Sound dafür zusammenmixen.



EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019 DER SKI- UND TOURISTIK-ABTEILUNG



Zeit: Donnerstag, 11. April 2019 20.00 Uhr **Ort:** Sportheim, Wohlauerstraße 16 / Nebenzimmer der Kegelbahn

Tagesordnung

- 1. Begrüßung
- 2. Bericht des Abteilungsleiters
- 3. Bericht des Sportwarts Alpin
- 4. Bericht des Sportwarts Nordisch
 - 5. Bericht des Hüttenwartes
 - 6. Bericht des Kassiers
- 7 Entlastung des Kassiers
- 8. Entlastung der Abteilungsleitung
 - Verschiedenes

Anträge müssen schriftlich bis 10.04.2019 bei unserem Abteilungsleiter Dr. Wolfgang Beer, Am Graben 6a, 90475 Nürnberg, eingereicht werden. Mit sportlichen Grüßen Die Abteilungsleitung

Ganzjährige Treffs:

Nordic Walking (Treffpunkt Waldparkplatz Moorenbrunn):

	Montag Dienstag	10.45 - 11.45 Uhr, 09:30 - 10:30 und 18:00 - 19:30 Uhr
Termine:	11.04.2019 Mai 2010	Jahreshauptversammlung der Ski- und Touristikabteilung

Wir treffen uns immer mittwochs ab 20.00 Uhr im Skizimmer neben der Kegelbahn. Mehr Informationen und aktuelle News entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter http://www.tsvaltenfurt.de Günter Pösold

(Termin wird im Internet bekannt gegeben)

INSERENTENVERZEICHNIS

Inserent:	Seite:	Inserent:	Seite:	Inserent: Se	ite:
Sparkasse Nürnberg	U2	Kühnl Optik	36	Garten-Landschaftsbau Ficht	62
Aldi Süd	10	Cannizzo	41	Pyraser Waldquelle	65
Beer Energien	12	fürstmedien	48	r yraser watuquette	ری
Bauschlosserei Dannhorn	13	Costa Azzura	48	Blumen Preuss	65
Rechtsanwälte		Elektro Ziegler	50	Schielein	
Weisgerber, Weispfenning, Roth Ehbauer	14	Schmidt Pedelec and more GmbH	53	Nürnberger Verkehrsschule	66
EDEKA C. Schätz	18	PhysioTeam Marc Wolf	54	Leinburger Bub	66
Lotto u. Totto Susanne Me	ier 22	,			
Elektro Schuster	22	AC&W Assekuranz, Consu Wirtschaftsdienste GmbH	-	Sanitär Loos	U3
König's Apotheke	28	Dieter Roth	59	Foxtrail Nürnberg	U4



Tel. 0911 - 83 42 77 Zähringer Str. 17 • 90475 Nürnberg-Altenfurt







- Führerscheinausbildung aller Klassen (PKW, Motorrad, LKW, Bus, Fahren mit 17, Punkteabbau, Ferienfahrschule)
- **Berufskraftfahrer-Ausbildung** (Förderung durch AA möglich)
- Fahrlehrerausbildung, -weiterbildung und -fortbildung

verkehrsinstitut-schielein.de · Telefon: 0911-83 53 43



MUSIK AUS DEN CHARTS...

MITREISSENDE MELODIEN...

CHOREOGRAPHIEN WIE AUS DEN VIDEOCLIPS DER STARS...

SPASS AN BEWEGUNG FÜR ALLE ALTERSKLASSEN...

TAKTGEFÜHL...

ABWECHSLUNGSREICHE TANZSTILE...

Ĵ∰ TANZEN

LÄSSIGE ATMOSPHÄRE UND FREUNDSCHAFTEN...

FREUDE BEI EINER VIELZAHL AN AUFTRITTEN...

STETS GUTE LAUNE UND EIN LÄCHELN AUF DEM GESICHT...

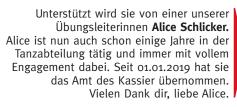
Abteilungsleiter:

Nathalie Hanke

Tanzabteilung unter neuer Leitung



Seit 01.01.2019 hat Nathalie Hanke offiziell die Abteilungsleitung übernommen. Seit 14 Jahren geht sie ihrem liebsten Hobby im Verein nach. Seitdem sie 6 Jahre alt ist. tanzt sie beim TSV Altenfurt und seit nun 5 Jahren engagiert sich Nathalie in der Tanzabteilung als Trainerin und Organisatorin.





Danke

Wir möchten uns hiermit bei unserer Clarissa bedanken. Sie hat als Abteilungsleiterin sehr viel Arbeit und auch Nerven all die Jahre in die Tanzabteilung gesteckt. Mit ihrem Engagement hat sie die Tanzabteilung zu dem gemacht, was sie heute ist. Aber keine Sorge: Sie bleibt weiterhin als Beraterin an unserer Seite.

Komm vorbei und erlebe selbst das Gefühl "Tanzen"

Das kann nur eines bedeuten: Es ist Mittwoch und Tanztraining beim TSV Altenfurt. Du suchst eine abwechslungsreiche Sportart, die viel Bewegung bietet und bei der du dich ausleben und aktiv mitwirken kannst? Du hast sie gefunden!!!

Jeden Mittwoch bieten wir euch im Saal des TSV

Altenfurt (Wohlauer Straße 14-16; neben der Sportgaststätte) Tanzstunden für verschiedene Altersklassen.

Begabungen werden gefördert und können mehrmals im Jahr auch auf der Bühne bei verschiedenen Auftritten präsentiert werden.

"Dancing Girls"

(ab ca. 7 bis 10 Jahren)

Trainerin: Leonie

Die "Dancing Girls" im Alter von ca. 7 bis 10 Jahren tanzen hier schon wie große Stars. Bei mitreißenden Melodien wird fröhlich die Hüfte geschwungen.





"Sweet Diamonds"

(ab ca. 10 bis 15 Jahren)

Trainerin: Nathalie

Hier trainieren die Mädels der "Sweet Diamonds" im Alter von 10 bis 15 Jahren. Unter der Berücksichtigung persönlicher Musikwünsche erlernen die Tänzerinnen abwechslungsreiche Choreographien.

Ab Mittwoch, den 11.04.2018 starten unsere neuen Trainingszeiten:

Wer?	Wann?	Altersklasse	Trainerin
FloMiBies	15:30 - 16:30 Uhr	6 - 8 Jahre	Jacqueline
Dancing Girls 1	16:30 - 17:30 Uhr	8 - 11 Jahre	Nathalie
Dancing Girls 2	17:30 - 18:30 Uhr	8 - 11 Jahre	Nathalie
Sweet Diamonds	18:30 - 19:30 Uhr	11 - 14 Jahre	Nathalie

Wenn ihr jetzt Lust bekommen habt, könnt ihr gerne im Tanzsaal der Wohlauerstraße 16-18 vorbeischauen und einfach mal reinschnuppern.

Für weitere Fragen stehen wir natürlich auch gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Jacqueline 0178/8175958 Nathalie: 0162/1010131 Kerstin: 0157/80662676

Beitrittserklärung/Aufnahmeantrag

Der Unterzeichner/-in beantragt hiermit seine/ihre Aufnahme in den *TSV Altenfurt e.V.* und erkennt durch seine/ihre Unterschrift dessen Satzung an.

Name	Mitgliedsnummer
Vorname	m/w
geb. am	Abbuchung Jährlich zum 1.1. □ halbjährlich zum 1.1./1.7. □
Anschrift	
Telefon	E-Mail
Abteilung	Sparte
Bereits TSV Mitglied Ja □ Nein □	Ich bin grundsätzlich bereit ein Ehrenamt / ein Ehrenamt zeitlich begrenzt im Verein zu übernehmen. Ja
Datum	
Unterschrift	

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Bei Familienmitgliedschaft bitte für jedes Mitglied eine separate Beitrittserklärung ausfüllen.

Ein Austritt ist nur zum Jahresende möglich (Kündigungsfrist 6 Wochen zum 31.12.)

Hauptverein	Bankeinzug € Jährlich 1.1.	Bankeinzug € Halbjährlich 1.1. und 1.7.	ohne Bankeinzug € Überweisung	Abteilung	Beitrag €		
Familienbeitrag	212,	112,	224,				
Einzelbeitrag	129,	70,50	141,				
Rentner	90,	51,	102,				
Schüler bis 14	83,	47,50	95,				
Jugend bis 18/ Studenten	83,	47,50	95,				
Auszubildende	97,	54,50	109,				
*(Jugendliche über 18 Jahre kön							
Ausbildung)weiterhin in der Familie							
durch Schul bzw. Studienbescheinigu	urch Schul bzw. Studienbescheinigung unaufgefordert nachgewiesen werden						

Datenschutzhinweis

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sog. personenbezogenen Daten) auf Datenverarbeitungssystemen des Vereins gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt werden. Je nach Anforderung des zuständigen Fachverbandes und des Bayerischen Landes-Sportverbandes werden Daten an die Verbände weitergeleitet für deren Verwaltungszwecke. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Außenstehende weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die beim Verein oder den Verbänden gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse des Vereins/der Verbände nicht notwendig sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Für das Neumitglied:

 $Ich stimme \ der \ \bar{Speicherung}, \ Verarbeitung \ und \ Nutzung \ meiner \ personenbezogenen \ Daten \ zu, \ soweit \ es \ für \ Vereins/Verbandszwecke \ erforderlich ist.$

Datum, Unterschrift

Verantwortlich: TSV Altenfurt e.V. - Gerhard Schulz - Präsident Wohlauer Str. 16-18 90475 Nürnberg



	Loos
15-44	Haustechnik und mehr.

Ihr qualifizierter Fachbetrieb in Sachen

Sanitär + Heizung + Solar

im Süden von Nürnberg

Das Sänitär Team freut sich auf S

Neu im **Programm:**

· Wärmepumpe für Heizung und Warmwasser

Vorteile:

- · Keine Kosten für Energiequelle!
- Geringerer Platzbedarf
- · Kostengünstige Wärmepumpenanlage
- · Einfache Planung

Loos Sanitär und Heizungstechnik GmbH Karl-Hertel-Straße 57a · 90475 Nürnberg/Altenfurt Telefon **0911 99 85 250**

info@sanitaer-loos.de · www.sanitaer-loos.de

Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften Zahlungsempfänger: TSV Altenfurt e.V. Wohlauer Str. 16-18, 90475 Nürnberg

	Gläubiger-ID-Nr.:DE02TSV00000029615		Mandatsreferenz-Nr.*	
Kontoinhaber:	☐ Name, Anschrift wie bereits angegeben			
	Name:		Vorname:	
	PLZ:		Straße:	
	Konto-Nr.		Bankleitzahl:	
	IBAN:		BIC:	
	Name der Bank:			
Mandat für Einzug von SEPA-Basis- Lastschrift		Ich/wir ermächtige(n) den TSV Altenfurt e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von dem TSV Altenfurt e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.		
Nur bei minderjährige Dieses Lastschriftmar		litgliedschaft von		
Vorname und Name				

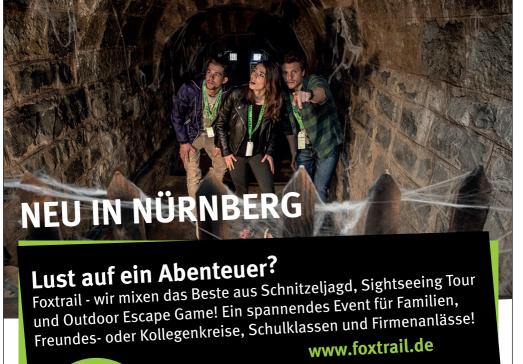
Vor dem ersten Einzug einer SEPA- Basis- Lastschrift wird mich/ uns der TSV Altenfurt e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren.

Unterschrift des/der Kontoinhaber

* Die Mandatsreferenz-Nr. wird dem Kontoinhaber/ den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt

70

Ort, Datum



BUCHEN UND WEITERE INFOS UNTER www.foxtrail.de | nuernberg@foxtrail.de

*Pro Buchung ist nur ein Rabattcode/Gutschein und nur im Foxtrail-Revier-Nürnberg einlösbar!

Online **10%**

..FoxTSVfe

Gesamtherstellung: VTP-Fürst, 90409 Nürnberg

© Foxtrail Schweiz Lugano