VEREINS NACHRICHTEN

No. 4 Dezember 2018

TURN- UND SPORTVEREIN ALTENFURT E.V.

ALTENFURT TSV

seit 1924

Neue Homepage ist online!

www.tsvaltenfurt.de

Dt. Meister Crossduathlon 2018:
Martin Gebhard Triathlon ab S. 51

Für eine stabile Zukunft:

Die Anpassung der Mitgliedsbeiträge wurde bei der ausserordentlichen Delegierten-Versammlung mit deutlicher Zustimmung der stimmberechtigten Delegierten beschlossen.

Die neuen Mitgliedsbeiträge gelten zum 01.01.2019 Mehr Infos auf Seite 5

SKI · TOURISTIK: 2 Tages-Skifahrt für alle Mitglieder am 9.2.2019 auf Seite 66

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder,

Anfang 2017 hatte sich der TSV Altenfurt entschlossen seinen Auftritt den gesellschaftlichen Veränderungen anzupassen und sein Logo entsprechend den Anforderungen der modernen Kommunikationsmitteln zu ändern. Wie damals schon erwähnt, muss sich der Verein von einer historischen Betrachtungsweise zu einem modernen und zukunftsfähigen Sportclub in einer modernen Dienstleistungsgesellschaft und einem sehr kompetitiven Umfeld entwickeln.

Der nächste Schritt zu einer Neuausrichtung der vereinsinternen Kommunikation war nun die Gestaltung einer neuen Vereins-Homepage.

Solche Dinge sind meistens schneller gesagt, als getan. Umso mehr in einer Organisation, die mehrheitlich auf ehrenamtlichen Mitarbeitern aufgebaut ist, die alle noch ihren normalen Berufen nachgehen und zahlreiche familiäre Aufgaben zu erledigen haben. An dieser Stelle herzlichen Dank an alle Abteilungsleiter und Internetverantwortlichen aus den Abteilungen, die vor allem im letzten Abschnitt des Projekts nochmals mächtig Gas gegeben haben um den Launch der Homepage noch in diesem Jahr zu ermöglichen. Ich möchte alle bitten, dieses in der heutigen Zeit essentielle Kommunikationstool weiterhin mit Leben zu füllen und aktuell und attraktiv zu halten.

Somit wird unter www.tsvaltenfurt.de eine neue Homepage des TSV Altenfurt online sein, wenn Sie dieses Heft in Händen halten. Einige Kleinigkeiten werden sicher noch zu ändern und zu erledigen sein, aber ich möchte mich an dieser Stelle schon mal sehr herzlich bei Uli Knauer aus der Triathlon-Abteilung mit seinem Team von GDC Media & Design für seine engagierte Arbeit bedanken, die über das normale Maß einer Agenturarbeit hinausging.

Um meine Worte aus 2017 nochmal zu wiederholen - die neue Webseite soll ein weiterer Mosaikstein sein, die neue Ausrichtung des TSV Altenfurt gegenüber unseren aktuellen und potentiellen Mitgliedern, Partnern, Sponsoren, Sportverbänden, politischen Institutionen und der allgemeinen Öffentlichkeit dokumentieren. Wir wollen einheitlich und weithin sichtbar als TSV Altenfurt zu erkennen sein und unsere bewährte Marke weiter stärken. Wir setzen künftig auf einen jungen und aufmerksamkeitsstarken Auftritt, der den TSV Altenfurt für die unterschiedlichsten Zielgruppen interessant machen wird, um allen die Möglichkeit zu geben, ihren bevorzugten Sport mit Familie und Freunden zu erleben.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme Vorweihnachtszeit, ein Frohes Fest und schon jetzt ein tolles Jahr 2019.

Ihr

Klaus Spindler
Vize-Präsident Medien

Vize-Präsident Medien
Klaus Spindler

Impressum

Herausgeber der Vereinsnachrichten:
TSV Altenfurt e.V.
Postfach 55 12 45
90219 Nürnberg
Tel. 0911 83 58 36

Auflage: 1500 Exemplare
Ausgabe erfolgt 4x jährlich (Februar, Mai, September und November)

Satz und Druck:
FürstMedien GmbH,
Nordring 98a, 90409 Nürnberg
Tel. 0911 93 59 55 0

TSV Altenfurt-Nürnberg e.V.
Geschäftsstelle:
Wohlauer Str. 16-18
90475 Nürnberg

Tel. 0911 83 58 36
Fax 0911 983 73 73
eMail: mail@tsvaltenfurt.de
www.tsvaltenfurt.de

Mo. bis Do. 9:00 bis 11:00 Uhr

Präsident:
Gerhard Schulz
Am Berg 5, 90475 Nürnberg
Tel. 0911 800 94 38

TURN- UND SPORTVEREIN ALTENFURT-NÜRNBERG E.V.

- KINDERTURNEN
- ELTERN- & KINDTURNEN
- SENIORENTURNEN
- REHA SPORT
  - KORONAR
  - DIABETIKER
  - ORTHOPÄDIE
  - NACH KREBSERKRANKUNGEN
- WIRBELSÄULENGYMNASTIK
- AEROBIC
- PILATES
- SENIOREN
- FUSSBALL
- VOLLEYBALL
- HANDBALL
- JUDO
- KARATE
- AIKIDO
- TAICHI
- TISCHTENNIS
- TENNIS
- TRIATHLON
- SPORTKEGELN
- TAUCHEN
- SCHWIMMEN
- SKILAUF/SKIALPIN
- TOURISTIK & WANDERN
- KINDER-, JUGEND- & MODERN-DANCE

· Vereinseigene **Sportplatzanlagen**, 4 Bundes-Kegelbahnen, Jugendräume usw., Wohlauer Straße 16, Tel. 0911 83 58 36
· Moderne **Vereins-Gaststätte,** Wohlauer Straße 16, Tel. 0911 83 59 13
· **Tennisheim,** Hermann-Kolb-Straße 55b, Tel. 0911 83 48 69

Weitere Turn- und Sporthallen:

· Vereinseigene **Mehrzweckhalle** mit Kraftraum und Dojo, Wohlauer Straße 18
· Vereinseigene **Kleinturnhalle**, Wohlauer Straße 16
· Vereinseigene **4-Felder-Tennishalle**, Hermann-Kolb-Straße 55b
· Städtische **Schulturnhalle Altenfurt**, Hermann-Kolb-Straße 53
· Städtische **Ballspielhalle Altenfurt**, Hermann-Kolb-Straße 55a
· Vereinseigene **Tennisanlage** (9 Sandplätze und Sportheim), Hermann-Kolb-Straße 55b
· **Ski- und Touristikhütte** in Kelchsau/Tirol

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliederbeitrag für Erwachsene enthalten.

Startklar für eine stabile Zukunft -

Beitragsanpassung wurde mit großer Mehrheit beschlossen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder,

bei der ausserordentlichen Delegierten-Versammlung am 23.11.2019 wurde von den anwesenden Delegierten mit großer Mehrheit eine Beitragsanpassung beschlossen.
Die letzte Beitragserhöhung lag 5 Jahre zurück. In diesem Zeitraum betrugen laut Verbraucherpreis-Index die Preiserhöhungen im Instandhaltungsbereich 12%; Energiekosten bis zu 18% Preissteigerung. Die Rücklagen für notwendige Maßnahmen, Reparaturen sind aufgebraucht. Dies waren die Gründe um den notwendigen Finanzierungsbedarf für einen neuen Haushaltsplan sicherzustellen.
Ich darf mich bei allen Delegierten und dem Hauptausschuss des TSV Altenfurt e.V. ganz herzlich bedanken für die ausserordentliche hohe Zustimmung der Beitragsanpassung.
Liebe TSV Mitglieder, ich wünsche mir auch Ihre Zustimmung und bitte um Ihr Verständnis für diese Maßnahme. Ein ganz besonderes Dankeschön für Ihre Treue und auch für Ihr Verständnis wenn mal was nicht „so ganz“ rund läuft.
Ihnen allen wünsche ich einen besinnlichen ruhigen Advent, eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Herzliche Grüße
Ihr Gerhard Schulz
Präsident TSV Altenfurt

	Beiträge bisher			Beiträge ab 1.1.2019		
	halbjährlich mit Bankeinzug	jährlich mit Bankeinzug	ohne Bankeinzug	halbjährlich mit Bankeinzug	jährlich mit Bankeinzug	ohne Bankeinzug
Familienbeitrag	102,00 €	198,00 €	210,00 €	112,00 €	212,00 €	224,00 €
Einzelbeitrag	63,00 €	120,00 €	132,00 €	70,50 €	129,00 €	141,00 €
Rentner	45,00 €	84,00 €	96,00 €	51,00 €	90,00 €	102,00 €
Kinder bis 12	39,00 €	72,00 €	84,00 €	47,50 €	83,00 €	95,00 €
Jugend bis 18, Studenten	42,00 €	78,00 €	90,00 €	47,50 €	83,00 €	95,00 €
Auszubildende	48,00 €	90,00 €	102,00 €	54,50 €	97,00 €	109,00 €

Wir trauern um

Herrn Werner Preuß
Herrn Anton „Toni“ Kraus
Herrn Christoph Untheim

Präsidium und Hauptausschuss

Spitzen-Leistung beim TSV

Integration perfekt gelungen

Vorbildhaftes Engagement für den Judo-Sport

Steckbrief: Afshin Soodbakhsh

geb. am 21.09.1985

aufgewachsen in Shiraz im Iran

- mit 14 Jahren habe ich mit dem Judotraining im Iran begonnen
- über den Zeitraum von 15 Jahren konnte ich Judo im Iran ausüben und Erfolge dort feiern
- 2015 Flucht wegen meines christlichen Glaubens aus dem Iran
- über die Türkei
- mit dem Boot nach Griechenland und zu Fuß über die Balkanroute bis nach München anschließend wurde ich nach Nürnberg gebracht
- mit 31 Jahren kam ich zum TSV Altenfurt in die Judoabteilung (2016).

  Zuerst habe ich bei Andreas Grünewald trainiert, bis ich dann selbst Judotraining als Übungsleiterhelfer mitgestalten durfte

Erfolge: Erfolgreiche Teilnahme an Meisterschaften

- zahlreiche Platzierungen im Iran bei unterschiedlichen Meisterschaften
- Berufung in die Nationalmannschaft Iran – 3 Jahre
- 2. Platz bei der Asienmeisterschaft in Armenien (2011)

  ab 2016 in der Judoabteilung beim TSV Altenfurt
- Mitglied der Landesligamannschaft des TSV Altenfurt
- Mitglied der Bundesligamannschaft Erlangen

  2016 begann ich wieder mit meinen Einzelmeisterschaftskämpfen und konnte bei der Nordbayerischen Meisterschaft den 3. Platz in Weiden erkämpfen

2018 **3. Platz Deutsche Einzelmeisterschaft Ü30 in Wiesbaden**

2018 **Int. Masterturnier in Prag 3. Platz**

Kampfrichtertätigkeit seit 2017

- Kampfrichtertätigkeit im Bezirk und Gebiet – Kampfrichterlizenz „D“

Schule

- mehre Deutschkurse in der Berufsschule 1 in Nürnberg

Berufswunsch

- Suche einen Ausbildungsplatz als Industriemechaniker oder Metallbauer

Hobby: Fitnesstraining, meine Deutschkenntnisse verbessern

Lieblingsessen: persische Hähnchen mit Reis oder Schäufele

5208/18

ALDI SÜD

Entdecken Sie unsere Frische-Vielfalt

Ihre Filialen in der Nähe

Jetzt neu:
MEINE BACKWELT
FRISCH & LECKER

Lübener Straße 18
90471 Nürnberg

Gugelhammer Weg 1
90537 Feucht

Regensburger Straße 266
90480 Nürnberg

aldi-sued.de facebook.com/ALDI.SUED instagram.com/aldisuedde
youtube.com/ALDISUEDDE pinterest.com/aldisued

Weinberg Iphofen

Senioren Aktiv im Verein

Weinfahrt zum Schwanberg und zum Winzer nach Seinsheim

Bereits am Einschreibungstag, dem 2. August 2018, war die Weinfahrt der Altenfurter – Senioren ins Weinland für den 19. September 2018, bis auf den letzten Platz restlos ausgebucht.
Um 8.30 Uhr starteten wir die Fahrt in Altenfurt bei leichtem Nieselregen, entlang der Bundesstraße über Neustadt/ Aisch, Markt Bibart, Markt Einersheim. Bei Mainbernheim hörte der Nieselregen auf, Sonne und blauer Himmel kamen den Senioren entgegen.
Wir fuhren nicht die Wegstrecke, die sämtliche Reisebusse fahren, über Rödelsee zum Schwanberg, sondern über die Straße von Iphofen aus durch die Weinberge. Man hatte hier die weitaus schönere Aussicht über das gesamte Kitzinger Weinland. Da die Weinlese in vollem Gange war, hatten wir für die Durchfahrt eine Sondergenehmigung der Firma Knauf.
Der Wunsch, die Fahrt bis zur Baumgrenze fortsetzen zu können, konnte wegen der Größe des Busses nicht erfüllt werden. Der Bus setzte im unteren Teilstück auf, so dass wir das letzte Teilstück bis zum Brunnen hoch zu Fuß gingen. Als Entschädigung gab es die erhoffte Sicht über die Weinberge Iphofen und Rödelsee weiter nach Kitzingen, Sulzfeld, Mainschleife, Weinparadies usw.

Iphofen

Winzer Ausschank

Präsident Gerhard Schulz

Wegen der frühen Weinlese war die Durchfahrt durch die historische Altstadt in Iphofen gesperrt. Daher wanderten wir zu dem mit einer Stadtmauer umgebenen Marktflecken Iphofen, vorbei am Rödelseer Tor, Rathaus, Hirtenturm, Pfarrkirche St. Veit, Bürgerturm, wunderschönen Fachwerkhäusern, Knauf-Museum. Die Firma Knauf ist gleichzeitig der Haupt-Sponsor für die Region. Der Betrieb hat seine Zentrale in Iphofen und hat hier viele soziale Einrichtungen geschaffen.
Über Willanzheim ging die Fahrt zum "Streuobst-Wiesendorf" nach Markt Hermsheim. In dem Rundwanderweg-Weg sind ca. 270 Obstbäume gepflanzt, die alle gekennzeichnet sind. Eine Leistung für den kleinen Ort, die Anerkennung findet.
Höhepunkt ist alle zwei Jahre das große Streuobst-Wiesenfest. Selbst wenn die Obsternte auf Grund des heißen Sommer schon fast vorbei war, konnte sich jeder der wollte, noch ein „Säckchen" mit Zwetschgen, Äpfel und Birnen voll machen.
In der Nähe der Hermsheimer-Mühle auf einer Hochebene mit einmaligem Panorama, umgeben vom "Seinsheimer Hohenbühl", dem "Hüttenheimer Tannerberg" und dem Weinparadies, erwartete uns Winzer Gregor zur Weinverkostung. Dass hier der Wein (bei Sonnenschein) besonders "schmeckte" war selbstverständlich, jeder konnte trinken was er wollte. Überrascht wurden die Senioren als der Präsident des TSV Altenfurt Gerhard Schulz, zu Besuch kam. Er wurde gleich mit Musik begrüßt.
Nach einer kleinen Wanderung kam man nach Seinsheim zum Weingut Kernwein. Hier gabs das bekannte "Wengertsbridla" (Große Winzerplatte), natürlich Federweisen und selbst gebackenen leckeren Kuchen. Am Nachmittag ging es wie immer bei den Senioren zünftig zu, Detlef / Steierische Harmonika, Heinz / Akkordeon und Gregor (Winzer) Klarinette sorgten mit Musik für die Stimmung. Dazu Gertraud, Peter und Horst mit Helga brachten lustige "G'schichtler und gemeinsam wurden die bekannten Frankenlied'ler gesungen.
Leider musste man am Spätnachmittag mit einem obligatorischen Ständerla und einem herzlichen Dank an die Winzerfamilie für die hervorragende Bewirtung, schon wieder Abschied nehmen. Nicht nur für den Organisator zählt diese Fahrt, es war die 17. Weinfahrt, zu den Schönsten seit der Gründung der Altenfurter Senioren vor 17 Jahren.

Heinz Baier

Knauf Museum

Peter

Gertraud

Helga und Horst

Musiker und Sänger

Euer TSV online
www.tsvaltenfurt.de

Abgabeschluss

für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten
Nr. 1. Feb. 2019 ist der 31. Januar 2019

Jetzt schon vormerken

Große Senioren Weihnachtsfeier

Am **Donnerstag den 6. Dezember** 2018 im TSV Sportheim-Saal/Wohlauerstraße. Einlass um 13.00 Uhr, Programmbeginn um 14.30 Uhr.
Mit Programm: Gedichte, Geschichtler und natürlich mit Weihnachtsmusik. Musikstücke aus den Alpenregionen, der Oberpfalz und dem Bayerischen Wald. Hier sind alle Mitglieder und Freunde eingeladen. Um den Kucheneinkauf besser planen zu können, bitten wir unbedingt rechtzeitig um Anmeldung und kurze Info in der Geschäftsstelle bei Frau Ute Walther.

Rechtsanwälte Partnerschaft

WEISGERBER
WEISPFENNING
ROTH
EHBAUER

Know-How für Unternehmen und Unternehmer

Durch die umfangreiche berufliche Praxis bei der dauerhaften rechtlichen Beratung und Vertretung von Unternehmern, Selbstständigen und Freiberuflern verfügen wir über große Erfahrung in der Bearbeitung der wirtschaftsrechtlichen Vorgänge. Dies schließt die Prüfung, Gestaltung und gerichtliche Vertretung der Belange des Unternehmers und seiner Familie in erbrechtlicher und familienrechtlicher sowie arbeitsrechtlicher Hinsicht ein.

P Kanzleieigene Parkplätze stehen im Hof zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WEISGERBER WEISPFENNING ROTH EHBAUER
Rechtsanwälte Partnerschaft
Campestraße 10
90419 Nürnberg

Telefon: +49 911 3957970
Telefax: +49 911 39579777
E-Mail: info@weisgerber1928.de
www.weisgerber1928.de

Abteilungsleiter: Gisela Birghan · Trienter Str. 8a · Telefon 0911 89 02 37
Stellvertreter: Jochen Fiegl · Telefon 0911 56 88 74 0

Bericht von unseren kleinsten Teilnehmern

Seit Anfang dieses Jahres sind aus dem Abstellraum der Schulturnhalle mehrere wertvolle Geräte wie z.B. die Flugschaukel oder das Balancierbrett abhanden gekommen. Da auch nach wochenlanger Suche keines wiedergefunden wurde, hat die Turnabteilung,
um den kleinen Sportlern das Schaukeln und Balancieren weiterhin zu ermöglichen, mehrere neue Turngeräte gekauft. Seit dem Schulbeginn sind diese schon im Einsatz und werden mit großer Freude angenommen.

Möglichkeiten zum Eltern- Kind- Turnen für alle 2-4 jährigen, bieten wir am
Dienstag von 16 - 17 Uhr
bei Heike Gräubig Tel. 8370558

Dienstag von 17 - 18 Uhr
bei Ulrike Gsell Tel. 0176 29901001

Freitag von 15 - 16 Uhr und 15.50 - 16.45 Uhr
bei Christine Göß Tel. 09128/13959

Am Mittwoch turnen die 4-6 jährigen und das schon immer öfter ohne Eltern
zwischen 16.30 - 18.00 Uhr bei Ulrike Gsell

Am Freitag sind dann die Großen aktiv, unsere 6-10 jährigen Kinder turnen
zwischen 16.45 - 18.30 Uhr Ansprechpartner: Gerhard Müller Tel. 869300

Von Heike Gräubig

Aerobic beim TSV

jeden Dienstagabend
19 UHR
TSV Halle, Wohlauer Str. 18

Altersgruppe: ab 15 Jahren
Ansprechpartner:
Johanna Herdegen Tel.: 0911 834546
Anja Walther Tel.: 0911 835289

Zusatzangebot

Orthopädischer Rehasport

von Sabine Lehner

Montagnachmittag von
14.00 – 15.00 Uhr
in der TSV Halle,
Wohlauer Str. 18.

Für alle Notfälle: Neuer Lebensretter in der TSV-Halle

Bericht aus unserer Herzsportabteilung

In unserem Verein gibt es auch die Möglichkeit auf Verordnung eines Kardiologen in einer Herzsportgruppe wöchentlich seine Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren. Das macht vor allem in der Gruppe sehr viel Spaß, gibt Kraft und neuen Mut in einer, doch für Viele, sehr schwierigen Lebensphase. In diesen Stunden werden unsere Teilnehmer von einem Arzt untersucht, der Blutdruck gemessen und während der ganzen Zeit nach Bedarf versorgt. Für die Sicherheit während dieser Trainingsstunden sorgen auch medizinische Geräte, welche gewartet und manchmal auch neu angeschafft werden. So auch unser Defibrillator, der nun auf dem neuesten Stand der Technik, im Falle eines Notfalls zum Einsatz kommen würde.

In unserer TSV-Turnhalle trainieren Sportler aus 11 verschiedenen Abteilungen und ein Notfall könnte auch hier eintreten. Nach reiflicher Überlegung sind die Turnabteilung und der Hauptverein zu dem Entschluss gekommen, dass es sehr sinnvoll ist, so einen Lebensretter öffentlich, für alle Teilnehmer zugänglich zu machen. Seit Oktober 2018 hängt nun dieser Defi im Regieraum vor der TSV Halle. Trotz aller Sicherheitsvorkehrungen wünschen wir allen Sportlerinnen und Sportlern, dass er nicht zum Einsatz kommen muss.

Für alle Übungsleiter, die Interesse an einer Einweisung haben, wendet euch bitte an die Koronarsport-Übungsleiterinnen.

Fran Kraa	**Tel. 0911 834730**
Ulrike Gsell	**Tel. 0176 29901001**
Heike Gräubig	**Tel. 0911 8370558**

Von Heike Gräubig

Was können wir tun gegen diesen Novemberblues: Wir mieteten uns einen Omnibus der Firma Grötsch und fuhren mit 35 Teilnehmern aus der Turnabteilung und einem sehr netten Fahrer am 10.November nach Seinsheim zum Weingut Kernwein.
Schon vor einiger Zeit planten mein stellvertretender Abteilungsleiter Jochen Fiegl und ich anlässlich des 55-jährigen Bestehens der Turnabteilung diese Busfahrt als Dankeschön an unsere Übungsleiter und deren Partnern für die geleistete Arbeit in all den Jahren. Die Einladung an 18 Übungsleitern ging rechtzeitig raus. Doch leider erhielten wir nur drei Zusagen. Darum entschlossen wir uns, auch langjährige Mitglieder der Abteilung und ehemalige Übungsleiter, die schon lange im wohlverdienten Übungsleiterruhestand sind, einzuladen. Wir konnten dann Ilse Braak, Waltraud Christoph, Helga Lieb und Joschi Schauer, der mit mir zusammen das Bubenturnen von meinem Vater übernommen hatte, herzlich begrüßen.
Gefreut hat uns die Zusage der Ehrenmitglieder des Vereins Heinz Baier und Wilfried Billerbeck. Auch begrüßen durfte ich das Ehrenmitglied der Turnabteilung Ludwig Fiegl und die Ehrenkassiererin Margit Gubitz. Heinz war ja schon oft im Weingut und machte nach einem ausgezeichneten Mittagessen mit uns einen kleinen Spaziergang in den Weinbergen. Auch für Wilfried hatte ich noch eine kleine Aufgabe, er durfte das Trinkgeld für unseren netten Busfahrer kassieren.
Zurückgekehrt in das Weinlokal gab es dann Kaffee und von der Wirtin selbstgebackene Kuchen. Den Abschluss bildete eine große Weinprobe, bestehend aus vier verschiedenen Weinsorten aus dem eigenen Weinanbau serviert mit lustigen Sprüchen vom Wirt persönlich.
Jochen und ich bedankten uns dann noch mit einem Präsent bei Hubert Bölderl für seine jahrelange Betreuung der Gymnastikstühle, bei denen ja immer mal eine Schraube locker war.

Gisela Birghan

Abteilungsleiter:	Bruno Breinbauer
Stellvertreter:	Gernot Renner / Tobias Kap
E-Mail:	fußball@tsvaltenfurt.de

Kein Selbstläufer

Nachdem die 1. und die 2. Mannschaft mit guten Vorsätzen in die Vorrunden gestartet sind, stellt sich nach 11 beziehungsweise 10 Spieltagen heraus, dass eine gute Platzierung in der A und B Klasse kein Selbstläufer ist. Mit 20 Punkten und nur 3 Punkten Abstand zu den Aufstiegsrelegationsplätzen 2 und 3, bei noch zwei ausstehenden Spielen vor der Winterpause, macht sich die 1. Mannschaft berechtigte Hoffnungen, in der Tabelle noch weiter nach oben zu rücken. In der B-Klasse mit 10 Punkten und einem 9. Tabellenplatz besteht ebenfalls noch die Möglichkeit, weitere Mannschaften hinter sich zulassen, sofern die entsprechenden Ergebnisse eingefahren werden.
Ausserhalb des Fussballplatzes zeigten sich die Mannschaften rund um das Trainerteam Heyn/Kleemeier/Reich, insbesondere im Hinblick auf die ordentliche Gestaltung des Sportgeländes und der dazugehörigen Räumlichkeiten, sehr aktiv. Besonderer Dank gilt hier der unermüdlichen Energie des Cheftrainers Daniel Heyn, die Dinge voranzubringen. Am 13. Oktober beteiligte sich die 1. und 2. Mannschaft mit rund 20 Teilnehmern an der sehr harmonisch verlaufenden Fahrt zu unserem Patenverein nach Prappach. Auch beim diesjährigen Torwandschießen bei der Fa. Sport Schöll in Allersberg waren die Spieler und Trainer des TSV zahlreich vertreten. Sehr positiv verläuft die Entwicklung zwischen Jugend und Herrenbereich, am 17. Oktober fand ein gemeinsames Trainingsspiel der Herrenmannschaften und der A-Jugend (siehe Foto) gegen die 2. Mannschaft von Türkspor statt. Es hat sich wieder bestätigt, dass die nachrückenden Jugendspieler eine außerordentlich gute Unterstützung für den Herrenbereich darstellen. Die Winterpause beginnt dieses Jahr nach dem letzte Spiel am 18. November, Start in der Sommersaison wird am 17. März 2019 sein. Die Fußballabteilung hofft, dass der positive Trend bei der Zuschauerzahl anhält und dass möglichst viele TSV Mitglieder die Mannschaften bei den Heimspielen unterstützen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Bruno Breinbauer (Abteilungsleitung)

Hallenplan Winter 2018/2019				
Montag	16-18 Uhr	F 1 Jugend	Tillner Pascal	TSV Halle Wohlauer Str. 18
Dienstag	16-17.30 Uhr	F 2 Jugend	Rüger David	TSV Halle
Dienstag	17.30-19 Uhr	E Jugend	Hofmann Michael Prebeck Oliver	TSV Halle
Im wöchentlichen Wechsel mit	17.30-19 Uhr	A Jugend	Hoffmann Darilmaz	TSV Halle
Mittwoch	16-19 Uhr	D Jugend	Thiem Ünlüer	TSV Halle
Donnerstag	16-18 Uhr	G Jugend	Lami Luca	Schulturnhalle Hermann Kolb Str. 53
Freitag	16-18 Uhr	C Jugend	Kap Tobias	TSV Halle

Weitere Infos zu den Hallenturnieren 2019:			
Ort: Ballspielhalle Altenfurt, Hermann Kolb Str. 55			
Samstag	05.01.2019	8-20 Uhr	D Jugend
Samstag	19.01.2019	14-20 Uhr	B 1 Jugend
Sonntag	20.01.2019	12-20 Uhr	C Jugend und F Jugend

Die Fussballabteilung trauert um sein langjähriges Mitglied,

Herrn Christoph „Giggi“ Untheim,

der plötzlich und unerwartet am 20.11.2018 verstarb.

Unser „Spundheim“ wie Er liebevoll von seinen Mannschaftskollegen genannt wurde, war über mehr als ein Jahrzehnt als begnadeter Spielmacher das prägende Gesicht der 1.Fußballmannschaft.

Seine elegante , leichtfüßige Spielweise - sie erinnerte an die holländische Fußballerlegende Johan Cruyff - wurde von den Zuschauern geliebt , von den Gegnern gefürchtet und von seinen eigenen Mannschaftskollegen bewundert.

Der beste Fußballer, den die Fußballabteilung je hatte, hat uns nun leider verlassen.

Wir werden Ihn ewig in Erinnerung behalten.

Servus „ Giggi “

Abteilungsleiter: Jens Hauffe · Untere Weinleite 19 · 91245 Simmelsdorf

BLOXXT NIX

Nach Ablauf der vergangenen Saison wurde innerhalb der Mannschaft beschlossen, eine weitere Mannschaft für den TSV Altenfurt in der Kreisliga 2 anzumelden. Diese Mannschaft wird dann unter dem Namen „KRIXXT NIX“ auflaufen.
Mit dem personellen Abgang stellte sich zwar ein Qualitätsverlust ein, der aber durch erhöhten Trainingsaufwand und bessere Koordination der Abläufe mit Sicherheit kompensiert wird. Dabei soll allerdings auch der Spaß am Spiel einen besonderen Stellenwert behalten.

Der „neuen“ BLOXXT NIX-Mannschaft gehören folgende Spielerinnen und Spieler an: Elke, Michaela, Steffi, Susanne, Dirk, Emil, Futsch, Dieter und wir hoffen darauf, dass uns unser aller Silvio auch entsprechend unterstützen wird.
Als Ziel für die kommenden Spieltage (02.12.18, 27.01.19 und 24.03.19) haben wir uns eine noch bessere Platzierung in Abschlusstabelle als letzte Saison gesetzt. Natürlich haben wir auch den Ehrgeiz, vor unseren Freunden von KRIXXT NIX zu landen.

Dieter

Ein Wochenende in Kelchsau

Im Oktober konnten wir uns wieder ein Wochenende in der Skihütte unserer Skifahrer einquartieren. Danke für diese Möglichkeit und anbei ein paar Stimmen die das Wochenende zusammenfassen.
„wieder super Wetter auf der Hütte, Erholung pur, mit Wellness, kulinarischen Spezialitäten aus dem Osten unserer Republik, freue mich auf die nächste Hütte“ -Silvio
„Schöne Wanderung auf die Haagalm, sogar 5 Pilze gefunden. Horizont ist auch erweitert, ich weis jetzt was im Osten ein Jägerschnitzel war!“ -Ritchie
„nach Blindheit der männlichen Art haben die Frauen erfolgreich auf Pilzsuche gepunktet. Die Männer mussten sich dann ausschließlich mit einem kleinem Pilserfolg zufrieden geben. Die Unterhaltung war wie immer super und auch abends im Außenbereich kamen keine kalten Gedanken.“ -Frank
„Besonders gefallen hat das Wandern mit Jause (ein Dank an die Sekt- und Bierträger) - das hat für die schlaflosen “Säge“-Nächte im Matratzen-Lager entschädigt“ -Conny
„Bei schönstem Oktobersonnenschein, ist so ´ne Hüttengaudi fein. Ob essen, trinken, wandern, schwimmen, da kann dann die Chemie nur stimmen. Das stärkt so auch den Mannschaftsgeist, was viel Gutes für die kommende Saison verheißt!“ -Susi S.
„Auch für die kleinsten Gäste war die Hütte wieder ein voller Erfolg, statt Pilzen haben wir Tiere im Wald gefunden was ein richtiger Schatz für einen 5 jährigen ist.“ -Björn

Unsere nächsten Aktivitäten

25.11. Familienkegeln ab 14:00 Uhr
14.12. Jahreshauptversammlung mit anschließender Weihnachtsfeier ab 19:00 Uhr

Krixxt Nix – Aller guten Dinge sind drei

Mit Krixxt Nix ist ein neuer Stern am Altenfurter Volleyballhimmel aufgegangen. Dabei handelt es sich um die neu gegründete dritte Mixed-Mannschaft, zusätzlich zu den beiden schon länger bestehenden Teams. Die Motivation, Krixxt Nix ins Leben zu rufen, war das starke Interesse vieler Abteilungsmitglieder, nicht nur regelmäßig zu trainieren, sondern sich auch in der Punktspielrunde mit Gegnern aus anderen Vereinen zu messen. Das neue Team eröffnet damit weiteren sechs Spieler(Inne)n die Möglichkeit, sich im sportlichen Wettstreit zu beweisen.
Wie kommt man auf einen solchen, schwer auszusprechenden Namen, der einem im Rechtschreiben die Sechs garantieren würde? Der Name sollte einerseits gut zu den Namen der bestehenden Mannschaften Sixxt Nix und Bloxxt Nix passen. Zum anderen ist das zu Grunde liegende “Kriegst Nichts“ doppeldeutig, da nicht klar ist, ob man selbst oder der Gegner gemeint ist.
Zum neuen Namen gibt es auch neue rot-schwarze Trikots, die an den TSV Altenfurt erinnern. Nachdem Rot bekanntlich die Farbe der Sieger ist, ist Rückenwind für die neue Saison garantiert.
Silvio als gestrenger Trainer und ein ausgeklügeltes Spielsystem sollen dafür sorgen, dass wir nicht ausschließlich auf die Trikotfarbe angewiesen sind, um uns im Wettbewerb zu behaupten.
So starten Casi, Christina, Franzi, Sandra, Jan, Klaus, Markus und Matze voller Vorfreude und Optimismus in ihre erste Krixxt Nix Saison in der Kreisliga 2. Oberstes Ziel ist es, sportlich aktiv zu sein und dabei Spaß zu haben. Natürlich möchten wir auch das eine oder andere Spiel gewinnen und hoffen am Ende einen ordentlichen Platz in der Tabelle zu erreichen.
Die Punkterunde startet am 02.12.18 in Katzwang, bei dem der TSV Altenfurt gleichzeitig der Ausrichter ist. Dabei steht dann gleich der Vergleich mit der Schwestermannschaft Bloxxt Nix an. Die weiteren Termine 27.01.19 und 24.03.19 finden dann beide in der Halle des Post SV statt.

Neue Saison Sixxt Nix 2018/19 in der Bezirksklasse !

Nach der verpatzten Relegation starten wir dann dieses Jahr wieder in der Bezirksklasse.
Ziel sollte natürlich ein oberer Tabellenplatz sein, das Niveau hat sich allerdings auch in der Bezirksklasse gehoben so dass dieses Unterfangen nicht ohne Anstrengung zu erreichen sein wird.
Wir spielen nach dem Abgang von Sandra („Karierende“) dann in folgender Aufstellung

- Conny
- Melly
- Susi
- Björn
- Jens
- Jörg
- Rainer (Neuzugang!)
- Ritchie (Einsatz erst in der zweiten Saisonhälfte denkbar...)

Sixxt Nix Hauts nauf Punkte!!!

Sixxt Nix - TSV Altenfurt *Ritchie*

LOTTO Bayern

Tabak-, Schreib- und Süßwaren,
sämtliche Illustrierten und Tageszeitungen.
Stets aktuelle Glückwunschkarten und Geschenkpapier

SUSANNE MEIER

ALTENFURT · Altenfurter Str. 1 · Tel. 83 43 59 · Fax 9 83 77 02

NEU - ab sofort - NEU
DER PAKETVERSAND IN
IHREM DHL PAKETSHOP.
Briefmarken Verkauf

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 6.00 – 13.00 Uhr
Mo., Mi., Do. 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 14.00 – 18.00 Uhr · Sa. 6.30 – 12.00 Uhr
Dienstag Nachmittag geschlossen

Schuster Sanitär Heizung Elektro
0160 997 200 06

SAT & BK Anlagen | Gebäudeautomation | Alt- & Neubausanierung |
Energieberatung | Beleuchtungstechnik | Telefon & Netzwerktechnik

Elektriker (m/w) gesucht!

HEUTE SCHON
AN MORGEN DENKEN!

Sparen Sie Geld mit Photovoltaik
Speichersystemen vom Fachmann.
Wir beraten Sie gerne!

PARTNER KNX

Andreas Schuster | Zähringerstr. 27 | 90475 Nürnberg
Tel: 0911-81 89 80 33 | Fax: 0911-81 89 80 34 | Mobil: 0160-99 72 0006
www.elektrotechnik-schuster.de | info@elektrotechnik-schuster.de

Abteilungsleiter: Ronny Skroblin · Telefon 09188 30 02 45
Stellvertreter: Nicole Adler

Aufstieg in die Erste verpasst, aber den 2. Platz gewonnen

2. Judo-Bundesliga der Frauen Süd

In der 2. Bundesliga mussten die Judo-Damen am letzten Kampftag in Neuhaus im Spitzenduell mit Karlsruhe am Samstag eine 2:5-Niederlage einstecken. Dafür gewannen sie das Mittelfranken-Derby gegen den SV Neuhaus mit 4:3. Die Saison beenden sie auf dem 2. Tabellenrang. Das heißt, dass sich die Nürnberger Judo-Fans im nächsten Jahr wieder auf zwei Heimkämpfe freuen dürfen.

Den Altenfurtern war klar: An diesem Kampftag würde es keine leichten Kämpfe geben. Begegnungen mit dem Tabellenführer Karlsruhe und Neuhaus, denen sie im vergangenen Jahr unterlagen, standen an. Als Heimmannschaft, für die der Abstieg rein rechnerisch noch möglich war, würde Neuhaus außerdem voll aufstellen.

Zunächst ging es aber gegen den BC Karlsruhe. Ein hochkarätiges Duell, in dem die beiden Spitzenreiter aufeinandertrafen. Topmotiviert startete Lisabeth Emilius (-52), die sich gleich eine heiße Schlacht lieferte. Erst nach 1 Minute 42 Sekunden in der Verlängerung musste sie sich nach der dritten Bestrafung geschlagen geben. Magdalena Brummer (-48) ließ sich im Anschluss umdrücken und konnte sich aus dem darauf folgenden Festhalter nicht mehr befreien. Zwei Niederlagen bedeuteten alles andere als einen guten Start. Dann holte Sabrina Milkus (+78) mit einem schnellen Sieg das 1:2. Doch Yvonne Grünewald (-78) fand nicht in den Kampf herein und lief schließlich auf den Soto-Maki-Komi ihrer Gegnerin drauf. Schwester Sarah (-63) hielt ihre junge Kontrahentin in Schach und warf schließlich einen sauberen Ippon – 2:3. Doch anschließend fand Verena Geppert (-70) gegen die starke Karlsruherin kein Mittel und gab den entscheidenden Punkt ab. Im letzten Kampf rollte Elea Lenhard (-57) über eine Selbstfalltechnik und wurde festgehalten. Gegen die starken Karlsruherinnen war an diesem Tag kein Kraut gewachsen. Der BC schaffte mit diesem 5:2-Sieg den Wiederaufstieg.

Gegen Neuhaus startete Regina Brummer (-52). Sie setzte ihren Griff durch, griff aber nicht genug an. Darum bestrafte sie der Kampfrichter dreimal wegen Inaktivität und sie gab den ersten Punkt ab. Schwester Magdalena (-48) tat sich zu Beginn schwer, doch nach und nach wachte sie auf und kämpfte um ihren Griff. Schließlich nutzte die starke Bodenkämpferin ihre Chance und hielt fest. Milkus (+78) hielt im Stand gut mit, war aber im Bodenkampf zu langsam, ließ sich auf den Rücken drehen und entkam dem Haltegriff nicht mehr. Auf das darauf folgende Duell hatten sich viele gefreut: Yvonne Grünewald (-78) kämpfte gegen Tatjana Schauer. Unterschiedlicher hätten ihre Kampfstile nicht sein können. Während Grünewald versuchte, die Neuhauserin eng an der Hüfte zu packen, wollte Schauer mit dem Arm am Revers lieber Abstand zwischen sich und die Altenfurterin bringen. Schließlich konterte Grünewald und konnte den

Vorsprung über die Zeit bringen. Eike Trost (-63) musste viel Geduld aufbringen. Ein ums andere Mal warf sie, doch ihre bewegliche Kontrahentin fiel immer wieder auf den Bauch. Dann wechselte sie die Wurfrichtung. Mit Erfolg: Zwei Angriffe nach hinten ergaben zwei Wertungen und die 3:2-Führung. Geppert (-70) machte den Sack dann zu: Nach zweieinhalb Minuten holte sie die entscheidenden Wertung für den Altenfurter Sieg! Zuletzt fiel Emilius (-57) nach guten Ansätzen auf beiden Seiten auf die Seite und konnte sich aus dem anschließenden Haltegriff nicht mehr befreien. 3:4 also für Altenfurt! Damit drehten sie das Ergebnis aus dem letzten Jahr.
Der TSV Altenfurt landet auf dem 2. Platz. Damit dürfen sie im nächsten Jahr zwei Mal zu Hause antreten. Wie sich die Bundesliga 2019 genau verändert, ist noch nicht ganz geklärt. Klar ist aber: Judo-Fans dürfen sich auch dann wieder auf ein spannendes Duell zwischen diesen beiden mittelfränkischen Vereinen mit der besonderen Freundschaft freuen.

Die Jüngsten auf Tour

Josef-Betz-Pokal
Schon vier Tourniere fuhren die U10- und U12-Judoka seit der Sommerpause an. Beim Josef-Betz-Pokal in Falkenheim bestritten viele ihr allererstes Turnier. 26 unserer Weißgelb- und Gelbgurte aus drei Anfängerkursen wagten sich furchtlos auf die Matte. Die Trainer blickten stolz auf ihr erstes Turnier. Laut jubelten die Kinder, als die Ansager den 2. Platz für Altenfurt verkündeten. Die Trainer waren stolz auf die tollen Kämpfe der Kleinsten.

Mittelfränkische Einzelmeisterschaften

Direkt nach den Sommerferien kämpften die U12-Kids die mittelfränkischen Meister und Meisterinnen aus. Auch neun Altenfurter waren dabei.

1. Platz: **Anna, Francesco, Justus, Leo**
2. Platz: **Carlotta, Dennis, Luis O.**
3. Platz: **Alex, Luis L.**

Alwin-Rauch-Pokal

Gleichzeitig mit dem Josef-Betz-Pokal fand der Alwin-Rauch-Pokal statt. Auch dort schlugen sich unsere Jüngsten wacker und holten viele gute Platzierungen. 16 U10- und U12-Judoka vom TSV gingen an den Start. Davon standen neun (!) ganz oben auf dem Treppchen. Zweite Plätze erreichten drei Kinder und vier landeten auf Rang 3.

Stadtmeisterschaft

Nun standen die Stadtmeisterschaften an. Hier traten insgesamt 70 junge Kämpferinnen und Kämpfer aus sieben Vereinen an. Darunter befanden sich 27 engagierte Altenfurter. Von unseren Kämpfern dürfen sich jetzt insgesamt neun „Stadtmeister“ nennen. Zweite Plätze holten auch neun Kinder. Wiederum neun erreichten nach engagierten Kämpfen den 3. Platz.

U12:
1. Platz: **Anna, Carlotta, Alex Pa, Leo, Luis L.**
2. Platz: **Alex Pe., Jacob, Luis O.**
3. Platz: **Dennis, Johannes, Jonas F., Levi**

U10:
1. Platz: **Edda, Nina, Florian, Toni**
2. Platz: **Aaron, Alexej, Leonhard, Martin, Max, Sebastian**
3. Platz: **Constantin, Erik, Jonas B., Matvey, Tim**

HELMUT DANNHORN
KUNST- UND BAUSCHLOSSEREI
90475 NÜRNBERG-ALTENFURT
Hennebergerstraße 18 · Telefon 83 42 46

- Fenstergitter, Geländer
- Gartentore und Zaunanlagen
- Schlosserarbeiten aller Art
- Kunstschmiedearbeiten von einfacher bis reichster Ausführung

Den Süddeutschen Meistertitel verteidigt

Die Süddeutschen Meisterschaften fanden dieses Jahr erneut in Pforzheim statt. Als Bayerische Meisterin und Vorjahressiegerin ging Tanja in der Gewichtsklasse bis 57 Kilogramm an den Start. Im ersten Kampf ging sie schnell in Führung und machte den Sack dann mit einer schönen Fußtechnik zu. Gegen die bayerische Kollegin im Anschluss ließ sie sich nicht entmutigen und irgendwann konnte die Kontrahentin ihren Angriffen nicht mehr ausweichen: Tanja hob sie mit dem Bein in die Luft und warf voll auf den Rücken. Im Halbfinale befand sie sich nach einem missglückten Angriff in der Bankposition, konnte aber die Aktion der Gegnerin für sich nutzen und hielt fest. Auch im Finale spielte sie ihre Stärke im Boden aus. Nach zwei kurzen Sequenzen im Stand ging sie im Boden nach, arbeitete einen Haltegriff heraus und ließ ihre Gegnerin nicht mehr entkommen. Damit verteidigte sie ihren Titel – ein schöner Abschluss der U15. Denn nächstes Jahr wird sie sich in der U18 mit den Älteren messen.

Obwohl sich auch Sebastian und Jan für die höchste Meisterschaft dieser Altersklasse qualifiziert hatten, vertrat Tanja den TSV als einzige, da die beiden Jungs verletzungsbedingt absagen mussten. Doch auch sie dürfen stolz auf die Saison zurückblicken, denn beide beendeten dieses Wettkampfjahr mit Medaillen auf der Bayerischen Meisterschaft. Sebastian kämpfte sich bis ins Finale durch, wo er sich seinem mittelfränkischen Kontrahenten geschlagen geben musste. Auch Jan konnte sich im Halbfinale nur gegen einen Mittelfranken nicht durchsetzen und landete auf Platz 3.

Leila Otto durfte sich auf der Nordbayerischen nach starken Kämpfen über eine Bronzemedaille freuen. Die Bayerische Konkurrenz erwies sich allerdings als zu stark für die junge Altenfurterin, die noch ein weiteres Jahr in der U15 kämpfen darf.

Euer TSV online
www.tsvaltenfurt.de

Abgabeschluss
für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten
Nr. 1. Feb. 2019 ist der 31. Januar 2019

Erfahrung bei der Bundessichtung gesammelt

Insgesamt 169 Teilnehmerinnen stellten sich der Bundessichtung in Bamberg. Unter den Augen von Bundestrainerin Lena Göldi wagten sich auch vier Altenfurter Mädels an den Start. Doch in dieser starken nationalen Konkurrenz konnten sich die jungen Judoka nicht in die vorderen Platzierungen kämpfen. Das beste Ergebnis erzielte Tanja in der 57-Kilo-Klasse, die nach insgesamt fünf Kämpfen auf dem 7. Platz landete. Nach einem souveränen Sieg geriet sie im zweiten Kampf in Rückstand. Doch Aufgeben gehört nicht zu Tanjas Wortschatz und eine Minute vor Schluss drehte sie ihre Kontrahentin noch um und hielt sie zum Ippon fest. Es folgte ein relativ ausgeglichener Kampf. Bei vielen Angriffen konnte Tanja sich noch auf den Bauch retten, doch kurz vor Ablauf der Zeit fiel sie doch auf die Seite. In der Trostrunde geriet sie wiederum in Rückstand, konnte den aber wieder drehen und stand damit im Trostrundenfinale. Dort verlor sie nach einiger Zeit und musste sich mit dem 7. Platz zufrieden geben. In der gleichen Gewichtsklasse hatte Elea Pech: sie musste gleich im ersten Kampf gegen die spätere Drittplatzierte kämpfen, die es aber nicht ins Halbfinale schaffte. Somit schied sie nach einem verlorenen Kampf aus.

Etwas besser lief es für Svenja: Zwei von ihren vier Kämpfen entschied sie für sich. Damit sammelte sie eine Menge Erfahrung, auch wenn es diesmal nicht für eine Medaille gereicht hat. Ebenfalls bis 63 startete Isabelle. Nach einer Auftaktniederlage motivierte sie sich für die Trostrunde – mit Erfolg. Dort siegte sie einmal. Im nächsten Kampf blieb es lange ausgeglichen, doch fünf Sekunden vor Ablauf der Verlängerung gab sie doch noch die entscheidende Wertung ab.

Studenten holen zwei Mal Bronze

Sarah Grünewald und Elias Frank vom TSV Altenfurt gingen bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in Aachen an den Start und holten je eine Bronzemedaille. Sarah Grünewald von der Uni Erlangen-Nürnberg (-63) erwischte ihre Gegnerin im Auftaktkampf mit einem sauberen O-Soto-Gari. Anschließend hatte sie Mühe mit der schnelleren Kämpferin mitzuhalten, ging dann aber einmal konsequent mit seitlichem Sankaku im Boden nach und hielt 20 Sekunden bis zum vollen Punkt. Nun stand das Poolfinale an, wo sie ihre Gegnerin nach einer Minute mit drei Bestrafungen von der Matte schickte. Im Halbfinale konterte ihre Kontrahentin ihren O-Soto-Gari und verwies sie ins kleine Finale. Das entschied sie mit einem Würger für sich und sicherte sich so Bronze.

Elias Frank (-90) startete für die Münchner Hochschule. Im ersten Kampf ging er schnell im Boden nach und arbeitete einen Festhalter heraus. Dann übernahm er die Eindrehtechnik seines Gegners und warf ihn sauber mit Ura-Nage. Im Anschluss bewies er seine Vielseitigkeit und warf O-Uchi-Gari und Sode-Tsuri-Komi-Goshi. Im Halbfinale hatte er den Sieg schon fast in der Hand, ging durch seine gefährliche Innensichel in Führung, doch eine Minute vor Schluss konnte er nicht rechtzeitig ausweichen und landete selbst auf dem Rücken. Das

kleine Finale gewann er dann wieder souverän mit zwei verschiedenen Eindrehtechniken und konnte sich über den 3. Platz freuen.

Auch beim Mannschaftswettkampf mischten die beiden mit. Frank gewann mit der WG München nach starken kämpferischen Leistungen den 3. Platz. Die WG Erlangen-Nürnberg landete nach zwei Siegen und zwei Niederlagen auf Rang 7.

Arigato gozaimashita,
Toni Sensei

Der Mitbegründer unserer Judoabteilung, unser Ehrenmitglied Toni Kraus, verstarb am 2. November nach langer Krankheit.

Er etablierte 1972 den Judosport in Altenfurt. Die Judoabteilung verneigt sich in tiefem Gedenken.

Dieter Roth Versicherungsmakler

Ihr Ansprechpartner für alle Versicherungsfragen und Finanzdienstleistungen

- Für Privatpersonen bieten wir preiswerten und umfangreichen Versicherungsschutz
- Für Firmen stehen wir mit unserem know-how und Verbindungen zu allen großen Versicherern, zur Entwicklung individueller Konzepte, zur Verfügung.

A&W

ACW Dieter Roth e.K.
Versicherungsmakler
Altenfurter Str. 86a
90475 Nürnberg
www.acw-roth.de
nbg@acw-roth.de
Telefon: 0911/9 88 63 07-0
Telefax: 0911/9 88 63 07-99

Testen Sie uns!
ACW Dieter Roth e.K. – Ihr Partner für Versicherungen und Finanzdienstleistungen in der Metropolregion Nürnberg.

Bei Interesse in der Geschäftsstelle melden:
Tel: 0911 83 58 36 oder per email: mail@tsvaltenfurt.de

IWAMA RYU TAKEMUSU
AIKIDO
im TSV Altenfurt

Was ist Aikido?

Aikido ist eine moderne japanische Budo-Disziplin, die von dem japanischen Meister Morihei Ueshiba (1883-1969) entwickelt wurde.
Aikido ist eine Kampfkunst mit rein defensivem Charakter und kennt keine aggressive Handlung. Die Verteidigung richtet sich nicht gegen den Angreifer, sondern gegen den Angriff selbst.
Die Techniken beruhen darauf, die angreifende Kraft auszunutzen und diese auf den Angreifer umzulenken.

Was heißt Aikido?

Die japanischen Silben Ai (Harmonie), Ki (Kraft) und Do (Weg) bedeuten wörtlich übersetzt:
Der Weg (Do) zur Harmonie (Ai) von Körper und Geist (Ki).

Iwama ryu takemusu aiki.

Der Aikidostil, den wir trainieren, ist das traditionelle Aikido, dass der Begründer dieser Kampfkunst im japanischen Dorf Iwama lehrte. Unser Training setzt sich aus dem Üben von drei Komponenten zusammen:

Aikijo
Einzel- und Partnerübungen mit dem Stab (Jo)

Aikiken
Einzel- und Partnerübungen mit dem Holzschwert (bokken)

Taijutsu
Angriff und Verteidigung ohne Waffen

Unser Training

Dojo TSV- Altenfurt, Wohlauerstraße 16 – 18
90475 Nürnberg-Altenfurt, 1. OG
Training: Mittwoch 20:00 Uhr -21:30 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene
Training: Donnerstag 20:00 Uhr -21:30 Uhr Fortgeschrittene

Lehrer:
David Sklosch, 3.Dan Iwama Ryu
Tel.: 0176/66640516 / Mail: david.sklosch@gmail.com

Abteilungsleiter: Jörg Klieber · Karate Dojo im TSV Altenfurt-Nürnberg e.V.
Telefon 09188 5 99 29 06

Traditionelles Shotokan Karate
lernen beim TSV Altenfurt

Übungsangebote für nahezu jeglicher Alterstufe und Leistungsstufe unter fachkundiger Anleitung erfahrener Übungsleiter, Trainer und Lehrmeister. Mitgliedern ermöglichen wir ein abwechslungsreiches Jahresprogramm mit Seminaren, Lehrgängen und anerkannten Gurtprüfungen.

Interessierten ermöglichen wir ein Schnuppertraining zum gegenseitigen kennen lernen.

Karate-Info:
Abt. Leiter und Übungsleiter Jörg Klieber - Tel. 0 91 88 - 5 99 29 06
oder
Handy: 01 76 - 70 14 04 72

KÖNIG'S APOTHEKE

Eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes Neues Jahr 2019 wünschen

Ralf König

und das Team Ihrer König's Apotheke.

Passend zum Start in die Erkältungszeit - frisch aus unserem Labor eingetroffen:

KÖNIG'S ERKÄLTUNGSSERIE

mit natürlichen Inhaltstoffen auf Basis von Akazienhonig

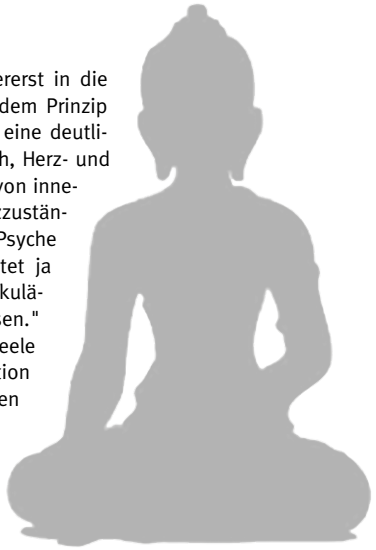
Apotheker R.König
Tradition und Innovation

Abteilungsleiter: Albert Fumy · Telefon 0911 80 43 23
E-Mail: Albert.fumy.lu.man@t-online.de
Stellvertreter: Karl Widmann · Telefon 0911 83 67 43

Langsam verblassen die Farben des Herbstes, der heuer ein verlängerter Sommer war! Ende Oktober noch Tomaten im Freien ernten, wann gab's denn sowas?
Mit dem Schulbeginn starteten wir auch wieder in unseren TaiChi-QiGong Alltag.

Doch erstmal ein Blick zurück auf unser Ferienprogramm, das, wie im Vorjahr, unter der großen Hitze zu leiden hatte. Zumindest der Dienstag mit Entspannungstraining und der Mittwoch mit der Yogaeinheit, die beide ja nicht im Freien stattfinden können, aufgrund einer fehlenden, schattigen Plattform. Der Donnerstag mit TaiChi-Ball, QiGong und Tai Chi fand wie gewohnt im Freien regen Zuspruch, da im Schatten der TSV Halle ein angenehmes Training, unabhängig der hohen Temperaturen, möglich war.

Entspannungstraining, 6x dienstags 18:00 – 19:00



Unsere Entspannungstrainerin Astrid Braun führte uns zuallererst in die „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson" ein. Nach dem Prinzip anspannen, dann lockerlassen über alle Muskelgruppen, hat eine deutliche Wirkung auf unseren Körper! "Der Muskeltonus lässt nach, Herz- und Atemfrequenz und der Blutdruck sinken messbar, das Gefühl von innerer Ruhe wirkt wie ein Gegenspieler bei Stress- und Schmerzzuständen oder bei Schlaflosigkeit". Längerfristig kann auch die Psyche von der Muskelentspannung profitieren: "Progressiv bedeutet ja fortschreitend" und "die fortschreitende Lockerung von muskulären Spannungszuständen kann auch mentale Blockaden lösen." Selbst unter Stress ist man in der Lage, damit Körper und Seele in einen entspannten Zustand zu versetzen – wer diese Lektion einmal beherrscht, wird künftig gelassener mit Druck umgehen können.
Wer dabei war, kann bestätigen, dass man nach der Stunde doch sehr relaxt den weiteren Abend angehen konnte. Wir werden jedenfalls das Thema im nächsten Sommertraining wieder anbieten (immer dienstags von 18:00-19:00h).

Yoga, 6x mittwochs 18:00 – 19:30

Leider litt die Teilnehmerzahl, nach der schweißtreibenden Erfahrung des letzten Jahres, stark unter den heißen Temperaturen. Eine kleine, aber verschworenen Truppe ließ sich davon aber nicht beirren und versuchte konzentriert den Vorgaben der Trainerin zu folgen. Ausnahmslos alle gingen nach dem Training mit einem besseren Gefühl nach Hause als vor der Stunde. Streng nach „Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar“ ließ uns unsere langjährige Yogatrainerin Sabine Dohlus in der “Sauna“ der TSV Halle den Sonnengruß und ähnliche nett benannte Figuren trainieren. Wie schon aus den letzten Jahren bekannt, legte sie auch heuer wieder großen Wert auf die exakte Ausführung der Übungen, sehr zur Freude der Teilnehmer, die sich step by step verbessern wollten, erstaunlich was sich da alles unter der Beharrlichkeit von Sabine erreichen lässt, auch bei den älteren Semestern.

Tai Chi Ball, 6x donnerstags 18:00 – 19:00

Leider fanden sich nur wenige ein, diese erst seit 1 1/2 Jahren in unserem Training angebotene Bewegungsform auszuprobieren bzw. zu erlernen! Dabei könnte man feststellen, dass das mit Ball u Schläger gar nicht so einfach ist und zusätzlich den Kreislauf ganz schön in Schwung bringt, im Gegensatz zu den langsamen Bewegungen des Tai Chi und QiGong.
Große Bitte an alle Leser: Bitte weitersagen. Soweit mir bekannt ist, sind wir der einzige Verein im weiten Umkreis, der diese Bewegungsform anbieten kann, besonders auch für diejenigen, denen das bisherige Programm zu langsam, zu „soft“ ist.

Tai Chi / Qi Gong, 6x donnerstatgs 19:00 – 20:00

Das TaiChi / QiGong-Training auf dem B-Platz hinter der TSV-Halle war zur Freude der Abteilungsleitung wirklich super gut besucht und zeigte mal wieder auf, dass den meisten Teilnehmern stark daran gelegen ist, ihr Trainingsprogramm mindestens einmal pro Woche durchgehend übers Jahr durchzuziehen. Leider sind wir da mit unserem Trainingsplatz Schulturnhalle Hermann-Kolb-Straße sehr eingeschränkt durch die Schließung in den Ferienzeiten.
Der Sandplatz hinter der TSV Halle ist optimal für Tai Chi geeignet und wird auch jedesmal am Sonntagvormittag sehr gerne genutzt, soweit es das Wetter zulässt.

Standardtrainings, die durchgängig übers Jahr stattfinden

Tai Chi jeden Sonntag:
10:00 - 11:00
· alle Formen
· Anfänger Einzeltraining

mit den Trainern, Hanne Stix, Karl Widmann, Albert Fumy
Ballspielhalle Hermann-Kolb-Str.

QiGong/Tai Chi jeden Dienstag:
11.30 - 12.30

mit Trainerin Hanne Stix
Vereinsturnhalle, Wohlauer Straße

Tai Chi-Ball jeden Donnerstag:
18.00 - 19.00
· Anfänger und Fortgeschrittene und für alle, die Lust auf was Neues haben

mit Trainer Albert Fumy
Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Str.

Tai Chi jeden Donnerstag:
19:00 - 21:00
- Anfänger
· Fortgeschrittene
· Hand- u Waffenformen

mit den Trainern, Hanne Stix, Karl Widmann, Albert Fumy
Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Str.

Einstieg in die Kurse ist für alle Interessierten jederzeit möglich – Schnuppern erwünscht!

Peter's Getränke - Mobil

◆ Hans - Peter Sternberg ◆ Hohenzollernstraße 18 B ◆ 90475 Nürnberg ◆

Getränke - Lieferservice **ohne** zusätzlichen Lieferaufschlag

über	**200 Sorten**	internationale, nationale und regionale **Biere** in Kästen und Fässern
über	**150 Sorten**	**Alkoholfreie Getränke** Säfte, Limonaden, u.ä. in Kisten und Behältern
über	**1000 Sorten**	**Champagner, Sekte, Spirituosen**
über	**800 Sorten**	**Weine** aus namhaften internationalen und nationalen Kellereien

◆ **Party Service** ◆ **Firmen- u. Messebelieferung** ◆ **Gaststättenbetreuung** ◆
◆ **firmeneigener Kühlanhänger** ◆ **Zubehör:** Bierzeltgarnituren, Pavillons, usw. ◆

Telefon: 0911 / 83 61 16
Fax: 0911 / 83 61 15

Unsere traditionelle Weinwanderung fand diesmal am Sonntag, 14.10.2018, mit Busan- und -abreise, im schönen Maintal, von Kitzingen Bhf über Sulzfeld nach Segnitz, statt.

Am 14.10.2018 hieß es trotz Wahlsonntag für die 25 Teilnehmer: Start um 09:00h mit dem Bus am TSV Sportheim in der Wohlauerstr. Vom Ankunfts-Bahnhof Kitzingen ging es dann kurz am Rande der Stadt entlang direkt in die herbstliche Natur. Das herrliche Wetter wurde ergänzt durch tolle Ausblicke ins Maintal. Dass es heuer Obst in Hülle und Fülle gab, konnte man an den vielen ungeernteten Pflaumenbäumen sehen. Die Weinberge waren dagegen schon bis auf wenige Ausnahmen abgeerntet.

Die waren dafür supersüß. Pünktlich zur Mittagszeit, dem Cyriakusweg folgend, vorbei an alter Weinpresse, wurde unser Speiselokal, der Goldene Löwe in dem wunderschönen, mittelalterlichen Sulzfeld erreicht. Danach waren sich alle einig, das Lokal ist weiter zu empfehlen. Durch das Erlacher Tor ging es weiter auf dem Maustaler Wanderweg in Richtung Marktbreit nach Segnitz, wo der Bus auf uns wartete. Die anvisierte Gaststätte, das Gasthaus zum Goldenen Anker, nahm uns leider nicht mehr auf, da schon von anderer Seite reserviert, so dass wir kurzerhand, nach kurzer Irritation, einen Weingutausschank überfielen, der eigentlich auch schon geschlossen hatte, uns aber mit Trinkgefäß und Weinflasche versorgte, so dass der Ausklang des Tages unter den zur Verfügung stehenden Parkbänken erfolgte, die gute Laune litt darunter keineswegs!
Die An- und Abreise mit dem Bus wurde von allen als äußerst angenehm empfunden und wird im nächsten Jahr wieder zur Anwendung kommen.

Veranstaltungen: Jetzt schon vormerken

Nikolauswanderung:
Samstag 01. Dez 2018, Start 10:30, Parkplatz Friedhof Fischbach,
weitere Info siehe Homepage: **www.tsvaltenfurt.de**

Weihnachtsessen:
Donnerstag 20. Dez 2018, Nebenzimmer Vereinsgaststätte TSV, Wohlauerstr., 19:00h

Stammtischtermine für das erste Halbjahr 2019:
Immer letzter Donnerstag im Monat 21:00h (bzw. ab 20:00h)
nach dem Training, im Tennisheim, Hermann Kolb Str.:

1. Halbjahr 2019:
31. Januar, 28. Februar, 28. März, April entfällt wegen Osterferien,
23. Mai (30.05. = Vatertag), 27. Juni

Laufendes Programm / Kurse:

Tai Chi jeden Sonntag:
09:00-10:00 **Achtung seit 04. Nov 2018:**

mit Meister Jiming Zhang
Ballspielhalle Hermann-Kolb-Str. 55a
90475 Nürnberg
Yang-Stil, 108 Figuren
Gestartet: 08. Januar 2016
Neuer Kurs 1. Halbjahr 2019 startet am So 13. Januar mit neuem Thema

Voraussichtlich TaiChi Langstock (Yang-Stil)
Bitte weitersagen:

Auch für Anfänger geeignet, Schnuppertraining erwünscht (Leihstöcke vorhanden)

Bitte alle Interessenten ihr Thema anmelden, mit dem sie mit Spaß bei Zhang Ji Ming trainieren würden, auch Anfänger sind erwünscht!!!

Qi Gong jeden Montag:
10.30 - 11.30
immer 10-mal

mit Valeria Pane
Vereinshalle, Wohlauer Straße
Neuer Kurs Mo 19.11.2018 bis 04.02.1209

Qi Gong jeden Mittwoch:
19.30 - 20.30
immer 10-mal

mit Hanne Stix
Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Straße
Laufender Kurs geht weiter: bis 19.12.2018
Neuer Kurs beginnt: ab Mi 9. Januar 2019

50 Jahre
Schadt Richard
Schmidt Thomas
Lösch Stephanie
Uebersohn Udo
Roberts Katrin
Widmann Heiko
Hinrichs Axel
Härpfer Wolfgang
Wiesnet Antje
Klug Gernot

55 Jahre
Kirchhof Bernd
Lottes Ralf
Geyer Klaus
Lübke Peter
Dürr Irene
Kleinschrodt Rainer
Hartmann Andreas

60 Jahre
Engelmann Dorothea
Güßregen Peter
Kersting Rosa
Bieberich Norbert
Bollwein Alois

65 Jahre
Echtner Gabriele
Quoß Hajo
Bucha Angelika
Schmidt Helmut
Gaszler Johann

70 Jahre
Bergbach Barbara
Echtner Erhard
Hopf Klaus
Lüdtke Erich
Strobel Evi
Stein Marga
Krause Christa

75 Jahre
Kirkovits Heinz
Krlin Helga
Binöder Axel
Erbacher Hannelore
Rummelt Lothar
Velten Karin

80 Jahre
Fiegl Ludwig
Kirchmann Alois
Korinek Vera
Schollenberger Hans
Weitner Karl
Bock Horst
Dacar Edda
Weber Rolf
Benke Manfred
Speer Hartmut

85 Jahre
Nieter Ruth
Wismath Johann

Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	Ort	Leiter	Telefon
Aikido	Mittwoch	20.00 - 22.15	Aikido	DOJO	Sklosch David	0176 / 66640516
	Donnerstag	20.00 - 21.30	Aikido	DOJO	Sklosch David	0176 / 66640516
Badminton	Sonntag	19.00 - 23.00		TSV Halle		83 58 36
Fußball	Montag	18.30-20.00	B 1 Jugend 2002/2003	Sportpark Schreiberhauer Str. 101	Darilmaz	0152 33815391
	Montag	18.30-20.00	A 1 Jugend 2000/2001	Sportpark	Hoffmann Maia	0173 3937697 01523 1711185
	Dienstag	17.15-18.45	F 1 Jugend 2010/2011	Sportpark	Tillner	01516 7314243
	Dienstag	17.15-18.45	F 2 Jugend 2010/2011	Sportpark	Rüger	01520 2663398
	Dienstag	17.15-19.00	D 2 Jugend 2006/2007	Sportpark	Ünlüer Montalto	015119033792 017670072067
	Dienstag	17.15-19.00	D 1 Jugend 2006/2007	Sportpark	Thiem Wagner	01709954715 01717542592
	Dienstag	18.30-20.00	1. Mannschaft	Wohlauer Str. 16	Heyn	0172 8010888
	Dienstag	18.30-20.00	2. Mannschaft	Wohlauer Str. 16	Kleemeier	0163 6271424
	Mittwoch	17.00-18.30	E 1 Jugend 2008/2009	Sportpark	Hofmann Prebeck	0175 5624231 0160 8210841
	Mittwoch	18.00-19.30	C 1 Jugend 2004/2005	Sportpark	Kap Friday	0176 20242121 0160 99716535
	Mittwoch	18.00-19.30	C 2 Jugend 2004/2005	Sportpark	Härpfer Kleesattl	0176 80657372 01525 9450330
	Mittwoch	19.00-20.30	Dübelbrüder	Sportpark	Bergdolt	0177 8010267
	Donnerstag	17.00-19.00	G/Bambini Ab 2012	Sportpark	Lami	0176 80657372
	Donnerstag	17.15-18.45	F 1 Jugend	Sportpark	Tillner	01516 7314243
	Donnerstag	17.15-18.45	F 2 Jugend	Sportpark	Rüger	01520 2669938
	Donnerstag	17.15-18.45	D 2 Jugend	Sportpark	Ünlüer Montalto	015119033792 017670072067
	Donnerstag	17.15-18.45	D 1 Jugend	Sportpark	Thiem Wagner	01709954715 01717542592
	Donnerstag	18.30-20.00	B 1 Jugend	Sportpark	Darilmaz	0152 33815391
	Donnerstag	19.00-20.30	A 1 Jugend	Sportpark	Hoffmann Maia	0173 3937697 01523 1711185
	Donnerstag	19.00-20.30	Gehörlosen	Sportpark	Wenk	0176 31464583
	Donnerstag	18.30-20.00	1.Mannschaft	Wohlauer Str.	Heyn	0172 8010888
	Donnerstag	18.30-20.00	2.Mannschaft	Wohlauer Str.	Kleemeier	0163 6271424
	Freitag	17.00-18.30	E 1 Jugend	Sportpark	Hofmann Prebeck	0175 5624231 0160 8210841
	Freitag	18.00-19.30	C 1 Jugend	Sportpark	Kap Friday	0176 20242121 0160 99716535
	Freitag	18.00-19.30	C 2 Jugend	Sportpark	Härpfer Kleesattl	0176 80657372 01525 9450330
	Hallenplan	Winter	2018/2019	Siehe unter	Abteilung	Fussball
Handball	Montag	17:30 - 18:30	männl. D-Jugend	Ballspielhalle		
„Derzeit nicht aktuell	Montag	18:00 - 19:30	weibl. A- Jugend	Ballspielhalle	Edda Hedwig	
	Montag	20:30 - 22:00	Handball Mä/Da	Ballspielhalle		
	Dienstag	17.00 -18.30	weibl./C-Jugend	Ballspielhalle	Robert Übelacker	
	Dienstag	18:30 - 20:00	weibl. B Jugend	Ballspielhalle	Annette Helmreich Sabrina Lang	
	Dienstag	20:00 - 22:00	Damen SG	Ballspielhalle	Volker Bertl Elke Nitsche	
	Dienstag	20.00- 22.00	Männer SG	Feucht	Holger Blöger	
	Mittwoch	20:00 - 22:00	Männer II SG	Ballspielhalle	Ingo Feissler	
	Donnerstag	20.00-22.00	Handball individuell	Ballspielhalle		
	Freitag	15.00-16.00	Mini gemischt	Ballspielhalle	Roland Hack Raphael Lovitz	
	Freitag	16:00 –17.00	E Jugend gemischt	Ballspielhalle	Markus Buheitel Lena Nitsche	

Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	Ort	Leiter	Telefon
Handball	Freitag	17.00-18.30	D Jugend gemischt	Ballspielhalle		
	Freitag	18.00-20.00	Weibl. B Jugend	Bertolt Bre cht Halle	A. Helmreich/ S. Lang	
	Freitag	18:00–19.30	Weibl. C Jugend	TSV Halle	Robert Übelacker	
	Freitag	18.30-20.30	Männl. A Jugend	Ballspielhalle	Lucia Marx	
	Freitag	20.00-22.00	Männer II SG	Ballspielhalle	Ingo Feissler	
	Freitag	20.00-22-00	Männer SG	Feucht	Holger Blöger	
	Freitag	20.00-22-00	Damen SG	Feucht	Volker Bertl	
Judo	Montag	17:00 - 18:30	Technik U10/U12	TSV Halle DOJO	Astrid Fuchs / Sarah Grünewald / Vitus Schlieper	
	Montag	18:30- 20:00	Technik U15/U18	TSV Halle DOJO	Robby Rabenstein	
	Montag	19:30 -20:30	Krafttraining für Wettkämpfer ab U15	TSV Halle DOJO	Andi Grünewald – Kraftraum	
	Montag	20:00- 21:30	Breitensport U18 - Erw. Gesund-heitssport (nach Vereinbarung: Techniktraining Wett-kämpfer)	TSV Halle DOJO	Hans Hübner / Mario Eberhardt (Andi Grünewald)	
	Dienstag	16:00- 17:30	Technik U10/ U 12	TSV Halle DOJO	Robby Rabenstein / Verena Geppert/ Heike Bogner-Distel	
	Dienstag	17:30- 19:00	Wettkampf U15	TSV Halle DOJO	Elli Grünewald / Sarah Grünewald / Afshin Soodbakhsh	
	Dienstag	19:00- 21:00	Wettkampf U18 - Erw.	TSV Halle DOJO	Andi Grünewald / Nicole Adler	
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	TSV Halle DOJO	Albert Fumy / Oliver Schwarzäugl / Vitus Schlieper / Yvonne Grünewald	
	Mittwoch	18:30 - 20:00	Wettkampf U15	TSV Halle DOJO	Elli Grünewald	
	Mittwoch	20:00 - 22:15	Aikido	TSV Halle DOJO	David Sklosch	
	Donnerstag	17:00 - 18:30	Anfänger	TSV Halle DOJO	Zdenek Spera / Sarah Grünewald / Tim Himmelspach	
	Donnerstag	18:30 - 20:00	Gürteltraining U15 - Erw. (Ziel grün - Dan)	TSV Halle DOJO	Ralph Zahneisen	
	Donnerstag	20:00 - 21:30	Aikido	TSV Halle DOJO	David Sklosch	
	Freitag	15:30 - 17:00	Anfänger	TSV Halle DOJO	Ronny Skroblin / Jennifer Skroblin / Hannah Bachmann	
	Freitag	17:00 - 18:30	Technik U10/U12	TSV Halle DOJO	Ronny Skroblin / Zdenek Spera	
	Freitag	18:30 - 20:00	Wettkampf U18/U21	TSV Halle DOJO	Andi Grünewald	
Karate	Dienstag	18.00 - 20.00	Schüler	Schulturnhalle	Klieber	0176 / 70140472 09188 / 5992906
	Donnerstag	16.30 - 17.45	Schüler	TSV Halle	Klieber	0176 / 70140472 09188 / 59 92 906
	Freitag	19.15 - 21.00	Jugend/Erwachsene/ Schüler	Schulturnhalle	Klieber	0176 / 70140472 09188 / 59 92 906
Kegeln	Montag	15.00 - 19.00	Sportkegler	Kegelbahn	Pickel Karlheinz	56 98 588
	Montag	17.00 - 19.00	Jugend A	Kegelbahn	Pickel Karlheinz	56 98 588
	Donnerstag	17.30 - 23.00	Sportkeglerinnen	Kegelbahn	Reinfelder Martha	
	Donnerstag	17.00 - 23.00	Sportkegler	Kegelbahn	Pickel Karlheinz	56 98 588

Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	Ort	Leiter	Telefon
Schwimmen	siehe Plan					
Ski- und Touristik	Montag	10.45 - 11.45	Nordic-Walking	Waldparkplatz Moorenbrunn	Hämmerle Gisela	83 78 07
	Montag Mai bis Sept.	ab 19.00	Lauftreff	Treffpunkt: S Bahnhof Fischbach	Fiegl Jochen	
	Dienstag	09.30 - 10.30	Nordic-Walking	Waldparkplatz Moorenbrunn	Hämmerle Gisela	83 78 07
	Dienstag	18.00 - 19.30	Nordic Walking	Waldparkplatz Moorenbrunn	Hämmerle Gisela	83 78 07
	Mittwoch Okt. bis April	19.00 - 20.00	Skigymnastik	TSV Halle	Fiegl Jochen	
Tanzen	Mittwoch	15.30-16.30	FloMiBies 6-7 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hahn Jacqueline	0178 8175958
„Derzeit nicht aktuell		16.30 - 17.30	Dancing Girls 1 8-10 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hanke Nathalie	0162 1010131
		17.30-18.30	Dancing Girls 2 11-13 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hanke Nathalie	0162 1010131
		18.30 – 19.30	Sweet Diamonds 11-13 Jahre	Saal Sportheim Wohlauer Str. 16	Hanke Nathalie	0162 1010131
QiGong/ TaiChi	Montag	10.30 - 11.30	QiGong	TSV Halle Wohlauer Str. 18	Pane Valeria	0173 / 4349545
	Dienstag	11.30 - 12.30	QiGong/TaiChi	TSV Halle Wohlauer Str. 18	Stix Hannelore	83 25 141
	Mittwoch	19.30 - 20.30	QiGong	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Stix Hannelore	83 25 141
	Donnerstag	19.00 - 20.00	TaiChi Anfänger u. Fortgeschrittene	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Stix Hannelore Widmann Karl Fumy Albert	83 25 141 83 67 43 80 43 23
	Donnerstag	20.00 - 21.00	TaiChi Fortgeschrittene alle Formen	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Stix Hannelore Widmann Karl Fumy Albert	83 25 141 83 67 43 80 43 23
	Donnerstag	21.00 - 22.00	TaiChi Waffenformen Säbel	Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str.	Fumy Albert	80 43 23
	Sonntag	09.00 - 10.00	TaiChi	TSV Halle Wohlauerstr 18	Zhang Ji Ming	80 43 23
	Sonntag	10.00 - 11.00	QiGong/TaiChi Freies Training alle Formen Anfänger/Fortgesch.	TSV Halle Wohlauerstr 18	Stix Hannelore Widmann Karl Fumy Albert	83 25 141 83 67 43 80 43 23
Tennis nach Plan der Tennishalle						
Tischtennis	Montag	18.00 - 19. 00	Mannschafts- u. Seniorentraining	TSV Halle	Heinrich Blaul	0170/4704873
	Montag	19.00 - 23.00	Training Damen und Herren / Punktspiele Herren	TSV Halle	Rudolf Schneider	86 28 71
	Donnerstag	18.00 - 19.30	Training Jungen und Mädchen	TSV Halle	Baumgartl Roland Bergbach Hartmut	83 72 01 98 38 20
	Donnerstag	19.00 - 23.00	Training Damen und Herren/ Punktspiele Herren	TSV Halle	Rudolf Schneider	86 28 71
	Freitag	19.15 - 23.00	Traning Damen und Herren / Punktspiele Damen	TSV Halle	Bergbach Hartmut	98 38 20
Volleyball	Dienstag	20.00 - 22.15	Herren	TSV Halle	Wohmann Silvio	0171 / 3380881

Abteilung	Tag	Zeit	Übungsart	Ort	Leiter	Telefon
Turnen	Montag	08.30 - 10.00	Fatburner	TSV Halle Wohlauer Str. 18	Halamek Gudrun	09128 / 72 12 929
	Montag	09.15 - 10.00	Wirbelsäulen Gymnastik	TSV Halle DOJO Wohlauer Str. 18	Frank Ingrid	83 11 34
	Montag	10.15 - 11.00	Wirbelsäulen Gymnastik	TSV Halle DOJO	Frank Ingrid	83 11 34
	Montag	17.15 - 18.00	Wirbelsäulen Gymnastik	Schulturnhalle Hermann Kolb Str. 53	Hauffe Ulrike	89 29 48 92
	Montag	18.15 - 19.00	Wirbelsäulen Gymnastik	Schulturnhalle	Hauffe Ulrike	89 29 48 92
	Montag	19.00 - 20.00	Step Aerobic	Schulturnhalle	Hauffe Ulrike	89 29 48 92
	Montag	19.00 - 20.00	Wirbelsäulen Gymnastik	Ballspielhalle Hermann Kolb Str. 55 b	Gsell Ulrike	0176 29 90 10 01
	Montag	14.00-15.00	Orthopädischer Reha Sport	TSV Halle	Lehner Sabine	80 01 284
	Montag	20.00 - 21.30	Fatburner	Schulturnhalle	Halamek Gudrun	09128 / 7212929
	Dienstag	08.45 - 11.15	Herzsport Diabetikersport	TSV Halle	Kraa Gsell Gräubig Kraa	83 47 30 0176 29 90 10 01 83 70 558 83 47 30
	Dienstag	16.00 - 17.00	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Gräubig	83 70 558
	Dienstag	17.00-18.00	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Gsell	0176 29 90 10 01
	Dienstag	19.00-20.00	Aerobic u. Stretch	TSV Halle	Herdegen J. Walther Anja	83 45 46 83 52 89
	Mittwoch	09.15 - 10.15	Wirbelsäulen Gymnastik	TSV Halle DOJO	Hausch Sabine	83 04 90
	Mittwoch	09.30 - 11.00	Orthopädischer Reha Sport	TSV Halle	Kraa Fran	83 47 30
	Mittwoch	16.30 - 18.00	Kleinkinderturnen ab 4 Jahre	Schulturnhalle	Gsell	0176 29 90 10 01
	Mittwoch	18.30 - 19.30	Wirbelsäulen Gymnastik	Schulturnhalle	Gsell	0176 29 90 10 01
	Donnerstag	09.00-10.00	Seniorenturnen	TSV Halle	Gräubig Heike Ab 1.1.2019	83 70 558
	Donnerstag	10.00-11.00	Pilates	DOJO	Gräubig Heike	83 70 558
	Donnerstag	16.30-17.30	Herzsport	Förderzentrum Glogauer Str. 31	Gsell Gräubig	0176 29 90 10 01 83 70 58
	Donnerstag	17.30-18.30	Herzsport	Förderzentrum Glogauer Str. 31	Gsell Gräubig	0176 29 90 10 01 83 70 558
	Donnerstag	17.45-18.45	Wirbelsäulen Gymnastik	Gymnastikraum	Gräubig Heike	83 70 558
	Freitag	09.30 - 10.30	Fitness Gymnastik	TSV Halle	Gräubig Heike	83 70 558
	Freitag	15.00 - 15.45	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Göß Christine	09128 13 959
	Freitag	15.45 - 16.45	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Schulturnhalle	Göß Christine	09128 13 959
	Freitag	16.45 - 18.30	Kinderturnen	Schulturnhalle	Müller Gerhard Beck Carolin Herdegen J.	86 93 00
	Freitag	16.00 - 17.00	Eltern und Kind Ab 2 Jahre	Turnhalle Salzbrunner Str.	Beck	89 85 81
	Freitag	17.00 - 18.00	Kinderturnen ab 5 Jahre	Turnhalle Salzbrunner Str.	Müller Gerhard	86 93 00

Euer TSV online
www.tsvaltenfurt.de

Abgabeschluss
für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten
Nr. 1. Feb. 2019 ist der 31. Januar 2019

Trainingszeiten der Schwimmabteilung Saison 2018

Breiten- und Freizeitsport				**Kontakt: andreasdistler@gmx.net**	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort
Samstag	Tobias Berger Kim Hartmann	10.00 - 11.30	25-m	14 + 15	HB Nbg. Langwasser
Samstag	Gerhard Minnameier	10.00 - 11.30	25-m	12 + 13	HB Nbg. Langwasser
Schwimmkurse				**Kontakt: andreasdistler@gmx.net**	
Tag	Angebot	Uhrzeit	Becken		Trainingsort
Freitag	Anfänger - Kurs	16.30 - 17.15	Lehrschwimmbecken hinten		HB Nbg. Langwasser
Freitag	Aufbau - Kurs	17.15 - 18.00	Lehrschwimmbecken hinten		HB Nbg. Langwasser
Samstag	Anfänger - Kurs	08.45 - 09.30	Lehrschwimmbecken hinten		HB Nbg. Langwasser
Samstag	Aufbau - Kurs	09.30 - 10.15	Lehrschwimmbecken hinten		HB Nbg. Langwasser
Aqua - Gymnastik				**Kontakt: Katrin Roberts, Tel. 0170 - 890 99 09**	
Tag	Angebot	Uhrzeit	Becken		Trainingsort
Montag	Aqua - Fitness für Senioren	19.30 - 20.15	Lehrschwimmbecken Mitte (LSB M)		HB Nbg. Langwasser
Mittwoch	Aqua - Gymnastik	18.00 - 19.00	Lehrschwimmbecken vorne (LSB V)		HB Nbg. Langwasser
Donnerstag	Aqua-Fitness für Sie und Ihn (Kursleiter A. Distler)	20.00 - 21.00	Lehrschwimmbecken vorne (LSB H)		HB Nbg. Langwasser
Mitglieder-Schwimmen, (nur Schwimmabteilung)				**Kontakt: andreasdistler@gmx.net**	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort
Montag	Mitglieder + Masters	19.30 - 20.30	25-m	10 + 11	HB Nbg. Langwasser
Dienstag	Senioren	18.30 - 19.30	50-m	7	HB Nbg. Langwasser
Mittwoch	Mitglieder	19.30 - 20.30	25-m	4 + 5	HB Nbg. Langwasser
Donnerstag	Senioren	16.30 - 18.00	halbes Lehrschwimmbecken Mitte (LSB M)		HB Nbg. Langwasser
Donnerstag	Mitglieder	20.30 - 22.00	50-m	10	HB Nbg. Langwasser
Freitag	Mitglieder	19.30 - 21.00	50-m	4	HB Nbg. Langwasser
Samstag	Mitglieder	08.00 - 09.00	50-m	10	HB Nbg. Langwasser
Samstag	Senioren	08.00 - 09.00	Lehrschwimmbecken vorne (LSB M)		HB Nbg. Langwasser
Master-Schwimmen				**Kontakt: andreasdistler@gmx.net**	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort
Samstag	Masters	09.00 - 10.00	50-m	10	HB Nbg. Langwasser
Elternschwimmen (Mitglieder Abtl. Schwimmen beim TSV A + 1. FCN)				**Kontakt: Oliver Schwarzäugel Anmeldung über o.schwarzaeugel@web.de**	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn - Nummer	Trainingsort
Montag	Eltern	16.30 - 18.30	25-m	3	HB Nbg. Langwasser
Dienstag	Eltern	16.30 - 17.30	25-m	1 + 2	HB Nbg. Langwasser
Donnerstag	Eltern	16.30 - 17.30	25-m	3	HB Nbg. Langwasser
Samstag	Eltern	10.00 - 11.00	25-m	16	HB Nbg. Langwasser
Inklusionsschwimmen				**Kontakt: andreasdistler@gmx.net**	
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Becken		Trainingsort
Freitag	Inklusion	17.15 - 18.00	Lehrschwimmbecken hinten (LSB H)		HB Nbg. Langwasser

Das Mitgliederschwimmen steht ausschließlich Mitgliedern ab 18 Jahren offen, die sicher schwimmen können. Mitglieder unter 18 Jahren müssen mind. das Schwimmabzeichen Gold haben oder Mitglied einer Leistungsmannschaft sein. Das Schwimmen findet auf eigene Verantwortung statt.

Leistungssport Schwimmen

Unsere Leistungsschwimmer trainieren in den einzelnen BBS - BSV Mannschaften, bzw. in den Teams der SG Mittelfranken am Landesstützpunkt Erlangen / Nürnberg im Hallenbad Langwasser und Hallenbad Erlangen.
Kontakt für nähere Auskünfte hierzu: Katrin Fottner, Telefon: 0911 - 98 33 432

Nachwuchsförderung

Für die Aufnahme in eine Nachwuchsfördergruppe ist ein Vorschwimmen erforderlich.
Kontakt für nähere Auskünfte bei Uta Fraiss-Koeppen, Telefon: 0179 52 45 717 oder mailto: FraissKoep@odn.de

Hinweis: Leider waren zum Redaktionsschluss noch nicht alle Zeiten bekannt. Wir werden die korrekten Zeiten und Pläne rechtzeitig auf der Homepage unter **www.tsvaltenfurt.de** und auf der Facebookseite bekannt geben.

fürstmedien.

Wir bringen Werbung auf den Punkt!

Mit unseren Ideen und einer flexiblen Umsetzung gestalten wir erfolgreiche Werbeaktionen.

Selbst wenn das Projekt brennt!!!
Unsere Notruf-Nr.: **0911 – 9 35 9 55 23**
Einfach ruhig sprechen und wir holen die Kohlen aus dem Feuer.

fürstmedien GmbH · Nordring 98a
90409 Nürnberg · Mail: info@vtp-fuerst.de

Frohe Weihnachten

RISTORANTE COSTA AZZURRA PIZZERIA

Genießen Sie original italienische Küche in modernem, gepflegtem Ambiente

VonDienstag bis Samstag bieten wir Ihnen ein preiswertes Mittagsmenü.

Von Dienstag bis Sonntag sollten Sie unsere wöchentlich wechselnden fangfrischen Meeres-Spezialitäten genießen.

Auf Ihren Besuch freut sich Jürgen Salg mit seinem Team

Täglich von 11.30-14.00 Uhr und von 17.00-24.00 Uhr geöffnet.
Montag Ruhetag

Inhaber: Jürgen Salg · Altenfurter Straße 5 · 90475 Nürnberg · Telefon (0911) 83 46 59

Abteilungsleiter: Heinrich Blaul, Mobil 0170 / 4 70 48 73
Stellvertreter: Martin Fürst · Markus Meyer
E-Mail: Heinrich-Blaul@t-online.de

Herzlichen Glückwunsch!!!

Im Namen der gesamten Tischtennis-Abteilung gratulierte Abteilungsleiter Heinrich Blaul unseren **Willi Bauer** zu seinem **85. Geburtstag**.
Unser Willi ist ein Vorbild in Sachen "Senioren-Tischtennis". Er zeigt uns allen, welch positive Energie in unserem Sport vor allem für Senioren steckt.

Also Willi, weiter so!

85 Jahre

Bei der Geschenkkorb-Übergabe am 12.11.2018
v.l.n.r. Abteilungsleiter Heinrich Blaul,
Geburtstagskind Willi Bauer, Sportwart Rudi Schneider.

Start der Tischtennis-Abteilung in die neue Saison

Nach der abgeschlossenen Neustrukturierung des Bayerischen Tischtennis-Verbandes startete die Tischtennis-Abteilung Mitte September im neu gebildeten Tischtennis-Bezirk Mittelfranken Nord in die Saison 2018 / 2019.
Mannschaftlich hat sich eine erfreuliche Veränderung dahingehend ergeben, dass die Spielerinnen und Spieler unserer mittlerweile etablierten Hobby-Gruppe sich dazu entschieden neben ihren wöchentlichen Übungseinheiten nun auch am Punktspielbetrieb teilzunehmen.
Nach etwa der Hälfte der Vorrunde stellt sich bei einem kleinen Zwischenfazit die Lage wie folgt dar.

Unsere Damen (Bezirksklasse A)
Mit 4:6 Punkten belegen sie in der Bezirksklasse A einen Platz im Mittelfeld. Leider konnte unsere Damenriege bisher in keinem Spiel in Bestbesetzung antreten.
Hervorzuheben ist an dieser Stelle, dass hauptsächlich unsere beiden Spitzenspielerinnen Annette und Angelika zusätzlich – wie schon in den letzten Jahren – wichtige Stützen der 5. und 6. Herrenmannschaft sind.

1. Herrenmannschaft (Bezirksliga)
Nach einem Start mit 2:8 Punkten kann nicht ausgeschlossen werden, dass sich die "Zittersaison" der letzten Runde wiederholt.
Hoffen wir, dass die Mannschaft zukünftig regelmäßig in der Stammformation antreten kann. Eigentlich sollte es dann auch in der Tabelle aufwärts gehen.

2. Herrenmannschaft (Bezirksklasse A)
Nachdem die Mannschaft Verstärkung bekommen hat keimte schnell Hoffnung auf den Relegationsplatz "nach oben".
Der zur Zeit 2. Tabellenplatz mit 8:2 Punkten ist aber wohl nur zu halten, wenn man auf Dauer in Bestbesetzung antreten wird.

3. Herrenmannschaft (Bezirksklasse B)
Unsere Dritte ist Verlustpunktfrei (14:0) an der Tabellenspitze und hat damit die in sie gesetzten Erwartungen voll erfüllt.
Ob der "Traum Aufstieg" realisiert werden kann, wird auch stark davon abhängen mit welcher Formation die Mannschaft in die Rückrunde gehen kann.

4. Herrenmannschaft (Bezirksklasse B)
Unsere Vierte hat es nach ihrem Aufstieg in die Parallelklasse zur Dritten – wie erwartet – sehr schwer. Bei jetzt 0:10 Punkten kann die Devise nur lauten "weiter kämpfen und Schwächen der Gegner ausnutzen".

5. Herrenmannschaft (Bezirksklasse C)
Bei Redaktionsschluss belegt unsere Fünfte mit 8:4 Punkten den 1. Tabellenplatz. Am Ende wohl möglicherweise 2 Minuspunkte zu viel um auf Dauer ganz vorne dabei zu sein.

Die 6.-, 7.- und 8.-Herrenmannschaft spielen jeweils in einer der Bezirksklassen D

6. Herrenmannschaft
Nach der Meisterschaft im letzten Jahr und dem begründeten Verzicht auf den Aufstieg führt man auch in dieser Saison gegenwärtig die Tabelle mit 10:0 Punkten an. Warten wir einfach ab, ob sich die Meisterschaft wiederholen lässt und dann diesmal die für einen Aufstieg erforderliche Verstärkung gewonnen werden kann.

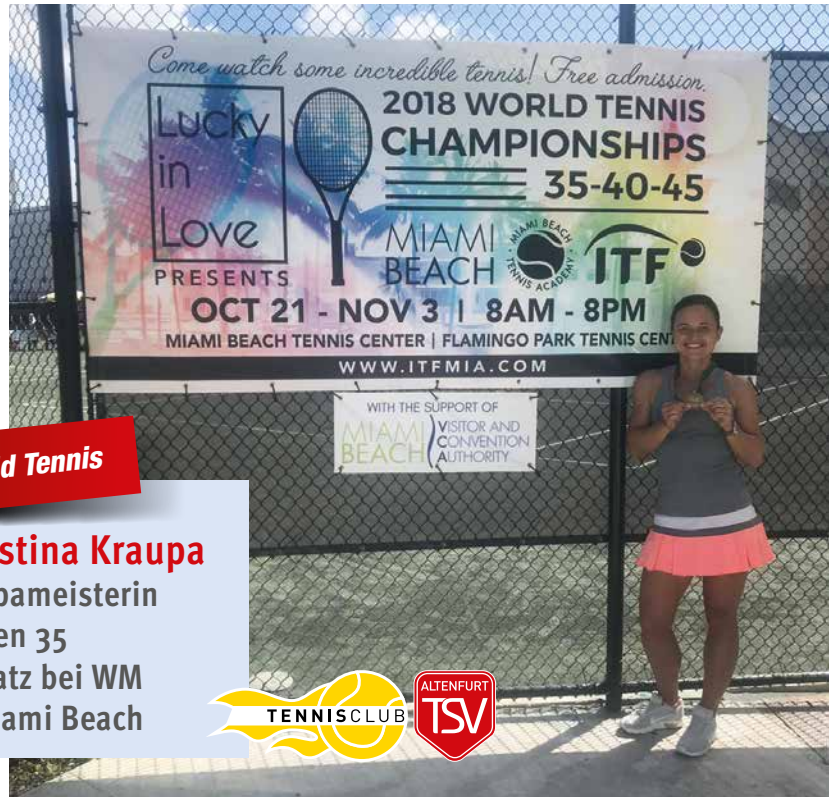
7. Herrenmannschaft
Zur Zeit 6:4 Punkte bedeuten einen guten Mittelfeldplatz.
Die Mannschaft hat das Dilemma, dass Spielerausfälle nicht gleichwertig kompensiert werden können.

8. Herrenmannschaft
Für unsere Hobby-Gruppe mit ihrem Leader Werner ist der Verbandsspielbetrieb eine völlig neue Erfahrung. Auch wenn die bisherige Punktausbeute noch nicht so toll ist, nehmen alle die Herausforderung mit sichtbarer Freude an.
Ihr Cheftrainer Hartmut tüftelt mit Nachdruck an der sportlichen Weiterentwicklung seiner Truppe. Macht weiter so, es wird schon!

Für den weiteren Saisonverlauf wünsche ich allen noch viel Erfolg und Spaß an unserem Sport.

Sportliche Grüße
"Die Abteilungsleitung"

Abteilungsleiter: Klaus Spindler · Telefon 0172 26 39 545
Stellvertreter Dr. Oliver Hupp · Telefon 0175 18 40 401
E-Mail: tennis@tsvaltenfurt.de



2018 Wold Tennis

Christina Kraupa

Europameisterin
Damen 35
3. Platz bei WM
in Miami Beach

TSV Altenfurt - ein Tennisverein auf der Überholspur

Von Krise keine Spur. Die Mitgliederzahlen im Deutschen Tennisbund sind seit vielen Jahren stark rückläufig. Seit dem Jahr 1994 hat sich die Anzahl der aktiven Tennisspieler in Deutschland um 40% verringert. Auch wenn sich der Trend zuletzt abschwächte - in Bayern zeigte die Anzahl der Tennisspieler, Tennisvereine und -plätze im vergangenen Jahr weiterhin eine leichte Abwärtsbewegung.
Die Tennisabteilung des TSV Altenfurt zeigt seit Jahren, wie man sich gegen diesen Trend behaupten kann. Entgegen der allgemeinen bundesweiten Entwicklung konnten im Jahr 2018 mehr Mitglieder gewonnen als verloren werden, da sich der Verein seinen jungen und alten Mitgliedern als interessante Option für die Sport- und Freizeitgestaltung darstellt.

Jens Ulrich

Hochklassiger Sport in Altenfurt. Die großen sportlichen Erfolge aus den vergangenen Jahren - im September 2018 erspielte sich die Damen 30 Mannschaft zum zweiten Mal in Folge die deutsche Vizemeisterschaft, mittlerweile spielen vier Mannschaften in den höchsten deutschen Spielklassen - erweisen sich als wirkungsvoller Magnet. Aus anderen Vereinen der Region haben sich in diesem Jahr eine Vielzahl neuer Spieler dem TSV angeschlossen und das spielerische Niveau weiter verstärkt.
Ähnlich hohes Niveau wurde beim diesjährigen DTB-Ranglistenturnier im September und vor allem beim itf Seniors Altenfurt Open vom 9.10.-4.11.2018 geboten. Mit letztendlich 151 Teilnehmern gehört dieses hochklassige Senioren-Tennisturnier mit der inzwischen dritt-höchsten Kategorie (Grade 3) zu den größten Hallenturnieren in Bayern. Spieler aus ganz Europa nutzten dabei die Gelegenheit sich

Patrick Mitrra

Punkte für die Weltrangliste und Deutsche Rangliste zu sichern. *Jens Ulrich* und Radek Plas aus der 1. Herrenmannschaft des TSV Altenfurt haben bei den Herren 35 den ersten bzw. zweiten Platz belegt, *Patrick Mittra* aus der Herren 50-Regionalliga-Mannschaft konnte ebenfalls den zweiten Platz erreichen.
Alle Matches und Ergebnisse kann man auf der itf Webseite www.itf-tennis.com einsehen.
Ein weiteres Highlight war natürlich der Gewinn der Damen 35 Europameisterschaft durch *Christine Kraupa* aus der 1. Damenmannschaft des TSV Altenfurt. Diesem Erfolg folgte der 3. Platz bei den Weltmeisterschaften im Miami Beach Anfang November diesen Jahres.

Christine Kraupa

Ein umfangreiches Angebot für den Freizeit- und Breitensport. Neben dem sportlichen Erfolg werden auch den weniger ambitionierten Mitgliedern vielfältige Möglichkeiten geboten, ihren Lieblingssport auszuüben. Das Ende der diesjährigen Sommersaison bildete wie auch in den vergangenen Jahren ein von der König's Apotheke und dem Reha und Care Service-Zentrum Altenfurt unterstützte Mixed Turnier. Bei wunderschönen Wetter spielten zahlreiche junge und ältere Mitglieder um den Turnierpokal und zahlreiche wertvolle Sachpreise. Dabei kam wie immer auch der Spaß nicht zu kurz und die Sieger wurden nach Turnierende gemeinsam auf der Clubterrasse gefeiert.

Ralph König/Christiane König/Oliver und Lisa Hupp

Engagierte Jugendarbeit als Garant für die Zukunft. Im Jahr 2018 ermöglichte der TSV Altenfurt, unterstützt durch die Tennisschule der ehemaligen Weltranglistenspielerin Claudia Porwik, 40 Kindern aus der nahegelegenen Grundschule Altenfurt den Tennissport zu erlernen. Im Rahmen eines spielerischen und kindgerechten Trainingsprogramms wurden die jungen Schüler nach Schulende in Form einer Arbeitsgemeinschaft an den Tennissport herangeführt.
Sieben Teilnehmer entschieden sich nach Ende des Trainingsprogramms, dem Verein beizutreten. Sie werden in diesem Winter vom Verein durch ein vergünstigtes Training weiter unterstützt und an die Kindermannschaften herangeführt.

Das sogenannte „Sport nach 1" Programm wird auch in diesem Winter wieder den Schülern der Grundschule Altenfurt angeboten. Interessierte Eltern und ihre Kinder können sich kostenlos für das Angebot bei der Schulleitung anmelden und am Training jeden Dienstag teilnehmen.
Doch auch im Leistungssport bietet der TSV Altenfurt seinen jüngeren Mitgliedern ein attraktives Angebot. Die Erfolge der konsequenten Jugendförderung stellen sich immer deutlicher ein. In diesem Jahr wurden acht Jungen und Mädchen aufgrund von Erfolgen bei überregionalen Turnieren zu mittelfränkischen oder bayernweiten Förderprogrammen eingeladen.

Volle Kraft voraus durch ein erweitertes Trainerteam: Die vielen positiven Entwicklungen sollen ab dem Jahr 2019 durch ein verstärktes Trainerteam der Tennisschule Claudia Porwik weiter fortgeschrieben werden. Kristoffer Schimpf, Leiter der SportScheck-Tennisschule München und Tour-Coach des aktuellen ATP-Weltranglisten-39. Peter Gojowczyk, wird in der Zukunft als Partner der Tennisschule die Spieler des Freizeit-, Mannschafts- und Leistungssports betreuen und fördern.
Gemeinsam mit Claudia Porwik und den Sport- und Jugendwarten des TSV Altenfurt wurde ein neues Trainingskonzept entwickelt, in dem im neuen Jahr für jede Leistungsklasse ein passendes Sport- und Förderprogramm angeboten wird. Damit werden auch neuen Mitgliedern in der Zukunft noch vielfältigere Möglichkeiten, den Tennissport erfolgreich auszuüben, geboten.

Rebecca Svabikova

Tennis Senioren TSV Altenfurt

von links:
Jupp Petzolt, Herbert Koeppen, Hans Fischl, Friedl Schunk, Fritz Rößner, Horst Witzani, Jürgen Hartmann, Karlheinz Fuchshuber, Peter Christoph, Hermann Hahn, Willi Helmstadt, Dieter Königsfeld, Horst Jenchen (ohne Abbildung)

Auch im fortgeschrittenen Alter hat man noch mächtig Spaß am Sport und an der Bewegung. Der beste Beweis dafür ist die Seniorentruppe der Tennisabteilung des TSV Altenfurt.
Seit Jahren treffen sich Freizeitspieler und ehemalige Mannschaftsspieler, um zweimal die Woche ihrem Sport nachzugehen. Dass nach den Spielen in geselliger Runde auch manches Bierchen getrunken wird, ist obligatorisch und belebt den Spaß und die Zusammengehörigkeit.
P.S. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Peter Christoph

thomas ziegler elektrotechnik gmbh
90475 Nürnberg - Altenfurt
Grünberger Straße 15
Telefon 09 11/ 83 58 04 · Telefax 83 56 04

Planung · Projektierung
Reparaturen · Kundendienst Notdienst
Installationen für Wohn- und Industriebereiche
Telefon-, Sprech-, Antennenanlagen, auch BK und SAT
Licht-, Kraft-, Antennen- und Blitzschutzanlagen

Abteilungsleiter: Niki Abel

Nachtschwimmen

Bereits zum zweiten Mal startete eine Mannschaft der Triathlon Abteilung beim 2. Nürnberger Nachtschwimmen, ausgerichtet vom 1.FCN Schwimmen und dem TSV Altenfurt.
Zielgruppe waren keine reinen Leistungsschwimmer, sondern Triathleten, Hobbyschwimmer und alle, die Spaß haben wollten. Zuerst starteten die Jugendstaffeln 1 Stunde lang, schon da konnten einige Sportler das erste Mal Wettkampfluft schnuppern. Im Anschluss starteten die Erwachsenen für 3:33 Stunden Schwimmen. Unsere Mannschaft schwamm in dieser Zeit 16200 Meter mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung, wobei jeder Teilnehmer 35-36 mal 50 Meter schwamm. Hans Günther organisierte die Mannschaft und 4 fleißige Altenfurter Helfer zählten die geschwommenen Bahnen.
Danke nochmal an alle Teilnehmer und Organisatoren.

Mit unseren Augen ist es wie mit unseren Füßen. Sie müssen bei ganz unterschiedlichen Anforderungen Höchstleistungen bringen: z.B. beim Autofahren, bei der Bildschirmarbeit oder beim Sport. Eine Alltagsbrille für all diese Gelegenheiten genügt nicht. Oder würden Sie mit Gummistiefeln wandern gehen? Bei uns finden Sie für jede Sehsituation die optimalen Brillengläser von Essilor.

50% auf jedes weitere Glaspaar

Als Zweitbrille empfehlen wir Ihnen für komfortables Sehen im Nahbereich eine Arbeitsplatzbrille:

In der Werkstatt oder am Bildschirm geben Sie jeden Tag Ihr Bestes und leisten eine ganze Menge. Damit Sie entspannt und effektiv arbeiten können, brauchen Sie geeignete Arbeitsmittel. Das gilt auch für Ihre Augen – denn auch sie vollbringen täglich Höchstleistungen. Der einfachste Weg zum guten Sehen am Arbeitsplatz: Kommen Sie zu uns und machen Sie einen professionellen Sehtest.

Übrigens: Ihre Arbeitsplatzbrille konnen Sie natürlich auch in der Freizeit nutzen, zum Beispiel beim Handarbeiten, Kochen, Musizieren ...

Kühnl Optik • Löwenberger Str. 133
90475 Nürnberg • Tel. (09 11) 83 66 73
www.kuehnloptik.de • info@kuehnloptik.de
Öffnungszeiten: Mo. Di. Do u. Fr. 9 - 13 Uhr, 14 - 18 Uhr, Mi. u. Sa. 9 - 13 Uhr

Schwabacher Citylauf

Am 7. Oktober fand in Schwabach der alljährliche Citylauf statt. In der Mannschaftswertung erreichte das Team vom TSV Altenfurt den 2. Platz von 16 gestarteten Mannschaften.

Martin Gebhard ist deutscher Meister im Crossduathlon - Kraichgauman 2018

Östringen - Am Samstag, den 29. September fand im Rahmen des "Sparkassen Kraichgauman Crossduatlon" die Deutsche Meisterschaft der DTU im baden-württembergischen Östringen statt. Martin Gebhard aus Feucht setzte sich gegen die extrem starke Konkurrenz aus der gesamten Bundesrepublik durch und sicherte sich - nach dem bayerischen Titel im Frühjahr - nun auch den Titel des Deutschen Meisters.

Bereits im Vorfeld war auf dem staubtrockenen und schnellen Offroad-Kurs ein sehr spannendes Rennen zu erwarten. Am Start der knapp 170 Athleten waren einige professionelle Elitestarter wie der Titelverteidiger Malte Plappert vom Tri-Team Heuchelberg oder Jens Roth aus Trier als einer der besten deutsche Crosstriathleten. Insgesamt mussten zu Beginn zwei wellige Laufrunden mit je 3,5 km über teils schmale Trails mit vielen Richtungswechseln gelaufen werden. Gefolgt von 24 km auf dem Mountain Bike mit steilen, kurzen Anstiegen. Abschließen wartete noch eine Laufrunde auf die Sportler.

Direkt nach dem Startschuss ging es auf dem ersten Laufteil gewohnt hektisch und sehr schnell zu. Es wurde schon von Beginn an um jeden Meter gekämpft um sich auf den schmalen Waldwegen eine gute Position zu sichern und den Anschluss an die Spitze nicht zu verlieren. Beim ersten Wechsel lag Gebhard mit einer Laufzeit von unter 25 Min. noch auf dem 4. Rang. Auf dem MTB, in seinem Element, machte er seinen Rückstand anschließend Stück für Stück gut und übernahm schließlich die Führung. Diese baute er mit einem schnellen zweiten Wechsel in die Laufschuhe auf etwa 30 Sekunden aus. Mit der Verfolgergruppe vom Tri Team Trier in Schichtweite wurde es noch einmal spannend in der letzten Laufrunde. Denn gerade beim Geländelauf kosten müde Beine auch schon an leichten Steigungen wertvolle Sekunden.

Somit hieß es für den TSV Altenfurt Triathleten Martin Gebhard noch einmal vollste Konzentration und Zähne zusammenbeißen. Am letzten langen Anstieg war dann klar, dass sich sein Einsatz ausbezahlt macht und er sich seinen ersten Deutschen Meistertitel verdient hat.

An eine Pause vom Sport ist für Gebhard jetzt jedoch nicht zu denken. Nach sehr erfolgreichen Wettkämpfen und auch einigen Siegen im Triathlon sowie bei MTB Rennen, hat er sich - zusammen mit seiner Freundin - bei der internationalen XTERRA Cross Triathlon Serie für die Weltmeisterschaft auf Maui, Hawaii am 28. Oktober qualifiziert. Dort startete er zusammen mit den besten Athleten auf einer der aufregendsten Inseln überhaupt.
Zwischendurch gewann Martin aber noch den Maintal MTB Marathon auf der Kurzstrecke mit 37 km und 800 Höhenmetern.

XTERRA World Championship 2018

Kapalua/Maui, Hawaii – Auf der hawaiianischen Insel Maui findet jährlich die Weltmeisterschaft im Cross Triathlon der internationalen XTERRA-Serie statt. Das Äquivalent zur bekannten Ironman Triathlon Langdistanz auf Kona. Jedoch wird hier, im Gegensatz zum klassischen Triathlon „auf der Straße“, nach dem schwimmen im Meer, direkt aufs Mountainbike gewechselt und abschließenden über verwinkelte Wege im Gelände gelaufen. Dem Trailrun. Beides in anspruchsvollem Gelände mit zahlreichen Höhenmetern. Dementsprechend bringen die vergleichsweise kurzen Streckenlängen mit 1,5 km schwimmen, 32 km MTB fahren bei ca. 1000 Höhenmetern und 10,5 km Laufen mit etwa 400 hm durch ihr unrhythmisches Profil jeden noch so fitten Athleten an seine Grenzen.
Martin Gebhard vom TSV Altenfurt schloss seine erfolgreiche Saison als schnellster deutscher Starter mit dem 40ten Gesamtrang (5. AG M25) im gesamten Starterfeld inkl. aller Elitesatter ab. Trotz eines nicht annähernd perfekten Wettkampfs mit technischen Problemen und folgenreicher Stürze auf der MTB Strecke erreichte er im in seiner Altersklasse (25 – 29 Jahre) den 5. Rang bei der Weltmeisterschaft. Für die WM qualifizierten sich weltweit über 650 Triathleten über einen Sieg in ihrer Altersklasse. Dementsprechend hoch waren die Leistungsdichte und das Niveau.
Nachdem die Qualifikation bereits im Frühjahr beim XERRA in Athen klappte, war die Reise nach der der Qualifikation seiner Freundin Silvia Hackner (TSV Katzwang) zum Saisonhöhepunkt schnell klar. Silvia finishte unter den schwierigen Bedingungen sehr stark als 74. Frau und wurde 13. In ihrer Altersklasse. Ein starkes Ergebnis für die erste WM Teilnahme!
Der lang erwartete Wettkampf fand an der Westküste der tropischen Insel statt. Nach ungewöhnlich schlechten und regnerischen Wetter vor dem Wettkampf verwandelte sich die MTB- und Laufstrecke in einen extrem rutschigen und klebrigen Pfad. Somit das Rennen für viele Teilnehmer zu einem ungeplanten Materialtest und oft auch zu einem reinen Glücksspiel.
Beim Schwimmstart war das Meer sehr rau und es gab teilweise über 3 Meter hohen Wellen. Martin absolvierte den Umständen entsprechend das Schwimmen gut durchgeschleudert mit etwas über 25 Minuten. Nach einem zügigen Wechsel im dicht zusammenliegenden Feld machte er noch knapp 20 Plätze gut und setzte nun auf dem Fahrrad auf seine Stärke. Die ersten 5 Kilometer verliefen sehr gut und er konnte auf dem langen Anstieg den Abstand auf den späteren Altersklassensieger auf eine Minute verkürzen. Doch dann kam leider alles anders als erwartet. Durch die nicht geplanten

Bodenverhältnisse setzten sich die ungeeigneten Reifen mit derart viel klebrigen Lehm und Blättern zu, dass die Räder blockierten und des Rad alle paar Meter per Hand gängig gemacht werden musste. Zusätzlich wurden widerspenstige Gräser mit eingesammelt, welche auch die Schaltung blockierten und die Kette abwarfen. Insgesamt zeichnete das Navi eine „Standzeit“ von 10 Minuten auf. Diese benötigte er zum gängig machen des Rades. Leider kam es schon in der ersten längeren Abfahrt zu einem schweren Sturz. Dabei zog er sich eine Platzwunde am Knie zu. Diese schränkte das bergauf Laufen später ein. Den einen Sturz folgten dann auch weitere. Glücklicherweise verliefen diese mehr oder weniger glimpflich um das Rennen noch fortsetzen zu können. Mit der dennoch 32st schnellsten Radzeit war leider auch der Anschluss an die Spitze verloren. Beim anschließenden Trailrun fand er nach Startschwierigkeiten erst in der zweiten Hälfte zu seinem gewohnten Tempo. Das reichte dann zur 75 schnellsten Laufzeit des Tages. Somit schloss er seine erste Weltmeisterschaftsteilnahme mit dem 40ten Gesamtrang und als 17ter Amateur anfangs sehr enttäuscht, jedoch im Nachhinein schon recht stolz ab.

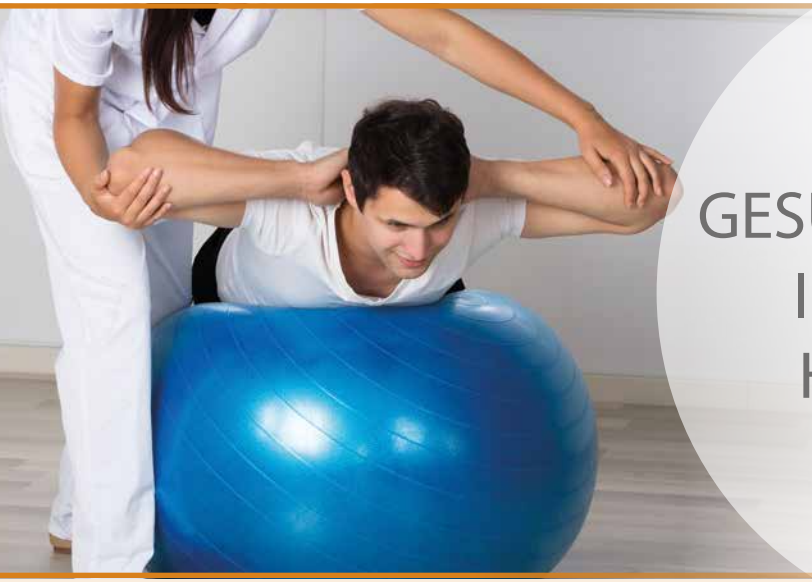
Rückblickend verlief die Saison für den aus Feucht stammenden TSV Altenfurt Triathleten sehr aufregend. Nach einer strukturierten Trainingsplanung über den Winter und die Unterstützung durch den Verein zeigte die Formkurve nach oben. Egal ob beim professionellen Schwimmtraining oder dem Athletik-Training und Behandlung im Physiozentrum in Feucht. Alles wurde mit Bedacht angegangen. Bereits im Frühjahr wurde er zum ersten Bayerischen Meister im Cross Duathlon gekürt und bestätigte durch den Sieg bei der Deutschen Meisterschaft im Cross Duathlon seine Leistung. Auch auf der Straße ist er erfolgreich unterwegs. Vom Sieg auf der olympischen Distanz beim Triathlon Ingolstadt bis hin zur erfolgreichen Langdistanzpremiere beim Challenge in Roth. Zusätzlich steht der leidenschaftliche MTB Fahrer auch bei auch bei Radrennen oft ganz oben am Podest. Nun steht erst einmal auskurieren auf dem Programm und die Planung für 2019.

cannizzo
MIT KOMPETENZ UND SACHVERSTAND
Was tun, wenn's gekracht hat?
Unfallstelle sichern, am Unfallort bleiben, Daten austauschen, wenn möglich fotografieren, gegebenenfalls die Polizei verständigen.
Alles Weitere dürfen Sie gerne uns überlassen!
Ein Anruf genügt!
0911 - 81 72 758
09128 - 923 963-0
RundumSorglos mit Cannizzo
Gutachten
Reparatur
Koordination
Unser RundumSorglos Service leitet alle notwendigen Schritte ein. Besichtigung, Gutachtenerstellung, Schriftverkehr mit der gegnerischen Versicherung - dies sind nur ein paar Auszüge unseres Service. Wir kooperieren mit Fachwerkstätten und vielen weiteren Dienstleistern im KFZ-Sektor. All diese Leistungen sind bei uns selbstverständlich inbegriffen und werden individuell auf Sie zugeschnitten. Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.
PKW - ZWEIRÄDER - KLEINTRANSPORTER - BUSSE - LKW - SONDERAUFBAUTEN - FUHRPARK

Blumen Preuss
Inh. Carola Braun
Rar, kostbar, wunderbar...
und doch bezahlbar.
Blumenkreationen aus Ihrem Fachgeschäft
Öffnungszeiten:
Montag und Samstag 8.30 - 13.00 Uhr
Dienstag bis Freitag 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Montag nachmittag geschlossen
Tel. 0911 - 83 42 77
Zähringer Str. 17 • 90475 Nürnberg-Altenfurt

...EINFACH FAHR'NTASTISCH!
Verkehrsinstitut
SCHIELEIN
IN ALTENFURT UND FEUCHT
NVS • Nürnberger Verkehrsschule
- Führerscheinausbildung aller Klassen (PKW, Motorrad, LKW, Bus, Fahren mit 17, Punkteabbau, Ferienfahrschule)
- Berufskraftfahrer-Ausbildung (Förderung durch AA möglich)
- Fahrlehrerausbildung, -weiterbildung und -fortbildung
verkehrsinstitut-schielein.de • Telefon: 0911-83 53 43

PHYSIO TEAM MARC WOLF



IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN!

Krankengymnastik • Massagen • Manuelle Therapie • KG bei neurologischen Erkrankungen für Erwachsene • Manuelle Lymphdrainage • Fußreflextherapie • Kinesiotape

Behandlungen nach ärztlicher Verordnung auch als Hausbesuch durchführbar.

Behandlungszeiten:
Mo - Do 8.00 - 20.00 Uhr
Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Unsere Rezeption ist besetzt:
Mo - Do 8.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.30 Uhr

Praxis für Physiotherapie
Altenfurter Str. 4 • 90475 Nürnberg

Tel: 0911 - 9 88 68 08

Email: physioteammarcwolf@gmx.de

Abteilungsleiter: Katrin Fottner, Tel. 0911 98 33 432
Stellvertreter: Sylvia Berger
E-Mail: schwimmen@tsvaltenfurt.de

Wir heißen neue Trainer herzlich willkommen!

Andreas Kraus

Seit längerer Zeit nutzen die Nürnberger Partnervereine innerhalb der SG Mittelfranken Synergieeffekte und trainieren vereinsübergreifend, so dass eine bessere Zusammensetzung der Gruppen in allen Leistungsbereichen möglich ist. Für die neue Saison 2018/2019 begrüßen wir sehr herzlich Andi Kraus und Jochen Stetina, zwei neue (alte) Trainer, die ihre Erfahrung und Kompetenz im leistungsorientierten Schwimmsport einbringen und die Sportler der 1. Mannschaft (Christian Brandner mit neu: Andi Kraus) bzw. der 2. Mannschaft (Tobi Berger mit neu: Jochen Stetina) trainieren. *Wir freuen uns auf eine lange und gute Zusammenarbeit!*

Jochen Stetina

Die Abteilung Schwimmen & Tauchen wünscht allen Mitglie-dern und Förderern des TSV Altenfurt e.V. ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und zum Jahresende ruhige und erholsame Tage, sowie einen guten Start in ein erfolgreiches Jahr 2019!

Inzell: Auftakt-Trainingslager der Schwimmer in den Ferien

Für zahlreiche Schwimmer ging es Ende August ins oberbayerische Inzell ins sogenannte Auftakttrainingslager. Dort bieten sich ideale Bedingungen für die Sportler, die in Blockhütten untergebracht sind und neben dem gewohnten Wasser- und Lauf- bzw. Athletiktraining ein vielfältiges Angebot an weiteren Sportmöglichkeiten nutzen können. Eine Radtour sowie die Bergtour auf den 1751m hohen Gamskogel rundeten eine tolle Woche ab! Danke an die Betreuer und Trainer!
Und selbstverständlich ging es kurz vor Ferienende traditionell dann am „Familien-Mittwoch“ aufs Nürnberger Volksfest!

Freies Mitgliederschwimmen der Schwimmabteilung Saison 2018/2019

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Bahnlänge	Bahn	Aufsicht
Montag	Mitglieder & Masters	19:30 - 20:30	25	SB 1, 2, 3	Katrin R., Gaby B.
Dienstag	Mitglieder & Senioren	18:30 - 19:30	50	SB 7	Alex Z.
Mittwoch	Mitglieder	19:30 - 20:30	25	SB 2, 4	Volodymyr K.
Samstag	Mitglieder	08:00 - 09:00	50	SB 10	Volker K.
Samstag	Senioren	08:00 - 09:00		LSB vorne	Volker K.

SB = Schwimmbahn
LSB = Lehrschwimmbecken

Kontakt: Andreas Distler
Trainingsort ist immer Langwasserbad

DMSJ – Deutscher Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Jugend

Vom 20.-21. Oktober 2018 wurde im Langwasserbad das Bezirksfinale des diesjährigen DMSJ (Deutsche Mannschaftsmeisterschaft Schwimmen der Jugend) Wettbewerbs ausgetragen.
Zu diesem „Bezirksfinale Mittelfranken“ meldeten fünf mittelfränkische Schwimmvereine und Startgemeinschaften in 39 Mannschaften ihre Aktiven, die zusammen mit ihren Trainern, Betreuern und Eltern für gute Stimmung sorgten und insgesamt 195 Freistil-, Brust-, Schmett-, Rücken- und Lagenstaffeln schwammen. Welche Mannschaften es ins Landesfinale schaffen, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Es qualifizieren sich jeweils nur die 8 Mannschaften mit den niedrigsten Gesamtzeiten aller Bezirksfinals in den Altersklassen Jugend A-B-C-D-E, also den Doppeljahrgängen 2001/02 bis 2009/10.

PSD Nachtschwimmen im Langwasserbad

(von H. Wenker/S. Streicher)

Zusammen mit dem 1. FCN Schwimmen richtete der TSV Altenfurt e.V. am Samstag, den 20.10.2018 das Nürnberger Nachtschwimmen aus, einen Wettkampf bei dem es um Teamgeist und den Spaß am Schwimmsport geht. Bei diesem Event der Breitensportgruppen ging es darum wer bzw. welches Team die längste Strecke in der vorgegebenen Zeit schwimmen kann. Viel Spaß garantiert!

Der Einladung der beiden befreundeten Vereine ins Langwasserbad folgten rund 200 Schwimmerinnen und Schwimmer verschiedener Vereine und Trainingsgemeinschaften. Sie alle stellten sich der Herausforderung in einer Stunde (Kinder- und Jugendstaffeln) bzw. 3 Stunden und 33 Minuten (Erwachsenenteams und Einzelschwimmer) so viele Meter zu schwimmen wie nur möglich.

Pro Mannschaft durfte nur ein Schwimmer im Wasser sein, der mindestens 50 Meter zurücklegen musste. Pro Team waren bis zu zwölf Schwimmer erlaubt. Bei ausgelassener Stimmung pflügten die Sportler durchs Wasser bis kurz vor 22 Uhr.

17.650 Meter schwammen die Kinder und Jugendlichen in einer Stunde, 189.000 Meter legten die Erwachsenenstaffeln zurück. Weit über 200km insgesamt!

Für viele der kleinen Kinder war es der erste Wettkampf (sie durften auch Brust statt Kraul schwimmen) und es war auch in der Gemeinschaft einer Staffel viel schöner und entspannter. Der TSV Ansbach schickte seine jüngste Schwimmerin als Startschwimmerin los und so lernten schon die ganz Kleinen mit Konkurrenzdruck umzugehen. Jedes Kind erhielt eine Medaille für die Teilnahme und die Kinder und Eltern waren überglücklich. Die Musik in der Halle ließ die Kinder strahlen und mitwippen; die Bewegung senkte die Nervosität. Auch unsere Waffeln kamen bei den Kindern super an – die Waffel für das Kind, der Kaffee für Mama und Papa – es war ein rundum gelungenes Angebot.

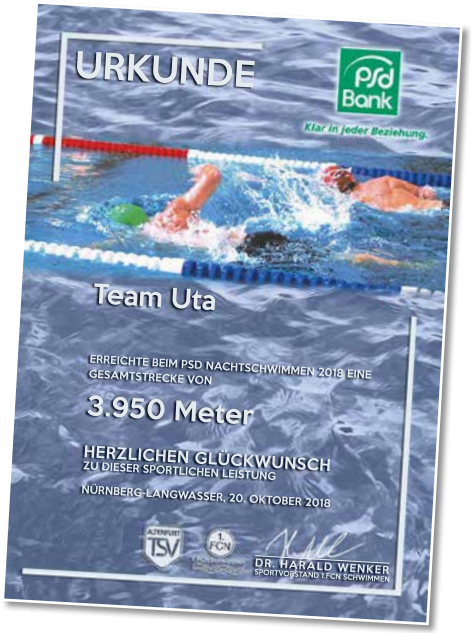
Die Erwachsenen standen den Kindern in keiner Weise nach. Sie rockten die Halle und es war überwältigend, mit welcher Begeisterung und welchem Applaus die Teams bei der Urkundenübergabe von wirklich allen Anwesenden für ihre Teamleistungen und die Einzelleistung (Lena Welsch) gefeiert wurden. Lena Welsch vom Bildungszentrum für Blinde und Sehbehinderte, teilte sich die Bahn mit ihren Kollegen vom Team BVSV Nürnberg e.V. und beide gingen über ihre körperliche Leistungsgrenze hinaus: Lena schwamm sagenhafte 8.175 Meter fast nur aus den Armen, bevor sie das Becken vollkommen erschöpft, aber mit einem glücklichen Lächeln verließ. Inklusion wurde hier quasi „geschwommen“. Lena hat eine Spastik, die die Beine und etwas schwächer die Arme betrifft. Letztes Jahr lag sie noch bei 5.800 Metern – Lena hat bei der Siegerehrung den größten Applaus von allen Schwimmern und Publikum erhalten, unsere Siegerin der Herzen! Nebenbei erwähnt: auch in den Mannschaften gab es echte Inklusion, so hatten die „Pink Hot Chilli Peppers“ einen stark sehbehinderten Schwimmer im Team.

In jedem Fall standen das Team, die Gemeinschaft, die sportliche Herausforderung und viel Freude am sportlichen Schwimmen im Vordergrund.

Diese Veranstaltung in dieser Qualität und Größe wäre nicht zu stemmen gewesen, wenn wir nicht massive Unterstützung gehabt hätten. Unser Dank gilt:

- den Sponsoren PSD Bank Nürnberg und der Hausverwaltung Meixner
- den vielen fleißigen Händen unser Ehrenamtlichen, die Tische und Bänke trugen, Strichlisten führten, Wendebleche ein- und ausbauten, am Eingang die Teilnehmer empfingen und die Technik vom Beamer bis zum Mikrofon zum Laufen gebracht haben
- Ursi und Katrin, die unsere Teilnehmer, das Schiedsgericht und deren Fanbase mit Waffeln, Bretzeln, Müsliriegeln und Getränken versorgten
- Cosima Engel, die perfekt durch den Abend moderierte
- dem Personal von NürnbergBad für die, wie immer gute Zusammenarbeit

Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle geht an die Altenfurter Trainerin Uta Fraiss-Koeppen und ihre junge Gruppe! 9 Schwimmerinnen und Schwimmer schwammen in der Kategorie „Kinder- und Jugendstaffeln“ abwechselnd je 50m für insgesamt eine Stunde. Die Mannschaft erreichte die längste Strecke in dieser Zeit, nämlich ganze 3.950 Meter! Teilnehmer vom TSV Altenfurt waren Helena Wilisch, Liam Groneberg, Marco Lettenbauer, Jannis Schwarz, Alexander Dieterle zusammen mit ihren Kollegen vom 1. FCN Schwimmen Kim Forster, Lukas Montenbruck, Artur Wölk, Daniela Smirnova.



PC
SPEZIALIST
WIR MACHEN DAS!
Alle Marken und Hersteller. Reparatur & Einbau
Einrichtung & Installation / Sicherheit und Datenschutz
DSL & WLAN / Privat & Firmen
Habsburger Str. 2, 90475 Nürnberg, 0911-13 13 31 0
mail@pcspezialist-nuernberg.de

Abteilungsleiter: Wolfgang Beer · Lisa Turnwald
E-Mail: ski@tsvaltenfurt.de

Herbstwanderung 27. Oktober 2018

15 Wanderfreunde aus der Skiabteilung + 1 Hund waren pünktlich am Treffpunkt. Die Fahrgemeinschaften waren schnell gebildet und wir konnten um 9 Uhr starten. Auf der A 6 fuhren wir bis Schwabach-West (ohne Stau). Von dort nach Kammerstein und weiter zum Wanderparkplatz Heidenberg. In der Nacht hatte es etwas geregnet und die Wetterprognosen für den Tag waren unterschiedlich.
Auf dem Wanderplan stand der Sagenwanderweg um den Heidenberg. Nach einem kurzen Anstieg erreichten wir gleich die erste Info-Tafel mit der Sage vom Namen des Heidenberges. 22 dieser Tafeln stehen in Abständen an diesem Weg und erzählen allerlei Sagen und Mythen. Bei Ungerthal wurde die Marienquelle besichtigt. Punkt 12 Uhr kamen wir in Kühedorf an. Im Landgasthof Kraft gab es das versprochene „sagenhafte“ Mittagessen. Hierzu konnten wir noch 7 Nichtwanderer begrüßen.
Nach dem Essen ging es leider gleich bergauf, was aber alle locker schafften. Vorbei an Luderloch und Ofenplatte ging es auf dem gut ausgeschilderten Weg zurück zum Wanderparkplatz. Wettermäßig blieb es den ganzen Tag trocken und durch die etwas kühlere Temperatur sind wir nicht ins Schwitzen gekommen. Auf jeden Fall hatten wir uns nach 11 km Kaffee und Kuchen verdient, was wir dann im Gasthaus Meermann in Mildach erhielten.
Bis zum nächsten Mal das Wanderteam Bärbel, Christa, Eva, Hartmut, Ralf, Vladimir.

Termine

Ganzjährige Treffs:

Nordic Walking (Treffpunkt Waldparkplatz Moorenbrunn):

Montag	10.45 - 11.45 Uhr,
Dienstag	09:30 - 10:30 und 18:00 - 19:30 Uhr

Termine:	19.12.2018	Weihnachtsumtrunk nach der Skigymnastik
	09.02.2019	2-Tagesskifahrt auf die Steinplatte
	11.04.2019	Jahreshauptversammlung der Ski- und Touristikabteilung

Wir treffen uns immer mittwochs ab 20.00 Uhr im Skizimmer neben der Kegelbahn. Mehr Informationen und aktuelle News entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter **http://www.tsvaltenfurt.de**

Günter Pösold

„Nordic Walking Aktivwochenende“ vom 21.9. bis 23.9.2018 in Högen

Schön war’s, unser Nordic-Walking Wochenende in Högen

Das diesjährige gemeinsame Nordic-Walking Wochenende führte uns vom 21.-23. September in die östliche Fränkische Alb (westlich von Sulzbach-Rosenberg).
Die meisten Teilnehmer trafen sich bereits Freitagmittag bei der Osterhöhle in der Nähe von Trondorf. Von dort starteten wir bei Sonnenschein zur ersten Rundwanderung über ca. 10 km. Diese führte uns in stetigem auf und ab durch sehr abwechslungsreichen Mischwald, an Feldern und Obstbäumen vorbei über Lockenricht auf den Hartenfels mit sehr schöner Aussicht und von dort an eindrucksvollen Gesteinsformationen vorbei zurück zum Ausgangspunkt. Danach bezogen wir unser Quartier beim Sternwirt in Högen, einem gemütlichen Hotel mit Wellnessbereich und sehr gutem Essen. Am Samstag stand eine anspruchsvolle Ganztagestour über ca. 20 km auf dem Programm.
Bei schönem Wetter, bewältigten wir gleich am Anfang einen langen steilen Anstieg, der den Kreislauf in Schwung brachte. Danach wanderten wir über den Buchenberg, Erkelsdorf und an der Noris Skisprungschanze vorbei nach Oed zur verdienten Mittagspause. Frisch gestärkt ging es wieder einen steilen Weg hinauf, und dann auf weichen Waldwegen über Ernhüll zurück nach Högen.
Die anschließende Erholungspause in Schwimmbad, Sauna oder auf dem Bett hatten sich alle verdient. Nach dem Abendessen war Abtanzen mit unserem extra angereisten DJ Thomas angesagt – vielen Dank Thomas!
Die Vorhersage von Regen für den Sonntag bestätigte sich leider, so dass wir nach dem Frühstück mit reduzierter Personenzahl zur letzten Rundwanderung über 14 km um die Burg Lichtenegg aufbrachen. Das tat der Stimmung keinen Abbruch. Nach einem gemeinsamen Mittagessen machten wir uns auf den Heimweg.
Ein großes Dankeschön an Birgit und Chris, die das Wochenende mit sehr viel Aufwand organisiert und drei sehr abwechslungsreiche und landschaftlich interessante Touren ausgearbeitet hatten, sowie an alle Teilnehmer, die topfit und gut gelaunt zu diesem gemeinsamen Erlebnis beigetragen haben.

Weinfahrt der Ski – Abteilung am 20.10.2018

Unser diesjähriger Herbstausflug führte uns über Veitshöchheim nach Thüngersheim, zwei Ziele, die unseren Bus bis auf den letzten Platz füllten.
Nach einem kleinen Imbiß mit Breze und Wein am Parkplatz in Veitshöchheim standen zwei Stunden zur freien Verfügung.
Man konnte in den Rokokogarten gehen, die Vituskirche besichtigen, gemütlich Kaffee trinken und am Main entlang spazieren – alles bei schönstem Herbstwetter.
Die zweite Etappe war Thüngersheim. Dort erwartete man uns im Gastraum im Torhaus, wo es eng aber gemütlich zuging, zumal Günnie und Erich mit Gitarre und Akkordeon die Stimmung noch anheizten.
Wir hatten eine Weinprobe bestellt und danach eine Winzerbrotzeit mit entsprechender süffiger Beilage. Nicht alles war so ganz nach unseren Vorstellungen – aber die Laune war gut und der Ausflug insgesamt gelungen.
Toll, daß so viele dabei waren.

Eure Berta

Herbst-Arbeitsfahrt vom 04.10. - 07.10.2018

Um unsere Hütte winterfest zu machen, fuhren diesmal Kurt und Jürgen Krause, Thomas Leischner, Andi Küpert, Harry Mebold, Erich Lüdtke, Herbert Trassl, Peter Ruhland und – als Henne im Korb – Berta Wondratsch nach Kelchsau.
Am Wochenende zuvor hatte eine Gruppe um Kristina Gauß bereits vorgearbeitet und dankenswerterweise schon die Stuhlkissen und die Bettlaken gewaschen. Für die o.g. Gruppe blieb trotzdem noch genug zu tun:
Am Freitag reinigten Kurt, Jürgen und Berta das Matratzenlager mit allem Drum und Dran – jetzt sind alle Betten wieder bezugsfertig, was eine schweißtreibende Arbeit war.
Im Lauf des Tages trafen die anderen Helfer ein und packten an, wo es nötig war, bevor der gemütliche Teil mit einem Weißwurstessen begann, worauf Erich und Jürgen auf ihren Akkordeons musizierten und Kurt uns, passend zur Putzarbeit, mit wahrhaft “ schmutzigen “ Gedanken unterhielt.
Am Samstagmorgen wurde Holz geliefert, das in den Schuppen gebracht wurde, während andere die Öfen und Lampen überprüften und zwei weitere Zaun und Gartentür reparierten.
Das schöne Spätsommerwetter erleichterte uns die Arbeit, die in einen ruhigen Abend mündete.
Am Sonntag nach dem Frühstück ging es dann wieder Richtung Heimat, was nochmal Geduld und gute Laune brauchte, denn die Autofahrt dauerte bei starken Rückreiseverkehr nahezu 6 Stunden.
Gottlob! Alles geschafft.

Berta dankt allen herzlich!

TERMIN - TERMIN - TERMIN - TERMIN

Wir „ der TSV Altenfurt Skiabteilung „ unternimmt für seine Mitglieder und Gäste eine

2 Tages-Skifahrt

mit dem Bus direkt an die Winkelmoosalm auf die Steinplatte

Termin ist der Samstag 9.2.2019 bis Sonntag 10.2.2019

Der Ablauf ist wie folgt geplant :Samstag Busabfahrt in Nürnberg –Altenfurt – Hallenbad um 5.30 direkt zur Winkelmoosalm Raith im Winkel Parkplatz Segatterl / Steinplatte – 1.Tag Skifahrt -- ca. 17.oo Anfahrt zum Übernachtungs Quartier ca.20 min - Zimmerbelegung / Abendessen nach Karte / Stüberl für Musiker und geselliges Fachsimpeln vorhanden) Übernachtung / Frühstücksbuffet / Zimmer Räumung – Anfahrt Sonntag 8.45 erneut ins Skigebiet Steinplatte 2.Tag Skifahrt / 17.00 Rückfahrt ins Gasthaus zur Post zum Abendessen nach Karte – Heimfahrt nach Nürnberg ca. 19.30 vorauss. Ankunft Nürnberg 22.30 ……

Skigebietsinfo : Zwischen 1.200 m und 1.900 m sonnt sich das Skigebiet Steinplatte - und die Herzen aller Winterbegeisterten schlagen dort noch höher: 13 traumhafte, 1a-präparierte Pisten von insgesamt 50 km Länge, modernste Sesselbahnen und eine Gondelbahn, ein abwechslungsreicher Snowpark und eine Funline für das tägliche Adrenalin, erstklassige Schneeverhältnisse - und vor allem: Sonne . Mehrere urige Skihütten laden zur Einkehr ein…

Preis-Leistung : Busfahrt – 2 Tages Skipass – Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstückbuffet

Erwachsener : 155,-- € / Pers. , Jugend 136 .-- € / Pers. und Kinder: 110.-- € / Kind

Wichtig: Anmeldung und Einzahlung verbindlich bis 15. Dezember 2018 unter Angabe der Person und <u>Anzahlung von 55.-- € / pro Person</u> auf nachfolgende Bankverbindung:

Bank: DKB Bank - Empfänger :
Uwe Borowansky - IBAN : DE28 1203 0000 1060 6788 18
Verwendungszweck: 2 Tages Skifahrt TSV + Name des Reisenden

ALTENFURT TSV

TSV ALTENFURT SKI- UND TOURISTIKABTEILUNG

Ski Alpin – Ski Langlauf – Wandern – Bergsteigen – Nordic walking – Radtouren

Skigymnastik 2018/19
Wir machen
Euch fit!

Immer mittwochs!

Ort: **Sporthalle des TSV Altenfurt, Wohlauer Straße 16**
Zeit: **mittwochs, 19.00 - 20.15 Uhr**

Einfach kommen und mitmachen.
Dr. Wolfgang Beer, Abteilungsleiter
Frauke Kirschner/ Jochen Fiegl, Übungsleiter

Internet: www.tsvaltenfurt-skiundtouristik.de

Skigymnastik_2018-2019 Autor: Fiegl Jochen

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und Inserenten!

Ohne deren Hilfe hätten wir manche Aktionen
nicht verwirklichen können.

ALTENFURT TSV

TSV Altenfurt e.V.

SENIOREN • FUSSBALL • VOLLEYBALL • HANDBALL • JUDO • KARATE • AIKIDO • TAICHI • TISCHTENNIS • TENNIS • TRIATHLON • SPORTKEGELN • TAUCHEN • SCHWIMMEN • SKILAUF/SKIALPIN • TOURISTIK & WANDERN • KINDER-, JUGEND- & MODERN-DANCE

INSERENTENVERZEICHNIS

Inserent:	Seite:
Sparkasse Nürnberg	U2
Aldi Süd	8
Rechtsanwälte Weisgerber, Weispfenning, Roth Ehbauer	12
Lotto u. Totto Susanne Meier	20
Elektro Schuster	20
Bauschlosserei Dannhorn	23
AC&W Assekuranz, Consulting & Wirtschaftsdienste GmbH Dieter Roth	26
König´s Apotheke	30
Peters Getränkemobil	33
fürstmedien.de	42
Costa Azzura	42
Elektro Ziegler	48
Kühnl Optik	50
Schmidt Pedelec and more GmbH	52
Cannizzo	54
Blumen Preuss	55
Schielein Nürnberger Verkehrsschule	55
PhysioTeam Marc Wolf	56
PC Spezialist	62
Garten-Landschaftsbau Ficht	62
Pyraser Waldquelle	68
Sanitär Loos	U3
Beer Energien	04

Beitrittserklärung/Aufnahmeantrag

Der Unterzeichner/-in beantragt hiermit seine/ihre Aufnahme in den *TSV Altenfurt e.V.* und erkennt durch seine/ihre Unterschrift dessen Satzung an.

Name	Mitgliedsnummer
Vorname	m/w
geb. am	Abbuchung Jährlich zum 1.1. ☐ halbjährlich zum 1.1./1.7. ☐
Anschrift	
Telefon	E-Mail
Abteilung	Sparte
Bereits TSV Mitglied Ja ☐ Nein ☐	Ich bin grundsätzlich bereit ein Ehrenamt / ein Ehrenamt zeitlich begrenzt im Verein zu übernehmen. Ja ☐ Nein ☐
Datum Unterschrift	

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.
Bei Familienmitgliedschaft bitte für jedes Mitglied eine separate Beitrittserklärung ausfüllen.
Ein Austritt ist nur zum Jahresende möglich (Kündigungsfrist 6 Wochen zum 31.12.)

Hauptverein	**Bankeinzug € Jährlich 1.1.**	**Bankeinzug € Halbjährlich 1.1. und 1.7.**	**ohne Bankeinzug € Überweisung**	**Abteilung**	**Beitrag €**
Familienbeitrag	212,--	112,--	224,--		
Einzelbeitrag	129,--	70,50	141,--		
Rentner	90,--	51,--	102,--		
Schüler bis 14	83,--	47,50	95,--		
Jugend bis 18/ Studenten	83,--	47,50	95,--		
Auszubildende	97,--	54,50	109,--		
*(Jugendliche über 18 Jahre können für die Dauer ihrer Ausbildung (Ausnahme Dual-Ausbildung)weiterhin in der Familienmitgliedschaft verbleiben. Diese und ihre Fortdauer muss durch Schul bzw. Studienbescheinigung unaufgefordert nachgewiesen werden					

Datenschutzhinweis
Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sog. personenbezogenen Daten) auf Datenverarbeitungssystemen des Vereins gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt werden. Je nach Anforderung des zuständigen Fachverbandes und des Bayerischen Landes-Sportverbandes werden Daten an die Verbände weitergeleitet für deren Verwaltungszwecke.
Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Außenstehende weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die beim Verein oder den Verbänden gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse des Vereins/der Verbände nicht notwendig sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.
Für das Neumitglied:
Ich stimme der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten zu, soweit es für Vereins/Verbandszwecke erforderlich ist.

Datum, Unterschrift

Verantwortlich:
TSV Altenfurt e.V. - Gerhard Schulz - Präsident
Wohlauer Str. 16-18
90475 Nürnberg

Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften

Zahlungsempfänger:	*TSV Altenfurt e.V. Wohlauer Str. 16-18, 90475 Nürnberg*	
	Gläubiger-ID-Nr.:DE02TSV00000029615	Mandatsreferenz-Nr.*

Kontoinhaber:	☐ Name, Anschrift wie bereits angegeben	
	Name:	Vorname:
	PLZ:	Straße:
	Konto-Nr.	Bankleitzahl:
	IBAN:	BIC:
	Name der Bank:	

Mandat für Einzug von SEPA-Basis-Lastschrift	Ich/wir ermächtige(n) den *TSV Altenfurt e.V.,* Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von dem *TSV Altenfurt e.V.* auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Nur bei minderjährigen Mitgliedern: Dieses Lastschriftmandat gilt für die Mitgliedschaft von _____ Vorname und Name	

Ort, Datum	Unterschrift des/der Kontoinhaber

Vor dem ersten Einzug einer SEPA- Basis- Lastschrift wird mich/ uns der TSV Altenfurt e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren.

* Die Mandatsreferenz-Nr. wird dem Kontoinhaber/ den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt

sanitär loos

Haustechnik und mehr.

Das Sänitär Team freut sich auf Sie

Ihr qualifizierter Fachbetrieb in Sachen

Sanitär + Heizung + Solar

im Süden von Nürnberg

.....

Neu im Programm:

· Wärmepumpe für Heizung und Warmwasser

Vorteile:

· Keine Kosten für Energiequelle!
· Geringerer Platzbedarf
· Kostengünstige Wärmepumpenanlage
· Einfache Planung

Loos Sanitär und Heizungstechnik GmbH
Karl-Hertel-Straße 57a · 90475 Nürnberg/Altenfurt
Telefon **0911 99 85 250**

info@sanitaer-loos.de · www.sanitaer-loos.de

Natürlich umweltbewusst heizen

ARAL

Heizöl EcoPlus.
Das Spar-Heizöl

TÜV-geprüft und zertifiziert

Gute Gründe für unser Spar-Heizöl

- ✚ **Heizkostenersparnis von bis zu 5,7 %**
- ✚ Verbrennungsverbesserung
- ✚ Aggregatschonend
- ✚ Flammen- und thermische Stabilität
- ✚ Lagerungsstabilität

Wir fahren CO_2 neutral

Beer ENERGIEN
Energie-Spezialist seit 125 Jahren

Tel. 09 11 - 4 56 04
www.beer-energien.de

Gesamtherstellung: VTP-Fürst, 90409 Nürnberg