



Information zur Wiederaufnahme des Judo-Trainingsbetriebes beim TSV Altenfurt

Liebe Judoka, liebe Judo-Eltern,

nach einer langen Zwangspause aufgrund der Corona-Pandemie dürfen wir nun in vorsichtigen Schritten den Judo-Trainingsbetrieb wieder aufnehmen. Hierzu einige wichtige Informationen und Verhaltensregeln, die unbedingt zu befolgen sind.

Am Training teilnehmen darf ausschließlich, wer

- keine respiratorischen Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome („Unwohlsein“) hat
- aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer COVID-19-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl) zeigt
- keinen Nachweis einer COVID-19-Infektion in den letzten 14 Tagen hat
- keinen Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatte

Das Training findet vorerst ausschließlich kontaktlos statt.

Die Trainierenden kommen daher bitte in normaler Sportkleidung, also ohne Judogi.

Die Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung.

Kommt daher bitte bereits umgezogen zum Dojo.

Im Vereinsgebäude ist auf dem Weg zum und vom Dojo eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

Während des Trainings im Dojo darf diese abgenommen werden.

Während der Trainings dürfen sich nur die Trainierenden und die Trainer im Dojo aufhalten, Zuschauer sind nicht gestattet.

Dies gilt auch beim Bringen und Abholen der Kinder; hierzu darf das Vereinsgebäude nur von den Trainingsteilnehmern betreten werden.

Die Trainings haben eine maximale Dauer von 60 Minuten, mit einer Pause von 15 - 30 Minuten zwischen zwei Trainings.

Bitte richtet Euch betreffs der Trainingszeiten und des Teilnehmerkreises nach den Informationen, die Ihr von den durchführenden Trainern bekommt.

Vor und nach jedem Training sind die Hände gründlich zu waschen und zu desinfizieren.

Der Mindestabstand von 1,5 m untereinander ist jederzeit einzuhalten.

Das Konsumieren von Getränken während des Trainings ist derzeit leider nicht möglich.

Das vollständige Hygienekonzept ist im Dojo und im Vereinsgebäude ausgehängt. Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden unter Ausübung des Hausrechtes sofort des Dojos und des Vereinsgebäudes verwiesen.

Wir freuen uns, wenigstens unter diesen eingeschränkten Bedingungen wieder mit Euch auf der Judomatte stehen zu dürfen!

Eure Judoabteilung