# VEREINS NACHRICHTEN

No. 2 Mai 2018

TURN- UND SPORTVEREIN ALTENFURT E.V.

ALTENFURT TSV seit 1924

**Fitness · Freizeit · Sport für die ganze Familie**

**Top-Tennis beim TSV Altenfurt**

Mfr. Bezirksmeisterschaften der Damen und Herren ab Seite 47

**„Jag di Wuidsau“**

Bay. Meister Martin Gebhard ab Seite 49

**Rückblick:**

**Neues Präsidium bei der Delegierten-versammlung gewählt** Seite 4

**TSV Altenfurt ist wieder dabei: Altenfurter Boulevard am 22. Juli 2018**

# Glück
## kann man nicht kaufen.
## Aber spenden.

„Tag des Amateurfußballs“
17. Juli 2018

fussballn.de

**Zum „Tag des Amateurfußballs“ verdoppeln wir deine Spende auf:**
**www.gut-fuer-nuernberg.de**

Jede Spende geht zu 100 % an gemeinnützige Amateurfußball-Projekte.

Eine Initiative von betterplace.org und Sparkasse Nürnberg

**TSV Altenfurt-Nürnberg e.V.**
**Geschäftsstelle:**
Wohlauer Str. 16-18
90475 Nürnberg

Tel. 0911 83 58 36
Fax 0911 983 73 73
eMail: mail@tsvaltenfurt.de
www.tsvaltenfurt.de

Mo. bis Do. 9:00 bis 11:00 Uhr

**Präsident:**
Gerhard Schulz
Am Berg 5, 90475 Nürnberg
Tel. 0911 800 94 38


# TURN- UND SPORTVEREIN ALTENFURT-NÜRNBERG E.V.

- KINDERTURNEN
- ELTERN- & KINDTURNEN
- SENIORENTURNEN
- REHA SPORT
  - KORONAR
  - DIABETIKER
  - ORTHOPÄDIE
  - NACH KREBSERKRANKUNGEN
- WIRBELSÄULENGYMNASTIK
- AEROBIC
- PILATES
- SENIOREN
- FUSSBALL
- VOLLEYBALL
- HANDBALL
- JUDO
- KARATE
- AIKIDO
- TAICHI
- TISCHTENNIS
- TENNIS
- TRIATHLON
- SPORTKEGELN
- TAUCHEN
- SCHWIMMEN
- SKILAUF/SKIALPIN
- TOURISTIK & WANDERN
- KINDER-, JUGEND- & MODERN-DANCE

· Vereinseigene **Sportplatzanlagen**, 4 Bundes-Kegelbahnen, Jugendräume usw., Wohlauer Straße 16, Tel. 0911 83 58 36
· Moderne **Vereins-Gaststätte,** Wohlauer Straße 16, Tel. 0911 83 59 13
· **Tennisheim,** Hermann-Kolb-Straße 55b, Tel. 0911 83 48 69

### Weitere Turn- und Sporthallen:

· Vereinseigene **Mehrzweckhalle** mit Kraftraum und Dojo, Wohlauer Straße 18
· Vereinseigene **Kleinturnhalle**, Wohlauer Straße 16
· Vereinseigene **4-Felder-Tennishalle**, Hermann-Kolb-Straße 55b
· Städtische **Schulturnhalle Altenfurt**, Hermann-Kolb-Straße 53
· Städtische **Ballspielhalle Altenfurt**, Hermann-Kolb-Straße 55a
· Vereinseigene **Tennisanlage** (9 Sandplätze und Sportheim), Hermann-Kolb-Straße 55b
· **Ski- und Touristikhütte** in Kelchsau/Tirol

**Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliederbeitrag für Erwachsene enthalten.**

## Delegiertenversammlung 2018 mit Neuwahlen

Am 9. März 2018 fand wieder die Delegiertenversammlung des TSV Altenfurt statt. Leider hielt sich die Begeisterung bei den Mitgliedern und auch bei den Delegierten in Grenzen. Lag es an anderen Terminen, Desinteresse oder auch nur Vergesslichkeit? Es wäre doch wünschenswert, wenn die gewählten Vertreter der Abteilungen zumindest diesen einen Termin im Jahr wahrnehmen würden.
Es wurde auch wieder gewählt. Erfreulicherweise dieses Mal auch ein Sportwart für den Gesamtverein. Ich wünsche den neuen Mitgliedern des Präsidiums Michael Frank und Jürgen Schlicht viel Erfolg und natürlich auch Spaß bei ihrer Arbeit. Frank Rückziegel besten Dank für seine Arbeit in den letzten Jahren, insbesondere bei der Implementierung der neuen Verwaltungssoftware.

*Verfasser Klaus Spindler*
*(VizePräsident Medien)*

*Der Wahlausschuß:*
*Wilfried Billerbeck, Dieter Roth und Albert Fumy*

*Die beiden Revisoren des Hauptvereins: Eva Heß und Wilfried Billerbeck*





## Das neu gewählte Präsidium 2018

*Neues Präsidium v.l.n.r. J. Schlicht, Dr. R. Zahneisen, K. Spindler, G. Schulz, M. Frank, R. Kirsche.*

**Präsident:** Gerhard Schulz
**VP Finanzen:** Dr. Ralf Zahneisen
**VP Medien:** Klaus Spindler
**VP Geschäftsstelle/Verwaltung:** Jürgen Schlicht
**VP Liegenschaften/Technik:** Ralph Kirsche
**VP Sport:** Michael Frank *(VP = Vizepräsident)*

*Der neue VP Sport M. Frank*

*Der neue VP Verwaltung J. Schlicht*

*Wir trauern um unsere langjährigen Vereinsmitglieder*

*Helmut Gubitz*
*Gertraud Kremling*

Präsidium und Hauptausschuss

Jetzt das neue revolutionäre Gleitsichtglas entdecken und attraktives Mehrbrillenangebot sichern! Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, beim Autofahren, zur Entspannung der Augen im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille attraktive Angebote für Ihre Zusatzbrille – z. B. mit den neuen **Varilux X series Gleitsichtgläsern** für neuen Sehkomfort auf Armlängen-Distanz.

***Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!***

**DIE NEUEN SONNENBRILLEN SIND EINGETROFFEN!**

OAKLEY · D&G DOLCE & GABBANA · TOMMY HILFIGER · Marc O'Polo · etnia BARCELONA · Ray-Ban GENUINE SINCE 1937

KÜHNL OPTIK

Löwenberger Straße 133 | 90475 Nürnberg
Telefon 0911/836673

**Öffnungszeiten:**
Mo, Di, Do, Fr 9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr
Mi + Sa 9.00 bis 13.00 Uhr

Abteilungsleiter: Gisela Birghan · Trienter Str. 8a · Telefon 0911 89 02 37
Stellvertreter: Jochen Fiegl · Telefon 0911 56 88 74 0

## NEUES aus der Turnabteilung

Am 16.3.2018 fand die Jahresversammlung der Abteilung Turnen statt.
Die geringe Beteiligung wird als Zeichen der Zufriedenheit gedeutet.

Nach einem Rückblick auf das vergangene Jahr standen die Neuwahlen auf dem Programm. Diese haben die bisherige Abteilungsleiterin, Gisela Birghan, und Jochen Fiegl als stellvertretenden Abteilungsleiter bestätigt. Die langjährige Kassiererin, Helga Dressler, stellte sich nicht mehr zur Wiederwahl. Die Nachfolgerin ist Anja Walther. Erstmalig wurde das Amt des Sportwarts durch Gerhard Müller besetzt.

*Herzlichen Dank an Helga Dressler für die vielen Jahre als Kassiererin in unserer Abteilung.*
*Weiterhin wünschen wir alles Gute.....*

Zusatzangebot
**Orthopädischer Rehasport**
von Sabine Lehner -
**Montagnachmittag von 14.00 – 15.00 Uhr**
in der TSV Halle, Wohlauer Str. 18.

## Kinderturnen beim TSV Altenfurt

**Kinderturnen am Freitag**
um 16.45 Uhr in Altenfurt (Schulturnhalle, Hermann Kolb Str. 53), um 17.00 Uhr in Langwasser (Turnhalle Salzbrunner Str. )

**Ansprechpartner:**
Gerhard Müller Tel 0911 86 93 00

**Kinderturnen am Mittwoch**
um 16.30 Uhr in Altenfurt
(Schulturnhalle Hermann Kolb Str. 53)

**Ansprechpartner:**
Ulrike Gsell, Mobil 0176-29 90 10 01

Abteilungsleiter: Ralph Kirsche · Telefon 0911 83 70 553
Stellvertreter: Bruno Breinbauer
E-Mail: fußball@tsvaltenfurt.de

# Die Fußballjugend des TSV Altenfurt

Silas, 8 Jahre alt, hat einen Klassenkameraden zu sich nach Hause eingeladen. Er trägt seinen neuen TSV-Altenfurt-Trainingsanzug und erzählt stolz, dass er nun schon 4 Jahre für seinen Verein, den TSV Altenfurt, Fußball spielt und wie er beim Hallenturnier der F-Jugend am Wochenende ein Tor beim 2:1 Sieg erzielt hat. Er ist mein Sohn und ich freue mich, wie toll er sich mit unserem Verein identifiziert.

Seit längerer Zeit läuft in unseren Reihen bereits die Planung, wie wir die Identifikation mit dem Verein und den Zusammenhalt unserer Jugendmannschaften auch jahrgangsübergreifend stärken und ausbauen können. Intern funktioniert dies ja schon seit Langem sehr gut. Die Spieler sind trotz verschiedener Altersklassen untereinander befreundet und treffen sich auch außerhalb der Trainingszeiten zum Kicken. Die Trainer sprechen sich ab und machen Freundschaftsspiele zwischen den verschiedenen Jahrgängen.

Da helfen auch schon mal die A-Jugend Spieler das Tor für die G-Jugend aufzustellen und drücken die Daumen für die jüngeren Jahrgänge, wenn diese ein Ligaspiel auf dem Feld nebenan bestreiten.

Um diesen Stolz auf unseren Verein und unsere Gemeinschaft nach außen deutlich sichtbar zu machen, planen wir schon seit längerem verschiedene Maßnahmen.

Der Startschuss für die Umsetzung der ersten Maßnahme ist jetzt gefallen! Am 24. Februar 2018 haben wir alle Jugendspieler des TSV zur Übergabe der neuen Trainingsanzüge in die TSV-Halle eingeladen. Ca. 150 Kindern und Jugendlichen wurden die Trainingsanzüge von unserem Sponsor der Fa. Sanitär Loos, Herrn Florian Simon (auf dem Bild Mitte links) und Herrn Martin Groß (auf dem Bild Mitte rechts) übergeben. Die große Spende der Fa. Sanitär Loos hat diese Aktion in Verbindung mit dem Beitrag der Eltern und Spieler möglich gemacht.

# im „*neuen Look*“

Zukünftig wird es alle 2 Jahre ein Ausrüstungspaket für alle Jugendspieler im einheitlichen Look geben. Sowohl die kleinsten der G-Jugend bis hin zu unseren erfolgreichen Jungs der A-Jugend bilden nun für alle sichtbar mit den neuen Trainingsanzügen eine Einheit.

Die Rahmenbedingungen konnten wir schon im Vorfeld mit Sport Grunert in Altdorf schaffen.

In Zukunft wird es auch eine Online-Seite von Sport Grunert, ausschließlich für die Mitglieder des TSV Altenfurt geben.

Dort können dann die Mitglieder des TSV Altenfurt nach vorheriger Registrierung Sportartikel zu den günstigen Konditionen erwerben.

Weitere Maßnahmen durch die der Name „TSV Altenfurt“ wieder an Klang und Gewicht zunimmt werden sicher folgen....

*4. April 2018 Uwe Wagner D2-Jugend Co-Trainer*

70 von 1947 bis 2017
sanitär loos
Haustechnik und mehr.
Haustechnik und mehr –
Ihr Sanitärfachbetrieb Loos in Nürnberg
Investieren Sie in die Zukunft und sichern Sie die Gegenwart
Loos Sanitär und Heizungstechnik GmbH
Karl-Hertel-Straße 57a · 90475 Nürnberg/Altenfurt · Telefon 0911 99 85 250
info@sanitaer-loos.de · www.sanitaer-loos.de

Rechtsanwälte Partnerschaft

WEISGERBER
WEISPFENNING
ROTH
EHBAUER

Martin Weispfenning | Michael Weisgerber | Norbert Roth | Klaus Ehbauer

## Know-How für Unternehmen und Unternehmer

Durch die umfangreiche berufliche Praxis bei der dauerhaften rechtlichen Beratung und Vertretung von Unternehmern, Selbstständigen und Freiberuflern verfügen wir über große Erfahrung in der Bearbeitung der wirtschaftsrechtlichen Vorgänge. Dies schließt die Prüfung, Gestaltung und gerichtliche Vertretung der Belange des Unternehmers und seiner Familie in erbrechtlicher und familienrechtlicher sowie arbeitsrechtlicher Hinsicht ein.

P Kanzleieigene Parkplätze stehen im Hof zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WEISGERBER WEISPFENNING ROTH EHBAUER
Rechtsanwälte Partnerschaft
Campestraße 10
90419 Nürnberg

Telefon: +49 911 3957970
Telefax: +49 911 39579777
E-Mail: info@weisgerber1928.de
www.weisgerber1928.de

Abteilungsleiter: Jens Hauffe · Untere Weinleite 19 · 91245 Simmelsdorf

## Saison 2017/2018: BloXXt NiX mit hervorragendem Teamgeist

Die Saison 2017/2018 startete für die Spieler von BloXXt NiX mit dem 1. Spieltag am 19. November 2017 im heimischen Nürnberg. Mit Silvio und Klaus in der Rolle als Trainerduo und Mittelblocker traten wir in neuer Besetzung an. Auch Sandra und Steffi debütierten auf dem Turnhallenparkett. Die drei Spiele dieses Spieltages waren durchwachsen. Zeitweise konnten wir gut mithalten, mussten jedoch die teilweise hohe Führung an die spielerisch, aber vor allem an Kampfgeist und Motivation überlegenen Gegner abgeben.
Der 2. Spieltag im Januar war rundherum zufriedenstellend. Motivation und Teamgeist haben gestimmt. Das Spiel gegen den bis dato Tabellenzweiten war über weite Strecken ausgewogen. Trotz wenig Fehler konnten wir zwar keinen Satz für uns entscheiden, waren aber mit unserer spielerischen Leistung zufrieden. Mit dem gewonnen Selbstvertrauen gingen wir in das zweite Spiel des Tages und konnten so unseren ersten Sieg der Saison mit 2:0 Sätzen verzeichnen. Trotzdem zeigten uns die Gegner, wo unsere Schwachstellen liegen: Stellung, Laufwege und daraus resultierend Annahme, Annahme, Annahme.
Große Aufregung herrschte vor dem 3. Spieltag im März. Vier von Sechs der eingeplanten Spieler fielen wegen Krankheit aus. Die Grippewelle hatte zugeschlagen und die Möglichkeiten der Mannschaftsaufstellung stark eingeschränkt. Klaus‘ magische Liste, von Plan A bis Plan Z hatte die passende Lösung parat. Trotzdem fiel es uns Spielern schwer, die gewünschte Flexibilität in der Aufstellung bei gleichbleibender Leistung zu zeigen. So mussten wir bei der ersten Begegnung des Tages eine Niederlage einstecken. Das zweite Spiel konnten wir mit 2:0 Sätzen klar für uns entscheiden und die Unsicherheiten des ersten Spieles hinter uns lassen. Hoch motiviert trafen wir in der letzte Begegnung der Saison auf den Tabellenersten. Über weite Strecken war das Spiel sehr ausgeglichen. Nur sehr knapp haben wir den dritten Satz verpasst. Demnach verloren wir in 0:2 Sätzen und schlossen die Saison der 3. Kreisliga Mixed auf dem 7. Tabellenplatz ab.

*Mixed-Mannschaft: BloXXt NiX in der Saison 2018*

## Klaus‘ Saisonfazit

„Mit etwas weniger Pech (Verletzungen, Krankheit, knapp verlorene Sätze) könnten wir in der Tabelle zwei Plätze weiter oben stehen. Nach dem einigermaßen frustrierenden ersten Spieltag haben wir uns bereits am zweiten und nochmals am dritten Spieltag deutlich gesteigert. Wir lassen jetzt viel weniger leichte Bälle ins Feld fallen als früher und stehen auch deutlich besser (mit immer noch viel Luft nach oben). Ich bin mehr denn je davon überzeugt, dass wir durch ein weiter verbessertes Stellungsspiel als Mannschaft noch erheblich stärker werden können. Wir hatten am letzten Spieltag kaum Fehlaufschläge und die Annahme war im Mittel erheblich stabiler (auch wenn das nach wie vor die größte Baustelle ist). Positiv ist auch, dass wir uns mittlerweile besser aufeinander eingestellt haben. Ich glaube, dass wir so zumindest gegen die Mannschaften im Mittelfeld der Tabelle eine echte Gewinnchance haben. Bei der Aufstellung haben wir einiges ausprobiert und mittlerweile mehr Erkenntnisse und Optionen als am Saisonanfang.

**Planung für die nächste Saison:**
Die herausfordernden Themen der gerade zu Ende gegangenen Saison bleiben uns wahrscheinlich erhalten.

**Danke:**
Zunächst danke an alle Mannschaftsmitglieder für ihren Einsatz und ihr Engagement. Alle haben ihr Bestes gegeben und sich in den Dienst der Mannschaft gestellt, auch dann, wenn sie einmal nicht auf ihrer Stammposition spielen konnten. Im Zweifelsfall muss man nach meiner Meinung die Eigeninteressen zurückstellen, um der Mannschaft als Ganzes zu helfen. Danke auch an für die Unterstützung von der Bank, die Übernahme des Schiedsrichteramtes und das Aufnehmen des Spiels. Danke und Lob natürlich an Silvio als unseren Trainer, der mit viel Engagement versucht hat, uns alle besser zu machen und mit mir zusammen die jeweilige Mannschaftsaufstellung ausgearbeitet hat.“

*Verfasser Klaus*

## Zukünftige Termine:

**Da der Saisonbetrieb nun bis auf den Relegationsspieltag von Sixxt Nix am 10.06. vorbei ist, freuen wir uns darauf den Zusammenhalt der Mannschaften durch anderweitige Freizeitaktivitäten zu stärken. Derzeit geplant sind/waren:**

**10.06.** Bogenschießen. Dies wird auf einen Termin verschoben, damit wir unsere Sixxt Nix am Relegationstag unterstützen können.

**19.-26.07.** Camping in Hirschau mit abteilungsinternem Beachvolleyballturnier

**19.-21.10.** Wochenende in Kelchsau

HELMUT DANNHORN
KUNST- UND BAUSCHLOSSEREI
90475 NÜRNBERG-ALTENFURT
Hennebergerstraße 18 · Telefon 83 42 46

- Fenstergitter, Geländer
- Gartentore und Zaunanlagen
- Schlosserarbeiten aller Art
- Kunstschmiedearbeiten von einfacher bis reichster Ausführung





## Vierter Spieltag für Sixxt Nix in der Bezirksliga

Nach dem eher sensationellen ersten Punktgewinn gegen den Tabellenführer am letzten Spieltag haben wir nun doch noch die Chance auf einen Relegationsplatz bekommen (rein rechnerisch sogar auf einen Nicht-Abstiegsplatz.).
Hierzu müssten mindestens zwei Siege her!!
Zu Beginn haben wir gleich mal einen Sieg gegen den Tabellenletzten rATS Vatz eingefahren. Allerdings wurden dann die beiden anderen Spiele gegen Cataplum und Six Pack doch klar verloren.
Beim abschließenden gemeinsamen Abendessen haben wir deswegen erst mal auf den Abstieg angestoßen!
Am nächsten Morgen haben wir dann aber festgestellt, dass wir mit unseren 4 Punkten doch Platz 10 belegen konnten, denn unser Mitwettbewerber um den Abstiegsplatz, die Mannschaft Etzerdla, war eine Nuance schlechter als wir!
Deswegen haben wir am 10.06.18 in der Relegation die Chance, vielleicht doch „oben“ zu bleiben…
Einen Versuch ist es wert!! *Ritchie und Susi*

*Mixed-Mannschaft: Sixxt Nix in der Saison 2018*

## Tabellenstand Bezirksliga:

| | | | Spiele | | | | Sätze | | Bälle | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Platz | | Team | ges. | gew. | verl. | Punkte | | Diff. | | Diff. |
| 1 | → | Fit for Fun | 11 | 11 | 0 | 22 | 22:1 | 21 | 565:365 | 200 |
| 2 | → | LaPoste | 11 | 9 | 2 | 18 | 19:6 | 13 | 556:472 | 84 |
| 3 | → | Die Überspitzen | 11 | 9 | 2 | 18 | 18:7 | 11 | 568:494 | 74 |
| 4 | → | Baggerblödel | 11 | 6 | 5 | 12 | 14:11 | 3 | 539:476 | 63 |
| 5 | → | Lobstar | 11 | 6 | 5 | 12 | 13:10 | 3 | 476:476 | 0 |
| 6 | ↗ | Six Pack | 11 | 6 | 5 | 12 | 15:14 | 1 | 580:610 | -30 |
| 7 | ↗ | Traumtänzer | 11 | 5 | 6 | 10 | 12:13 | -1 | 525:525 | 0 |
| 8 | ↘ | Götterhämmerung | 11 | 5 | 6 | 10 | 12:15 | -3 | 566:579 | -13 |
| 9 | ↘ | Cataplum | 11 | 4 | 7 | 8 | 9:15 | -6 | 491:528 | -37 |
| 10 | ↗ | **Sixxt Nix** | 11 | 2 | 9 | 4 | 6:18 | -12 | 467:544 | -77 |
| 11 | ↘ | Etzerdla | 11 | 2 | 9 | 4 | 6:19 | -13 | 429:578 | -149 |
| 12 | → | ATS Vatz 1 | 11 | 1 | 10 | 2 | 4:21 | -17 | 456:571 | -115 |

Jetzt auch mit E-Bike Verleih!
Zubehör + Service + Ersatzteile + Verkauf
Radl Kaiser
Fahrradmeisterbetrieb
90475 Nürnberg/Fischbach
Fischbacher Hauptstraße 182
0911 - 98 812 600
www.radl-kaiser.de
Öffnungzeiten + Mo, Di, Do, Fr: 9-12 Uhr und 13-18 Uhr + Mi, Sa: 9-13 Uhr

LOTTO
Bayern

Tabak-, Schreib- und Süßwaren,
sämtliche Illustrierten und Tageszeitungen.
Stets aktuelle Glückwunschkarten und Geschenkpapier

SUSANNE MEIER
ALTENFURT · Altenfurter Str. 1 · Tel. 83 43 59 · Fax 9 83 77 02

NEU - ab sofort - NEU
DER PAKETVERSAND IN
IHREM DHL PAKETSHOP.
Briefmarken Verkauf

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 6.00 – 13.00 Uhr
Mo., Mi., Do. 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 14.00 – 18.00 Uhr · Sa. 6.30 – 12.00 Uhr
Dienstag Nachmittag geschlossen

Schuster Sanitär Heizung Elektro
0160 997 200 06
SAT & BK Anlagen | Gebäudeautomation | Alt- & Neubausanierung |
Energieberatung | Beleuchtungstechnik | Telefon & Netzwerktechnik

Elektriker (m/w) gesucht!
HEUTE SCHON
AN MORGEN DENKEN!
Sparen Sie Geld mit Photovoltaik
Speichersystemen vom Fachmann.
Wir beraten Sie gerne!
E-CHECK
E-CHECK IT
PARTNER KNX

Andreas Schuster | Zähringerstr. 27 | 90475 Nürnberg
Tel: 0911-81 89 80 33 | Fax: 0911-81 89 80 34 | Mobil: 0160-99 72 0006
www.elektrotechnik-schuster.de | info@elektrotechnik-schuster.de

Abteilungsleiter: Detlef Lücke
Stellvertreter: Susanne Gering

*Wir sind Detlef Lücke und Susanne Gering*

*Seit März 2018 sind wir 1. und 2. Vorstand der Handballabteilung.*

*Unsere Töchter spielen in der weiblichen C-Jugend seit Jahren begeistert Handball. Seitdem sind wir den TSV Altenfurt verbunden und freuen uns auf das neue Tätigkeitsfeld.*

## Bericht C-Jugend

Diese Saison startete mit einem nicht so erfolgreichen Beach- und Rasenturnier auf Großlangheim.
Dafür verlief die dies-jährige Saison umso besser. Besonders, das Spiel gegen Feucht, das wir 21-19 gewonnen hatten, blieb uns positiv in Erinnerung.
Nach allen Spielen belegten wir den 3. Platz in der ÜBL.
Wir feierten den Erfolg in dem wir bei unserem Trainer Robert) leckeres Curry gekocht hatten.
So saßen wir alle nochmal zum Abschluss gemütlich zusammen, Wir Hoffen die nächste Saison verläuft genauso gut.
Danke nochmal unserem Trainer für die ganze Unterstützung und den ganzen schönen Erlebnissen.
Die Mädels von weiblichen C Mannschaft gezeichnet 1 und 2 ter Vorstand Abteilung Handball Detlef Lücke und Susanne Gering.

RISTORANTE
COSTA AZZURRA
PIZZERIA

Genießen Sie original italienische Küche
in modernem, gepflegtem Ambiente

VonDienstag bis Samstag bieten wir Ihnen
ein preiswertes Mittagsmenü.

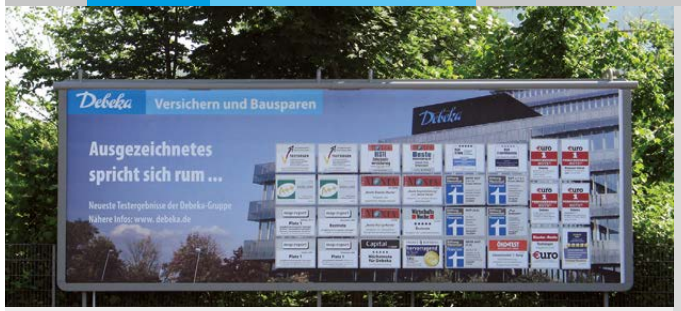
Von Dienstag bis Sonntag sollten Sie unsere wöchentlich
wechselnden fangfrischen Meeres-Spezialitäten genießen.

Auf Ihren Besuch freut sich
Jürgen Salg mit seinem Team

Täglich von 11.30-14.00 Uhr und von 17.00-24.00 Uhr geöffnet.
Montag Ruhetag

Inhaber: Jürgen Salg · Altenfurter Straße 5 · 90475 Nürnberg · Telefon (0911) 83 46 59

Debeka Versichern und Bausparen




Kundenmonitor® Deutschland 2017
TESTSIEGER
Kundenzufriedenheit
Branche:
Private Krankenversicherungen
Details unter www.debeka.de/kundenmonitor

**Was wir über uns sagen könnten, überlassen wir lieber anderen**

Führende Wirtschaftsmagazine und Verbraucherzeitschriften bestätigen immer wieder die **hervorragende Qualität** der Debeka-Produkte. Testen auch Sie uns!

anders als andere

**Alexander Himmer**
**Bezirksleiter**
**Mobil (01 72) 8 80 92 54**
**Alexander.Himmer@debeka.de**

**Servicebüro Nürnberg**
**Löbleinstraße 17**
**90409 Nürnberg**
**www.debeka.de**

Debeka

Abteilungsleiter: Ronny Skroblin · Telefon 09188 30 02 45
Stellvertreter: Nicole Adler, Christian Langer

## Liebe Judofreunde,

*da war ja mal richtig was los in diesem Quartal! Auf der Deutschen holten die U21-Judoka des TSV gleich zwei Medaillen, für die Saison der Bundesliga und Landesliga fiel der Startschuss und die U16-Judoka fahren gerade von einem Bundessichtungsturnier zum anderen. Auch die Jüngsten dürfen sich in der Jugendliga beweisen, ganz zu schweigen von den vielen Einzelturnieren, die dieses Jahr schon stattfanden. Viel Spaß beim Lesen!*

## Traumstart für das Bundesliga-Team

Die Judo-Damen gewannen zum Auftakt in der 2. Bundesliga gleich beide Begegnungen. Nachdem sie Eltmann mit 5:2 von der Matte fegten, ließen sie auch bei den Gastgebern Gröbenzell nichts anbrennen und siegten mit 4:3. Mit diesem super Ergebnis positionieren sie sich in der Tabelle auf dem 2. Platz.

Der Tag fing in sofern schon einmal gut an, dass auf einmal für alle überraschend Sabrina Milkus in der Halle stand. Eigentlich hatte sie wegen einer wichtigen Prüfung abgesagt, aber als die spontan um eine Stunde verschoben wurde, fuhr sie direkt aus der Uni in die Judohalle. Das hob die Moral deutlich an – nun gab es eine „echte“ Schwergewichtlerin und die Trainer mussten niemanden in die Gewichtsklasse über 78 Kilo schieben.

Den Eltmännern wollte man es also richtig zeigen. Sabrina durfte gleich starten und holte mit einem sauberen Fußwurf und drei Bestrafungen der Gegnerin den ersten Punkt. Leni Schmidt (-78), aus der 70-Kilo-Klasse hochgestellt, verlor zwar, aber

Sarah Grünewald (-63) legte gleich wieder nach. Verena Geppert (-70) ließ sich durch ihre Gegnerin, die sie deutlich überragte, nicht beeindrucken. Ein Konter und eine Kombination sicherten den Sieg. Nun fehlte beim Stand von 3:1 nur noch ein Punkt. Lisabeth Emilius (-57) fasste sich nach etwa einer Minute ein Herz, packte ihre Gegnerin eng um die Hüfte und schmetterte sie sauber auf die Matte. Damit stand es 4:1 und der Sieg war gesichert! In der leichtesten Gewichtskategorie gab Magdalena Brummer (-48) als jüngster Jahrgang ihr Debüt. Und was für eins: Gegen die erfahrene Bundesligakämpferin aus Eltmann hielt sie gut mit, drückte ihr sogar zwei Strafen auf. Doch der lange Kampf zehrte an ihren Kräften. Als es nach Ablauf der Kampfzeit immer noch unentschieden stand, ging es in den Golden Score, wo sie dann auf einen Hüftwurf fiel. Nadja Geppert (-52) machte mit ihrer Gegnerin kurzen Prozess, drückte sie im Boden um und hielt fest. Damit sicherte sie das Endergebnis von 5:2 für Altenfurt.

Auch gegen Gröbenzell machte Sabrina (+78) wieder den Anfang und holte ebenso souverän wie zuvor den ersten Punkt. Alena Lazzarra (-78) geriet sie in einen Haltegriff. Sarah (-63) machte das 2:1 mit einer Außensichel. Verena (-70) hatte ihr Patentrezept gefunden und gewann genau wie zuvor mit einem Konter und einer O-Goshi und O-Uchi-Gari Kombination. Lisabeth (-57), obwohl normalerweise in der 52-Kilo-Klasse zu Hause, holte den Punkt souverän mit einem Selbstfallwurf. Bei den beiden Jüngsten, Magdalena und Jessika Freytag, machte sich trotz starker Kämpfe die mangelnde Erfahrung bemerkbar. Beide gingen gegen gute Gegnerinnen in Führung, konnten die aber nicht halten und gaben ihre Punkte ab. Der starke Auftritt beider lässt aber für die Zukunft hoffen. Die Erfahreneren hatten die Sache aber schon klar gemacht: Altenfurt gewann mit 4:3.
Das Ziel der Trainer, am ersten Kampftag wenigstens einen Sieg mitzunehmen, um sich in eine gute Ausgangsposition in der Tabelle zu bringen, war damit mehr als erfüllt. Hinter Karlsruhe stehen sie auf einem super 2. Platz. So kann es dann weiter gehen beim nächsten Kampftag in eigener Halle. Am 12. Mai empfängt das Buli-Team dann den Kim-Chi Wiesbaden und das Judoteam Rheinland.





## 2. Platz bei der Bundessichtung

Beim Bundessichtungsturnier der FU16 in Bottrop erkämpfte Isabelle Loser die Silbermedaille, Tanja Grünewald verpasste das Podest als Fünfte nur knapp. Svenja Gruber kam mit zwei Siegen und zwei Niederlagen diesmal nicht in die Platzierung.
Isabelle zeigte sich in Topform und marschierte scheinbar mühelos durch die Vorrunde der 63-Kilo-Kategorie. Ein Uchi-Mata, ein O-Uchi-Gari und ein Haltegriff brachten sie ins Halbfinale. Dort setzte sie ihre Kontrahentin mit weiter konsequentem Griff unter Druck. Schließlich hob sie ihre Gegnerin mit dem Bein in die Luft und dann auf die Matte. Das hieß: Finaleinzug! Gegen die starke Kämpferin aus Nordrheinwestfalen konnte sich Isabelle bei mehreren Aktionen akrobatisch abdrehen und dann sogar mit einem Fußfeger in Führung gehen. Anderthalb Minuten auf der Uhr erwiesen sich aber als zu lange gegen die mächtig aufdrehende NRW-Kämpferin. Zwar konnte sich Isabelle noch einmal in letzter Sekunde aus einem Haltegriff befreien, doch ihre Gegnerin gewann dieses spannende Finale mit einer zweiten Wertung. Freuen kann sich Isabelle dennoch über diesen starken Auftritt und die verdiente Silbermedaille.
Tanja bezwang ihre erste Gegnerin in der 57-Kilo-Klasse mit Sankaku, unterlag dann jedoch gegen die spätere Drittplatzierte Baas aus der Niederlande. In der Trostrunde gegen die Slowenin Koren setzte sich Tanja in einem harten Kampf immer besser in Szene und warf in der letzten Minute mit Uchi-Mata. Anschließend musste sie einen Rückstand aufholen, was mit einem Haltegriff gelang. Mit einem weiteren Sieg zog Tanja dann ins kleine Finale ein. Hier dominierte sie über weite Strecken, wurde jedoch kurz vor Ende des Kampfes ausgekontert und auf Platz 5 verwiesen.
Svenja, wie Isabelle in der 63-Kilo-Klasse zu Hause, musste in der ersten Begegnung gleich gegen die spätere Turniersiegerin antreten, der sie anfangs noch gut Paroli bieten konnte, dann jedoch mit Hüftwurf unterlag. In der Trostrunde setzte sie sich zwei Mal durch, musste sich dann aber geschlagen geben. Von zahlreichen Trainigscamps in den letzten Wochen ausgelaugt, fand Svenja noch nicht in ihre eigentliche Wettkampfform zurück.

## Pool-Turnier U10 und U12

Ein neues Jahr heißt auch: Neue Altersklassen für einige Kinder. Nach einiger Verwirrung stand dann jedes Kind zur richtigen Zeit auf der Matte. 22 unserer Kinder stellten sich den 94 anderen Teilnehmern aus 11 Vereinen.

### U10:

**1. Platz:** Edda, Florian, Levi, Nik, Sebastian
**2. Platz:** Max, Nicolas
**3. Platz:** Ben, Lukas, Maximilian, Robert, Tim

### U12:

**1. Platz:** Anna, Johanna, Justus, Leo, Nikolaos
**2. Platz:** Carlotta, Elias
**3. Platz:** Christian, Jan, Jonas

## Das ist der Wahnsinn: Zwei Medaillen auf der Deutschen

Silber für Yvonne Grünewald und Bronze für Tim Himmelspach – und das auf der Deutschen U21. Am 10. März bewiesen sie in Frankfurt/Oder eindrucksvoll, was sie drauf haben.

In der mit 25 Startern bei den Damen teilnehmerstärksten 70-Kilo-Klasse startete Yvonne mit einem überzeugenden Auftaktsieg. Im nächsten Kampf entpuppte sich Yvonne als willensstärker: Nach Ablauf der Kampfzeit griff sie im Golden Score weiter entschlossen an und belohnte sich dafür mit einem erfolgreichen Konter. Nach einem erfolgreichen Würger ging es jetzt schon um den Einzug ins Finale! Da kribbelt es schon mal im Bauch, aber die Altenfurterin behielt die Nerven. Gleich zu Beginn ging sie gegen die Württembergerin Liane Heinz durch eine schöne Kombination in Führung. Jetzt galt es die zu verteidigen. Heinz gab nun natürlich alles, Yvonne hielt aber stand. Damit stand fest: Sie kämpft heute um Gold!

Hier ging es gegen Marlene Galandi aus Potsdam, die amtierende Weltmeisterin und Europameisterin U18. Aus deren Schulterwurf und Würger konnte sich Yvonne gerade noch retten, aber aus dem Festhalter gab es kein Entrinnen mehr. Nach ihrem dritten Platz im vergangenen Jahr konnte sich Grünewald nun noch ein Stück steigern – und ein Jahr blieb ihr noch in der U21.

Tim ging bis 66 Kilo an den Start. Er biss sich nach einem Freilos durch die nächsten Kämpfe durch und warf jeweils kurz vor Schluss. Damit stand an diesem Tag schon der zweite Altenfurter an der Schwelle zum Finale. Das Halbfinale gegen Bennet Pröhl aus Potsdam begann er mit dominantem Griff und starken Ansätzen, doch der Potsdamer fand langsam in den Kampf und überraschte den Altenfurter mit einem Hüftwurf. Beim Versuch, den Rückstand durch Uchi-Mata wieder auszugleichen, konterte Pröhl ihn mit einem sehenswerten Fußfeger. Im kleinen Finale, stand ihm mit Janno Brodnig aus München ein bayerischer Landsmann gegenüber. Der hatte zuvor beinahe zehn Minuten effektive Kampfzeit gebraucht, um sich den Sieg zu sichern, und war dementsprechend ausgelaugt. Tim machte kurzen Prozess und holte mit seiner Hüfttechnik den entscheidenden Punkt, der ihm den 3. Platz sicherte. Sicher eine Erleichterung in seinem letzten U21 Jahr, vor allem auch weil er in den beiden vergangenen Jahren die Qualifikation knapp verpasste.

cannizzo
MIT KOMPETENZ UND SACHVERSTAND
Was tun, wenn's gekracht hat?
Unfallstelle sichern, am Unfallort bleiben, Daten austauschen, wenn möglich fotografieren, gegebenenfalls die Polizei verständigen.
Alles Weitere dürfen Sie gerne uns überlassen!
Ein Anruf genügt!
0911 - 81 72 758
09128 - 923 963-0
RundumSorglos mit Cannizzo
Gutachten
Reparatur
Koordination
Unser RundumSorglos Service leitet alle notwendigen Schritte ein. Besichtigung, Gutachtenerstellung, Schriftverkehr mit der gegnerischen Versicherung - dies sind nur ein paar Auszüge unseres Service. Wir kooperieren mit Fachwerkstätten und vielen weiteren Dienstleistern im KFZ-Sektor. All diese Leistungen sind bei uns selbstverständlich inbegriffen und werden individuell auf Sie zugeschnitten. Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.
PKW - ZWEIRÄDER - KLEINTRANSPORTER - BUSSE - LKW - SONDERAUFBAUTEN - FUHRPARK





## Auf geht's Jungs und Mädels – Die Jugendliga beginnt

Lautstarkes Anfeuern, spannend anzuschauen und Fighten bis zum Umfallen: Das ist die Jugendliga. Hier kämpfen die Judoka in den Altersklassen U11 und U14 im Stil des Ligabetriebs der Großen. Besonders dabei: Jungs und Mädchen beider Altersgruppen bilden eine gemeinsame Mannschaft. Dieses Jahr finden die Kämpfe gebündelt an zwei Terminen statt. Beim ersten Kampftag in Erlangen starteten die jungen Kämpfer mit einem 14:4-Sieg gegen Obernzenn. In der zweiten Begegnung hätte es knapper nicht sein können, jeder Kämpfer gab alles, doch am Ende zeigten die Kampfrichter auf die Altdorfer. Eine haarscharfe 8:9-Niederlage ist aber kein Grund zum Verzweifeln: Im Gegenteil, die jungen Altenfurter dürfen stolz auf ihre Leistungen sein.

**Abgabeschluss**
**für die Berichterstatter der Vereinsnachrichten**
**Nr. 3. Sept. 2018 ist der 7. August 2018**

Euer TSV online
www.tsvaltenfurt.de

## Altenfurter Finals und mehr: Die Meisterschaften in der U18

Von Meisterschaft zu Meisterschaft kämpften sich die Altenfurter Kämpfer. Das Unglaubliche schaffte Svenja: In ihrem ersten U18-Jahr kämpfte sie sich auf der Süddeutschen bis ins Finale vor. Das hieß für sie: Deutsche!

Aber von vorn: Los ging es mit der Mittelfränkischen. Kein Problem für die acht TSV-Judoka. Auf der Nordbayerischen gab es dann gleich zwei Altenfurter Finals: Svenja und Isabelle machten den Titel in der 63-Kilo-Kategorie unter sich aus mit dem besseren Ende für Isabelle. Auch bis 57 Kilogramm blieb der Endkampf in Altenfurter Hand, den Elea im Duell mit Lisa für sich entschied. Arne musste sich nur im Halbfinale geschlagen geben und landete auf Platz 3. Jenny als Siebte qualifizierte sich ebenfalls, Max sammelte Erfahrung und beendete das Turnier auf Rang 9. Ernst, als Neunter auf der Nordbayerischen eigentlich ausgeschieden, hatte Glück: Er durfte zur Bayerischen nachrutschen. Dort schaffte er dann das Undenkbare. In Topform löste er mit dem 5. Platz als einziger Nordbayer in seiner Gewichtsklasse das Ticket für die Süddeutsche. Auch Svenja (2. Platz), Isabelle (3. Platz) und Elea (5. Platz) durften auf der Gruppenmeisterschaft starten. Arne, Lisa und Jenny blieben hier unter ihren Möglichkeiten und verpassten die Quali.

Die Süddeutsche hatte es dann in sich. Bekanntermaßen zählt die Gruppe Süd, also Bayern, Baden und Württemberg, zu den am stärksten besetzten. Svenja ließ sich davon allerdings nicht beeindrucken und marschierte mit einer tadellosen Vorstellung bis ins Finale durch. Das ging dann zwar an Mirjam Wirth aus Heubach, doch der zweite Platz sorgte für aufrichtige Freude über das super Ergebnis. Auch Elea blieb konzentriert, nach drei Siegen und einer Niederlage kämpfte sie um Platz 3, was die Quali bedeutet hätte. Gegen ihre bayerische Landsfrau Elisabeth Pfugbeil fand sie aber kein Mittel und musste sich geschlagen geben. Isabelle, nicht in gewohnter Form, biss sich an diesem Tag die Zähne an ihren Gegnern aus, doch nach zwei verlorenen Kämpfen war das Turnier für sie beendet. Auf der Deutschen durfte Svenja die besondere Atmosphäre schnuppern, musste sich aber ihren stärkeren Gegnern geschlagen geben.

Alles in allem für die Altenfurter U18er eine Saison, die Lust und Hoffnung auf die nächsten Jahre macht. Denn – außer Arne – sind auch im nächsten Jahr alle noch in dieser Altersklasse startberechtigt.

**Sie haben noch keine Anzeigen-Vorlage, keine Idee, kein Konzept?**

Kein Problem. Wir unterstützen Sie kostengünstig bei der Gestaltung Ihrer neuen Anzeige.

**Anzeigengestaltung und Schaltung unter: 0911 / 9 35 9 55 23**

**TSV-Vereinsnachrichten erscheinen 4 x jährlich für unsere 3000 Mitglieder**

ALTENFURT TSV






## Kurz berichtet

**Backnang**

Beim hochkarätigen Sichtungstunier der U15 zeigte Tanja es allen und stand am Ende ganz oben auf dem Podest. Sebastian und Leila zeigten gute Leistungen, unterlagen dann jedoch zweimal der starken Konkurrenz. 205 Starter bei den Jungs und 120 bei den Mädchen aus dem halben Bundesgebiet waren angereist.

**Bayerische Kata-Meisterschaften**

Am 18. März trat ein Teil unseres Trainer-Teams mal bei einer anderen Wettkampfform an: Der Kata. Das ist eine Kunstform, bei der die Judoka Techniken in einer ganz bestimmten Art und Weise vorzeigen. Ronny und Zdenek sowie Ralph und Stefan belegten den 2. Platz, Chris und Nici landeten sogar auf Rang 1.

**Landesliga Männer**

Schon zwei Kampftage hat die KG Altenfurt/Ansbach schon hinter sich. Der Auftakt ging alles andere als glücklich mit 6:14 gegen Rötz verloren. Doch in der zweiten Begegnung gegen die DJK Eichstätt steigerten die Männer sich deutlich. Nachdem sie schon in der ersten Runde die knappe 6:4-Führung herausgearbeitet hatten, überzeugten sie auch im zweiten Durchgang und sicherten das Endergebnis von 12:8. Damit stehen sie auf dem 3. Tabellenrang, punktgleich mit Fürth.


Frische

... kreativ zubereitet

Nordring 98a · 90409 Nürnberg
Tel. 0911 93 59 55 0
martin.fuerst@vtp-fuerst.de

FÜRST
Werbung. Einfach. Genial.

IWAMA RYU TAKEMUSU
AIKIDO
im TSV Altenfurt

## Was ist Aikido?

Aikido ist eine moderne japanische Budo-Disziplin,
die von dem japanischen Meister Morihei Ueshiba (1883-1969)
entwickelt wurde.
Aikido ist eine Kampfkunst mit rein defensivem Charakter und kennt keine aggressive Handlung. Die Verteidigung richtet sich nicht gegen den Angreifer, sondern gegen den Angriff selbst.
Die Techniken beruhen darauf, die angreifende Kraft auszunutzen und diese auf den Angreifer umzulenken.

## Was heißt Aikido?

Die japanischen Silben Ai (Harmonie),
Ki (Kraft) und Do (Weg) bedeuten wörtlich übersetzt:
Der Weg (Do) zur Harmonie (Ai) von Körper und Geist (Ki).

## Iwama ryu takemusu aiki.

Der Aikidostil, den wir trainieren, ist das traditionelle Aikido, dass der Begründer dieser Kampfkunst im japanischen Dorf Iwama lehrte. Unser Training setzt sich aus dem Üben von drei Komponenten zusammen:

**Aikijo**
Einzel- und Partnerübungen
mit dem Stab (Jo)

**Aikiken**
Einzel- und Partnerübungen
mit dem Holzschwert (bokken)

**Taijutsu**
Angriff und Verteidigung
ohne Waffen

## Unser Training

Dojo TSV- Altenfurt, Wohlauerstraße 16 – 18
90475 Nürnberg-Altenfurt, 1. OG
Training: Mittwoch 20:00 Uhr -21:30 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene
Training: Donnerstag 20:00 Uhr -21:30 Uhr Fortgeschrittene

**Lehrer:**
David Sklosch, 3.Dan Iwama Ryu
Tel.: 0176/66640516 / Mail: david.sklosch@gmail.com





Abteilungsleiter: Jörg Klieber · Karate Dojo im TSV Altenfurt-Nürnberg e.V.
Telefon 09188 5 99 29 06

# Traditionelles Shotokan Karate
## lernen beim TSV Altenfurt

Übungsangebote für nahezu jeglicher Alterstufe und Leistungsstufe unter fachkundiger Anleitung erfahrener Übungsleiter, Trainer und Lehrmeister. Mitgliedern ermöglichen wir ein abwechslungsreiches Jahresprogramm mit Seminaren, Lehrgängen und anerkannten Gurtprüfungen.

Interessierten ermöglichen wir ein Schnuppertraining zum gegenseitigen kennen lernen.

Karate-Info:

Abt. Leiter und Übungsleiter Jörg Klieber - Tel. 0 91 88 - 5 99 29 06

oder

Handy: 01 76 - 70 14 04 72

„Humana-Milchbrei“ muss ich essen
Mama, wieviel
damit ich beim TSV mitspielen kann?

123Babybrei

Einfach online bestellen unter:
www.123babybrei.de
Breibox UG • Augraben 38 • 90475 Nürnberg-Fischbach
info@breibox.de • Tel. 0911 - 80 09 94 92

Abteilungsleiter: Albert Fumy · Telefon 0911 80 43 23
E-Mail: Albert.fumy.lu.man@t-online.de
Stellvertreter: Karl Widmann · Habsburger Str. 46b · Telefon 0911 83 67 43

*Ein frühlingshaftes Hallo, das erste Quartal ist schon wieder vorbei, die Osterfeiertage überstanden und der Ausgleich zwischen Ernährung und Bewegung rückt wieder in den Vordergrund und auch das erste Training im Freien des Jahres zeigte deutlich auf, dass das graue Winterhalbjahr hinter uns liegt und die frische Frühlingsluft genossen werden kann.*

## Noch zur Winterszeit: am 15.02.2018 fand unsere Jahreshauptversammlung statt, im Tennisheim des TSV.

Leider war die Idee, den Termin auf den „Faschingsdonnerstag“ zu legen, im Glauben, dass an diesem durch Ferienausfall trainingsfreien Donnerstag mehr Abteilungsmitglieder den Weg zur Versammlung finden, eine falsche. Nicht einmal die komplette Abteilungsleitung war anwesend.

**Nichtsdestotrotz ergab sich eine lebhafte Diskussion nach folgender Tagesordnung:**

**TOP 1** Eröffnung und Begrüßung
**TOP 2** Genehmigung der Tagesordnung
Bericht des Abteilungsleiters
**TOP 3** Bericht der Kassiererin
Haushalt – Entwicklung
Entlastung der Kassiererin
**TOP 4** Verschiedenes / Vorschau auf das Jahr 2018
Wanderungen z.B. Karfreitag u. Christi Himmelfahrt
10. Bay. Arthrose-Forum am 9.6.18 - Teilnahme
Altenfurt Boulevard am 22.7.18 - Teilnahme
China-Reise / Sommerferienangebot – Entspannungstraining u. Yoga
**TOP 5** Anträge und Anfragen
Anträge etc. sind schriftlich bis 8.2.18 bei der Abteilungsleitung einzureichen.

**Top1:** Abteilungsleiter Albert Fumy begrüßte die Anwesenden und bedankte sich für ihr Kommen.

**Top2:** Albert fasste in einer kurzen Rede die Aktivitäten des vergangenen Jahres zusammen, auch nachzulesen in den Vereinsheften des Jahres 2017, z.B. auf der Homepage des TSV.

**Top3:** Von unserer 1. Kassiererin Hannelore Stix wurde den Anwesenden eine Kopie des Kassenberichts 2017 vorgelegt und erläutert. Hierbei fand auch die Entwicklung der Mitgliederzahl ihren Ausdruck, 4 Austritten standen 3 Neuzugänge gegenüber. Damit betrug zum Jahresanfang die Gesamtmitgliederzahl 52 Erwachsene. Leider keine Jugendlichen, was auch zu der Diskussion über die Gefahr der Überalterung unserer Abteilung führte. Allerdings ergaben sich keine neuen Erkenntnisse, wie man dem Dilemma begegnen könnte, außer wie bisher Werbung bei diversen Veranstaltungen zu betreiben.

Da die Kasse schon im Voraus von dem Hauptverein geprüft und in Ordnung befunden worden war, stand der Entlastung der Kassiererin nichts im Wege.

**Top4:** Die geplanten Aktivitäten für 2018 wurden diskutiert und für gut befunden.

**Top5:** Da keine Anträge eingingen, geht die Abteilungsleitung davon aus, daß das Angebot im letzten Jahr den Ansprüchen genügte. Der Abteilungsleiter beendete die Sitzung mit einem kurzen Abschiedswort.

## Gedanken zum Hintergrund von QiGong / Tai Chi

### Frühling

Mensch und Natur werden in der chinesischen Philosophie und TCM nicht getrennt, sondern als Einheit betrachtet. Alle Bewegungen oder Veränderungen in der Natur beeinflussen demzufolge die Aktivitäten von Körper und Geist und deshalb ist es wichtig, sich den jeweiligen Begebenheiten anzupassen und in Einklang mit der Natur zu leben. Gemäß der Lehre von den 5 Wandlungsphasen beginnt der Jahresverlauf mit dem Element Holz - es symbolisiert Aktivität, die im Wachsen begriffen ist. Dem Element Holz zugeordnet sind u.a. die Organe Leber und Gallenblase. Nach der wichtigen Ruhezeit des Winters wird das Qi im Frühling aktiv, das Leben erwacht, unsere Yang-Energie steigt, bewegt sich nach oben und muss gestärkt werden. Zur Stärkung beitragen können wir durch unsere Ernährung (wenig „saure“ dafür mehr „süsse“ Nahrungsmittel (Möhren, Erbsen, Bananen etc.) und viele frisches, junges Gemüse wie Zucchini, Lauchzwiebeln) und natürlich durch Tai Chi und Leber-Gallenblasen-Qi Gong mit entsprechenden Übungen.

### Leber / Gallenblase

In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird die Leber oft mit einem General verglichen. Ihre Aufgabe ist es, das Fließen zu regulieren, die Ausgeglichenheit der Emotionen und Klarheit des Urteils zu bewahren und dem physischen und mentalen Körper Flexibilität zu verleihen.

Die Leber reinigt und verteilt das Blut, und somit das Qi, im ganzen Körper. Das Blut, das die Leber speichert, ist für die Ernährung von Sehnen, Bändern, Muskeln, Gelenken, Nerven und Augen verantwortlich. Ist die Leber in Einklang mit ihrem Charakter, d.h., die Bewegung von Blut und Qi ist gleichmäßig und das Gewebe geschmeidig, sorgt ein aktiviertes Leber-Qi für ein Gefühl der Entspannung und Harmonie.

Bei einer Instabilität der Leber kann das Blut/Qi nicht angemessen gespeichert oder verteilt werden. Die Lebermeridianenergie ist geschwächt und es kommt zu unterschiedlichen Beschwerden, z.B. Migräne, Muskelkrämpfe, Schwindel, gestörter Zuckermetabolismus, Verdauungsschwäche oder Probleme mit dem „Abschalten“ nach anstrengender Tätigkeit. Die Stagnation des Qi wird im Körper als Völlegefühl, Unbehagen oder Schmerz in der Brust, im Bauch oder Kopf empfunden. In der Psyche äußert sie sich als Unruhe, nervöse Spannung, Ärger, Wut oder Unglücklichsein.





## Karfreitagswanderung am 29.03.2018

Wie jedes Jahr war auch heuer wieder eine gut organisierte Frühjahrwanderung, hervorragend von Hans und Jürgen aus der Judoabteilung organisiert, der erste Event im Jahr. Lag‘s an dem frühem Karfreitagstermin dieses Jahres, lag’s am frühem Treffpunkt (08:45), man weiß es nicht genau, aus unserer Abteilung nahmen diesmal nur die Familien Widmann und Fumy teil. Dies tat, bei hervorragendem Wetter, dem Spaß am ersten Freilufterlebnis des Jahres keinen Abbruch. Ziel war der archäologische Wanderweg bei Speikern, Start am Parkplatz in Kersbach.

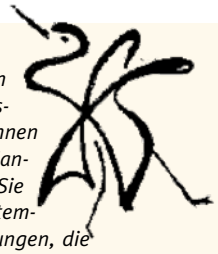
Unterwegs zum Berghof Glatzenstein ging die Vorhut verloren, bzw. die Langsameren verpassten den Abzweig, hatten dadurch eine Abkürzung und eine etwas längere Vesperpause, dies führte dazu, daß der Bambus Schnaps, erst kritisch beäugt, aber dann umso mehr genossen wurde und in null Komma nix vertilgt war, so daß Komma nix für die Nachzügler nur noch ein kleiner Rest übrigblieb. Eine tolle Aussicht und gutes Essen gab es dann im Berghof Glatzenstein, allerdings hatte die Bedienung so ihre Probleme. Aber, Ende gut alle satt, alle zufrieden, ging es dann bergab wieder zurück zum Parkplatz.

## Laufendes Programm / Kurse:

| | |
|---|---|
| **Tai Chi jeden Sonntag:**<br>**09:00 - 10:00** | **mit Meister Jiming Zhang**<br>Vereinsturnhalle Wohlauer Straße<br>Yang-Stil, 108 Figuren<br>Gestartet: 08. Januar 2016<br>**Kurs 1. Halbjahr 2018 läuft bis 17. Juni 2018** |
| **QiGong jeden Montag:**<br>**10.30 - 11.30**<br>**immer 10-mal** | **mit Valeria Pane**<br>Vereinshalle, Wohlauer Straße<br>**Neuer Kurs ab Mo. 23. April 2018** |
| **QiGong jeden Mittwoch:**<br>**19.30 - 20.30**<br>**immer 10-mal** | **mit Hanne Stix**<br>Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Straße<br>**Neuer Kurs ab Mi. 2. Mai 2018** |

## Teilnahme am 10. Bayerischen Arthrose-Forum auf Einladung der Rummelsberger Anstalten in Nürnberg/Gewerbemuseumsplatz, Presse Event 9. Juni 2018.

Die Rummelsberger Anstalten haben uns eingeladen eine Tai-Chi / QiGong Vorführung von 11 bis 11.45 Uhr im Zusammenhang mit dem Forum der Arthroseprophylaxe darzubieten.
Bei diesem Symposium soll dargestellt werden, wie wertvoll Tai Chi zur Vorbeugung und Behandlung von Arthrose eingesetzt werden kann. Wir laden hiermit alle Abteilungsmitglieder herzlich ein, uns zu unterstützen, um ein gutes Bild unserer Abteilung abzugeben, als Vorführende und auch um Flyer zu verteilen usw. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen sich umzuschauen und zu informieren.



*In unseren QiGong-Kursen, geleitet von unseren beiden ausgebildeten Trainerinnen Valeria Pane und Hannelore Stix, lernen Sie sanfte, fließende Atem- und Bewegungsübungen, die der Kräftigung und Harmonisierung des gesamten Organismus dienen. Nach dem Frühjahr mit den Übungen für den Leber-/Gallenblasenmerdian werden die neuen Kurse im Anschluss die Bewegungen für den Herz-/Dünndarmmeridian zeigen und damit der Wandlungsphase Feuer folgen.*

*Unsere neue Sparte Tai Chi Ball hat sich mittlerweile etabliert, Immer donnerstags 18:00 bis 19:00h wird unter Anleitung unseres Trainers Albert Fumy fleißig trainiert, Mittlerweile gelingen auch schon komplizierte Figuren und eine erste Form, an der Eleganz muss allerdings noch gearbeitet werden.*
*Toll wäre, wenn sich dieses Jahr der eine oder andere dazu entschließen würde, diese neue Bewegungsform auszuprobieren, da sie unter anderem Arthrose vorbeugt und den Kreislauf ganz schön in Schwung bringt. Schnuppern erwünscht.*

## Tai Chi / Tai Chi Ball (bewegte Meditation) und Qi Gong

fördern die Körperbeherrschung und den Gleichgewichtssinn bis ins hohe Alter. Die sanften, aber wirkungsvollen Übungen erhöhen die Konzentrationsfähigkeit und steigern gleichzeitig unsere Beweglichkeit und unser Wohlbefinden. Die Übungen beugen Problemen des Bewegungsapparates vor, stärken das Immunsystem und aktivieren unsere Körperenergie. Das regelmäßige Training führt zu innerer Gelassenheit, sodass Tai Chi und Qi Gong hervorragend geeignet sind Stress, Anspannungen und Schlafstörungen abzubauen. Optimal um Arthrose vorzubeugen bzw. deren Fortschritt zu verlangsamen.





## Standardtrainings, die durchgängig übers Jahr stattfinden

**Tai Chi jeden Sonntag:**
**10:00 - 11:00**
· alle Formen
· Anfänger Einzeltraining
**mit den Trainern, Hanne Stix, Karl Widmann, Albert Fumy**
Vereinsturnhalle Wohlauerstraße

**QiGong/Tai Chi jeden Dienstag:**
**11.30 - 12.30**
**mit Trainerin Hanne Stix**
Vereinsturnhalle, Wohlauer Straße

**Tai Chi-Ball jeden Donnerstag:**
**18.00 - 19.00**
· Anfänger und alle
· die Lust auf was Neues haben
**mit Trainer Albert Fumy**
Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Str.

**Tai Chi jeden Donnerstag:**
**19:00 - 21:00**
- Anfänger
· Fortgeschrittene
· Hand- u Waffenformen
**mit den Trainern, Hanne Stix, Karl Widmann, Albert Fumy**
Schulturnhalle, Hermann-Kolb-Str.

**Einstieg in die Kurse ist für alle Interessierten jederzeit möglich – Schnuppern erwünscht!**

In den Schulferien entfallen die Trainings / Kurse in der Schulturnhalle Herrmann Kolb Str.:

**Pfingsten:** 21. Mai bis 2. Juni 2018 (bei schönem Wetter im Freien, hinter der TSV Halle in der Wohlauerstr. 18:00-19:00 Tai Chi Ball, 19:00-20:00 Tai Chi)

**Sommerferien:** **30. Juli bis 07. August Ferienprogramm:**

im Freien, hinter der TSV Halle in der Wohlauerstr.
immer donnerstags 18:00-19:00h Tai Chi Ball, 19:00-20:00h Tai Chi/QiGong)

Es wird auch wieder 6x Yogakurs und 6x Entspannungstraining angeboten, bitte die Aushänge im Sportheim, der TSV Halle, der Tennishalle beachten, da die genauen Daten noch nicht fest liegen!!!

**Jetzt schon vormerken!**

## Vatertagswanderung: Do 10. Mai 2018

**Treffpunkt:**
Sportheim TSV Altenfurt Wohlauerstr: **10:30**
**Abfahrt:** **10:45**
Start/Wanderparkplatz Obertrubach: **11:30**
**Einkehr:** **13:00**
Gasthof zur Burgruine Fam. Zitzmann,
Leienfels 2, 91278 Pottenstein

## Abschlussessen 1. Halbjahr: Do 26. Juli 2018,

(Wann/Wo bitte zeitnah auf der Homepage entnehmen)

**Stammtischtermine für 2018:** Donnerstags 21:00h (bzw. ab 20:00h) nach dem Training im Tennisheim, Hermann-Kolb-Str.:
26. April 2018, 17. Mai 2018, 28. Juni 2018
27. September 2018, 25. Oktober 2018, 29. November 2018

## 50 Jahre

Hannes Joachim
Kirschmann Thomas
Maia Pedro
Seifert Roland
Breitenfelder-Jakober Pia
Friedrichs Peter
Fröhlich Werner
Meyer Arnd
Althammer Rolf
Dorn Kristina
Klügl Volker
Schmidt Pia

## 55 Jahre

Grünewald Andreas
Brunner Monika
Wohmann Silvio
Börschlein Jürgen

## 60 Jahre

Tax Ursula
Reif Georg
Tetzner Karin
Bieberich Heidi
Schulz Elke
Unterer Ellen

## 65 Jahre

Fumy Albert
Hofmann Maria
Hopf Renate
Knobloch Hans-Rainer
Meyer Brunhilde
Stix Hannelore

## 70 Jahre

Zölfel Karin
Härlein Erika

## 75 Jahre

Händler Monika
Rosinus Rosi
Billerbeck Gisela
Knöckel Hannelore
Quanz Herbert
Ruhl Renate

## 80 Jahre

Müller Helga
Schneider Maria
Balachnin Ernst
Kraus Theresia
Kristfeld Manfred
Schneider Heinz

## 85 Jahre

Pachl Walter





| Abteilung | Tag | Zeit | Übungsart | Ort | Leiter | Telefon |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Aikido | Mittwoch | 20.00 - 22.15 | Aikido | DOJO | Sklosch David | 0176 / 66640516 |
| | Donnerstag | 20.00 - 21.30 | Aikido | DOJO | Sklosch David | 0176 / 66640516 |
| Badminton | Sonntag | 19.00 - 23.00 | | TSV Halle | | 83 58 36 |
| Fußball | Montag | 17.15-18.45 | D1 2006/2005 D1 | Sportpark | Meier Kleesattl Co.T. | 0159 01973614 01525 9450330 |
| | Montag | 18.30-20.00 | A1 2000/1999 | Sportpark | Hoffmann | 0173 3937697 |
| | Dienstag | 17.00-19.00 | E 2 2008/2007 | Sportpark | Rüger | 01520 2663398 |
| | Dienstag | 17.15-18.45 | E 1 2008/2007 | Sportpark | Ünlüer Türkmen Co.T. | 01511 9033792 01525 2096155 |
| | Dienstag | 17.00-19.00 | D2 2006/2005 | Sportpark | Thiem Wagner Co.T. | 0170 9954715 0171 7542592 |
| | Dienstag | 19.00-20.30 | 1. Mannschaft | Wohlauer Str. | Gehle | 0176 34387294 |
| | | | 2. Mannschaft | Wohlauer Str. | Kap | 0176 20242121 |
| | Mittwoch | 17.00-18.30 | F 2 2010/2009 | Sportpark | Tillner | 01516 7314243 |
| | Mittwoch | 17.00-18.30 | F 1 2010/2009 | Sportpark | Hofmann Prebeck Co.T. | 0175 5624231 0160 8210841 |
| | Mittwoch | 17.15-18.45 | D 1 2006/2005 | Sportpark | Meier Kleesattl Co.T. | 0159 01973614 01525 9450330 |
| | Mittwoch | 18.00-1930 | C 1 2004/2003 | Sportpark | Kap Friday Co.T. | 0176 20242121 0160 99716535 |
| | Mittwoch | 18.30-20.00 | B 1 2002/2001 | Sportpark | Maia Härpfer Co.T. | 01523 1711185 0176 56790650 |
| | Mittwoch | 18.30-20.00 | Dübelbrüder | Sportpark | Bergdolt | 0177 8010267 |
| | Donnerstag | 17.00-19.00 | G/Bambini bis 2011 | Sportpark | Lami | 0176 80657372 |
| | Donnerstag | 17.00-19.00 | E 2 2008/2007 | Sportpark | Rüger | 01520 2663398 |
| | Donnerstag | 17.15-18.45 | E 1 2008/2007 | Sportpark | Ünlüer Türkmen Co.T. | 01511 9033792 01525 2096155 |
| | Donnerstag | 17.00-19.00 | D 2 2006/2005 | Sportpark | Thiem Wagner Co.T. | 0170 9954715 0171 7542592 |
| | Donnerstag | 18.30-20.30 | A 1 2000/1999 | Sportpark | Hoffmann | 0173 3937697 |
| | Donnerstag | 19.00-20.30 | Gehörlosen | Sportpark | Walter | 0176 70853813 |
| | Donnerstag | 19.00-20.30 | 1. Mannschaft | Wohlauer Str. | Gehle | 0176 34387294 |
| | | | 2. Mannschaft | Wohlauer Str. | Kap | 0176 20242121 |
| | Freitag | 17.00-18.30 | F 2 2010/2009 | Sportpark | Tillner | 01516 7314243 |
| | Freitag | 17.00-18.30 | F 1 2010/2009 | Sportpark | Hofmann Prebeck Co.T. | 0175 5624231 0160 8210841 |
| | Freitag | 18.00-19.30 | C 1 2004/2003 | Sportpark | Kap Friday | 0176 20242121 0160 99716535 |
| | Freitag | 17.30-19.00 | B 1 2002/2001 | Sportpark | Maia Härpfer | 01523 1711185 0176 56790650 |
| Handball | Montag | 17:30 - 18:30 | männl. D-Jugend | Ballspielhalle | | |
| | Montag | 18:00 - 19:30 | weibl. A- Jugend | Ballspielhalle | Edda Hedwig | |
| | Montag | 20:30 - 22:00 | Handball Mä/Da | Ballspielhalle | | |
| | Dienstag | 17.00 -18.30 | weibl./C-Jugend | Ballspielhalle | Robert Übelacker | |
| | Dienstag | 18:30 - 20:00 | weibl. B Jugend | Ballspielhalle | Annette Helmreich Sabrina Lang | |
| | Dienstag | 20:00 - 22:00 | Damen SG | Ballspielhalle | Volker Bertl Elke Nitsche | |
| | Dienstag | 20.00- 22.00 | Männer SG | Feucht | Holger Blöger | |
| | Mittwoch | 20:00 - 22:00 | Männer II SG | Ballspielhalle | Ingo Feissler | |
| | Donnerstag | 20.00-22.00 | Handball individuell | Ballspielhalle | | |
| | Freitag | 15.00-16.00 | Mini gemischt | Ballspielhalle | Roland Hack Raphael Lovitz | |
| | Freitag | 16:00 –17.00 | E Jugend gemischt | Ballspielhalle | Markus Buheitel Lena Nitsche | |
| | Freitag | 17.00-18.30 | D Jugend gemischt | Ballspielhalle | | |
| | Freitag | 18.00-20.00 | Weibl. B Jugend | Bertolt Bre cht Halle | A. Helmreich/ S. Lang | |
| | Freitag | 18:00–19.30 | Weibl. C Jugend | TSV Halle | Robert Übelacker | |
| | Freitag | 18.30-20.30 | Männl. A Jugend | Ballspielhalle | Lucia Marx | |

| Abteilung | Tag | Zeit | Übungsart | Ort | Leiter | Telefon |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Handball | Freitag | 20.00-22.00 | Männer II SG | Ballspielhalle | Ingo Feissler | |
| | Freitag | 20.00-22-00 | Männer SG | Feucht | Holger Blöger | |
| | Freitag | 20.00-22-00 | Damen SG | Feucht | Volker Bertl | |
| Judo | Montag | 17:00 - 18:30 | Technik U10/U12 | TSV Halle DOJO | Astrid Ederer / Jan Fröhlich / Sarah Grünewald / Vitus Schlieper | |
| | Montag | 18:30- 20:00 | Technik U15/U18 | TSV Halle DOJO | Robby Rabenstein | |
| | Montag | 19:30 -20:30 | Krafttraining für Wettkämpfer ab U15 | TSV Halle DOJO | Andi Grünewald – Kraftraum | |
| | Montag | 20:00- 21:30 | Breitensport U18 - Erw. Gesundheitssport (nach Vereinbarung: Techniktraining Wettkämpfer) | TSV Halle DOJO | Hans Hübner / Mario Eberhardt (Andi Grünewald) | |
| | Dienstag | 16:00- 17:30 | Anfänger | TSV Halle DOJO | Robby Rabenstein / Verena Geppert | |
| | Dienstag | 17:30- 19:00 | Wettkampf U15 | TSV Halle DOJO | Elli Grünewald / Christian Langer / Afshin Soodbakhsh | |
| | Dienstag | 19:00- 21:00 | Wettkampf U18 - Erw. | TSV Halle DOJO | Andi Grünewald / Nicole Adler | |
| | Mittwoch | 17:00 - 18:30 | Technik/Wettkampf U10/U12 | TSV Halle DOJO | Albert Fumy / Vitus Schlieper / Jan Fröhlich | |
| | Mittwoch | 18:30 - 20:00 | Wettkampf U15 | TSV Halle DOJO | Elli Grünewald / Christian Langer | |
| | Mittwoch | 20:00 - 22:15 | Aikido | TSV Halle DOJO | David Sklosch | |
| | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Anfänger | TSV Halle DOJO | Zdenek Spera | |
| | Donnerstag | 18:30 - 20:00 | Gürteltraining U15 - Erw. (Ziel grün - Dan) | TSV Halle DOJO | Ralph Zahneisen | |
| | Donnerstag | 20:00 - 21:30 | Aikido | TSV Halle DOJO | David Sklosch | |
| | Freitag | 15:30 - 17:00 | Anfänger | TSV Halle DOJO | Ronny Skroblin / Jennifer Skroblin | |
| | Freitag | 17:00 - 18:30 | Technik U10/U12 | TSV Halle DOJO | Ronny Skroblin / Zdenek Spera | |
| | Freitag | 18:30 - 20:00 | Wettkampf U18/U21 | TSV Halle DOJO | Andi Grünewald | |
| Karate | Dienstag | 18.00 - 20.00 | Schüler | Schulturnhalle | Klieber | 0176 / 70140472<br>09188 / 5992906 |
| | Donnerstag | 16.30 - 17.45 | Schüler | TSV Halle | Klieber | 0176 / 70140472<br>09188 / 59 92 906 |
| | Freitag | 19.15 - 21.00 | Jugend/Erwachsene/ Schüler | Schulturnhalle | Klieber | 0176 / 70140472<br>09188 / 59 92 906 |
| Kegeln | Montag | 15.00 - 19.00 | Sportkegler | Kegelbahn | Pickel Karlheinz | 56 98 588 |
| | Montag | 17.00 - 19.00 | Jugend A | Kegelbahn | Pickel Karlheinz | 56 98 588 |
| | Donnerstag | 17.30 - 23.00 | Sportkeglerinnen | Kegelbahn | Reinfelder Martha | |
| | Donnerstag | 17.00 - 23.00 | Sportkegler | Kegelbahn | Pickel Karlheinz | 56 98 588 |
| Schwimmen | siehe Plan | | | | | |
| Ski- und Touristik | Montag | 10.45 - 11.45 | Nordic-Walking | Waldparkplatz Moorenbrunn | Hämmerle Gisela | 83 78 07 |
| | Montag<br>Mai bis Sept. | ab 19.00 | Lauftreff | Treffpunkt:<br>S Bahnhof<br>Fischbach | Fiegl Jochen | |
| | Dienstag | 09.30 - 10.30 | Nordic-Walking | Waldparkplatz Moorenbrunn | Hämmerle Gisela | 83 78 07 |
| | Dienstag | 18.00 - 19.30 | Nordic Walking | Waldparkplatz Moorenbrunn | Hämmerle Gisela | 83 78 07 |
| | Mittwoch<br>Okt. bis April | 19.00 - 20.00 | Skigymnastik | TSV Halle | Fiegl Jochen | |





| Abteilung | Tag | Zeit | Übungsart | Ort | Leiter | Telefon |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Tanzen | Mittwoch | 15.30-16.30 | FloMiBies 6-7 Jahre | Saal Sportheim Wohlauer Str. 16 | Hahn Jacqueline | 0178 8175958 |
| | | 16.30 - 17.30 | Dancing Girls 1 8-10 Jahre | Saal Sportheim Wohlauer Str. 16 | Hanke Nathalie | 0162 1010131 |
| | | 17.30-18.30 | Dancing Girls 2 11-13 Jahre | Saal Sportheim Wohlauer Str. 16 | Hanke Nathalie | 0162 1010131 |
| | | 18.30 – 19.30 | Sweet Diamonds 11-13 Jahre | Saal Sportheim Wohlauer Str. 16 | Hanke Nathalie | 0162 1010131 |
| QiGong/ TaiChi | Montag | 10.30 - 11.30 | QiGong | TSV Halle Wohlauer Str. 18 | Pane Valeria | 0173 / 4349545 |
| | Dienstag | 11.30 - 12.30 | QiGong/TaiChi | TSV Halle Wohlauer Str. 18 | Stix Hannelore | 83 25 141 |
| | Mittwoch | 19.30 - 20.30 | QiGong | Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str. | Stix Hannelore | 83 25 141 |
| | Donnerstag | 19.00 - 20.00 | TaiChi Anfänger u. Fortgeschrittene | Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str. | Stix Hannelore<br>Widmann Karl<br>Fumy Albert | 83 25 141<br>83 67 43<br>80 43 23 |
| | Donnerstag | 20.00 - 21.00 | TaiChi Fortgeschrittene alle Formen | Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str. | Stix Hannelore<br>Widmann Karl<br>Fumy Albert | 83 25 141<br>83 67 43<br>80 43 23 |
| | Donnerstag | 21.00 - 22.00 | TaiChi Waffenformen Säbel | Schulturnhalle Hermann-Kolb-Str. | Fumy Albert | 80 43 23 |
| | Sonntag | 09.00 - 10.00 | TaiChi | TSV Halle Wohlauerstr 18 | Zhang Ji Ming | 80 43 23 |
| | Sonntag | 10.00 - 11.00 | QiGong/TaiChi Freies Training alle Formen Anfänger/Fortgesch. | TSV Halle Wohlauerstr 18 | Stix Hannelore<br>Widmann Karl<br>Fumy Albert | 83 25 141<br>83 67 43<br>80 43 23 |
| Tennis nach Plan der Tennishalle | | | | | | |
| Tischtennis | Montag | 18.00 - 19. 00 | Mannschafts- u. Seniorentraining | TSV Halle | Heinrich Blaul | 0170/4704873 |
| | Montag | 19.00 - 23.00 | Training Damen und Herren / Punktspiele Herren | TSV Halle | Rudolf Schneider | 86 28 71 |
| | Donnerstag | 18.00 - 19.30 | Training Jungen und Mädchen | TSV Halle | Baumgartl Roland<br>Bergbach Hartmut | 83 72 01<br>98 38 20 |
| | Donnerstag | 19.00 - 23.00 | Training Damen und Herren/ Punktspiele Herren | TSV Halle | Rudolf Schneider | 86 28 71 |
| | Freitag | 19.15 - 23.00 | Traning Damen und Herren / Punktspiele Damen | TSV Halle | Bergbach Hartmut | 98 38 20 |
| Volleyball | Dienstag | 20.00 - 22.15 | Herren | TSV Halle | Wohmann Silvio | 0171 / 3380881 |
| Turnen | Montag | 09.00 - 10.30 | Fatburner | TSV Halle Wohlauer Str. 18 | Halamek Gudrun | 09128 / 72 12 929 |
| | Montag | 09.15 - 10.00 | Wirbelsäulen Gymnastik | DOJO Wohlauer Str. 18 | Frank Ingrid | 83 11 34 |
| | Montag | 10.15 - 11.00 | Wirbelsäulen Gymnastik | DOJO | Frank Ingrid | 83 11 34 |
| | Montag | 14.00-15.00 | Orthopädischer Rehasport | TSV Halle | Lehner Sabine | 80 01 28 4 |
| | Montag | 17.15 - 18.00 | Wirbelsäulen Gymnastik | Schulturnhalle Hermann Kolb Str. 53 | Hauffe Ulrike | 89 29 48 92 |
| | Montag | 18.15 - 19.00 | Wirbelsäulen Gymnastik | Schulturnhalle | Hauffe Ulrike | 89 29 48 92 |
| | Montag | 19.00 - 20.00 | Step Aerobic | Schulturnhalle | Hauffe Ulrike | 89 29 48 92 |

| Abteilung | Tag | Zeit | Übungsart | Ort | Leiter | Telefon |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Turnen | Montag | 19.30 - 20.30 | Wirbelsäulen Gymnastik | Ballspielhalle | Gsell Ulrike | 0176 29 90 10 01 |
| | Montag | 20.00 - 21.30 | Fatburner | Schulturnhalle | Halamek Gudrun | 09128 / 7212929 |
| | Dienstag | 08.45 - 11.15 | Herzsport<br><br><br>Diabetikersport | TSV Halle | Kraa<br>Gsell<br>Gräubig<br>Kraa | 83 47 30<br>0176 29 90 10 01<br>83 70 558<br>83 47 30 |
| | Dienstag | 16.00 - 17.00 | Eltern und Kind ab 2 Jahre | Schulturnhalle | Gräubig | 83 70 558 |
| | Dienstag | 17.00 -18.00 | Eltern und Kind ab 2 Jahre | Schulturnhalle | Gsell | 0176 29 90 10 01 |
| | Dienstag | 19.00 - 20.00 | Aerobic u. Stretch | TSV Halle | Herdegen Johanna<br>Walther Anja | 83 45 46<br>83 52 89 |
| | Mittwoch | 09.15 - 10.15 | Wirbelsäulen Gymnastik | DOJO | Hausch Sabine | 83 04 90 |
| | Mittwoch | 09.30 - 11.00 | Orthopädischer Reha Sport | TSV Halle | Kraa Fran | 83 47 30 |
| | Mittwoch | 16.30 - 18.00 | Kleinkinderturnen ab 4 Jahre | Schulturnhalle | Gsell | 0176 29 90 10 01 |
| | Mittwoch | 18.30 - 19.30 | Wirbelsäulen Gymnastik | Schulturnhalle | Gsell | 0176 29 90 10 01 |
| | Donnerstag | 09.15-10.45 | Pilates | DOJO | Gräubig Heike | 83 70 558 |
| | Donnerstag | 09.30-10.30 | Seniorenturnen | TSV Halle | Bölderl Hildegard | 89 01 42 |
| | Donnerstag | 16.30-17.30 | Herzsport | Förderzentrum Glogauer Str. 31 | Gsell<br>Gräubig | 0176 29 90 10 01<br>83 70 58 |
| | Donnerstag | 17.30-18.30 | Herzsport | Förderzentrum Glogauer Str. 31 | Gsell<br>Gräubig | 0176 29 90 10 01<br>83 70 558 |
| | Donnerstag | 17.45-18.45 | Wirbelsäulen Gymnastik | Gymnastikraum TSV Halle | Figel Ingrid<br>Gräubig Heike | 83 05 13<br>83 70 558 |
| | Freitag | 09.30 - 10.30 | Fitness Gymnastik | TSV Halle | Gräubig Heike | 83 70 558 |
| | Freitag | 15.00 - 15.45 | Eltern und Kind ab 2 Jahre | Schulturnhalle | Göß Christine | 09128 / 13 959 |
| | Freitag | 15.45 - 16.45 | Eltern und Kind ab 2 Jahre | Schulturnhalle | Göß Christine | 09128 / 13 959 |
| | Freitag | 16.45 - 18.30 | Kinderturnen | Schulturnhalle | Müller Gerhard<br>Beck Carolin<br>Herdegen Johanna | 86 93 00 |
| | Freitag | 16.00 - 17.00 | Eltern und Kind ab 2 Jahre | Turnhalle Salzbrunner Str. | Beck | 89 85 81 |
| | Freitag | 17.00 - 18.00 | Kinderturnen ab 5 Jahre | Turnhalle Salzbrunner Str. | Müller Gerhard | 86 93 00 |

**Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und Inserenten!**

Ohne deren Hilfe hätten wir manche Aktionen nicht verwirklichen können.

ALTENFURT TSV

**TSV Altenfurt e.V.**

SENIOREN • FUSSBALL • VOLLEYBALL • HANDBALL • JUDO • KARATE • AIKIDO • TAICHI • TISCHTENNIS • TENNIS • TRIATHLON • SPORTKEGELN • TAUCHEN • SCHWIMMEN • SKILAUF/SKIALPIN • TOURISTIK & WANDERN • KINDER-, JUGEND- & MODERN-DANCE



# Trainingszeiten der Schwimmabteilung Saison 2018

| **Breiten- und Freizeitsport** | | | | **Kontakt: andreasdistler@gmx.net** | |
|---|---|---|---|---|---|
| Tag | Gruppe | Uhrzeit | Bahnlänge | Bahn - Nummer | Trainingsort |
| Samstag | Tobias Berger<br>Kim Hartmann | 10.00 - 11.30 | 25-m | 14 + 15 | HB Nbg. Langwasser |
| Samstag | Gerhard Minnameier | 10.00 - 11.30 | 25-m | 12 + 13 | HB Nbg. Langwasser |
| **Schwimmkurse** | | | | **Kontakt: andreasdistler@gmx.net** | |
| Tag | Angebot | Uhrzeit | Becken | | Trainingsort |
| Freitag | Anfänger - Kurs | 16.30 - 17.15 | Lehrschwimmbecken hinten | | HB Nbg. Langwasser |
| Freitag | Aufbau - Kurs | 17.15 - 18.00 | Lehrschwimmbecken hinten | | HB Nbg. Langwasser |
| Samstag | Anfänger - Kurs | 08.45 - 09.30 | Lehrschwimmbecken hinten | | HB Nbg. Langwasser |
| Samstag | Aufbau - Kurs | 09.30 - 10.15 | Lehrschwimmbecken hinten | | HB Nbg. Langwasser |
| **Aqua - Gymnastik** | | | | **Kontakt: Katrin Roberts, Tel. 0170 - 890 99 09** | |
| Tag | Angebot | Uhrzeit | Becken | | Trainingsort |
| Montag | Aqua - Fitness für Senioren | 19.30 - 20.15 | Lehrschwimmbecken Mitte (LSB M) | | HB Nbg. Langwasser |
| Mittwoch | Aqua - Gymnastik | 18.00 - 19.00 | Lehrschwimmbecken vorne (LSB V) | | HB Nbg. Langwasser |
| Donnerstag | Aqua-Fitness für Sie und Ihn (Kursleiter A. Distler) | 20.00 - 21.00 | Lehrschwimmbecken vorne (LSB H) | | HB Nbg. Langwasser |
| **Mitglieder-Schwimmen, (nur Schwimmabteilung)** | | | | **Kontakt: andreasdistler@gmx.net** | |
| Tag | Gruppe | Uhrzeit | Bahnlänge | Bahn - Nummer | Trainingsort |
| Montag | Mitglieder + Masters | 19.30 - 21.00 | 25-m | 10 + 11 | HB Nbg. Langwasser |
| Dienstag | Senioren | 18.30 - 20.00 | 50-m | 7 | HB Nbg. Langwasser |
| Mittwoch | Mitglieder | 19.30 - 21.00 | 25-m | 4 + 5 | HB Nbg. Langwasser |
| Donnerstag | Senioren | 16.30 - 18.00 | halbes Lehrschwimmbecken Mitte (LSB M) | | HB Nbg. Langwasser |
| Donnerstag | Mitglieder | 20.30 - 22.00 | 50-m | 10 | HB Nbg. Langwasser |
| Freitag | Mitglieder | 19.30 - 21.00 | 50-m | 4 | HB Nbg. Langwasser |
| Samstag | Mitglieder | 08.00 - 09.00 | 50-m | 10 | HB Nbg. Langwasser |
| Samstag | Senioren | 08.00 - 09.00 | Lehrschwimmbecken vorne (LSB M) | | HB Nbg. Langwasser |
| **Master-Schwimmen** | | | | **Kontakt: andreasdistler@gmx.net** | |
| Tag | Gruppe | Uhrzeit | Bahnlänge | Bahn - Nummer | Trainingsort |
| Samstag | Masters | 09.00 - 10.00 | 50-m | 10 | HB Nbg. Langwasser |
| **Elternschwimmen (Mitglieder Abtl. Schwimmen beim TSV A + 1. FCN)** | | | | **Kontakt: Oliver Schwarzäugel Anmeldung über o.schwarzaeugel@web.de** | |
| Tag | Gruppe | Uhrzeit | Bahnlänge | Bahn - Nummer | Trainingsort |
| Montag | Eltern | 16.30 - 18.30 | 25-m | 3 | HB Nbg. Langwasser |
| Dienstag | Eltern | 16.30 - 17.30 | 25-m | 1 + 2 | HB Nbg. Langwasser |
| Donnerstag | Eltern | 16.30 - 17.30 | 25-m | 3 | HB Nbg. Langwasser |
| Samstag | Eltern | 10.00 - 11.00 | 25-m | 16 | HB Nbg. Langwasser |
| **Inklusionsschwimmen** | | | | **Kontakt: andreasdistler@gmx.net** | |
| Tag | Gruppe | Uhrzeit | Becken | | Trainingsort |
| Freitag | Inklusion | 17.15 - 18.00 | Lehrschwimmbecken hinten (LSB H) | | HB Nbg. Langwasser |

Das Mitgliederschwimmen steht ausschließlich Mitgliedern ab 18 Jahren offen, die sicher schwimmen können. Mitglieder unter 18 Jahren müssen mind. das Schwimmabzeichen Gold haben oder Mitglied einer Leistungsmannschaft sein. Das Schwimmen findet auf eigene Verantwortung statt.

## Leistungssport Schwimmen

Unsere Leistungsschwimmer trainieren in den einzelnen BBS - BSV Mannschaften, bzw. in den Teams der SG Mittelfranken am Landesstützpunkt Erlangen / Nürnberg im Hallenbad Langwasser und Hallenbad Erlangen.
Kontakt für nähere Auskünfte hierzu: **Katrin Fottner, Telefon: 0911 - 98 33 432**

## Nachwuchsförderung

Für die Aufnahme in eine Nachwuchsfördergruppe ist ein Vorschwimmen erforderlich.
Kontakt für nähere Auskünfte bei **Uta Fraiss-Koeppen, Telefon: 0179 52 45 717 oder mailto: FraissKoep@odn.de**

**Hinweis:** Leider waren zum Redaktionsschluss noch nicht alle Zeiten bekannt. Wir werden die korrekten Zeiten und Pläne rechtzeitig auf der Homepage unter **www.tsvaltenfurt.de** und auf der Facebookseite bekannt gegeben.

# NEU! ONLINE AUF

# WWW.APOTIX.DE BESTELLEN

KÖNIG'S APOTHEKE

Berufstätige, Familienmanager/innen, Senioren und deren pflegende Angehörige, Menschen mit Handicap – Der neue Online **REGIONAL-EXPRESS** richtet sich an alle Menschen, die keine oder zu wenig Zeit haben, persönlich in die Apotheke zu kommen. Oder die es aus eigener Kraft nicht schaffen.

## CLICK & COLLECT

Sie hatten einen langen Tag und wollen schnell nach Hause, brauchen aber etwas aus der Apotheke? Bestellen Sie bequem online (click) und holen Sie Ihre fertig gepackte und von Ihnen bereits bezahlte Ware selbst in einer unserer Apotheken ab (collect).

## KOSTENLOSER REZEPT-SERVICE

Als besonderen Service bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Rezept in unserem Liefergebiet an Ihrer Wunschadresse - bei Ihnen zu Hause, bei der Arbeit oder auch beim Arzt - abzuholen und zu Ihnen innerhalb unseres Liefergebiets zu liefern.

*Ralf König ist in Nürnberg der erste Apotheker, der seine Express-Lieferungen auch mit einem E-Bike auf den Weg*

## LIEFERSERVICE

Wenn Sie es wünschen, liefern wir Ihre Bestellung an Ihre Wunschadresse in unserem Liefergebiet. Und so funktionierts (einfach QR Code scannen):

www.apotix.de

regional & fair

transparent & sicher

schnell & bequem

[1]*Rezeptpflichtige Produkte dürfen nur unter Vorlage eines Originalrezeptes ausgehändigt werden. Mehr Details über Lieferbedingungen finden Sie unter www.apotix.de*

**REGIONAL-EXPRESS**
www.apotix.de

**5,- €**
GUTSCHEIN CODE
**TSV**

**GUTSCHEIN***
für Ihre erste Bestellung auf
**www.apotix.de**
Mindestbestellwert 20,-€

**Gutschein gültig bis 31.07.2018. Gutschein nicht einlösbar bei rezeptpflichtigen Arzneimitteln, Rezeptgebühren und Büchern. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar! Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf, nur einmalig einlösbar.*

Abteilungsleiter: Heinrich Blaul, Mobil 0170 / 4 70 48 73
Stellvertreter: Martin Fürst · Markus Meyer
E-Mail: Heinrich-Blaul@t-online.de


## Geschafft: Erste bleibt in der Bezirksliga

**Herren-Mannschaft I**

Nach der verkorksten Vorrunde, die auf dem Relegationsrang endete, ging es in der Rückrunde nur darum, den Klassenerhalt noch zu schaffen. Auch Dank der Rückkehr von Martin lief es dann auch deutlich besser. Am Ende verbuchten wir 5 Siege und 1 Unentschieden, bei nur 4, teilweise sehr knappen Niederlagen.
Leider reichte das nicht ganz, um den Relegationsrang noch zu verlassen und wir mussten wie schon in den letzten beiden Jahren in die Relegation. Diese wurde zum 1. Mal in Turnierform Jeder-Gegen-Jeden in neutraler Halle ausgetragen. Hier erwischten wir zum Glück einen sehr guten Tag, konnten zunächst SC 04 Nürnberg IV mit 9:3 und anschließen den TV Lauf mit 9:7 besiegen und somit den Abstieg auf den letzten Drücker nochmal verhindern.
An dieser Stelle möchte sich die Mannschaft auch bei den zahlreichen Ersatzspielern bedanken.
Hervorzuheben wäre hier v.a. Rambo, der mit insgesamt 13 Einsätzen stets bereit war auszuhelfen, wenn Not am Mann war und immer gute Leistungen zeigte.

*Roland Baumgartl (Mannschaftsführer)*

## "Als Aufsteiger gleich auf den Bronze-Rang geklettert"

**Herren-Mannschaft II**

Der 2. Herren-Mannschaft wurde nach dem Aufstieg von manchen Experten ein schweres Jahr in der 1. Kreisliga prophezeit. Bei drei festen Absteigern und der Aussicht, dass man nicht oft in der nominell stärksten Besetzung antreten können wird, war diese Prognose auf den ersten Blick auch berechtigt. Was eine Mannschaft erreichen kann, die kein Spiel von vorneherein verloren gibt zeigt nun die Abschlusstabelle mit dem 3. Rang bei 22:18 Punkten. Im Doppel-Ranking landete das Doppel Cikdem Sarven / Rudi Schneider gar auf dem 1. Platz. Großer Dank gilt in diesem Zusammenhang den Spielern der 3. Herren-Mannschaft, die stets bereit waren auszu helfen und das noch sehr erfolgreich.

Meinen Respekt ! *Heinrich (Mannschaftsführer)*

## Herren-Mannschaft III

Die dritte Herrenmannschaft hat die gesamte Runde mit einem guten 4. Platz mit 26:10 abgeschlossen. Obwohl wir in der Rückrunde unseren Spitzenspieler Franz an unsere Zweite abgeben mussten, schafften wir in der Rückrunde mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung bei 14:04 Punkten einen hervorragenden 3. Platz. Unser Dank gilt natürlich auch unseren Ersatzspielern die uns immer gut unterstützt haben. Für die nächste Runde müssen wir schauen mit welcher Mannschaftsaufstellung wir in die neu gebildete Liga antreten.

*Reinhard Rosen (Mannschaftsführer)*

PC
SPEZIALIST
WIR MACHEN DAS!
Alle Marken und Hersteller. Reparatur & Einbau
Einrichtung & Installation / Sicherheit und Datenschutz
DSL & WLAN / Privat & Firmen
Habsburger Str. 2, 90475 Nürnberg, 0911-13 13 31 0
mail@pcspezialist-nuernberg.de





## Herren IV: 4 gewinnt... und steigt auf!!!

Es ist tatsächlich geschafft: Nach einer turbulenten Saison haben wir den direkten Wiederaufstieg in die 2. Kreisliga geschafft! Obwohl wir in der Rückrunde gegen direkte Mitkonkurrenten knapp verloren haben (7:9 gegen Sparta und 6:9 gegen Bayern07), reichte der hauchdünne Vorsprung aus der Vorrunde, das bessere Spielverhältnis und das „Stolpern" der Konkurrenz untereinander zum Aufstieg.
Einzig die krankheitsbedingten Ausfälle von unserem Hans und Klaus trübten die gute Stimmung zeitweise ein. Glücklicherweise sind beide wieder auf dem Weg an die Platte. Wir werden ihre tatkräftige Unterstützung im kommenden Jahr auch definitiv brauchen.
Es bleibt mir noch den zahlreichen Ersatzspielern zu danken, ohne die dieses Ergebnis nicht möglich gewesen wäre. Insbesondere möchte ich unserem Martin Fürst, Heiko Widmann, Kamil Grotek und Peter Ebner danken!

## 6. Mannschaft: Souveräner Aufsteiger

Die 6. Mannschaft errang souverän die Meisterschaft in der 4.Kreisliga Süd.
Auch im letzten Spiel gegen den Tabellendritten Post SV Nürnberg blieb das Team verlustpunktfrei. Hervorzuheben sind sowohl die gute Teamleistung, als auch die guten Einzelleistungen aller eingesetzten Spieler, allen voran Angelika, die beste Spielerin der Runde mit 24:3 Spielen wurde. Ein besonderer Dank geht an Matthias Sichelstiel, der öfters sehr spontan aushalf und dabei einer Bilanz von 10:2 glänzte.

*Ingo Rascher (MF 6. Mannschaft)*

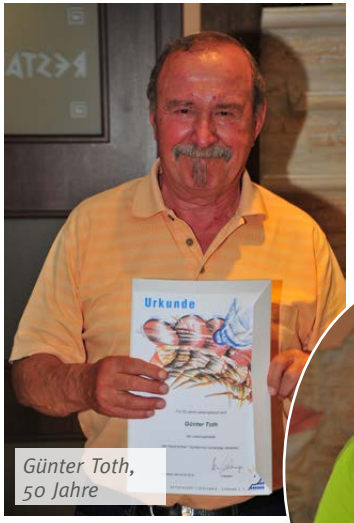
## 1. Damenmannschafts

Nach den ersten Spielen stellte sich relativ schnell heraus, welche Mannschaft bei uns in der 3. Bezirksliga erneut den Aufstieg anstrebt, und welche vermutlich um die rote Laterne kämpft.
Uns gelang es nach einigen Höhen (dazu zählten beispielsweise der 8:5-Sieg gegen Katzwang in der Hinrunde, sowie die überragenden Doppelsiege unserer „ A"-Spitze mit 15:1 Punkten - Tolle Leistung!) und Tiefen (auch hier gäbe es einiges zu berichten, aber letzten Endes interessiert ja doch nur das Resultat) einen souveränen 6. Tabellenplatz zu erreichen. Somit hat sich unser Auftritt mit „best 4" bewährt. Ebenso wollen wir in die kommende Saison starten und Luft nach oben ist ja bekanntlich immer.

**Termine**

| | |
|---|---|
| **20.05.2018** | **Wanderung: Rund um Burg Lichtenegg** |
| **04.06.2018** | **Jahreshauptversammlung, 19:00 Uh** |
| **14.09. - 16.09.2018** | **TSV Hütte Kelchsau** |
| **08.12.2018** | **Weihnachtsfeier** |

## Saisonabschlußfeier 2018 mit Ehrungen: Leistungssport beim Bayerischen Tischtennis-Verband


Günter Toth, 50 Jahre

Heiko Widmann, 30 Jahre

Hartmut Bergbach bei der Verleihung der Urkunde für 50 Jahre Leistungssport

Thomas Kiefner, 40 Jahre Leistungssport beim BTTV

Thilo Völker, 20 Jahre

Heinz Nüsslein, 20 Jahre

Martin Beer, (re) 40 Jahre

Roland Baumgartl, 20 Jahre





## EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER TISCHTENNISABTEILUNG TSV ALTENFURT E.V.

**Am Montag, 04. Juni 2018**
**19:00 Uhr**
**im Sportheim des TSV Altenfurt**

**Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht aus dem Präsidium des TSV Altenfurt
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht des Jugendwartes
6. Bericht des Sportwartes
7. Bericht des Vergnügungswartes
8. Bericht des Pressewartes
9. Bericht des Internet-Webmasters
10. Projekte und Anträge; Vorstellung, Diskussion und ggf. Abstimmung darüber
11. Anfragen
12. Verschiedenes

Anträge sind bis Sonntag 27.05.2018 schriftlich beim Abteilungsleiter einzureichen.
*Die Abteilungsleitung freut sich über viele Teilnehmer.*

## Große Überraschung - Hartmut Bergbach tritt zur Deutschen Meisterschaften der Senioren an

Bei den Bay.TT Senioren-Einzelmeisterschaften 2017/2018 vom 17.bis 18.2.2018 in Ochsenfurt erreichte H. Bergbach in seiner Altersklasse sowohl im Doppel als auch im Einzel einen hervorragenden 3. Platz. Im Viertelfinale glückte ihm eine große Überraschung.
Er gewann gegen den auf Platz 1 gesetzten Spieler Ebner mit 3:0. Im Halbfinale führte er bereits mit 2:0 gegen den Schwabacher Giessmann, mußte sich aber mit 2:3 geschlagen geben.
Mit seinem 3. Platz hat er sich für die Deutschen Einzelmeisterschaften in Dillingen am Pfingstwochenende 2018 qualifiziert. Wir drücken unseren Hartmut die Daumen.

# Vereinsmeisterschaft 2018 am Samstag 05.05.2018

*Platz 1-3: v.l.n.r. Markus Zapf (2. Platz) Roland Baumgartl (1. Platz) Sarven Cikdem (3. Platz) Rambo Ceylan (3. Platz)*

*Vereinsmeister 2018 der Herren im Doppel, Ingo Rascher + Roland Baumgartl*

*Vereinsmeister 2018, Roland Baumgartl, zum 4 mal in Folge*

tsv altenfurt tennis team

Abteilungsleiter: Klaus Spindler · Telefon 0172 26 39 545
Stellvertreter Dr. Oliver Hupp · Telefon 0175 18 40 401
E-Mail: tennis@tsvaltenfurt.de

## Liebe Mitglieder,

trotz des langen und in den letzten Monaten noch sehr kalten Winters gelang es uns, die Sommersaison bereits am 7.4. auf allen Plätzen zu eröffnen. Die Zusammenarbeit mit einem professionellen Anbieter für die jährliche Platzaufbereitung und den Gebrüdern Demes hat sich ausgezahlt - die Plätze waren von Anfang an in einem ausgezeichneten Zustand und wurden auch bei den Turnieren von allen Teilnehmern sehr gelobt.

## Saisonbeginn 2018 - Schleifchenturnier

Bereits eine Woche später, am 15.4., fanden sich auf der Anlage 36 Mitglieder zum Saisoneröffnungsturnier bei herrlichem Sonnenschein ein. Das Teilnehmerfeld bestand aus einer bunten Mischung von Turnier-, Jugend- und Freizeitspielern, die über das Los Runde für Runde zu Mixed-Paarungen zusammengestellt wurden.
Insgesamt wurden sieben Runden zu jeweils 20 Minuten gespielt. Am späten Nachmittag wurde Peter Burkert dann zum Turniersieger gekürt. Er gewann alle seine sieben Spiele. Vier Spieler wurden zweite Sieger. Philip Schnacken, Yannick Hupp sowie unsere beiden Nachwuchstalente Chiara Wiebel und Carina Wilhelmi gewannen jeweils sechs ihrer Spiele.
Zudem wurde für unsere jüngsten Clubmitglieder am Nachmittag ein Klein- und Mid Court-Turnier veranstaltet. Rund 15 Kinder von 6-10 Jahren nahmen an dem Turnier teil und wurden nach Kräften von ihren Eltern unterstützt, die hinter dem Zaun gebannt zuschauten.
Da in diesem Jahr aus terminlichen Gründen kein Sommerfest geplant ist, wurde um die Turniere herum ein umfangreiches Rahmenprogramm geplant und veranstaltet. Der obligatorische Sektempfang zum Anfang wurde durch ein großes Kuchenbuffet am Mittag und ein Grillfest am Nachmittag abgerundet, wo sich dann auch weitere Mitglieder zum Mitfeiern einfanden.
Wie immer ist ein derartiges Event nicht ohne tatkräftige Unterstützung auch aus dem Mitgliederkreis durchführbar. Wir möchten uns vielmals bei den kreativen Bäckerinnen für die Kuchenspenden, bei Simone Velten-Wiebel für die Turnierleitung und bei Nicole Hupp für die Unterstützung und Organisation des Jugendturniers bedanken.

## Mfr. Bezirksmeisterschaften der Senior(inn)en

# Die Spieler des TSV Altenfurt dominieren

*Andi Dimke, Sieger Herren 30*

*Christine Kraupa, Siegerin Damen 30*

*Radek Plas, Sieger Herren 40*

Vom 20.-22. April 2018 wurden auf der Tennisanlage des TSV Altenfurt wieder die Mittelfränkischen Meisterschaften für Senior(inn)en der Altersklassen 50-75 ausgetragen. Gleich zu Saisonbeginn konnte der Tennisclub des TSV Altenfurt wieder die Spitzenspieler aus dem Bezirk Mittelfranken begrüßen. In den Altersklassen Damen 50 und Damen 60 sowie Herren 50, 55, 60, 65, und 70 kämpften knapp 100 Teilnehmer um den Mfr. Meistertitel. Dabei waren auch Spitzenspieler aus Regional-Bayern- und Landesligen, die den frühen Austragungstermin gerne als Matchtraining für die bevorstehenden Punkterunden nutzen.

Mussten wir 2017 noch mit äußerst schwieriger Wetterbedingung und Temperaturen von 5-10° kämpfen, war uns der Wettergott heuer sehr gewogen. Bei fast 30° und herrlichem Wetter an allen Turniertagen war unsere Anlage mit Spielern, Gästen und eigenen Mitgliedern sehr gut gefüllt und alle verbrachten ein herausragendes Turnier-Wochenende bei sehr angenehmer Atmosphäre.

Umso erfreulicher sind auch die Ergebnisse unserer Spieler, die sich bei diesem Turnier und auch bei den parallel laufenden Senioren-Meisterschaften 30-45 ausgezeichnet schlugen.

Der TSV Altenfurt dominierte beide Turniere und stellt in diesem Jahr die Sieger in den Altersklassen Herren 30 (Andi Dimke), Damen 30 (Christine

*Jochen Helnmstadt, Sieger Herren 45*

*Sieger Herren 50 Patrick Mittra mit Johannes Fritscher*

*Sieger Herren Doppel*

Kraupa), Herren 40 (Radek Plas), Herren 45 (Jochen Helmstatdt), Herren 50 (Patrick Mittra und Herren 55 (Uwe Höhn). Auch das Herren-Doppel 30 konnten Andi und Sebastian Dimke im vereinsinternen Endspiel gegen Werner Kraupa und Radek Plas für sich entscheiden. Bei den Herren 50 (Johannes Fritscher), Damen 50 (Stephi Lösch) und den Herren 60 (Klaus Spindler) gab es auch noch weitere zweite Plätze.

*Sieger Herren 55 Uwe Höhn (links)*

Alle Ergebnisse können auf https://mybigpoint.tennis.de/ eingesehen werden.

Herzlichen Dank an unsere Sportwarte für die Turniervorbereitung und die Durchführung des Turniers. Alle Teilnehmer waren wieder voll des Lobes für den reibungslosen Ablauf.

## Top-Tennis beim TSV Altenfurt

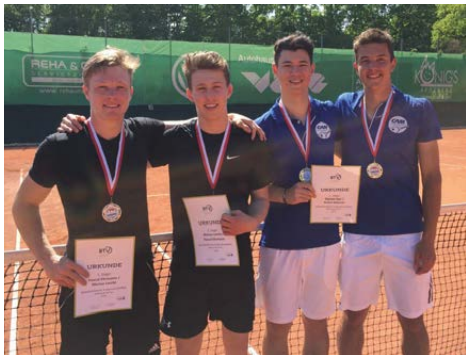
# Mfr. A-Bezirksmeisterschaften der Damen und Herren

Kaum erholt von den Mfr. Seniorenmeisterschaften, fanden vom 27.-20. April 2017 auf der Tennisanlage des TSV Altenfurt die Mittelfränkischen A-Bezirks-Meisterschaften der Damen und Herren statt. Kurz vor den ersten Medenspielen konnte der Tennisclub des TSV Altenfurt die Top-Spieler aus dem Bezirk Mittelfranken begrüßen. Bei den Damen und Herren kämpften rund 65 Teilnehmer um den Mfr. Meistertitel. Am Start waren Deutsche Ranglistenspieler aus Regional-Bayern- und Landesligen. In einem hervorragend besetzten Teilnehmerfeld mit 47 Startern konnte sich bei den Herren wiederum Yvo Panak von MBB SG Manching durchsetzen.

Die Meldeliste bei den Damen konnte zwar leider nicht in der Quantität, aber durchaus in der Qualität mit den Herren mithalten. In einem 16-er Feld behielt am Ende Alexandra Lutz vom CaM Nürnberg mit ihrer offensiven Spielweise die Oberhand.

Den Titel im Herren-Doppel holten sich in diesem Jahr Dennis Sun und Andre Büttner vom CaM Nürnberg im Finale gegen Pascal Ehrmann/Marius Leicht (TSV Altenfurt/DRC Ingolstadt)

Im Einzel konnte von unseren Spielern nur Natali Gumbrecht das Halbfinale erreichen, wo sie dann leider der späteren Siegerin Alexandra Lutz unterlag. Die Turnierveranstalter unter der Führung von Oberschiedsrichter Mike Reischl konnten nach Ablauf der Endspiele am Sonntagabend ein durchwegs positives Fazit ziehen. Hervorragendes Tennis bei wiederum fantastischen äußerlichen Bedingungen, eine wieder sehr zufriedenstellende Teilnehmerzahl und viel Lob von den Spielern für die hervorragende Organisation sorgten nach dem endlich sonnigen Endspielsonntag bei Spielern und Organisatoren für zufriedene Gesichter.



*Doppel-Vizemeister Pascal Ehrmann (links)*

Alle Ergebnisse können ebenfalls auf https://mybigpoint.tennis.de/ eingesehen werden.

Blumen Preuss
Inh. Carola Braun
Rar, kostbar, wunderbar...
und doch bezahlbar.
Blumenkreationen aus Ihrem Fachgeschäft
Öffnungszeiten:
Montag und Samstag 8.30 - 13.00 Uhr
Dienstag bis Freitag 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Montag nachmittag geschlossen
Tel. 0911 - 83 42 77
Zähringer Str. 17 • 90475 Nürnberg-Altenfurt

...EINFACH FAHR'NTASTISCH!
Verkehrsinstitut SCHIELEIN
NVS • Nürnberger Verkehrsschule
IN ALTENFURT UND FEUCHT
- Führerscheinausbildung aller Klassen (PKW, Motorrad, LKW, Bus, Fahren mit 17, Punkteabbau, Ferienfahrschule)
- Berufskraftfahrer-Ausbildung (Förderung durch AA möglich)
- Fahrlehrerausbildung, -weiterbildung und -fortbildung
verkehrsinstitut-schielein.de • Telefon: 0911-83 53 43

Abteilungsleiter: Niki Abel

## Bayerischer Meister Crossduathlon

Der Bayerische Meister im Crossduathlon wurde am Samstag dem 17. März beim Dietldorfer Crossduathlon in der Nähe von Schwandorf gekürt. Mit dem Titel „Jag di Wuidsau" war eine gewisse Naturnähe vorprogrammiert. Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt konnte Martin Gebhard von der Triathlonabteilung über 5,2km Crosslauf, 17,4km Mountainbiken und 2,6km Crosslauf unter anderem über ein Baugerüst und durch einen Bauernstadl den Sieg nach Hause tragen.

In der etwas kürzeren, aber genauso herausfordernden Jagdsprint Disziplin konnte Nina Püschel in ihrer Altersklasse einen Sieg feiern. Der Crossduathlon ist ein noch junger Wettkampf, aber in Zeiten vieler Veranstaltungen im Stil der Matsch- und Schlammwettkämpfe eine interessante Herausforderung des Bayerischen Triathlonverbandes um über die sonst lange, wettkampffreie Wintersaison zu kommen.

## Trainingslager Leutschach 2018

Bereits zum vierten Mal in Folge verbrachte eine Gruppe der TSV Altenfurt Triathleten ihr Trainingslager in der Steiermark.
Auch stundenlanges im Stau stehen bei der Anreise, die Grippewelle und anfänglich eher frische Temperaturen und reichlich (Gegen-) wind konnten die Motivation nicht trüben. So wurden inmitten malerischer Weinberge reichlich Radkilometer und insbesondere Höhenmeter gesammelt. Selbstverständlich kam auch das Laufen und die Entdeckung regionaler Spezialitäten nicht zu kurz. Alles in allem ein gelungenes Trainingslager, das unseren Athleten einen guten Start in die kommende Saison ermöglichen wird.

## Abteilungssitzung

Die Abteilungssitzung fand am Freitag dem 13. April statt. Das war für uns aber kein Unglückstag, denn der Zufall führte den TSV Vizepräsidenten Klaus Spindler zu uns. Er nahm sich auch mehr als eine Stunde Zeit, um direkt von der Führungsspitze des TSV zu berichten und schenkte uns seine Aufmerksamkeit um die Belange der Triathleten kennen zu lernen. Der Abend endete gemütlich und bei dieser Gelegenheit wurden die ersten Teile der neu gestalteten Wettkampfanzüge ausgeteilt.

## Winterlaufserie am Dutzendteich

An den drei Läufen im Rahmen der Winterlaufserie am Dutzendteich nahmen auch Athleten unserer Triathlonabteilung teil.
So gab es am 4. Februar auf 20 Kilometern ein erstes Kräftemessen im neuen Jahr.
Katja Wagner konnte mit 1:39:55, Christopher Hauser mit 1:37:08 und Matthias Schmidt mit 1:35:56 finishen.
Katja Wagner holte dabei den 3. Platz in ihrer Altersklasse.





## Februar 2018 – Training und Wettkämpfe in Stellenbosch

Die TSV Altenfurt Athleten Kai Bellmann und René Geipel verbrachten ihr diesjähriges Frühjahrestrainingslager fast vier Wochen lang in Südafrika. Die Triathlon-Hochburg Stellenbosch, eine Stunde von Kapstadt gelegen, ist schon lange kein Geheimtipp mehr unter Ausdauersportlern. Nicht nur das Klima lockt seit Jahrzehnten Radsportler aus aller Welt an auch durch die atemberaubende Natur und landschaftlicher Schönheit des Westcap ist ein Magnet. Neben sonnigen Radausfahrten und perfekten Poolbedingungen (50m, 14 Bahnen abgeleint) bei dauerhaftem Sonnenschein konnte man beim Training Profis wie Sebastian Kienle, Bradley Weiss oder Anja Beranek antreffen. Die Trails rund um Stellenbosch lassen das Läufer aber auch MTB Fahrer Herz höher schlagen. Neben vielen Erfahrungen, netten Kontakten und jeder Menge Trainingsstunden war auch die Teilnahme an zwei Wettkämpfen für Kai ein Highlight: Der Cape Mile Swim (1.6km) und der XTerra South Africa, das weltgrößte Xterra Cross Triathlon Event, rundeten den Aufenthalt gelungen ab.

Peter's Getränke - Mobil

◆ Hans - Peter Sternberg ◆ Hohenzollernstraße 18 B ◆ 90475 Nürnberg ◆

Getränke - Lieferservice **ohne** zusätzlichen Lieferaufschlag

| | | |
|---|---|---|
| über | **200 Sorten** | internationale, nationale und regionale **Biere** in Kästen und Fässern |
| über | **150 Sorten** | **Alkoholfreie Getränke** Säfte, Limonaden, u.ä. in Kisten und Behältern |
| über | **1000 Sorten** | **Champagner, Sekte, Spirituosen** |
| über | **800 Sorten** | **Weine** aus namhaften internationalen und nationalen Kellereien |

◆ **Party Service** ◆ **Firmen- u. Messebelieferung** ◆ **Gaststättenbetreuung** ◆
◆ **firmeneigener Kühlanhänger** ◆ **Zubehör:** Bierzeltgarnituren, Pavillons, usw. ◆

**Telefon: 0911 / 83 61 16**
**Fax: 0911 / 83 61 15**

## März 2018 – Höhentrainingslager in Boulder, Colorado

Athleten aus aller Herren Ländern kommen nach Boulder, das sich dank seiner Lage auf 1600 Meter gut zum Ausdauer- und Höhentraining eignet. Entsprechend gilt Boulder auch als «Outdoor-Mekka» der USA. So haben auch die TSV Altenfurt Triathleten Kai Bellmann und Phillip Carpenter 14 Tage in den Vorbergen der Rocky Mountains trainiert. Die Wetterbedingungen im März waren dort zwar teilweise noch widrig, jedoch muss man in der wirklich fahrradfreundlichen Stadt Boulder einmal gewesen sein. Wie sich das Höhentraining für die beiden in den nächsten Wochen und Monaten auszahlt bleibt abzuwarten – ordentlich viele Höhenmeter konnten sie auf jeden Fall sammeln.

## Schwimmtraining

Unser Schwimmtraining können wir dank großzügiger Trainingszeiten regelmäßig im Langwasserbad durchführen. An drei Terminen je Woche sind wir hier im Wasser und trainieren unter Anleitung eines Trainers.

**Impressum**
Herausgeber der Vereinsnachrichten:

**TSV Altenfurt e.V.**
Postfach 55 12 45
90219 Nürnberg
Tel. 0911 83 58 36
**Auflage:** 1500 Exemplare
Ausgabe erfolgt 4x jährlich
(Februar, Mai, September
und November)
**Satz und Druck:**
VTP-Fürst, Werbung · Druck · Verlag,
Nordring 98a, 90409 Nürnberg
Tel. 0911 93 59 55 0

Seit 1617
Brauerei Gub Leinburg
Zu allen Festen und Partys feingehopftes
Leinburger Bier
aus der ältesten Privatbrauerei im Nürnberger Land
Telefon 09120/204

PHYSIO TEAM
MARC WOLF

IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN!

Krankengymnastik • Massagen • Manuelle Therapie • KG bei neurologischen Erkrankungen für Kinder/ Erwachsene • Manuelle Lymphdrainage, Fußreflex-therapie, Kinesiotape

Behandlungen nach ärztlicher Verordnung auch als Hausbesuch durchführbar.

Für alle TSV-Altenfurt Mitglieder * 20% Rabatt

**Behandlungszeiten:**
Mo - Do 8.00 - 20.00 Uhr
Fr. 8.00 - 18.00 Uhr

**Unsere Rezeption ist besetzt:**
Mo, Di, Do 8.00 - 15.30 Uhr
Mi 10.30 - 17.30 Uhr
Fr 8.00 - 14.00 Uhr

Praxis für Physiotherapie
Altenfurter Str. 4 • 90475 Nürnberg

**Tel: 0911 - 9 88 68 08**

Email: physioteammarcwolf@gmx.de

* Gültig für alle Präventions-Anwendungen wie z.B. Massagen, Fango- u. Wärmetherapie u.v.m.

| | |
|---|---|
| Abteilungsleiter: | Katrin Fottner, Tel. 0911 98 33 432 |
| Stellvertreter: | Stephan Berger |
| E-Mail: | schwimmen@tsvaltenfurt.de |

**DIE JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER SCHWIMMABTEILUNG MIT DER WAHL DER ABTEILUNGSLEITUNG FINDET STATT AM:**

Donnerstag 07.06.2018 um 19.30 Uhr im Sportheim des TSV Altenfurt, Wohlauerstraße 16, 90475 Nürnberg

Die Veröffentlichung der Einladung mit den Tagesordnungspunkten erfolgt auf der Homepage der Abteilung (tsvaltenfurt.de/hp1484/Schwimmen-Tauchen.htm) sowie auf facebook (facebook.com/tsvaltenfurtschwimmen)

## Aufruf an alle Eltern und Mitglieder der Schwimmabteilung

Die **Bayerische Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaften 2018** finden im Langwasserbad in Nürnberg statt. Darüber freuen wir uns sehr!

Nach vielen Jahren ist es der Schwimmabteilung des TSV Altenfurt e.V. gelungen, zusammen mit den Nürnberger Partnervereinen 1. FCN Schwimmen und TSV Kat-zwang Schwimmen, die Bayerischen Meisterschaften nach Nürnberg zu holen.
Vom **13.–15. Juli 2018** findet dieser in Bayern größte und wichtigste Schwimmwettkampf im Langwasserbad statt. Es werden ca. 1000 Personen pro Tag im erwartet. Für Schwimmer und Eltern ist dieses Wochenende der Abschluss der Saison 2017/2018.
Die Schwimmabteilung hat die große Herausforderung angenommen, diesen Wettkampf zu planen und zu organisieren. Wir bitten schon heute alle Eltern der teilnehmenden Schwimmer und Mitglieder der Schwimmabteilung, uns für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu unterstützen.
Wir werden viele helfende Hände brauchen (Kuchen backen, Salate machen, Verkauf, Auf- und Abbau, usw...).

Jeder Beitrag ist wichtig!

Bitte meldet euch per email unter **schwimmen@tsvaltenfurt.de**

**Schon an dieser Stelle Herzlichen Dank!**

## Bayerische Lange, Bayreuth

Sehr gute Leistungen erbrachten Antonia Berger, Manuel Brandner, Arthur Köthe, Lars Schuseil und Jann Spengler bei den Bayerischen Meisterschaften „Lange Strecke“ in Bayreuth. Antonia Berger belegte den ersten Platz über 800m Freistil und 1500m Freistil, sowie den zweiten Platz über 400m Lagen und 800m Freistil (offen).

Lars Schuseil belegte den 2. Platz über 800m Freistil und den 3. Platz über 400m Lagen, während Jann Spengler den 3. Platz auf die 400m Lagen erreichte. Manuel Brandner konnte sich über den 1. Platz bei den 1500m Freistil, sowie über den 2. Platz bei den 400m Lagen freuen. Keinen Treppchenplatz, dafür aber eine tolle Bestzeit erreichte Arthur Köthe im Jahrgang 2006.

*Herzlichen Glückwunsch!*

## DMS - 2. Bundesliga Süd (S. Berger)

Vom TSV Altenfurt startete Antonia Berger in der Damenmannschaft der SG Mittelfranken, die bei der „Kult-Meisterschaft der deutschen Vereinsteams“ in Wiesbaden Anfang Februar um den Klassenerhalt kämpfte. Am Ende war es Platz 6 für die Damen, da eine Schwimmerin disqualifiziert wurde und die Möglichkeit des Nachschwimmens nicht mehr gegeben war. Aber so sind eben die Regeln. Zusammengefasst war ein tolles Team am Start, das sich von der guten Stimmung der Zuschauer tragen ließ und viele sehr gute Einzelzeiten erzielte.

t1z
thomas ziegler
elektrotechnik
gmbh
90475 Nürnberg - Altenfurt
Grünberger Straße 15
Telefon 09 11 / 83 58 04 · Telefax 83 56 04
Planung · Projektierung
Reparaturen · Kundendienst
Notdienst
Installationen für Wohn- und Industriebereiche
Telefon-, Sprech-, Antennenanlagen, auch BK und SAT
Licht-, Kraft-, Antennen- und Blitzschutzanlagen





## DMSJ Bundesfinale, Wuppertal (Fotos und Text U. Schall)

27 Schwimmerinnen und Schwimmer der SG Mittelfranken machten sich am letzten Wochenende im Januar auf den Weg in die Schwimmoper nach Wuppertal, um sich mit ihren vier qualifizierten Mannschaften der deutschen Konkurrenz beim Bundesfinale der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen der Jugend 2017 zu stellen. Trotz verletzungs- und krankheitsbedingter Ausfälle bewiesen die aus Erlangern und Nürnbergern gemischten Mannschaften Teamgeist und kämpften alle tapfer um ihre Platzierungen.

Mit jeder Menge persönlicher Bestzeiten konnten die Endzeiten aller Teams teilweise deutlich unterboten werden. Am Ende reichte es für die Jungs der Jugend D für Platz 8, für die Mädels der Jugend C für Platz 9. Sowohl die Herren als auch die Damen der Jugend A mussten sich nach einem spannenden letzten Wettkampf, der Königsdisziplin 4x100m Lagen, knapp den Medaillenrängen mit jeweils einem vierten Platz geschlagen geben. Doch konnten die Ergebnisse das Mannschaftserlebnis nicht schmälern: mit großem Spaß verkleideten sich alle Sportler zur abschließenden Siegerehrung: Aus den kleinen Jungs wurden flotte junge Damen, während die Jugend D weiblich aus der Not eine Tugend machte und sich zu Ärzten, Schwestern und Verletzten verwandelte. Die Damen der Jugend A machten als Cheerleader eine äußerst gute Figur, ganz anders als die männliche Jugend A, die als korpulente Ballerinas im rosa-goldfarbenen Tutu leichtfüßig in die Halle tanzten und nur im Gegenlicht als unsere Topschwimmer erkennbar waren. Ein großer Dank geht an die betreuenden Trainer Sylvia Berger, Günter Zirkelbach und Roland Böller, die nicht müde wurden, zu coachen, zu loben und auch zu trösten, wenn bei den Kleineren die Tränen flossen. Wir freuen uns schon jetzt auf die neue DMSJ, diesem echten Mannschafts-Highlight jeder Saison!

## Skating-Trainingslager der Nürnberger in Inzell

16 Sportler und Sportlerinnen der 1. und 2. Mannschaft aus Nürnberg verbrachten die Faschingsferien mit ihren Trainern Christian Brandner und Günter Zirkelbach im Trainingslager in Inzell. Vom BLSV Camp aus ging es täglich 3 Stunden zum Training auf Skatingskiern. Natürlich stand, neben viel Spaß, eine tägliche Wassereinheit, sowie Athletiktraining auf dem Plan.

## Wasserratten- und Wasserflöhe-Treffen, Schwabach (U. Fraiss-Koeppen)

Mit 20 Kindern besuchte ich das Wasserratten- und Wasserflöhe-Treffen in Erlangen. 3 Kinder starteten im Abschnitt „Wasserflöhe“ (Jg 2011 und jünger): Maximilian Rebling, Jonas Raum und Ella Kleinert. Alle drei schwammen jeweils 25 m Brust, Rücken und Kraul und konnten so erste Erfahrungen auf einem Wettkampf sammeln. Ella Kleinert belegte 2 Mal den 3. und einmal den 4. Platz; Jonas Raum belegte 2 Mal den 1. und einmal den 3. Platz und Maximilian Rebling belegte 2 Mal den 2. und einmal den 3. Platz

Leopold Tschaban, Kim Forster und Oliver Wojsik (2005/2006) sowie Lena Kronschnabel, Diana Iljinich, Leon Wojsik und Leonie Horn (2005-2007) die ersten beiden Plätze sowie mit Marco Lettenbauer, Michael Rübner, Viktoria Zehner und Alexander Dieterle (2007-2009) den 8. Platz sichern. Unsere Kollegen vom 1.FCN Schwimmen erreichten Platz 3. Alle Schwimmer brachten vollen Einsatz und es gab viele persönliche Bestzeiten und vor allem viel Wettkampferfahrung für unsere Jüngsten!

Im Abschnitt „Wasserratten“ starteten die Schwimmer der Jahrgänge 2005-2010. Ich betreute 17 SG-Mittelfranken Schwimmer, wovon 11 Schwimmer vom TSV Altenfurt starteten. Am erfolgreichsten war bei den Mädchen Sophie Iljinich. Sie schwamm alle 50 m Strecken und belegte 3x Platz 1 und 1x Platz 2.

Bei den Jungs bot Oliver Wojsik eine tolle Leistung und erreichte 4x den ersten Platz.

In der 4 x 50 m Freistil-Staffel stellten wir 3 SG-Mittelfranken Mannschaften. Von 12 teilnehmenden Mannschaften konnten wir uns mit Sophie Iljinich,

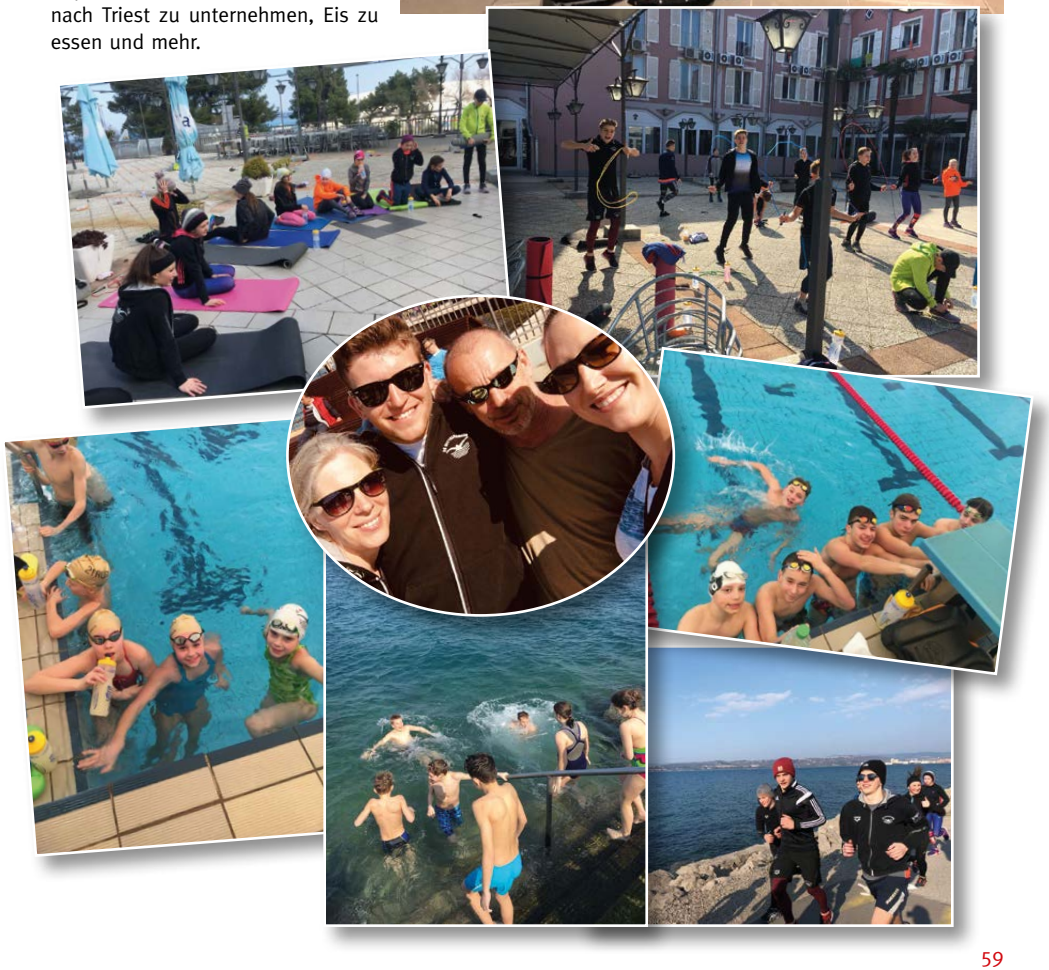




## Oster-Trainingslager in Koper, Slowenien (T. Berger)

Athleten der ersten, zweiten und dritten Mannschaft verbrachten ihr Oster-Trainingslager in Koper, Slowenien. Insgesamt kämpften sich 26 Schwimmer und Schwimmerinnen durch 35 Trainingseinheiten, davon 18 Wasser-, 10 Athletik- und 7 Laufeinheiten. Die Sportler schwammen dabei etwa 90km und liefen 45km. Danke an die Trainer Günter Zirkelbach, Andrea Runte und Tobias Berger sowie Ulli Schall als weitere Betreuerin.

Natürlich gab es auch etwas Freizeit, um bei angenehmen 20° Celsius Koper anzuschauen, einen Ausflug nach Triest zu unternehmen, Eis zu essen und mehr.



## Oster-Trainingslager der Stützpunkt Schwimmer in Florida (S. Berger)

Vom TSV Altenfurt gingen Antonia Berger und Lars Schuseil, die beide am Stützpunkt in Erlangen trainieren, mit ihrer Mannschaft nach Brandenton, Florida ins 3-wöchige Trainingslager. Der zuständige Trainer, Roland Böller, begleitete die Schwimmer. In 3 Wochen absolvierten sie 180km und hatten oftmals 3 Wassereinheiten am Tag. Sie verbrachten ihre Freizeit am herrlich weißen Sandstrand und unternahmen an ihrem freien Tag eine Bootstour. Highlight: Delfine, die ganz nah am Boot vorbei schwammen!

## Bayerische Meisterschaften mit Schwimm-Mehrkampf (SMK) 2018 in Bayreuth

In Bayreuth fand die Bayerische Meisterschaft mit dem Schwimm-Mehrkampf statt.
Beim Schwimm-Mehrkampf, der in diesem Jahr für die Jahrgänge 2005 männlich und 2006 männlich und weiblich angeboten wurde, muss eine Gesamtpunktzahl nach der gültigen DSV-Tabelle erbracht werden, wobei die 200m Lagen und 400m Freistil Pflichtwettkämpfe sind. In einer gewählten Schwimmlage müssen 50m Beine, 100m und 200m Gesamtlage absolviert werden. Die Mehrkampfwertung erfolgt über alle fünf Strecken. Pro Sportler können mehrere Schwimmlagen geschwommen werden.
Aus Altenfurt starteten Julia Stielfried (Freistil/Rücken), Jann Spengler (Schmetterling) und Manuel Brandner (Freistil) im Schwimm-Mehrkampf. Herausragende Leistungen erbrachte Julia Stielfried; sie holte sich in beiden Disziplinen die Goldmedaille. Manuel Brandner und Jann Spengler konnten sich über Bronze freuen.
Alle drei starten in zwei Wochen bei den Süddeutschen Meisterschaften in Erlangen. Für Julia und Manuel geht es Ende Mai dann nach Berlin zum Schwimm-Mehrkampf auf deutscher Ebene.

Im Jahrgang 2001 starteten Antonia Berger und Lorenz Streicher vom TSV Altenfurt für die SG-Mittelfranken. Antonia Berger gewann in der offenen Wertung die 200m Freistil und wurde Vizemeisterin über 400m Freistil. Auf 200m Schmetterling qualifizierte sie sich für das A Finale und erreichte den vierten Platz. Mit der 4x200m Freistilstaffel wurde sie Zweite und mit der 4x100m Freistilstaffel erreichte sie die Goldmedaille. Kommende Wettkämpfe sind für sie die Süddeutsche und Deutsche (Jahrgangs-) Meisterschaft. Lorenz Streicher schwamm mehrere persönliche Bestzeiten, erreichte das A Finale über 100m Rücken und hier den 7. Platz. Für ihn ist der nächste Wettkampf die Süddeutsche Meisterschaft in Dresden. Jeremias Pock, Jahrgang 2002, erreichte zwei A-Finalläufe und über 50m Rücken und 200m Lagen jeweils einen 6. Platz. Auch er hat sich für die „Deutsche“ qualifiziert. Lars Schuseil konnte auf jeder Strecke eine Bestzeit schwimmen, nachdem er im Jahrgang 2003 aber zu den jüngsten Teilnehmer der offene Wertung gehörte, war es ihm trotz dieser sehr guten Leistung nicht möglich ein Finale zu erreichen. Für die anstehenden Süddeutschen- und Deutschen Jahrgangsmeisterschaften hat er sich qualifiziert.

## Was es sonst noch zu berichten gibt…

*Nürnberg:*
Großer Ausbildungstag für die Nürnberger Trainer! Erst ging es zur Erneuerung des 1. Hilfescheines ins Vereinsheim und danach ins Langwasserbad zur Auffrischung der Rettungsschwimmerlizenzen. Trotz des straffen Programms machte es auch wieder viel Spaß!

*Kopenhagen:*
World Cup. Unser Mitglied Elena Krawzow, die seit einigen Jahren in Berlin arbeitet und trainiert hat die EM Norm Para Schwimmen für Dublin geknackt. Wir gratulieren auch Taliso Engel unserem Teamkollegen in der SG Mittelfranken, dem das ebenso geglückt ist.

*Herzlichen Glückwunsch euch beiden!*

Euer TSV online
www.tsvaltenfurt.de

**NEU**

## Kraultechnikkurs - für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Anfänger (sicheres und gutes Brustschwimmen ist Voraussetzung bzw. erste Kraulversuche von Vorteil) und Fortgeschrittene in wenigen Wochen den beliebten Schwimmstil erlernen, bzw. verbessern.

Unser erfahrener Trainer Volker Klügl hält zunächst 8 Unterrichtseinheiten. Wer die Grundzüge des Kraulens verstehen und sofort umsetzen will ist hier ebenso richtig wie bereits fortgeschrittene Athleten, die nach Möglichkeiten suchen, ihren Schwimmstil zu verbessern, um schneller und effizienter zu werden.

**Start:** 09. Juni 2018
**Letzter Termin:** 28. Juli 2018
**Kosten:** 80,00 Euro
**Uhrzeit/Dauer:** 09:00–9:50 Uhr/50 Minuten
**Anmeldung über:** **www.nuernberg-schwimmen.de/shop**

Abteilungsleiter: Wolfgang Beer · Lisa Turnwald
E-Mail: ski@tsvaltenfurt.de

## Rückblick:
## Tagesskifahrt nach Fieberbrunn/Saalbach/Hinterglemm

Wir hatten ja im Vorfeld beschlossen, unsere Alpine Vereinsmeisterschaft mangels Teilnehmer in diesem Jahr zu streichen und stattdessen eine Tagesskifahrt anzubieten. Und so starteten wir am Samstag, den 24.02.2018 um 5 Uhr morgens mit ca. 35 Personen in Richtung Fieberbrunn.
Leider gab es viel Stau auf der Autobahn, aber glücklicherweise schafften wir es trotzdem, kurz nach 9:30 Uhr an der Bergbahn in Fieberbrunn zu sein.
Das Wetter war vorher schön gemeldet, doch leider mussten wir feststellen, dass tief hängende Wolken uns wohl einen Strich durch die Rechnung machen sollte. Zwar war in den höheren Lagen strahlend blauer Himmel über der Wolkendecke, doch dieselbe kletterte immer höher und so war schnell nichts mehr von der Sonne übrig.
Jeder ging seinen Weg. Aufgrund des Zusammenschlusses der Skigebiete Fieberbrunn, Saalbach, Hinterglemm war eine große Runde möglich, doch musste man schon sehen, dass man rechtzeitig am Nachmittag den Verbindungslift nach Fieberbrunn wieder erreichte.
Alle kamen ohne Verletzungen gut durch den Tag, obwohl die Pisten doch sehr vereist waren und von Kunstschneehaufen durchsetzt waren. Außerdem war die Sicht nicht die Beste. Aber letztlich kamen alle gegen 17 Uhr wieder heil am Bus an.
Danach ging es in eine Gaststätte am Chiemsee, wo unser Uwe Plätze reserviert hatte.
Nach dem Abendessen und einer reibungslosen Heimreise kamen wir gegen 23:15 wieder in Altenfurt an.
Trotz so mancher Schwierigkeiten wollen wir das aber im nächsten Jahr gerne wieder machen.
Unser Dank gilt unserem Uwe Borowansky, der alles super organisiert hatte.

## Jahreshauptversammlung 2018

Am 19.04.2018 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt.
Es gab dabei keine besonderen Vorkommnisse. Bis auf Silvio Wohmann, der anstelle von Rainer Zölfel (nicht anwesend) neu in die Riege der Deligiertenstellvertreter gewählt wurde, blieb alles beim "alten".

## Die neue Abteilungsleitung sieht somit wie folgt aus:

| | |
|---|---|
| **1. Abteilungsleiter:** | Wolfgang Beer |
| **2. Abteilungsleiterin:** | Lisa Turnwald |
| **Kassiererin:** | Ingrid Reisinger |
| **Sportwart alpin:** | Uwe Borowansky |
| **Sportwartin nordisch:** | Gisela Hämmerle |
| **Hüttenwartin:** | Berta Wondratsch |
| **Internet/Schriftf./Presse:** | Günter Pösold |
| **Beisitzer:** | Erich Lüdtke, Peter Ruhland, Hans Loos |
| **Delegierte:** | Eva Heß, Hans Loos, Erhard Echtner, Erich Lüdtke, Günter Pösold |
| **Stellvertreter:** | Peter Ruhland, Uwe Borowansky, Berta Wondratsch, Silvio Wohmann, Christa Jachmann |

Termine

### Ganzjährige Treffs:

**Nordic Walking** (Treffpunkt Waldparkplatz Moorenbrunn):

| | |
|---|---|
| Montag | 10.45 - 11.45 Uhr, |
| Dienstag | 09:30 - 10:30 und 18:00 - 19:30 Uhr |

| | | |
|---|---|---|
| **Termine:** | 05.05.208 | Frühjahrswanderung |
| | 10.-13.05.2018 | Frühjahrsarbeitsfahrt |
| | 21.-23.09.2018 | Nordic-Walking Aktivwochenende nach Högen |
| | 05.-07.10.2018 | Herbstarbeitsfahrt nach Kelchsau |
| | 20.10.2018 | Weinfahrt nach Thüngersheim |

**Abteilungsjubiläum:**

| | |
|---|---|
| 25 Jahre | Lore Schopf, Herbert Stiegelbauer, Michael Töpfner, Ines Heger-Wild |

*Herzlichen Glückwunsch!*

Wir treffen uns immer mittwochs ab 20.00 Uhr im Skizimmer neben der Kegelbahn.
Mehr Informationen und aktuelle News entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter **http://www.tsvaltenfurt.de**

*Günter Pösold*





## „Nordic Walking Aktivwochenende“ vom 21.09.2018 – 23.09.2018



**Landhotel Sternwirt, Schloßplatz 2 – 4, 91249 Högen**
**www.landhotel-sternwirt.de**

**Anreise:**

Die Anreise dauert etwa 45 Minuten und erfolgt in Privat-Pkw, Fahrgemeinschaften bitte selbst organisieren.

**Unterbringung:**

Preis pro Person bei Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer 130,00 Euro

**Leistungen:**

2 Ü/F im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC, incl. Frühstücks-Büffet
**Freitag und Samstag:** Abendessen. Evtl. Musik und Tanz am Samstagabend
Nutzung von Schwimmbad und Sauna

**Angebote:**

**Nordic Walking Touren:**
am Freitag, Samstag und Sonntag eventuell mit Besichtigungen (witterungsabhängig). Natürlich ist kein Teilnehmer verpflichtet sich der Gruppe anzuschließen. Freies und individuelles Training ist jederzeit möglich.



**Anmeldeschluss:** 28.02.2018
(bei Christian und Birgit Behr)

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 60,00 Euro pro Person zu leisten.

Für Vereinsnichtmitglieder ist ein zusätzlicher Betrag von 10,00 Euro zu entrichten
Restzahlung bis 31.07.2018

Die Teilnehmerzahl ist auf 31 Personen begrenzt und es stehen vorerst nur 3 Einzelzimmer zur Verfügung.

| | |
|---|---|
| **Kontoinhaber:** | Birgit Behr |
| **IBAN:** | DE65 7605 0101 0013 2122 04 |
| **BIC:** | SSKNDE77XXX |
| **Kreditinstitut:** | Sparkasse Nürnberg |
| **Verwendungszweck:** | Aktivwochenende 2018 - Name |

**Weitere Informationen bei**
Birgit & Christian Behr,Tel.: 0911/834598 · E-Mail: ChristianBehr@gmx.de

Termine

## Sportabzeichen 2018

**Übungsmöglichkeiten und Prüfungen jeweils am**

**04.Juli**

**05.Juli** (Langstrecke Waldparkplatz Moorenbrunn)

**25.Juli**

**von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr am Hartplatz Hermann-Kolb-Str.**
(neben der Ballspielhalle)

TSV-Altenfurt
Harald und Gisela Hämmerle - Telefon 0911/837807
Birgit Behr - Telefon 0911/834598

Abteilungsleiter: Clarissa Effertz · Telefon 0177 29 31 801 oder 0911 86 43 90

## Tanzkurse für alle Altersklassen

**Es ist Mittwoch und Tanztraining im TSV Altenfurt!** Kommt vorbei und erlebt selber das Gefühl „Tanzen“! Jeden Mittwoch bieten wir euch im Saal des TSV Altenfurt (Wohlauer Straße 14-16; neben der Sportgaststätte) Tanzkurse für alle Altersklassen.
Manche Vereine definieren ihre Bedeutung über die Zahl der Medaillen, die sie bei diversen Wettbewerben errungen haben. Nicht so die Tanzabteilung des TSV Altenfurt, wo vorrangig andere Werte im Vordergrund stehen. Erfolg ist für uns, wenn die Kinder Spaß und Freude haben. Wenn sie morgen etwas mehr können, als heute.
Der gute Ruf ist Ergebnis fleißiger Arbeit und kreativer Ideen. Deutlich wird das beispielsweise an dem erheblichen Zuwachs an Tanzkindern, den wir in letzter Zeit bekommen haben. Wir mussten unsere bisherigen Gruppen aufteilen und erweitern um den Kindern eine individuellere Tanzstunde bieten zu können.

Du suchst eine abwechslungsreiche Sportart, die viel Bewegung bietet und bei der Du Dich ausleben und aktiv mitwirken kannst? Du hast sie gefunden!!!
Egal ob Kindertanz oder moderner Bühnentanz – schon seit Jahrtausenden tanzen die Menschen. Es geht darum, die natürliche Lust am Tanz zu fördern. Kinder im Vorschulalter sollen spielerisch in die Welt des Tanzes eingeführt werden. Den Schwerpunkt bilden Tanz und das Erlernen elementarer Tanzbewegungen. Dadurch lernen die Kinder, ihren Körper bewusst zu erleben. Sie entwickeln Spaß an der Bewegung und Freude am körperlichen Ausdruck. Dabei werden Muskeln gekräftigt und Haltung, Motorik, Fantasie, Musikalität und Rhythmik geschult.

**Wir suchen Verstärkung!**

**Tanz-ÜbungsleiterInnen und Tanz-TrainerInnen gesucht!**
**Der Turn- und Sportverein TSV Altenfurt e.V. sucht dringend TrainerInnen im Bereich Breitensport. Die Gruppe trainiert einfach so zum Spaß jeden Mittwoch.**
**Bei Interesse bitte melden bei der Abteilungsleiterin Tanzen**
**Clarissa Effertz Tel.: 0177 293 18 01 oder 0911 86 43 90**

FloMiBies

Dancing Girls

Sweet Diamonds

## Ab Mittwoch, den 11.04.2018 starten unsere neuen Trainingszeiten:

| Wer? | Wann? | Altersklasse | Trainerin |
|---|---|---|---|
| FloMiBies | 15:30 - 16:30 Uhr | 6 - 8 Jahre | Jacqueline |
| Dancing Girls 1 | 16:30 - 17:30 Uhr | 8 - 11 Jahre | Nathalie |
| Dancing Girls 2 | 17:30 - 18:30 Uhr | 8 - 11 Jahre | Nathalie |
| Sweet Diamonds | 18:30 - 19:30 Uhr | 11 - 14 Jahre | Nathalie |

## INSERENTENVERZEICHNIS


| Inserent: | Seite: |
|---|---|
| Sparkasse Nürnberg | U2 |
| Optik Kühnl | 6 |
| Sanitär Loos | 9 |
| Rechtsanwälte Weisgerber, Weispfenning, Roth, Ehbauer | 10 |
| Bauschlosserei Dannhorn | 12 |
| Radl Kaiser | 13 |
| Lotto u. Totto Susanne Meier | 14 |
| Elektro Schuster | 14 |
| Debeka Alexander Himmer | 16 |
| Costa Azzura | 16 |
| Cannizzo | 20 |
| Garten-Landschaftsbau Ficht | 21 |
| VTP Fürst Werbung.Einfach.Genial. | 23 |
| Breibox UG | 26 |
| König´s Apotheke | 38 |
| PC Spezialist | 40 |
| Blumen Preuss | 48 |
| Schielein Nürnberger Verkehrsschule | 48 |
| Schmidt Pedelec and more GmbH | 52 |
| Peters Getränkemobil | 52 |
| Leinburger Biere | 53 |
| PhysioTeam Marc Wolf | 54 |
| Elektro Ziegler | 56 |
| Körners Bäckerladen | 66 |
| Pyraser Waldquelle | 69 |
| AC&W Assekuranz, Consulting & Wirtschaftsdienste GmbH Dieter Roth | 69 |
| Aldi Süd | 70 |
| Sanitär Loos | U3 |
| Beer Energien | U4 |

**Dieter Roth** Versicherungsmakler

**Ihr Ansprechpartner für alle Versicherungsfragen und Finanzdienstleistungen**

- Für Privatpersonen bieten wir preiswerten und umfangreichen Versicherungsschutz
- Für Firmen stehen wir mit unserem know-how und Verbindungen zu allen großen Versicherern, zur Entwicklung individueller Konzepte, zur Verfügung.

A&W

ACW Dieter Roth e.K.
Versicherungsmakler
Altenfurter Str. 86a
90475 Nürnberg
www.acw-roth.de
nbg@acw-roth.de
Telefon: 0911/9 88 63 07-0
Telefax: 0911/9 88 63 07-99

**Testen Sie uns!**

ACW Dieter Roth e.K. – Ihr Partner für Versicherungen und Finanzdienstleistungen in der Metropolregion Nürnberg.

8148/

ALDI SÜD

Einfach für Sie da!

# Ihre Filialen in der Nähe

Lübener Straße 18
90471 Nürnberg-Langwasser

Regensburger Straße 266
90480 Nürnberg

Gugelhammer Weg 1
90537 Feucht

aldi-sued.de facebook.com/ALDI.SUED instagram.com/aldisuedde
youtube.com/ALDISUEDDE pinterest.com/aldisued

sanitär loos

Haustechnik und mehr.

Das Sänitär Team freut sich auf Sie

Ihr qualifizierter Fachbetrieb in Sachen

Sanitär + Heizung + Solar

im Süden von Nürnberg

**Neu im Programm:**

· Wärmepumpe für Heizung und Warmwasser

**Vorteile:**

· Keine Kosten für Energiequelle!
· Geringerer Platzbedarf
· Kostengünstige Wärmepumpenanlage
· Einfache Planung

Loos Sanitär und Heizungstechnik GmbH
Karl-Hertel-Straße 57a · 90475 Nürnberg/Altenfurt
Telefon **0911 99 85 250**

info@sanitaer-loos.de · www.sanitaer-loos.de

# Jetzt Energiekosten senken!

## Erdgas + Strom

Fair und günstig

Wir sind dabei: **22. Juli 2018**
Altenfurter Boulevard

**Attraktive Angebote rund um**
**Ihre Energie-Versorgung mit Erdgas und Strom.**

Als ihr zuverlässiger Energielieferant vor Ort können Sie sich auf eine preiswerte und sichere Energie-Versorgung verlassen.

Unsere kompetenten Energiesparberater stehen mit konkreten Handlungsvorschlägen parat. Nutzen Sie diesen Service, um zukünftig Ihre Energiekosten zu senken.

Beer Energien 125 Jahre seit 1893

Beer ENERGIEN
Ihr persönlicher Energie-Lieferant vor Ort

**Tel. 09 11 - 4 56 04**
**www.beer-energien.de**

Gesamtherstellung: VTP-Fürst, 90409 Nürnberg