

DIE JUDO-NEWS TSV ALTENFURT

INFOSCHREIBEN 1 / 2020



INTRO

Liebe Eltern, liebe Judoka,

Gerne möchten wir euch als Abteilungsleitung einen Überblick über aktuelle Events unserer Judoabteilung geben. Die Judo-News dienen zum gegenseitigem Informationsaustausch.

Wenn ihr News habt, die wir mit allen teilen sollten, so kommt gerne auf uns zu.

Viel Spaß beim Lesen!

Euer Abteilungsleiter Ronny



EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPT- VERSAMMLUNG DER JUDOABTEILUNG

Alle wahlberechtigten Mitglieder der Judoabteilung sind zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Mittwoch, dem 19.02.2020, im Sportheim Wohlauserstraße 16 eingeladen.

Beginn: 20:00 Uhr

Tagesordnung:

Bericht der Abteilungsleitung, Kassenbericht, Entlastung der Abteilungsleitung, Neuwahlen, Sonstiges



Liebe Kinder, Jugendliche, Erwachsene – auf vielfältigen Wunsch hin haben wir uns Gedanken über einheitliche Bekleidung für die Mitglieder unserer Judoabteilung gemacht und bieten Euch nun folgende Kleidungsstücke zum Kauf an (wir arbeiten noch an einer Erweiterung der Kollektion):

NEUE BEKLEI- DUNG FÜR UNSERE JUDOKA

T-Shirts

Baumwolle



Kinder

7 €

Größen

Baumw. atmungsakt.

3/4	4
5/6	8
7/8	12
9/10	16
11/12	

Atmungsaktiv



Damen/Herren

8 €

Größen

S
M
L
XL
XXL
3XL (nur Herren)

Hoodies schwarz/schwarz

Kinder/Herren



Kinder

22 €

Größen

3/4
5/6
7/8
9/10
11/12

Damen



Damen/Herren

24 €

Größen

S
M
L
XL
XXL

Hoodies schwarz/orange

Damen/Herren



Damen/Herren

25 €

Größen

S
M
L
XL
XXL



Wer eines der Kleidungsstücke anschauen und anprobieren möchte, wendet sich bitte an seine Trainer.
Bestellungen werden ab sofort entgegengenommen, das Bestellformular gibt es ebenfalls bei den Trainern.



RÜCKENAUFNÄHER BENÖTIGT?

Auf der Jahresabschlussfeier 2019 haben einige sie bereits begutachtet, auch auf ein paar Judogi sind sie schon zu sehen: unsere neuen Rückenaufnäher.

Wer auch einen solchen Aufnäher zum Selbstkostenpreis (ca. 12€) haben möchte, wendet sich bitte an Ronny, ronny@skroblin.com, der dann bei genügender Bestellanzahl eine Sammelbestellung aufgibt.



JUGENDFREIZEIT 2020 DES TSV ALTENFURT

Die Vereinsjugendleitung organisiert ein Zeltlager!

MELDET EUCH BIS SPÄTESTENS 07.04.2020 AN!

Termin: 8.5.2020 - 10.5.2020

Ort: Jugendzeltplatz Büg/Schleuseninsel, Zur Staustufe 21, 91301 Forchheim

Zeitplan: Anreise Freitag 8.05.2020 16:00, Abreise Sonntag 10.05.2019 11:00

Teilnehmer: Judoka des TSV Altenfurt der Altersklassen U12, U15, U18

Weiter Infos siehe Ausschreibung!



WIE IST DAS EIGENTLICH MIT DEN ALTERSKLASSEN?

Im Judo wird ja in verschiedenen Altersklassen gekämpft, und immer wieder wird uns die Frage gestellt: Wann ist denn mein Kind in dieser oder jener Altersklasse? Versuchen wir mal, hier etwas Klarheit zu schaffen.

Die offiziellen Altersklassen werden mit einem „U“ und einer Zahl bezeichnet – U10, U12, U15 usw. Das bedeutet, dass Judoka unterhalb der durch die Zahl angegebenen Altersgrenze gemeint sind – aber über der darunterliegenden Altersklasse.

Konkret: die U10 bezeichnet also alle Judoka unter 10 Jahren, die U12 alle Judoka unter 12 Jahren, aber über 9 Jahren. Oder mal als Übersicht:

Altersklasse	U10	U12	U15	U18	U21
Alter	7-, 8-, 9-jährig	10-, 11-jährig	12-, 13-, 14-jährig	15-, 16-, 17-jährig	18-, 19-, 20-jährig

Stellt sich nun noch die Frage: Wann zählt man im Judo z. B. als 10jährig? Dies bestimmt sich anhand des Geburtsjahres – Achtung, nicht des genauen Geburtstages! Ein und derselben Altersklasse gehört man immer vom 01.01. bis zum 31.12. eines Kalenderjahres an, und zwar immer der Altersklasse, für die man das passende Alter im Kalenderjahr erreicht. Hierbei ist es egal, ob jemand im Januar oder im Dezember des Jahres Geburtstag hat.

Am diesjährigen Beispiel der U12: alle Kinder, die im Jahr 2020 10 oder 11 Jahre alt werden, gehören der U12 an. Oder anders gesagt: alle Kinder, die in den Jahren 2009 oder 2010 geboren sind (diese Jahrgänge geben wir normalerweise auch in den Ausschreibungen mit an). Eigentlich ganz einfach, oder?



JUDOKA TRETEN AN DER MESSE AUF

Die Bundesliga-Damen haben die Möglichkeit, im Rahmen des Sportbündnis Bundesliga an der Freizeitmesse in Nürnberg unseren Judosport zu repräsentieren.

Wer möchte zusammen mit den Bundesliga-Damen an der Freizeitmesse auftreten?
Egal welchen Gürtel du hast, sei dabei!

Wann: Donnerstag, 27.02.2020

Uhrzeit des Auftritts: 11:00-12:00

Bitte meldet euch bis 05.02.2020 bei Nici – adler.nici@gmail.com

Details folgen nach Anmeldung



AUF GEHT'S INS JUDO-ZIRKELTRAINING

Für jede Altersklasse!

Judo-Zirkeltraining jeden Mittwoch im Dojo

18:30-20:00

Herzlichen Dank an Afshin!



TERMINPLAN 1. HALBJAHR 2020

Turniere, Ausrichtungen und Veranstaltungen der Judoabteilung, die wir für Euch organisieren:

Datum	Veranstaltung
14.03.2020	Jugendliga Runde 1 in Erlangen
21.04.2020	BJV Frühjahrsrandori U15/U18 in Altenfurt
25.04.2020	Jugendliga Runde 2 in Altenfurt und Bundesliga Damen Heimkampftag
08.-10.05.2020	Jugendfreizeit Altenfurt
19.06.2020	Bezirksliga Herren Heimkampftag (auswärts: 06.03./ 15.05.)
27.06.2020	Nordbay MM U12 in Altenfurt
28.06.2020	Jugend Kata Lehrgang in Altenfurt



HELFENDE HÄNDE? - WER IST DABEI?

Einige haben sich bereits gemeldet – wer ist noch dabei?

Gerne richten wir für unsere Kinder und Jugendlichen in regelmäßigen Abständen **Judo-Turniere & Meisterschaften in Altenfurt** aus. Der Vorteil an der eigenen Ausrichtung ist u.a., dass sich unsere Judoka in eigener Halle heimisch fühlen und vor allem Fahrtkosten und Fahrtzeiten für jeden reduziert werden.

Eine Ausrichtung in eigener Halle ist für uns jedoch mehr als kraftaufwendig. An verschiedensten Stationen werden hier immer **helfende Hände gesucht** und gebraucht! Um uns die Arbeit innerhalb der Abteilung ein wenig erleichtern zu können, würden wir uns über noch mehr helfende Hände beim Mattenaufbau, am Kampfrichtertisch oder am Essensstand freuen.

Es wäre schön, wenn sich hier einige engagierte Elternteile zusammenfinden könnten! Wir freuen uns auf euch!

Bei Interesse oder Nachfrage meldet euch gerne bei eurer Abteilungsleitung



KLEINE JUDOLEHRE

Ko-soto-gake	Kleines äußeres Einhängen
Ko-soto-gari	Kleine Außensichel
Ko-uchi-barai	Kleines Innenfegen
Ko-uchi-gari	Kleine Innensichel
Ko-uchi-maki-komi	Kleine Innensichel als Maki-komi-Technik
Mata	Schenkel
Mate	Stopp
Migi	Rechts

UNSERE JUDO-WERTE



Mut

Nimm im Randori und Wettkampf
Dein Herz in die Hand. Gib Dich
niemals auf, auch nicht bei
einer drohenden Niederlage
oder bei einem scheinbar
übermächtigen Gegner.