

JUDO SAFARI

Liebe Judokas!



Auch in diesem Jahr wollen wir mit euch die Herausforderungen der **Judo-Safari** erforschen. Wir sind gespannt, wie du dich bei den fünf Stationen Springen, Laufen, Werfen, Kämpfen und Gestalten schlägst!

Wir treffen uns am **20. Juli um 10 Uhr** in der Halle des TSV Altenfurt, Wohlfahrtstr. 16. Wir schätzen, dass die Safari ungefähr bis 12.30 Uhr dauert.

Bring bitte mit: Judoanzug, Hallenturnschuhe, Federmäppchen, ausreichend Trinken

Bitte **melde bis 17. Juli an judosarah@gmx.de** zurück, ob du dabei bist. Gib dabei bitte an: Name, Geburtsdatum, Gewicht (du kannst dich gerne nach dem Training im Dojo wiegen), Trainer(in).

Hinweis an die Eltern: Wenn ihr es einrichten könnt, bleibt gerne da und helft uns bei der Betreuung der Gruppen und Stationen. Danke an alle!

Wir freuen uns auch euch!



Eure Trainer

