

# **DIE JUDO-NEWS TSV ALTENFURT**

**INFOSCHREIBEN Q3 UND Q4/ 2018**



# INTRO

Liebe Eltern, liebe Judoka,  
Gerne möchten wir euch als Abteilungsleitung einen Überblick über aktuelle Events unserer Judoabteilung geben. Die Judo-News dienen zum gegenseitigem Informationsaustausch und erscheinen quartalsweise.

Wenn ihr News habt, die wir mit allen teilen sollten, so kommt gerne auf uns zu.

Viel Spaß beim Lesen!

Euer Abteilungsleiter Ronny



# VIELEN DANK! DAS DOJO WURDE GEREINIGT

Mit Eimern, Lappen und Staubwedeln rückten einige tatkräftige Abteilungsmitglieder in den Sommerferien an, um das Dojo zu reinigen. Die Matten wurden gewischt und desinfiziert sowie der Staub von den Lampen entfernt. Auch die Pokale und die Treppe zum Dojoaufgang strahlen wieder im neuen Glanz. **Herzlichen Dank an alle Helfer und Helferinnen!**

Unser „Fussel“ wird auch wieder fleißig im Dojo auf und abfahren und weiterhin für spürbare Verbesserung bei der Mattensauberkeit sorgen.

Bis zur nächsten Putzaktion im kommenden Jahr!



# FÜR UNSERE U10/ U12 JUDOKA

## Wettkämpfe – wofür eigentlich?

Stellt Euch vor, Ihr lernt irgend etwas und benötigt es dann nie. Das ist irgendwie nicht befriedigend – wofür habt Ihr es dann gelernt?

Nun sind die Judotechniken etwas, was man nicht einfach so im täglichen Leben anwenden kann - und darf, schließlich könnte man damit auch anderen weh tun. Damit man nun selbst weiß, wofür man die Judotechniken gelernt hat, gibt es Wettkämpfe. Bei denen darf man in einem fairen Vergleich mit anderen Kindern sein gelerntes Wissen anwenden. Dabei merkt man, was man bereits gut kann und wo man sich noch verbessern muss. Und auch Eure Trainer merken das und können so das Training für Euch noch besser durchführen. Nutzt also die Chance, an Wettkämpfen teilzunehmen, dabei lernt man manchmal viel mehr als in einer Trainingsstunde. Sprecht mit Euren Trainern, welcher Wettkampf für Euch geeignet ist.

Und wenn es mal daran scheitern sollte, dass Ihr zwar gern kämpfen möchtet, aber Eure Eltern nicht mit Euch zum Turnier fahren können: es gibt immer Möglichkeiten, bei anderen Kindern mitzufahren – und beim nächsten Mal seid vielleicht Ihr diejenigen, die ein anderes Kind mitnehmen und diesem dadurch die Teilnahme ermöglichen können.





# JAHRESABSCHLUSSFEIER 2018

- Wann? Am 9. Dezember, nach dem Nikolausturnier der U12 – Beginn 16:30 Uhr
- Wo? In unserer großen Halle, Wohlauser Straße
- Was? Wir möchten mit Euch auf dieses Jahr zurückblicken. An verschiedenen Stationen könnt Ihr die diesjährigen Wettkampferfolge unserer Judoka bewundern. Ebenso könnt Ihr dort kleine Wettbewerbe gegen andere Kinder oder gegen Eure Eltern durchführen.
- Was noch? Für die musikalische Unterhaltung sorgt wie in den Vorjahren unser Übungsleiter Ralph mit seinem Band
- Noch was? Es wird auch einen Kreativwettbewerb geben...
- Und? Ach ja, Essen und Trinken gibt's natürlich auch. Die Getränke besorgt die Judoabteilung, für das leibliche Wohl bitten wir Euch um Essensspenden.

Und nun: Anmeldezettel abgeben. Wir freuen uns auf Euer Kommen!



# TRAININGSANZÜGE, JUDOSHIRTS & CO

Die Judoabteilung verkauft einige bewährte Stücke. Hierfür hängt im Dojo an der gelben Pinnwand eine Übersicht. Schnappt euch die Trainingsanzüge, Judoshirts, Judotaschen und Co. nur begrenzte Anzahl verfügbar.

Bei Interesse oder Nachfrage meldet euch gerne: Ronny Skroblin, [ronny@skroblin.com](mailto:ronny@skroblin.com)



# TERMINPLAN 2019

Turniere, Ausrichtungen und Veranstaltungen der Judoabteilung, die wir für Euch organisieren:

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>
<b>13.01.2019</b>	<b>Poolturnier U10 sowie U12 und Mfr EM U18</b>
<b>17.-19.05.2019</b>	<b>Judo-Freizeit für U12, U15, U18</b>
<b>26.05.2019</b>	<b>Poolturnier U10 und Mfr MM U12</b>
<b>06.07.2019</b>	<b>Judo-Safari mit Dojo-Übernachtung</b>
<b>13./14.07.2019</b>	<b>Bay MM MU12 und FU12</b>
<b>22.09.2019</b>	<b>Toni-Kraus-Gedächtnisturnier</b>
<b>06.10.2019</b>	<b>Stadtmeisterschaft Nürnberg</b>
<b>07./08.12.2019</b>	<b>Nikolausturnier</b>

# HELFENDE HÄNDE? - WER IST DABEI?

Einige haben sich bereits gemeldet – wer ist noch dabei?

Gerne richten wir für unsere Kinder und Jugendlichen in regelmäßigen Abständen **Judo-Turniere & Meisterschaften in Altenfurt** aus. Der Vorteil an der eigenen Ausrichtung ist u.a., dass sich unsere Judoka in eigener Halle heimisch fühlen und vor allem Fahrtkosten und Fahrtzeiten für jeden reduziert werden.

Eine Ausrichtung in eigener Halle ist für uns jedoch mehr als kraftaufwendig. An verschiedensten Stationen werden hier immer **helfende Hände gesucht** und gebraucht! Um uns die Arbeit innerhalb der Abteilung ein wenig erleichtern zu können, würden wir uns über noch mehr helfende Hände freuen.

Hier könnten sich z.B. Väter beim **Mattenaufbau** oder am **Kampfrichtertisch** beteiligen und z.B. Mütter bei **Kuchenspenden** einbringen oder als **Betreuung des Essensstandes**.

Es wäre schön, wenn sich hier einige engagierte Elternteile zusammenfinden könnten! Wir freuen uns auf euch!

Bei Interesse oder Nachfrage meldet euch gerne: Ronny Skroblin, [ronny@skroblin.com](mailto:ronny@skroblin.com)





# KLEINE JUDOLEHRE

AI-YOTSU  
KENKA-YOTSU

ASHI  
DE  
BARAI  
DE-ASHI-BARAI

DAN  
ERI

GLEICHSEITIGER GRIFF  
GEGENGLEICHER GRIFF

FUß/ BEIN  
NACH VORNE KOMMEN  
FEGEN  
DEN NACH VORNE  
KOMMENDEN FUß FEGEN

MEISTERGRAD  
KRAGEN

# UNSERE JUDO-WERTE

## Ernsthaftigkeit

Sei bei allen  
Übungen und  
im Wettkampf  
konzentriert  
und voll bei  
der Sache.  
Entwickle  
eine positive  
Trainingseinstellung  
und  
übe fleißig.



# JUDO – DER SANFTE WEG

柔道

Judo (jap. 柔道)

Unser Anfängerkurs im Oktober hat wieder für großen Andrang im Dojo gesorgt.

Bei Interesse für den nächsten Kurs gerne melden bei:

Nicole Adler

[adler.nici@gmail.com](mailto:adler.nici@gmail.com)



**DIE JUDOABTEILUNG WÜNSCHT  
EINE ERHOLSAME UND BESINNLICHE  
WEIHNACHTSZEIT UND EINEN GUTEN  
RUTSCH INS NEUE JAHR**

