



Nürnberg, 26. April 2025

## **Allgemeine Information zur Teilnahme am Rehasport in der Turn- und Gymnastikabteilung des TSV Altenfurt**

**Stand: 26.04.2025**

### **Welche Angebote gibt es bei der Turn- und Gymnastikabteilung des TSV Altenfurt?**

Das Reha-Sportangebot richtet sich an Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (Koronarsport), Patientinnen und Patienten mit Diabetes- oder Krebserkrankungen sowie orthopädischen Erkrankungen. Ziel ist, die Patientinnen und Patienten durch die Rehabilitation wieder fit zu bekommen, um an regulären Sportangeboten wie Gymnastik oder Seniorensport teilnehmen zu können.

### **Wer kann am Koronarsport teilnehmen?**

Am Koronarsport können Mitglieder und Nicht-Mitglieder des Vereins teilnehmen. Für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung Voraussetzung. Die Krankenversicherung muss die Kostenübernahme bestätigt haben.

### **Wie werden die Teilnehmerplätze im Koronarsport vergeben?**

Grundsätzlich werden alle Interessierten, die die Voraussetzungen erfüllen, für diese Sportstunde angenommen. Für die Teilnahme am Koronarsport muss sich jeder Interessierte bei der Abteilung oder einer Übungsleiterin anmelden.

Ziel ist, die knappen Plätze im Reha-Sport Patientinnen und Patienten zur Verfügung zu stellen, die dringend nach einer akuten Erkrankung Rehabilitationsbedarf haben. Durch Sport unter ärztlicher Betreuung sollen die Patientinnen und Patienten in einem selbstbestimmten Alltag unterstützt werden. Bei Koronar- und Diabetikersport ist ein Arzt oder eine Ärztin anwesend, bei Sport bei Krebs- und orthopädischen Erkrankungen ist ein Arzt oder eine Ärztin auf Abruf.

Daher ist es dem TSV Altenfurt ein Anliegen neuen, teils traumatisierten Patienten, zeitnah einen Platz anzubieten.

Die Vergabe der knappen freien Plätze erfolgt dabei nach einem Vorstellungsgespräch bei den Reha-Ansprechpartnerinnen Fran Kraa-Bindels oder Sabine Lehner. Die Zusage nach dem Vorstellungsgespräch gilt in der Regel für zwei ärztliche Verordnungen.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Gruppen ist begrenzt. Bei einer Überbuchung der Sportstunden priorisieren die Übungsleiterinnen und können Mitglieder des TSV Altenfurt vorrangig aufnehmen.

**Wie werden die Gruppen eingeteilt?**

Die Einteilung der Gruppen erfolgt durch die Übungsleiterinnen in Absprache mit der Ärztin bzw. dem Arzt. Die Übungsleiterinnen kennen das Leistungsniveau der jeweiligen Gruppen und können am besten einschätzen, wo die Patientin bzw. der Patient die bestmögliche sportliche Betätigung findet. Durch eine gleichmäßige Verteilung der Patientinnen und Patienten ist ein erfolgreicher Trainingsablauf gewährleistet, bei dem die Patientinnen und Patienten weder über- noch unterfordert sind. Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme in einer bestimmten Gruppe.

**Bin ich während dieser Sportstunde versichert?**

Jeder Teilnehmer, unabhängig von seinem Mitgliederstatus, ist über die ARAG-Sportversicherung im Rahmen der damit verbundenen Versicherungsleistungen versichert.

TSV Altenfurt e. V.

Turnen und Gymnastik

gez. Jochen Fiegl

Abteilungsleiter