

DIE JUDO-NEWS TSV ALTENFURT

INFOSCHREIBEN Q1/ 2019



INTRO

Liebe Eltern, liebe Judoka,

Gerne möchten wir euch als Abteilungsleitung einen Überblick über aktuelle Events unserer Judoabteilung geben. Die Judo-News dienen zum gegenseitigem Informationsaustausch und erscheinen quartalsweise.

Wenn ihr News habt, die wir mit allen teilen sollten, so kommt gerne auf uns zu.

Viel Spaß beim Lesen!

Euer Abteilungsleiter Ronny



SANITÄTER/IN - NACHWUCHS GESUCHT

Unser Sanitäter Sascha wird sich voraussichtlich zum Ende des Jahres zur Ruhe setzen.
Daher suchen wir Nachwuchskräfte für den Sanitäterbereich.

Du bist Rettungssanitäter/-in, Arzt/ Ärztin oder hast eine(n) Bekannte(n) oder eine(n) Verwandte(n), der/die sich gerne bei Ausrichtungen der Judoabteilung zur Verfügung stellt?

Dann sage uns bitte umgehend Bescheid. Denn ohne Sani können wir keine Ausrichtung durchführen.

Sascha gibt sein Wissen gerne weiter, was man an judospezifischen Besonderheiten zu beachten hat.
Wir möchten uns bereits jetzt bei unserem Sascha für die vielen Einsätze und die tolle gemeinsame Zeit bedanken!

Nähere Informationen zur den Voraussetzungen und einem Aufwandsersatz gibt es bei der Abteilungsleitung



JUDOFREIZEIT 17.-19.5.2019

Jede Menge Spiel und Spaß erwarten euch auf der Burg Wernfels! Dort findet unsere diesjährige Judofreizeit statt.

Einige wenige Plätze sind noch frei. Meldet euch noch schnell an: adler.nici@gmail.com

Es freuen sich auf euch – Christin, Vitus, Astrid und Nici



WARUM EIN POSTKASTEN IM DOJO?

Seit kurzem steht ein kleiner Postkasten am Eingang unseres Dojos.

Dieser soll dazu dienen, dass sich jeder anonym an die Abteilungsleitung wenden kann. Wer tolle Ideen hat, einen Verbesserungsvorschlag äußern möchte oder jemanden etwas auffällt, dass er der Abteilungsleitung kundtun möchte, dann füllt gerne einen Zettel, der neben dem Briefkasten angebracht ist, mit euren Gedanken und teilt uns diese mit.

Natürlich stehen wir als Abteilungsleitung wie bisher auch für persönlichen Ideenaustausch und Gespräche zur Verfügung.
Euer Ronny, eure Nici



FÜR UNSERE U10/U12 JUDOKA

Wettkämpfe – wofür eigentlich?

Stellt Euch vor, Ihr lernt irgend etwas und benötigt es dann nie. Das ist irgendwie nicht befriedigend – wofür habt Ihr es dann gelernt?

Nun sind die Judotechniken etwas, was man nicht einfach so im täglichen Leben anwenden kann - und darf, schließlich könnte man damit auch anderen weh tun. Damit man nun selbst weiß, wofür man die Judotechniken gelernt hat, gibt es Wettkämpfe. Bei denen darf man in einem fairen Vergleich mit anderen Kindern sein gelerntes Wissen anwenden. Dabei merkt man, was man bereits gut kann und wo man sich noch verbessern muss. Und auch Eure Trainer merken das und können so das Training für Euch noch besser durchführen.

Nutzt also die Chance, an Wettkämpfen teilzunehmen, dabei lernt man manchmal viel mehr als in einer Trainingsstunde. Sprecht mit Euren Trainern, welcher Wettkampf für Euch geeignet ist.

Und wenn es mal daran scheitern sollte, dass Ihr zwar gern kämpfen möchtet, aber Eure Eltern nicht mit Euch zum Turnier fahren können: es gibt immer Möglichkeiten, bei anderen Kindern mitzufahren – und beim nächsten Mal seid vielleicht Ihr diejenigen, die ein anderes Kind mitnehmen und diesem dadurch die Teilnahme ermöglichen können.

Nächster Bezirkslehrgang Fokus U10: 07.04.2019

Ausschreibung: <http://www.judo-mittelfranken.de> - Termine

Nächstes Turnier in Altenfurt: 26.05.2019

Poolturnier U10 und Mfr MM U12



HELFENDE HÄNDE? - WER IST DABEI?

Einige haben sich bereits gemeldet – wer ist noch dabei?

Gerne richten wir für unsere Kinder und Jugendlichen in regelmäßigen Abständen **Judo-Turniere & Meisterschaften in Altenfurt** aus. Der Vorteil an der eigenen Ausrichtung ist u.a., dass sich unsere Judoka in eigener Halle heimisch fühlen und vor allem Fahrtkosten und Fahrtzeiten für jeden reduziert werden.

Eine Ausrichtung in eigener Halle ist für uns jedoch mehr als kraftaufwendig. An verschiedensten Stationen werden hier immer **helfende Hände gesucht** und gebraucht! Um uns die Arbeit innerhalb der Abteilung ein wenig erleichtern zu können, würden wir uns über noch mehr helfende Hände beim Mattenaufbau, am Kampfrichtertisch oder am Essensstand freuen.

Es wäre schön, wenn sich hier einige engagierte Elternteile zusammenfinden könnten! Wir freuen uns auf euch!

Bei Interesse oder Nachfrage meldet euch gerne bei eurer Abteilungsleitung



TRAININGSANZÜGE, JUDOSHIRTS & CO

Die Judoabteilung verkauft einige bewährte Stücke. Hierfür hängt im Dojo an der großen Pinnwand eine Übersicht. Schnappt euch die Trainingsanzüge, Judoshirts, Judotaschen und Co. - nur noch begrenzte Anzahl verfügbar.

Bei Interesse oder Nachfrage meldet euch gerne: Ronny Skroblin, ronny@skroblin.com



DIE NÄCHSTEN TURNIERE

Dabei sein, zuschauen, anfeuern – so machen Turniere Spaß. Und natürlich mithelfen, wenn wir selbst **Ausrichter** sind. Daher kommen hier die nächsten Turnier-Termine:

- 13./14.04. Osterturnier in Passau, (U10/U12/U15/U18/Erwachsene)
- 28.04. Nordbayerische Einzelmeisterschaft U15 in Weiden
- 04.05. 2. Bundesliga Frauen, 1. Kampftag in Gröbenzell
- 04./05.05. Bayerische Einzelmeisterschaft U15 in Ingolstadt
- 12.05. **Jugendliga-Finale in Altenfurt**
- 18./19.05. Süddeutsche Einzelmeisterschaft U15 in Pforzheim
- 25.05. 2. Bundesliga Frauen, 2. Kampftag in Wiesbaden
- 26.05. **Poolturnier U10, Mittelfränkische Mannschaftsmeisterschaft U12 in Altenfurt**
- 01.06. Nordbayerische Mannschaftsmeisterschaft U12 in Coburg
- 29./30.06. Pokalturnier „Unter dem Rohrbühl“ in Münchberg (U13/U16)
- 29.06. **2. Bundesliga Frauen, 3. Kampftag in Altenfurt**
- 13./14.07. **Bayerische Mannschaftsmeisterschaft U12 in Altenfurt**
- 20./21.07. Bayernpokal/René-de-Smet-Pokal in Memmingen

Infos zu den einzelnen Turnieren erhaltet ihr gern von unseren Trainern.



KLEINE JUDOLEHRE

KATA
GURUMA
KATA-GURUMA

TE
TE-GURUMA

YOKO
YOKO-GURUMA

ASHI
ASHI-GURUMA

SCHULTER, FORM
RAD
SCHULTERRAD

HAND
HANDRAD

SEITE, SEITLICH
SEITENRAD

FUß/ BEIN
BEINRAD

UNSERE JUDO-WERTE

Mut

Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib dich niemals auf, auch nicht bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.



JUDO – DER SANFTE WEG

柔道

Judo (jap. 柔道)

Unser Anfängerkurs im Oktober hat wieder für großen Andrang im Dojo gesorgt.

Bei Interesse für den nächsten Kurs gerne melden bei:

Nicole Adler

adler.nici@gmail.com

